

令和7年度生活支援事業年間活動実績（2025）

資料 1

|                          | 4                                                                                                                                                      | 5                  | 6           | 7            | 8             | 9    | 10                              | 11          | 12           | 1                  | 2     | 3             | 備考                                          |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------|--------------|---------------|------|---------------------------------|-------------|--------------|--------------------|-------|---------------|---------------------------------------------|
| 地域ケア会議                   |                                                                                                                                                        |                    |             |              |               |      |                                 |             |              |                    |       |               |                                             |
| 第1層協議体                   |                                                                                                                                                        |                    | 6/3         |              |               | 9/30 |                                 |             |              | 1/27               |       |               | 801会議室他<br>14時～16時                          |
| お金の管理啓発                  |                                                                                                                                                        |                    |             | 7/17<br>出前講座 |               |      |                                 |             | 12/4<br>出前講座 |                    |       |               | 出前講座や<br>各包括からの報告                           |
| お元気サミット                  |                                                                                                                                                        |                    |             |              |               |      |                                 | 11/12.13    |              |                    |       |               |                                             |
| 連絡会                      | 4/16                                                                                                                                                   | 5/21               | 6/18        | 7/16         |               | 9/17 | 10/15                           | 11/19       | 12/17        | 1/21               | 2/18  | 3/18          | 第3水曜午後                                      |
| 生活に役立つ<br>スマホ活用講座        |                                                                                                                                                        | 5/15.22.<br>29.6/5 |             |              |               |      | 10/22.29.<br>11/5.12            |             |              | 1/15.22.<br>29.2/5 |       |               | 東京スマホ研究会に依頼                                 |
|                          |                                                                                                                                                        | 前原暫定A              |             |              |               |      | 前原暫定A                           |             |              | 前原暫定A              |       |               |                                             |
| スマホちょこっと相談室              |  <div>第2・3(火)午後2時～4時（ぷらっとほーむ六地蔵）</div> <div>第4(金)午前10時～12時（荻の家）</div> |                    |             |              |               |      |                                 |             |              |                    |       |               | スマホサポーター                                    |
| 出張スマホ相談会                 | 4/18.26                                                                                                                                                | 5/8                | 6/13        |              | 8/15          |      | 10/17                           | 11/12       | 12/13.19     | 1/15               | 2/20  |               |                                             |
| シニア世代の地域参加講座             |                                                                                                                                                        | 5/31               |             |              |               |      |                                 |             |              |                    |       |               | 地域包括支援センターの役割<br>地域の居場所<br>お金の管理            |
| プレシニア・シニアのための<br>社会参加説明会 |                                                                                                                                                        |                    | 6/13        |              |               |      |                                 | 11/12       |              |                    |       |               | 地域デビュー講演会<br>講師：清水孝幸氏                       |
| スマホサポーター<br>養成講座         |                                                                                                                                                        |                    | 6/19.26.7/3 |              |               |      |                                 |             |              |                    |       |               | 東京スマホ研究会<br>NLPプラクティショナーによる<br>傾聴・コミュニケーション |
|                          |                                                                                                                                                        |                    | 前原暫定A他      |              |               |      |                                 |             |              |                    |       |               |                                             |
| スマホサポーター<br>ステップアップ講座    |                                                                                                                                                        |                    |             | 7/10         |               |      |                                 |             |              |                    |       | 3/4           | サポーター交流会及び勉強会                               |
| サブスタッフ養成講座               |                                                                                                                                                        |                    |             |              |               |      | 10/3～12/19<br>全22回（実習10回＋講座12回） |             |              |                    |       |               |                                             |
| 第2層協議体                   |                                                                                                                                                        | 5/19               |             |              |               |      | 10/22                           |             |              |                    |       | 3/17          | ひがし                                         |
|                          |                                                                                                                                                        |                    |             |              |               | 9/11 |                                 | 11/19       |              |                    |       |               | にし                                          |
|                          |                                                                                                                                                        |                    | 6/11        |              |               | 9/3  |                                 |             | 12/10        |                    |       | 3/11          | みなみ                                         |
|                          | 4/23.26                                                                                                                                                |                    | 6/25.27     | 7/23.28      |               | 9/28 | 10/20.22                        | 11/26       | 12/17        | 1/28               | 2/25  | 3/25          | きた                                          |
| 生活支援体制整備事業<br>情報交換会      |                                                                                                                                                        | 5/22<br>木津参加       |             |              | 8/28<br>中島氏参加 |      |                                 | 11/11<br>欠席 |              |                    |       | 3/12<br>中島氏参加 |                                             |
| 生活支援コーディネーター<br>初任者研修    |                                                                                                                                                        |                    | 6/6・6/20    |              |               |      |                                 |             |              |                    |       |               | ひがし包括：中島氏                                   |
| 生活支援コーディネーター<br>現任者研修    |                                                                                                                                                        |                    |             |              | 8/22          | 9/9  | 10/8                            |             | 12/8         | 1/22               | 2/16  |               | にし包括：久野氏<br>みなみ包括：河合氏                       |
| 応援ブック                    |                                                                                                                                                        |                    |             |              |               |      |                                 |             |              |                    | 2月末納品 |               | 隔年でマップとブック<br>を作成                           |

| 令和8年度生活支援事業年間活動予定（2026）  |                                |         |                              |        |   |      |                                 |          |       |      |         |      | 資料1                            |
|--------------------------|--------------------------------|---------|------------------------------|--------|---|------|---------------------------------|----------|-------|------|---------|------|--------------------------------|
|                          | 4                              | 5       | 6                            | 7      | 8 | 9    | 10                              | 11       | 12    | 1    | 2       | 3    | 備考                             |
| 地域ケア会議                   |                                |         |                              |        |   |      |                                 |          |       |      |         |      |                                |
| 第1層協議体                   |                                |         | 5/26                         |        |   | 9/29 |                                 |          |       | 1/26 |         |      | 801会議室他<br>14時～16時             |
| お金の管理啓発事業                |                                |         | 6/11                         |        |   |      |                                 |          |       |      |         |      | 啓発チラシの内容等について検討会を開催及び啓発チラシの印刷他 |
| お元気サミット                  |                                |         |                              |        |   |      |                                 | 11/11.12 |       |      |         |      |                                |
| 連絡会                      | 4/15                           | 5/20    | 6/17                         | 7/15   |   | 9/16 | 10/21                           | 11/18    | 12/16 | 1/20 | 2/17    | 3/17 | 第3水曜午後                         |
| シニアのためのやさしい<br>スマホ講座     |                                | 5/21.28 |                              |        |   |      | 10/8,15                         |          |       |      | 2/18.25 |      |                                |
|                          |                                | 前原暫定A   |                              |        |   |      | 前原暫定A                           |          |       |      | 前原暫定A   |      |                                |
| スマホちょこっと相談室              | 第2・3(火)午後2時～4時<br>(ぶらっとほーむ六地藏) |         | 第1・2・3(火)午後2時～4時（ぶらっとほーむ六地藏） |        |   |      |                                 |          |       |      |         |      | スマホサポーター                       |
|                          | 第4(金)午前10時～12時（荻の家）            |         |                              |        |   |      |                                 |          |       |      |         |      |                                |
| 出張スマホ相談会                 | 4/23                           | 5/11    |                              | 7/13   |   | 9/14 |                                 | 11/9     |       |      |         | 3/8  |                                |
| シニア世代の地域参加講座             |                                |         | 6/13                         |        |   |      |                                 |          |       |      |         |      | 地域包括支援センターの役割<br>地域の居場所        |
| プレシニア・シニアのための<br>社会参加説明会 |                                |         |                              | 7/11   |   |      |                                 | 11/11    |       |      |         |      | 人生をデザインするシンポジウム<br>講師：室田信一教授   |
| スマホサポーター<br>養成講座         |                                |         |                              | 7/2～30 |   |      |                                 |          |       |      |         |      | 7/2～30毎週木曜日                    |
|                          |                                |         |                              | 前原暫定B  |   |      |                                 |          |       |      |         |      |                                |
| サブスタッフ養成講座               |                                |         |                              |        |   |      | 10/3～12/19<br>全21回（実習10回＋講座11回） |          |       |      |         |      |                                |
| 第2層協議体                   |                                |         |                              |        |   |      |                                 |          |       |      |         |      | ひがし                            |
|                          |                                |         |                              |        |   |      |                                 |          |       |      |         |      | にし                             |
|                          |                                |         |                              |        |   |      |                                 |          |       |      |         |      | みなみ                            |
|                          |                                |         |                              |        |   |      |                                 |          |       |      |         |      | きた                             |
| 生活支援体制整備事業<br>情報交換会      |                                |         |                              |        |   |      |                                 |          |       |      |         |      |                                |
| 生活支援コーディネーター<br>初任者研修    |                                |         | 6/6・6/20                     |        |   |      |                                 |          |       |      |         |      | にし包括：淵氏                        |
| 生活支援コーディネーター<br>現任者研修    |                                |         |                              |        |   |      |                                 |          |       |      |         |      |                                |
| 応援マップ                    |                                |         |                              |        |   |      |                                 |          |       |      | 2月末納品   |      | 隔年でマップとブックを作成                  |