

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
74					1		8/1			緑町4丁目在住・女性	【個別支援】 ・ベランダの植物の水やりができない。代わりにやってくれる人を探してほしい。	【対応】 ・市内の園芸店、援農ボラをまとめるまちおこし協会、援農ボラ個人、障害者就労支援センターなどに問合せ。
75					1		8/4			緑町5丁目在住・女性	【個別支援】 ・ベランダの植物の水やりができない。代わりにやってくれる人を探してほしい。	【対応】 ・障害者就労支援センター・B氏より前向きな提案があったが、本人が「障害者はいや」とのことで、支援終了した。 ・自治会などへの相談も、本人、CMから拒否あり。
76				1	1		8/6			GTさくら体操自主グループリーダー・K氏	【啓発】 ・ぼうさいCaféさくら、さくら体操リーダー養成講座周知依頼。	【対応】 ・ぼうさいCaféさくらについては、その場で参加申し込みを受ける。 ・公式LINEインストール支援もあわせて実施。
77			1	1			8/6			NPO法人黄金井倶楽部・リフレッシュくらぶ・T氏	【啓発】 ・リハ職巡回事業について、桜町病院が対応可となったことを報告。 ・今回活動時間が2時間半と長いため、お金の啓発他、包括からも情報提供する時間をいただいた。	【その他】 ・桜町病院・T理学療法士からは、依頼した体操の指導のほか、市から依頼のあった「フレイル予防」についても話をしたい旨を了解した。
78					1		8/7			ラウレアウクレクラブ講師・I氏	【相談】 ・妻の認知症がやや進み、これまで活動していたカラオケサークルに参加が難しくなった。約束を守れなくなったことが大きい。 ・認知症に理解のある団体はないか。	【対応】 ・緑長生会・T会長に事情を伝え、紹介。 ⇒ ・8月26日(火)に本人が体験参加され、とてもよかったとのこと。今後、月2回、タクシーで通うとのこと。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
79				1			8/14			地域安全課・T職員、KISSA・Y氏 きた包括防災講座打ち合わせ	【啓発】 ・11月29日(土)「きた包括防災講座」開催に向けての打ち合わせ。企画段階から加わってくれたKISSA・Y氏と地域安全課を訪問し打ち合わせ。 ・ないまぜの会にて、まずは「市の被害想定や対策を知りたい」「正しい情報を得るルートを知りたい」という意見が大きかったことを受け、被害想定や防災計画から話をいただくこととした。	【その他】 ・正しい情報の入手経路として市のHP、LINEのほか、防災無線が上がる。 ・毎月防災無線を使用した訓練を各防災会と実施されているとのこと。活動の歴史の長い弁天通り防災会役員にも参加いただき、防災会での訓練の様子を話していただく方向とした。 ・昨年の防災講座でリクエストの多かった「避難所」についての話は、3月28日(土)に開催予定とした。
80			1	1			8/18	リラの会・ふれあいクラブ		K会長	【相談】 ・9月、10月のチラシを作成中。講師、内容が決まっていたら教えてほしい。	【その他】 ・9月：担当者と予定している内容を伝える。 ・10月：包括・O職員のほかに対応する看護職の候補を検討中と回答。恐らくチラシ作成のタイミングには間に合わないと伝える。
81						他	8/19		ささえ愛	あいたい屋・M氏、観光まちおこし協会・C氏、教会幼稚園・U事務主任、ゆめの森・W園長、障害者就労支援センター・B氏ほか11名	【次第】 ・地域農園利用状況について各団体より報告 ・農園感謝歳について ・参加者からの近況・活動報告など	【対応】 ＜農園感謝祭に関して＞ ・次回、感謝祭実行委員会、9/11開催。 ・9月16日(火)のみん愛開催にあわせて、出店者ミーティングを実施。みんな愛が14時半から、出店者ミーティングがその後16時から。出店者は極力参加する。 ・販売等の出店が負担な場合、フェンスへの掲示のみの参加も可。 ・他のイベントとは異なり、初心者も実行委員会のサポートを受けながら出店できるのが、この感謝祭のメリット。 ・小金井市の総合防災訓練と同日開催となったため、今回、地域安全課の協力は得られない。 ⇒カフェは全面休憩室とする。各福祉団体・教育団体の情報発信の場にするとともに、30分交代での個別相談会を検討。 介護…包括 障害…就労支援センター 子育て…Arkゆめの森

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
82			1	1			8/20			社協・K氏 ひとり暮らし高齢者会食会について	【啓発・運営支援】 ・K氏より昨年同様に会食会での運動の指導をお願いしたいとの依頼。 ・各包括に対応について問合せ。みなみが昨年、今年のリハ職巡回事業利用。ひがしもりハ職巡回事業利用歴ありとのこと。きたも今年はりハ職巡回事業を利用したい旨相談し了解を得る。	【その他】 ・桜町病院・T理学療法士に「椅子に座ったままできる介護予防体操」をリクエストし了解を得た。 ・包括の業務が立て込んでいるため、包括からは2名でなく1名の参加をお願いし、会食会まで対応する。 ・包括からはイベント・講座の情報提供を行う。
83				1			8/20		地権事業、成年後見制度についてのミニ講座開催	権利擁護センター・T氏	【相談】 ・お金の管理の啓発に絡み、社協の地権事業、成年後見制度のミニ講座開催を依頼。 ・梶野町オレンジカフェでのミニ講座、緑長生会との共催による終活講座の企画を提案。平日開催なら可能との了解を得る。	【その他】 ・梶野町オレンジカフェでの開催は、包括MTGで了解を得、今後日程調整を実施。 ・緑長生会は今後T会長に打診していく。 ・T氏より、家計相談など福祉総合相談窓口の事業紹介も今後一緒にできればとの話をもらう。
84					1		8/20			権利擁護センター・T氏 梶野町・50代男性の件	【個別相談】 ・78歳の母親が、入院治療を経ての退院後しばらくしてから、自分を敵認定するようになった。 ・江戸時代から続く地主・農家であり、父親が亡くなったあと本人が当主。農園経営に関わる通帳もにぎっている。今後が心配。	【その他】 ・権利擁護センターに困窮者ではない方のお金の相談の実績があるか問合せ。 ・左記のような内容は弁護士でなければ難しいのでは、との見解で一致。 ・母親から息子に通帳を渡す、という話し合いではなく、農園の安定した経営のために、事業運営について話し合う、というスタンスで第三者に関わってもらう等のアイデアをもらう。
85					1		8/21			梶野町・50代男性とその母親の件 あいたい屋・M氏	【個別相談】 ・上記の件で、あいたい屋・M氏に経営コンサル関係の相談先について問合せ。	【回答】 ・2023年度に小金井市商工会で作成した「明るい廃業ガイドブック」についての情報提供あり。この冊子に廃業、事業継承、事業多角化など、相談できる専門職のリストが掲載されているとのこと。
86				1			8/22	NPO法人黄金井倶楽部・リフレッシュくらぶ		NPO法人黄金井倶楽部・リフレッシュくらぶ・T氏	【啓発】 ・応援ブック25年度版に引き続き掲載いただくため、内容の確認。	【対応】 ・参加費のみ修正希望あり。 ・吹き矢、はじめてのフラについて新規掲載希望あり。 ・包括の見学、PR文、写真の準備をお願いし、了解を得た。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
87				1			8/22	睦会		睦会・O氏	【啓発】 ・応援ブック25年度版に引き続き掲載いただくため、内容の確認。	【対応】 ・団体名変更希望あり。 ・ほかの囲碁のグループについても掲載希望あり。 ⇒各包括に連絡するようお伝え。各包括2層にも情報提供。
88				1			8/22	ターゲットバードゴルフ		ターゲットバードゴルフ・Y会長	【啓発】 ・応援ブック25年度版に引き続き掲載いただくため、内容の確認。	【対応】 ・PR文の変更希望あり。差し替え。
89				1			8/25	翁味会		翁味会・Y会長	【啓発】 ・応援ブック25年度版に引き続き掲載いただくため、内容の確認。	【対応】 ・PR文一部変更。 ・今年度のお元気サミットについて問い合わせを受ける。何かしら役割を得て参加できるなら、参加希望とのこと。
90				1			8/25			東京スマホ研究会・Y氏	【対応】 ・明日のぼうさいCafé さくらでのスマホ講座に関して、参加者数、使用資料等について確認。	【その他】 ・4月開催時より一部内容を精査した資料を提供いただく。 ・包括で必要部数コピーする。
91				1			8/25	ラウレアウクレクラブ		ラウレアウクレクラブ・T氏	【啓発】 ・応援ブック25年度版に引き続き掲載いただくため、内容の確認。	【対応】 ・変更なしのまま継続掲載を希望。
92				1			8/25	コピックアート		コピックアート・Y氏	【啓発】 ・応援ブック25年度版に引き続き掲載いただくため、内容の確認。	【対応】 ・変更なしのまま継続掲載を希望。
93				1			8/25	生きがいさくら会		生きがいさくら会・T会長	【啓発】 ・応援ブック25年度版に引き続き掲載いただくため、内容の確認。	【対応】 ・PR文について、一部追記希望あり。
94				1			8/25	銀の權		銀の權代表・T氏	【啓発】 ・応援ブック25年度版に引き続き掲載いただくため、内容の確認。	【対応】 ・緑分館はほぼ使用していない。緑分館を公民館本館にしてほしいとのこと。
95				1			8/25	クリスタル		クリスタル・S会長 講座周知依頼	【啓発】 ・9月以降の講座開催についての周知依頼。 ・公式LINEで周知するとともに、他の包括にも提供することとした。	【その他】 ・ついでに応援ブック25年度版の掲載について確認。 ・問合せ先S氏の前に「会長」という役職を入れてほしいとのこと。みなみ包括・K氏に伝達。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
96			1	1			8/26	ぼうさいCafé さくら		参加者5名、講師2名、スタッフ3名	【啓発・運営支援】 ・災害時に役立つスマホ講座の2回目。4月と同じ内容を、曜日・時間帯を変更して実施。 ・現役世代の男性の参加を得た（桜町自治会副会長）	内容その他、個別報告のとおり。
97				1			8/28	おとなりさん。ひこばえ		おとなりさん。管理者・K氏	【啓発】 ・おとなりさん。ひこばえ管理者・K氏に、わくわく農園感謝祭出店の意向を確認。 ・おとなりさん。単独での出店は難しく、一昨年、昨年同様、ヨハネ会のテントを間借りしたい希望を伺う。	【対応】 ・9/16（火）16時からの出店者ミーティングについて伝えて、参加をお願いした。
98			1	1			8/30	東京スマホ研究会		東京スマホ研究会・Y氏	【啓発・運営支援】 ・リーフエスコート東小金井で10月からスタートするスマホ講座について相談。以下確認した。 ・定員10名のうち、とりあえず半分をリーフエスコート分、半分を地域住民分とする。 ・リーフエスコート住民分は締め切りを早め、期限内に集まらない分は地域分に回す。 ・ちらしは2種類東京スマホ研究会が作成。周知は包括が担当。 ・総務省の助成金を使用する事業。派遣先承認依頼情報シートを包括が作成し提供した。	【その他】 ・まずは基本的な内容から実施。 ・参加者の能力が分かれる場合、第2クールは初級・中級に分けるなども検討。 ・総務省助成金は2026年1月までの開催分が対象。1月以降は有料での開催も検討（特にリーフエスコート住民対象講座について） ・桜町自治会での開催については、今後A副会長に希望をうかがっていく予定。
99			1				8/30		みんな愛ネットワークへの資材提供についての情報共有		【運営支援】 ・桜町センターに寄附頂いた未使用の大量の毛糸について、活用してくれる事業所をみんな愛ネットワークにて広く募集。	
100				1			8/30	長昌寺		長昌寺・T氏 応援ブック掲載に関する確認	【啓発】 ・応援ブック25年度版に引き続き掲載いただくため、内容の確認。	
101			1	1			8/30	篆刻サークル 小金井		篆刻サークル 小金井・S氏	【啓発】 ・応援ブック25年度版に引き続き掲載いただくため、内容の確認。	
102			1				9/1			エコールドサンセリテ管理者・H氏	【運営支援】 ・ヨハネ会で不要となった大量の毛糸について、みんな愛ネットワーク参加事業所に要不要の聞き取り。	【対応】 ・エコールドサンセリテが利用者の作品づくりに活用したいとのこと。引き取りを依頼。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
103			1	1			9/8	NPO法人黄金井倶楽部	リフレッシュくらぶ・リハ職巡回事業ほか対応		【運営支援および啓発】 ・NPO法人黄金井倶楽部からの依頼にて、リフレッシュくらぶにてリハ職巡回事業実施。	【内容】 ・フレイル予防について ・自宅で手軽にできる体操 ・シニアのお金の管理について
104				1			9/11		体力測定会ほか周知		【啓発】 ・体力測定会、梶野町オレンジカフェ、ひとり暮らし高齢者会食会チラシについて、薬局中心に配布。周知依頼。	
105						他	9/11		農園感謝祭実行委員会	参加者12名	【内容】 ・進捗の確認 ・ネパールキッズダンスの参加について ・販売ブースほか出店の確認 ・カフェを使用しての活動紹介など	
106			1	1			9/16		GT自治会Y会長よりさくら体操周知について問合せ		【相談】 ・応援ブックその他でグリーンタウンさくら体操の問合せ先がきた包括になっているのはなぜか。	【対応】 ・リーダーより連絡先の掲載に不安があると聞き取っていること、市内の他のグループの掲載基準と合わせていることなど説明し了解いただく。
107						他	9/16		ささえ愛	あいたい屋・M氏、観光まちおこし協会・C氏、教会幼稚園・U事務主任、ゆめの森・W園長、障害者就労支援センター・B氏ほか11名	【次第】 ・農園感謝歳準備の進捗について ・参加者からの近況・活動報告など	
108						他	9/16		農園感謝祭出店者ミーティング		【相談】 ・農園感謝祭で販売ブースを担当する事業者が集まり、顔合わせ。 ・出店するうえでの必要な手続き、注意事項など説明を受ける。	【その他】 ・ヨハネ会は昨年に引き続き、おとなりさん。ひこばえと共同で出店。 ・出店準備作業は前日に行う。
109						他	9/17		今後の連携について相談	障害者就労支援センター・B氏×KISSA・Y氏×包括	【対応】 ・分野は異なるが、地域でいわゆる「災害弱者」の支援に関わる3者で、これからの防災への取り組みについて意見交換。	
110						他	9/17		連絡会		左記参加した。	

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
111				1			9/17		突然ニュース収録		【対応】 ・お元気サミットの周知のため、まちおこし協会に突然ニュース作成を依頼。わくわく農園にてロケ実施。	
112				1			9/18	生きがいさくら会			【啓発】 ・体力測定会、梶野町オレンジカフェ等ちらし配布。	
113	1						9/18	緑町ふれあいサロン			【実態把握】 ・詐欺被害防止の啓発のため、東小金井駅前の交番から警官に来てもらうことになったと聞き訪問。 急な要件があったのか、警官の参加なし。	【その他】 ・主催者の認知症が進んでおり活動継続が心配されたが、新しいリーダーが変わりなく運営。 ・現代座・K氏も引き続きサポートしていた。 ・この日は雷雨の予報もあり、参加者はいつもより少なく5名ほど。
114					1		9/18			本町2丁目在住 A.K氏の件	【個別支援】 ・70歳。要介護1だが、障害サービスがふさわしいケース。 ・就労Bにつなげるため、地域生活支援センターそらとの情報交換。	
115					1		9/18			本町2丁目在住 S.S氏の件	【個別支援】 ・直プランの方の40代の息子。引きこもり。 ・本人の支援に関して、地域生活支援センターそらと情報交換。	
116						②	9/24		第2層協議体	ないまぜの会 参加者14名	参加者間での情報共有、質問・意見交換中心。別途報告のとおり	
117			1	1			9/24	リラの会・ふれあいクラブ		参加者10名 リハ職巡回事業 対応、次回打ち 合わせ	【啓発】 ・リハ職巡回事業実施。 ・次回実施予定の認知症をテーマにした講座の内容について、K会長と打ち合わせ。	【対応】 ・リラの会発行の便りに、協力いただくWLIFE訪看の担当者、内容を追記し、包括も周知の協力をする。
118				1			9/26			WLIFE訪看管理者・F氏、K看護師	【啓発】 ・リラの会での「認知症講座」開催について相談。 ・包括・認知症支援推進員、WLIFEのK氏それぞれが担当するテーマや持ち時間について意見交換のつえ調整。	【その他】 ・認知症になったあとでの自宅でのサービス利用について広く周知していくため、他の勉強会主催者を誘う予定。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
119				1			9/29		ぼうさいCafé さくら打ち合わせ	能登出身編集者・Y氏	【相談】 ・12月のぼうさいCafé さくらの内容について、相談。 ・能登半島地震から2年を前に、能登のいまの様子や、小金井からできる支援等を柱とすることとした。	【その他】 ・開催日時、能登からゲストをお招きするかどうかなどについては、10月29日(水)の2層協議体で検討することとした。
120						①	9/30		第1層協議体		左記参加した。	
121		1					10/1			東京スマホ研究会・Y氏	【立上支援】 ・東京スマホ研究会・Y氏より、総務省の助成金が利用できなくなったあとの対応について提案あり。	【対応】 ・当初予定と大幅に変わる案、取り急ぎ、リーフエスコート・N氏に連絡。
122			1	1			10/1	翁味会	地域デビュー講演会に関して		【啓発】 ・地域デビュー講演会で上映のスライドショーについて連絡。	【回答】 ・春の生涯学習課主催講座で使用した資料をもとに、作成を依頼した。
123				1			10/1			ヨハネホーム防災責任者	【啓発・相談】 ・地域参加型の防災講座を今年度中に2回やりたいと思っていたが、準備が遅れた。 ・10月、2月の2回、開催したいと考えているが、協力してもらえないか。	【対応】 ・包括が関わる「ぼうさいCafé さくら」が10月29日開催。 ・まずはその参加者に協力いただく形で、ぼうさいCafé 終了後、ヨハネホームで防災訓練を設定することとした。 ・桜町自主防災会長・K氏および防災会理事にも参加を呼びかける。
124						他	10/2			自立生活支援課、地域生活支援センターそらの意見交換会	【対応】 ・8050で対応中のケースで連携を強化するため、包括、自立生活支援課、地域生活支援センターで顔合わせ。 ・地域生活支援センターそらの利用に関して説明を受け、現在対応中のケースについて情報共有。	【その他】 ・包括からは管理者、2層Coが参加。
125			1	1		他	10/2		現代座サポーター会議		【対応】 ・11月末から3日間開催の「武蔵野の歌がきこえる」朗読会周知について検討。	
126		1					10/3	東京スマホ研究会		東京スマホ研究会・Y氏	【対応】 ・東京スマホ研究会からの修正案について、リーフエスコート・N氏より電話にて意見あり。	【その他】 ・電話、メールでのやり取りでは溝が埋まらない印象。 ・後日改めて対面にて意見交換することとした。 ・まずはY氏と包括で話し合ったのち、リーフエスコートに出向いて相談する予定。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
127			1	1			10/3	翁味会		地域デビュー講演会に関して	【啓発】 ・翁味会独自のフォーマットを使用したスライドショー受領。 ・市より提供したパワーポイントの加工が難しかったとのこと。	【その他】 ・市にそのまま提出。 ・市で作成したフォーマットに画像を切り張りしてもらうこととした。
128			1	1			10/3	暮楽会			【啓発・運営支援】 ・応援ブック掲載希望。 ・応援ブック画像データをメールで送付。それにならい原稿を作成いただきメールで提供いただく。	【その他】 ・活動の様子の見学および写真撮影は10月24日(金)午後、緑分館にお邪魔させていただく。
129				1			10/3	小金井ハーモニカ・アンサンブル			【啓発】 ・メンバーの方より応援ブック掲載希望があり、電話にて問合せ。	【回答】 ・こがねい市民文化祭の準備で忙しいため、終了後に活動の様子を見に来てほしいとのこと。
130			1	1			10/6	ひとり暮らし高齢者会食会・講師依頼			【対応】 ・昼食前の運動を担当する講師の調整。	【対応】 ・会場となる婦人会館で長らく「バランス体操」という活動を実施しているK先生に依頼し了解を得た。 ・謝礼の件について説明する。 (社協・K氏より謝礼3,000円程度のお渡しが可能とのこと。)
131					1		10/6			本町2丁目在住70代男性	【個別支援】 ・要介護1だが、介護保険サービスがなじまない方。 ・障害で区分取得し通所を検討中。KPの姪と受け入れ可能と回答いただいた「ワークセンターあい」の見学実施。	【その他】 ・母親の理解が進まず、本人の見学ができない状態。 ・ワークセンターあい・管理者のT氏が、まずは本人が母親と自営するたばこ店に顔を出し、馴染みになるとのこと。 ・店舗の取り壊し予定を鑑みながら、本人の施設見学に向けて相談していく。
132				1			10/7			バランス体操・K氏	【啓発】 ・運動の指導を引き受けていただいた「ひとり暮らし高齢者会食会」について、チラシをお届け。	
133				1			10/7	さくら体操	婦人会館		【啓発】 ・リラの会、生きがいさくら会、クリスタルの今後の予定の紹介。	
134				1			10/9			ヨハネホーム防災責任者	【啓発】 ・10月29日に実施のヨハネホーム・地域住民参加型防災訓練について、防災責任者と内容の打ち合わせ。	【その他】 ・チラシは包括で作成することとした。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
135				1			10/11	おとなりさん。ひこばえ		管理者・K氏	【啓発】 ・梶野公園まつり、わくわく農園感謝祭について打ち合わせ。	
136				1			10/13	桜町自主防災会 防災訓練		参加者12名	【啓発】 ・地域との連携づくりのため、左記参加。 ・新しい防災倉庫のお披露目とスタンドパイプを使用した消火訓練。	
137				1			10/15	清墨会			【啓発】 ・応援ブック掲載のため、活動場所訪問し、掲載写真について相談。	【その他】 ・今月末の会議で来年度の会費について検討予定。 ・市への原稿提出は、その決定後にした。
138				1			10/16	突然ニュース☆ コガネイ収録			【対応】 ・11月29日(土)開催のきた包括防災講座周知のため、地域安全課・D職員と包括とで突然ニュース収録に臨む。	【その他】 ・市報原稿のゲラは今月末にお送りいただく予定。
139			1	1		他	10/17	梶野公園まつり 実行委員会	梶野公園サポーター会議メンバー、環境政策課、地域安全課、(株)アメニス、包括		【対応】 ・左記参加した。 ・当日のタイムテーブルにそって、準備等にもれがないか、担当をどうするか等検討。	【その他】 ・22日(水)のないまぜの会では主に会場設営、受付業務について確認作業を行う。
140						②	10/22	第2層協議体		ないまぜの会 参加者14名	別途報告のとおり、梶野公園まつり当日の会場設営、受付業務、その役割分担などについて検討	
141			1	1			10/22	リラの会・ふれあいクラブ		リラの会メンバー8名、一般参加者2名	【啓発・運営支援】 ・K会長からの依頼にて、認知症講座を企画。 ・認知症についての詳しい解説のほか、認知症になったあとのサービス利用について解説。 ・講師はきた包括の認知症支援推進員とWLIFE訪看の認知症ケア指導管理士。	【その他】 ・妻の認知症について相談対応中の梶野町在住の男性が一般参加。 ・また、生きがいさくら会会長・T氏が、生きがいさくら会での講座開催を視野に参加。
142						他	10/23	わくわく農園感謝祭実行委員会		参加者10名	【対応】 ・感謝祭開催前最終の実行委員会に参加。 ・申請周り、当日のレイアウトの確認のほか、休憩室の使用に関しても確認。	【結果】 ・前日15時に委員会メンバーおよびフェンスへの掲示を希望する団体が集合。掲示物、チラシなどの確認。 ・データで動画を提供すれば、まちおこし協会の他の動画と一緒に繰り返し再生いただけたとのこと。 ・包括からはお元気サミット、きた包括防災講座、以上2つの「突然ニュース☆コガネイ」再生を依頼。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
143	1			1			10/24	小金井ハーモニカ・アンサンブル		参加者20名ほど(うち男性4名)	【実態把握および啓発】 ・メンバーの一人から応援ブック掲載依頼を受け訪問。 ・約束していた会長が体調不良で欠席。前会長とお話する。 ・二十数年前に、公民館の講座終了をきっかけに、参加者で始めたグループ。毎年こがねい市民文化祭に参加。月3回、講師を招いて練習しているとのこと。	【その他】 ・包括への紹介者は本日シニアフェスタ参加のため不在。 ・会長には前会長よりお伝えいただき、掲載の不可について、回答いただくこととした。 ⇒ 10/27(月)N会長より、今回は掲載を見送りたいとのこと。
144	1			1			10/24	暮楽会		参加者8名、うち女性2名	【実態把握および啓発】 ・応援ブック掲載用写真撮影および実態把握のため活動先を訪問。 ・本日は会長不在。計8名参加。 ・活動中の様子を撮影し、その写真を会長に送付し、確認いただく。	
145			1	1			10/24			ボランティアセンター・K氏	【連絡】 ・K氏より、ひとり暮らし高齢者会食会に関して、上司に確認したところ、K先生への謝礼が支払えないとの連絡。	【回答】 ・すでに公開されていることから、K先生のご連絡先をお伝え。自身で対応いただくよう依頼。
146			1	1			10/26	梶野公園まつり「防災ポリパンクッキング」		参加者12名、講師3名	【実態把握】 ・梶野公園まつり雨天中止となったが、有料講座について婦人会館に会場を移して開催。 ・今後の防災講座に活用するために参加。	【その他】 ・代表のK氏は東日本大震災で被災した気仙沼を定期的に訪問し、ポリパンの普及に努めてきたとのこと。シニアの孤立防止にも大変役立ったと聞く。 ・今後、ぼうさいCaféさくらへのゲスト参加など、相談していく。
147				1			10/27	クリスタル		クリスタル・S会長	【啓発】 ・2月または3月に出張で認知症講座を実施してもらえないかとの相談。	【対応】 ・まずはリラの会開催時のレジメを提供。その内容でよいか検討いただくこととした。
148						他	10/28	交通ネットワーク再編地域懇談会		参加者：市民参加3名、公募市民委員1名、包括1名、社協1名、市議6名(傍聴) スタッフ：交通対策課3名、活性化協議会2名、京王バス3名、パンフィックコンサルタント3名	【懇談会参加】 ・COCOバス再編についての懇談会に参加。コンサル作成の資料をもとに説明を受ける。 ・その後、意見交換会。	【その他】 ・東町・中町循環路線維持のため、北東部循環、関野橋循環の本数削減となる。 ・包括から懇談会の周知を積極的に行ったが、市民参加が4名にとどまる。 ・交通対策課より、東小金井で実施したオープンハウスには400名ほどの参加があったとのこと。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
149				1			10/28		突然ニュース☆コガネイ公開		【対応】 ・きた包括防災講座周知のための「突然ニュース☆コガネイ」について、地域安全課、弁天通り防災会の確認を得る。	【その他】 ・本日よりまちおこし協会に「公開」依頼。
150						②	10/29		ぼうさいCafé さくらについての2層協議体	参加者5名	別途報告のとおり	
151			1	1			10/29		ぼうさいCafé さくら	参加者：6名 スタッフ5名	【啓発】 ・誰も取り残さない防災のために注目されている「やさしい日本語」。 ・KISSAY氏による「やさしい日本語」講座。	
152				1			10/29		ヨハネホーム地域住民参加型防災訓練	職員8名、住民8名	【対応】 ・ヨハネホームで開催する住民参加型防災訓練のコーディネート。 ・桜町自主防災会、「ぼうさいCafé さくら」参加者の訓練参加をサポート。	【その他】 ・今後も年2回のペースで開催予定。内容や参加募集について包括がサポート。 ・桜町自治会との共催についても今後検討。
153				1			10/30		梶野町オレンジカフェでのお金の管理講座		【啓発】 ・1月開催の梶野町オレンジカフェにて、地権事業の紹介を中心に、権利擁護センター・T氏に依頼。	【その他】 ・1月23日（金）14時から45分くらいの時間で開催を依頼。
154				1			10/30		緑長生会お誕生会でのお金の管理講座		【啓発】 ・1月から3月のいずれかのお誕生会において、T会長ほか出演したお金の管理講座上映会と地権事業説明会開催について、権利擁護センター・T氏に依頼。	【その他】 ・お誕生会は毎月第4（木）の午後開催。 ・T氏より2月または3月なら対応できそうとのこと。⇒T会長に改めて日程の相談を行う。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
155				1			10/30	清墨会		代表・O氏	【啓発】 ・来年度の月会費について、昨日の会議で検討することのこと。	【結果】 ・変更なし。月会費2000円で掲載してほしいとのこと。
156				1			10/30		応援ブックデータ提出			
157			1	1			11/2		第三小学校避難所運営協議会訓練	梶野町防災会・4名、梶野町会長、三小PTA1名、おやじの会1名、町民2名、包括、市の参集要員4名の計14名	【対応】 ・以前より関わっている第三小学校避難所運営協議会主催のマンホールトイレ設置訓練に参加。 ・今回はテントの設置だけでなく、プールから水を引くところまで実施。 ・J:comの取材あり。	【感想】 ・梶野町会員に対し訓練について回覧で周知したが、防災会理事以外の参加なし。町会員ではないが、きた包括公式LINEで訓練を知ったという町民2名が参加。他は、三小PTAから一人、おやじの会から一人。 ・実際に水を流す訓練を実施した結果、止水栓が壊れており、水を引いても貯められない状態であることが確認できた。 ・次回は8年3月に実施予定。
158			1	1			11/2		わくわく農園感謝祭	来場者数・5000人(主催者発表)	【対応】 ・みんな愛メンバーの一員として、模擬店での調理・販売補助。 ・地域デビュー講演会、地域デビューガイドその他周知活動。 ・ヨハネ会およびおとなりさん。ひこばえの出店サポート。	【感想】 ・大久保農園のフェンスに大きなパネルを展示。 ・ポスターに目を止める方多数。
159				1			11/2			大久保園・O氏	【啓発】 ・包括及び市の事業周知のため、農園のフェンスに90cm×90cmのパネル設置について相談し了解を得る。	
160		1		1			11/5	スマホ研究会		スマホ研究会・Y氏	【啓発・立ち上げ支援】 ・当初あてにしていた助成金が却下となったため、今後の方針について相談。	【対応】 ・有料を前提に講座を提案。 ・参加者のニーズに合致し、参加者に十分満足いただくものである必要があるため、まずは無料での相談会を実施し、そこで参加者層の把握、ニーズの把握をして、講座の内容について検討のうえ、改めてリーフエスコート側に提案することにした。
161				1			11/6		きた包括防災講座打ち合わせ	弁天通り自治会町・N氏	【対応】 ・きた包括防災講座に協力を依頼するため、地域安全課D職員より紹介いただき、弁天通り自治会・N会長と面談。	【その他】 ・弁天通り自治会独自の取り組みについて聞く。 ・防災講座で話をするのは、防災会の理事に任せたいとのこと。別途日程調整する予定。
162						他	11/6			C事業終了前ケア会議・連絡会	左記参加した。	

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
163				1			11/11	弁天通り防災会		弁天通り防災会・S氏、H氏	【相談】 ・きた包括防災講座での講師依頼。 ・弁天通り防災会立ち上げの経緯、四小避難所運営協議会設立の経緯、宿泊訓練など独自の取り組みやそこに多くの参加者を得る工夫について伺う。	【その他】 ・当日はH氏が中心に話をするとのこと。 ・あらかじめ質問を箇条書きでもらい、それに回答する形で話を進めたいとの要望あり。 ・包括と講座ボランティアとで検討のうえ、質問項目を送付した。
164				1			11/12		お元気サミット・地域デビュー講演会		【対応】 ・左記、スタッフとして参加。	
165			1	1			11/13	ひとり暮らし高齢者会食会		参加者9名、ボランティア5名(ボランティアけやき)	【啓発・運営支援】 ・運動パートの講師手配(バランス体操・K氏)。 ・お金の管理パンフについて紹介。 ・梶野町オレンジカフェ紹介。 ・昼食会に同席し、参加者との懇談。	【その他】 ・これまで利用していた緑センターが、調理室の使用ができず、婦人会館に会場変更したとのこと。 ・毎回ほぼ参加者固定していたなかでの会場移動で、大幅に参加者が減少。 ・運動に先立って実施された音楽レクは大変盛り上がっていた。 ・K氏による運動も、座ったままでできるので、参加者のレベルに合わせたものであった。
166					1		11/17			緑町在住80代女性	【相談】 ・要支援1の独居女性。 ・緑センターで開催の「楽健康クラブ」に通っている。 ・脳トレにつながるレクリエーションに参加したいが、車酔いがあるため、デイサービスの利用が難しい。	【対応】 ・緑センターまで徒歩で通う力がある。緑長生会の折り紙を紹介。同行で体験された結果、参加を希望する。
167						他	11/19		連絡会		左記参加した。	
168				1			11/20	生きがいさくら会		参加者20名	【啓発】 ・1月のリハ職巡回事業について相談。 ・きた包括防災講座周知。	
169				1			11/20	小金井国際支援協会	きた包括防災講座打ち合わせ	小金井国際支援協会・Y氏	【啓発】 ・防災講座第2部の、弁天通り防災会担当部分に関して、話していただきたいこと、質問内容などについて、ボランティアで関わっているY氏と検討。	

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
170				1			11/20		公民館本館主催・ちらし講座「人が集まる！ちいきのチラシデザイン」	参加者18名	【啓発】 ・ぼうさいCaféさくらのスタッフでもある、デザイナーH氏による講座。 ・パッと見てわかる、伝わるちらしづくりのコツ、ピフォアフター交え解説。 ・ポイントは、いかに企画を練り、ふさわしいキャッチコピーを考えるか。 ・包括の防災講座ちらしを、ピフォアフターの素材として提供。	【その他】 ・H氏作成の「きた包括防災講座」ちらしを配布し、講座の周知を行う。
171				1			11/22		緑町連合会防災訓練		【対応】 ・緑町連合会主催の防災訓練に参加。 ・緑町第4町会長、緑町連合会長ほか、関係者へのあいさつ。 ・ヨハネ会高齢部門施設管理・防災責任者を同伴し、地域の防災関係者に紹介。	【感想】 ・町会によって参加者数にばらつきあり。緑第4町会からの参加が多数。 ・同時に「無事です」旗の掲示訓練も実施。班長が緑小に参集する前に旗の掲示件数をカウントし、報告していた。
172		1		1			11/25			スマホ研究会・Y氏×リーフエスコート管理者・N氏	【対応】 ・リーフエスコートでのスマホ講座開催に向け、新しい提案を持って相談。 ・まずは無料の相談会を開催し、ニーズ調査を実施。 ・そのうえで内容を検討し、きちんとパッケージした講座を提案する。 ・まだ就労を続けている元気なシニアの参加が得られるよう、日曜開催とする。 ・新年度に向けて、民間の情勢金の申請を進める。	【結果】 ・来年4月以降の立ち上げに向け、まずは無料体験会を開催。そこで参加者のレベルやニーズを把握する。 ・無料体験会は3月8日（日）14時からの開催とする。 ・無料体験会の参加募集ちらしはスマホ研究会で作成。定員は16名とする。 ・タブレットは不可。またこの機会にスマホ購入を検討する方の参加も不可。 ・ちらし原案を2月10日までに作成いただき、内容を確認してから周知を開始。 ・申込受付はリーフエスコート、包括それぞれで行う。
173						②	11/26		第2層協議体	ないまぜの会 参加者9名	別途報告のとおりインフル流行のため、参加者少な目。情報共有中心。	
174			1	1			11/27	緑長生会		緑長生会・T会長	【啓発・運営支援】 ・3月の友愛サロンでのお金の管理講座について相談。 ・社協あて講師派遣書類作成の必要があり、代行。包括で代行作成した書類を確認いただく。	【その他】 ・当日のビデオ上映などについては、緑センターのサポートを得られないか、センター長に別途相談していく。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
175				1			11/29		きた包括防災講座	講師3名、参加者19名、ボランティアスタッフ2名	<p>【啓発】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域安全課職員、弁天通り防災会役員による講座。 ・内容は別途報告のとおり。 	

生活支援コーディネーター活動・会議報告

令和7年度8月～11月分

※①・第1層協議体 ②・第2層協議体 ③・個別ケア会議 社・社協 他・その他

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
90		1					8/1		新規立ち上げ	有料老人ホームAのT氏	有料老人ホームAでは、今後さくら体操など地域のボランティアの方が施設に来て活動を行いたいと希望があれば場所を貸し出すことができると連絡をいただいた。	曜日等の縛りはなく、活動希望者と施設との調整で良いとのこと。 包括から活動に興味のある地域住民に情報提供を行う。
91				1			8/1			竹田内科クリニック	竹田内科クリニックより包括ポストカード入り保険証ケース補充の依頼があり、50部お届け。	また不足があれば補充させていただく。
92					1		8/4			地域住民B氏	裏のおじいちゃんに軒下にハチの巣が出来ていることを伝えると、ほうきで自ら処理をしてしまったとの相談あり。 おじいちゃん自身も心配だが蜂も10匹ほど残ってしまっている。 消防署に電話したが何もできないとのこと。	環境政策課環境係に問い合わせ： ①市では巣にかけるタイプの殺虫剤と防護服を貸し出している。 ②ハチは巣を落とした後巣を探しており同じ場所に1週間くらい帰ってくるのだそう。 ③あくまで人同士のやりとりでお願いするとのこと。 以上をB氏に情報提供した。
93					1		8/13			地域住民H氏	地域でやっている体操などの情報が知りたいと来所。応援ブックとマップを紹介。	さくら体操の見学につながった。
94	1		1	1			8/14	天神ポッチャの会	地域リハビリテーション活動事業	天神ポッチャの会6名 リハ職1名 包括1名	リハ活「筋力強化と認知症予防」実施。ウェアラブルウォッチを紹介し3名装着していただいた。	参加人数は少なかったが、大変好評で来年もぜひお願いしたいと参加者から希望があった。
95			1	1			8/15	貫井住宅さくら体操の会	その他	貫井住宅さくら体操の会3名 市職1名 スマホ サポーター6名 包括1名	貫井住宅さくら体操の会にて、出張スマホ相談会を開催。 8/26貫井住宅カフェの周知を行った。	参加者は少ないが、話している中でスマホのわからないことが出て質問をしたり、シルバークラスやマイナンバーカードの情報共有の場になっていた。 →参加者からは人が少なくても定期的な集まる場があれば人も来やすいのではないかとの意見があった。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
96	1					他	8/15	杏の家	運営推進会議	杏の家 利用者家族4名 職員2名 包括1名	地域密着型運営推進会議出席。さくら体操リーダー養成講座とサブスタッフ養成講座の周知を行い、市の取り組みを紹介した。	ご家族の中には興味を持っていただいた方もいたため、今後も地域の情報について共有していく。
97			1				8/19	おしゃべりサロン		おしゃべりサロン1 5名参加者 市職1名 包括1名	お金の管理啓発講座実施。パンフレットを使用。	すでに備えている方もいたが大変興味深く話を聞いてくださり、友人にも渡したいとのことと30部持参したパンフレットはすべてお渡しできた。
98				1			8/21	町会・自治会		民生委員O氏	包括ポストカード自治会配布のために持参。その際に9/3サロン連絡会への参加協力を依頼した。	趣旨を理解してくださり、民生委員の皆様にも声をかけていただけるとのこととなった。
99	1		1	1			8/22	らくらくサロン	地域リハビリテーション活動事業	らくらくサロン8名 リハ職1名 包括1名	リハ活「筋力強化と認知症予防」実施。体力測定会のチラシも配布し周知を行った。	らくらくサロンでは、下半期にもう一度派遣予定となっている。
100					1		8/25			あんず苑リハ職2名	介護予防講座を受講中のリハ職2名にみなみ圏域の地域課題（交通の不便さ）や資源を紹介。	短期集中予防サービスに携わっているリハ職の方にみなみ圏域の資源を知ってもらえる機会となった。
101	1						8/25			まちづくり推進課O氏	市役所まちづくり推進課O氏に連絡。空き家対策について回答をいただいた。また、みなみ圏域でみんなが集まれる場を開催しているO氏に情報提供をいただいた。	①他市の取り組みは把握しているが、小金井市では家が売れる傾向があるため、空き家が少ない。 ②市内600棟ほどの空き家があると確認しているが、固定資産税など金銭が発生すると市が管理することは難しい。 ③市では空き家について相談窓口の設置や講座の開催を行っている。
102		1			1		8/25			地域住民T氏	以前、仲間と一緒に体操をやるところがあったらいいなという希望を聞いていたため、有料老人ホームAについての情報提供を行った。	仲間と相談し、やりたいとなったら包括へ連絡をいただけることとなった。
103	1		1				8/25	あすなろの会	地域リハビリテーション活動事業	代表K氏	リハ活開催を打診。	ぜひお願いしたいとのことと日程調整は後日行うこととなった。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
104			1				8/25	認知症カフェ		ふれあいポリスS氏	ふれあいポリスS氏認知症カフェでの講話を打診。	9/16のあんずカフェにて講話を行うことが決定した。
105	1						8/26			スーパーCのA氏	スーパーCの2階がフリースペースとなっており、地域住民に無料で貸し出すことができるとのこと。	条件：①急な階段があること ②グループの一人以上会員であること ③予約は店に直接来て行うこと →応援ブック等への掲載はしないが、包括から必要な方に情報提供しおつなぎすること、市や包括内での情報共有については了承いただいた。
106	1		1				8/26	認知症カフェ		カフェ参加者4名 JKK2名 包括2名	ダーツと輪投げを実施後、今後のカフェ運営について意見をいただく。	意見・有料でも良いので手工芸などをやりたい。 ・歌をやりたい。(以前やったyoutubeを流しながらでも良い) →地域住民が集まれる場として継続できるよう、内容を調整する。
107			1				8/27	認知症カフェ		市職1名	チームオレンジで描いた絵手紙などの作品をお元気サミットで展示する案をいただいた。	内容を検討し、展示可能であれば包括から連絡する。
108	1						8/27			地域住民O氏	まちづくり推進課O氏に紹介いただいたO氏から情報提供。 小児向けの町の保健室のようなイメージで月1～2回開催、ランチ提供もしている。	相談できるところとして開いているがオープンにはしていないため、必要な方のみへの情報提供にとどめる。 →東町でも開催しているとのことでひがし包括へ情報共有を行った。
109				1			8/28	光明第二保育園		保育園Y氏	Y氏からボランティアと光の子フェスタへのお誘い。 ボランティア：短時間でも良いので子どもたちと遊んでくれるシニア世代のボランティアを探している。遊ぶことが難しければ一緒におもちゃを拭くなどの簡単な作業でも良い。 園としては多世代交流の機会を作りたい。日本語ができる外国人でも可。	光の子フェスタ：9/27開催予定。今年も包括ブースを設けていただき、周知活動をさせていただくこととなった。 (打ち合わせは9/20)

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
110	1						8/29			地域福祉Co	地域福祉Coから情報提供。三楽公園にて引きこもり支援をしている方が中心となり、菜園を始める予定。	イベント等あれば包括LINEでも周知をできるように、環境政策課O氏に連絡をとる。
111			1	1			8/29	貴井住宅さくら体操の会	さくら体操	貴井住宅さくら体操の会5名 包括1名	貴井住宅さくら体操の会にて、9/12リハ活の周知を行った。	参加者同士のつながりでリハ活日を周知していただけることとなった。
112				1			9/1	町会・自治会	その他	自治会2か所	敬老の日包括ポストカード配布のため、担当者宅へお届け	
113	1			1			9/2		さくら体操	秋桜会場 参加者15名 包括1名	アウトドアスタンプラリーチラシ配布し周知活動を行った。	歩くことが好きなのでこうしたイベントはうれしいとお話があった。
114	1		1			②	9/3		第2層協議体	サロン連絡会 3名 民生委員8名 地域福祉Co2名市職1名 包括2名	サロン連絡会開催。 今回、民生委員に参加していただき、各サロン活動の案内、地域課題を共有した。	サロンの活動や民生委員の活動を共有する機会にもなった。次回は今回意見が出た地域課題についてどうしたらよいか、さらに意見交換を行う。
115	1			1			9/4		さくら体操	あんず苑会場 参加者12名 包括1名	アウトドアスタンプラリーチラシを配布し周知活動を行った。	LINEをやっていない方も多いため、今後もチラシでのイベント周知を行う。
116	1		1	1			9/4	シニアライフ専門委員会	地域リハビリテーション活動事業	シニアライフ専門委員会7名 リハ職1名 包括1名	スカイコーポラスシニアライフ専門委員会の会議にて『さくら体操指導』リハ活実施。	ひとつひとつの動きの意味やどこの筋肉にきくのかなど細かい質問が多くあり、またやってほしいと参加者全員から希望がでた。
117	1		1			②	9/4	シニアライフ専門委員会	その他	シニアライフ専門委員会7名 包括1名	スカイコーポラスシニアライフ専門委員会の会議に参加。	(課題)・参加人数が減っている (意見)・マンション内の高齢化率が上がっている中で、こうした会は続けていく意義がある (情報提供)・出張スマホ相談会の開催はどうか※参加者数人からスマホはよくわからないとの声があったため

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
118	1			1			9/5		さくら体操	にしのだい会場 参加者11名 包括1名	アウトドアスタンプラリーチラシを配布し周知活動を行った。	スタンプラリーに毎年参加されている方がおり、詳しい内容をご案内いただいた。
119	1			1			9/8	町会・自治会		貫井住宅K会長	ゴミのまとめ方やルールについて、自治会で作成した「新しい入居者の方へ」のご案内を小金井市介護事業者連絡会にて配布を提案。	配布について了承をいただいた。 →9/10連絡会事務局S氏に文書とデータでお渡し。会議時に配布、メールにて送信をしていただいた。
120					1		9/10			地域住民T氏	地域の体操グループについて教えてほしいと来所。	仕事もされている方で機会のあるところに行きたいと希望あり。 応援ブックをお渡しご案内。ボランティア等興味が出たらまた連絡ほしいとお伝え。
121	1			1			9/11		さくら体操	あんず苑会場 参加者11名 包括1名	ひとりぐらし高齢者会食会チラシを配布し周知活動を行った。	ひとり暮らしの方が多いため、申し込んでみるとのお話あり。
122	1			1			9/11	天神ポッチャの会		天神ポッチャの会6名 包括1名	ひとりぐらし高齢者会食会チラシを配布し周知活動を行った。	ひとり暮らしの友人に案内していただくこととなった。
123	1		1	1			9/12	貫井住宅さくら体操の会	地域リハビリテーション活動事業	参加者7名 リハ職1名 包括1名	リハ活「さくら体操指導、認知症予防と日々の運動」実施。 ひとりぐらし高齢者会食会チラシを配布し周知活動を行った。	質問も多く好評であった。次年度も派遣希望あり。
124	1		1	1			9/13	ぬくい会西(悠友クラブ)	地域リハビリテーション活動事業	参加者16名 リハ職1名 包括1名	リハ活「認知症予防」実施。 ひとりぐらし高齢者会食会チラシ、体力測定会チラシを配布し周知活動を行った。	質問や終わった後のリハ職への相談もあり、好評。次年度も派遣希望あり。
125	1		1				9/16	おしゃべりサロン		参加者18名 包括1名	さくら体操周知活動実施。	サロンのプログラムの都合もあるが、できる時はやっていきたいとの話あり。
126				1			9/16		道草市	農家O氏 また明日(デイ)	また明日(デイ)に道草市チラシをピックアップ。 農家O氏協力の元、みなみ包括ニュース自治会配布分に織り込み作業実施。	道草市運営委員会にて折り込み作業を声掛けしていただき、農家O氏の協力を得た。今後も協力して継続していきたいと意向を共有した。
127						他	9/16	GENKINE XT	運営推進会議	利用者と家族職員5名 他デイ1名 包括1名	地域密着型運営推進会議出席。	

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
128						他	9/17		生活支援Co連絡会	市職2名 包括4名	第5回生活支援連絡会 ※次第に準じる	※令和7年度第5回生活支援連絡会議事録参照
129				1			9/17		お元気サミット	マスターK氏	お元気サミットPRのため、まちおこし協会youtube「突然ニュースこがねい」撮影参加。	
130	1						9/17			地域福祉Co	小金井みんなの公園プロジェクト「play here」について情報共有いただく。	環境政策課K氏からメールにて詳細を共有いただくこととなった。
131				1			9/18		包括ニュース		包括ニュース配布。自治会9か所、老人クラブ1か所。	
132	1						9/19			代表O氏	まちの保健室をイメージして月1回程度開催している『喫茶O』訪問。世代問わず集まれる場として始めたが、いつの間にか障害児ママが多く集まるようになった。	今後、シニア層の方も訪問したい方がいればご紹介、予約受付OKと了承いただく。
133				1			9/19		包括ニュース		包括ニュース配布。自治会14か所、老人クラブ3か所、まちおこし協会、小金井警察署、消防署。	
134							9/20	光明第二保育園	その他	保育園職員2名 老人クラブ1名 関係者1名 家族2名 包括1名	地域懇談会（光の子フェスタ打ち合わせ）に参加。 当日の流れについて確認。	包括は包括はがきとケース、ステッカー等の配布、みまもりあいアプリのPRを行うことを提案、了承いただいた。
135							9/24			ふれあいポリスS氏、経済課S氏、小金井消防署M氏	9/27光の子フェスタにて「すぐ110番」ステッカー、「悪質な訪問販売お断り」ステッカー、「#7119」マグネットこれらの配布許可を確認。	各所、快く配布許可をいただけた。
136	1			1			9/26		さくら体操	にしのだい会場 参加者16名 包括1名	光の子フェスタ・道草市チラシを配布し周知活動を行った。	
137	1			1			9/26	貫井住宅さくら体操の会	さくら体操	貫井住宅さくら体操の会9名 包括1名	光の子フェスタ・道草市チラシを配布し周知活動を行った。	敬老の日のイベントと光の子フェスタがかぶってしまっているとの話あり。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
138				1			9/27	光明第二保育園		光の子フェスタ来場者約80名 包括1名	光の子フェスタにて、包括とみまもりあいアプリ周知を行った。 アプリダウンロード10名、LINE友達追加1名、包括はがき配布10名、そのほかステッカー受け取り10名。	認知症行方不明者だけでなく迷子も検索できるアプリとして周知したところ、好評であった。また、協力いただいた関係機関ステッカーも好評であったため、来年も周知活動を継続予定。
139	1			1			9/30		さくら体操	秋桜会場参加者 包括1名	道草市・お元気サミットチラシ配布し周知活動を行った。	今回も行きますとの話あり。
140						①	9/30		第1層協議体		第2回生活支援協議体 ※次第に準じる	第2回生活支援協議体議事録参照
141	1			1			10/2		さくら体操	あんず苑会場参加者 包括1名	道草市・お元気サミットチラシ配布し周知活動を行った。	
142	1						10/3		その他	市環境政策課K氏	環境政策課K氏より、小金井みんなの公園プロジェクト「play here」(子どもの遊び場等整備事業)についてご案内いただいた。	すでに自治会や民生委員などにも周知しているとのこと。→みなみ包括ニュース次号の一面に紹介記事を掲載する。
143	1			1			10/4		道草市	道草市来場者約180名 スマホサポーター2名 ボラ1名 包括2名	道草市/包括ブース出店 みまもりあいアプリと見守りシールでひとさがしゲーム(模擬訓練)実施。 スマホサポーターがゲーム運営にも協力してくださった。 今回20名越えの参加者となった。	今回初めて見守りシールも組み込んだ模擬訓練を行った。 シールを背負う形で目立つようにしたこと、若い層や子どもたちへの感触は良かった。 次回も今回と同じ方法を取り、参加者への周知を継続する。
144	1		1	1			10/9	天神ポッチャの会		天神ポッチャの会8名 包括1名	お元気サミットチラシ配布し周知活動を行った。	応援ブックを見て参加した他圏域在住の男性1名が仲間入り。
145	1						10/10	クリスタル		クリスタル参加者 講師1名 包括1名	クリスタル見学。大学講師を招いての講義。16名参加されており、シニア層の学び意欲を感じた。	応援ブック掲載継続。
146	1						10/14				応援ブック作業34団体。	郵送対応も行い、電話・FAX・メールにて返信をいただいた。※数か所連絡がつかないところあり。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
147			1				10/14	シニアライフ専門委員会		シニアライフ専門委員会T氏	シニアライフ専門委員会T氏と次回の委員会についてお話。次回は12/4に開催。さくら体操指導(リハ活派遣を利用)とスマホ相談会の予定。	スマホ相談会は今まで委員会に来たことがない方にも来るきっかけになればと包括から情報提供し、今回初開催になる。
148	1			1			10/14		さくら体操	秋桜会場参加者 包括1名	お元気サミットチラシ配布し周知活動を行った。	
149	1			1			10/15			民生委員	西部地区まち別協議会に参加。高齢者訪問の報告を拝聴。	訪問する際にはイベントのチラシやみなみ包括ニュースを持参しているとの話あり。今後もみなみ包括ニュースを定期発行していく。
150						他	10/15		生活支援Co連絡会	市職2名 社協3名 包括4名	第6回生活支援連絡会 ※次第に準じる	※令和7年度第6回生活支援連絡会議事録参照
151	1			1			10/17		さくら体操	にしのだい会場参加者 包括1名	お元気サミットチラシ配布し周知活動を行った。	
152	1					他	10/17	杏の家	運営推進会議	杏の家 利用者家族3名 職員2名 市職1名 包括1名	地域密着型運営推進会議出席。お元気サミットの周知を行い、毎年市介護福祉課で行っているイベントの意義について紹介した。	他市に住んでいるご家族もおり、他市のイベントを把握し、今後のヒントにしていく。
153			1	1			10/17	貫井住宅さくら体操の会	スマホ相談会	貫井住宅さくら体操の会3名 スマホサポーター3名 包括1名	貫井住宅さくら体操の会にて、出張スマホ相談会を開催。	今年度の予定のチラシを配布。自治会の方で掲示板に貼っていただけないか依頼。快諾いただいた。
154				1			10/21		その他	社協主催 地域住民とボランティア 包括2名	ひとりぐらし高齢者会食会に参加。さくら体操と包括の紹介を行った。	すでに関わりのある地域住民も複数名おり、様々な場所に出向いて行う包括の周知活動を知っていただいた。 口コミでも包括が広まるように地道に活動を続けていく。
155	1				1		10/21		その他	地域住民T氏	地域住民T氏手工芸の相談。以前から子どもからシニアまで、手工芸やお絵描き教室などを行っているT氏の作品(簡単に作れるもの)を拝見した。 T氏自身、もう活躍できる場はないと思っていたとのこと。	ぜひ力を活かしていただきたいと認知症カフェでクリスマスオーナメント作りを依頼。快諾いただいた。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
156	1						10/22		その他		きた圏域リラの会見学。認知症についての講座を拝聴。	今後自分たちが認知症になったらどうしたらいいのかを大変わかりやすく簡潔に説明している内容であった。今後、他サロン等でもプログラムのひとつとして行いたい。
157	1						10/27				応援ブック作業。	メール等まとめ。
158				1			10/28		その他	小金井警察署交通課氏	小金井警察交通課氏から連絡。さくら体操にて安全教育、啓発をしたいと依頼あり。	市介護福祉課への連絡を案内。また、地域の通いの場への啓発もできるのであればまた包括に連絡ほしいと依頼した。
159	1						10/30	TALKATIVE (トークアティブ)		代表N氏	代表N氏と応援ブック掲載について相談。	N氏を通してぬくい会の活動について情報収集。 (手工芸の活動の延長で、みんなで散歩をしながらモチーフ探しに行くことになったなど、レクリエーションが広がっている。) → 外出をしたいシニア向けに情報提供を行っていく。
160	1		1				10/31	カラダいきいき教室	その他	テクノスカレッジ先生S先生	テクノカレッジ見学。応援ブック掲載確認後、来年度教室再開に向けての相談。	来年度プライダル科2年生が主となり、カラダいきいき教室再開予定。周知活動や内容の打ち合わせ等、包括でも協力していく。
161					1		10/31		短期集中予防サービス事業	あんず苑リハビリ職2名	C型打ち合わせ。	孤食を防ぐ、誰かと話しながら食事できる場所や話さなくてもアットホームな食堂など、情報提供を行った。
162	1			1			11/4	三楽さくら体操の会	お元気サミット		お元気サミット(小金井市介護事業者連絡会の企画)の周知。	企画に賛同していただける方多く、都合がつけば行くとの返答あり。
163	1			1			11/4		さくら体操	秋桜会場参加者包括1名	男性介護者講座チラシを配布し周知活動を行った。	
164						他	11/6		短期集中予防サービス事業		終了前地域ケア会議。地域の情報(孤食を回避できるような場所)をお伝え。	課題: 伝えた情報をファイリングして所内でもすぐ閲覧できるようにしておく。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
165	1			1			11/7	貴井住宅 さくら体操の会	お元気サミット	参加者7名	お元気サミット(小金井市介護事業者連絡会の企画)の周知。	坂下から駅前に行くのは大変との発言が多かった。ココバスはあるが本数も少なく、交通の課題がある。
166			1	1			11/8		地域リハビリテーション活動事業		サロン連絡会参加者対象、ノルディックウォーキングイベント開催と2月のポッチャイベント会議。	ノルディックウォーキングは21名参加、大好評のうちに怪我無く終了。ポッチャイベントは天神ポッチャの会の独自ルール(公式ルールを知ったうえで参加しやすいように改良したもの)を採用し、2/21(土)に小金井リハビリテーション病院にて開催決定。
167	1		1	1			11/10	あすなろの会	地域リハビリテーション活動事業	参加者12名	リハ活「筋力強化」実施。	質問が多く、今回も好評だった。来年度も派遣希望あり。
168				1			11/12		お元気サミット		生活支援「地域デビュー講演会第二弾」参加。	
169	1		1	1			11/13	イスで健康ヨガ体操	地域リハビリテーション活動事業	参加者2名	リハ活「認知症予防と運動」実施。	参加者は今回少なかったが、少ないながらもリハ職とともに和気あいあいと
170			1				11/13	天神ポッチャの会	地域リハビリテーション活動事業	参加者12名	サロン連絡会参加者限定イベント2/21を案内(おしゃべりサロン参加者が多いため)、ルールを教えてください目的もお伝えしリハ活提案。	リハ活について、ぜひ、と希望あり。1/8開催決定。
171	1				1		11/14	WAAA(喫茶おのえ)	その他	waaa主催O氏プロジェクトの発起人K氏 地域住民M氏	障がい児者支援をアートを通して行っている団体「共生アート協働アートin小金井(=waaa)に裁縫ボランティアとして地域住民M氏紹介。	裁縫とは別に、地域住民K氏が発起人となりwaaaがバックアップする『ペットボトルキャッププロジェクト』(ペットボトルキャップとレジンでアクセサリを作成)に包括もキャップ集めの協力をさせてもらうこととなった。
172						他	11/19		生活支援Co連絡会	市職2名 社協3名 包括4名	第7回生活支援連絡会 ※次第に準じる	※令和7年度第7回生活支援連絡会議事録参照

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
173	1			1			11/28		包括ニュース		包括ニュース作成。『おうちでストレッチ(リハ活事業の一環)』、『小金井みんなの公園プロジェクト』、『ペットボトルキャッププロジェクト』の記事を作成し、担当者との連絡・調整を行った。	小金井リハビリテーション病院、小金井市環境政策課、ペットボトルキャッププロジェクト発起人K氏から引き続き連携をとらせていただけると了承いただいた。
174	1						11/29				社協主催『福祉マルシェ』見学。	コーヒーいれTAIのResearchを行った。あんずカフェ(認知症カフェ)とあんず苑のコラボの際に派遣依頼を行う予定。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
76					1		8/4				要支援1の認定でデイに週に一回通所しているが、もう少し他者と交流する機会が欲しいとの問い合わせ。	桜並集会所が近いとのことで、クラブアプリコットとみんなのサロンさくらのご提案をし、問い合わせをされることとなる。
77	1						8/8	悠楽会			役員会の機会に訪問し、活動内容についての聞き取りを行う。 役員は代表氏他、2名が集まっていた。	(活動内容) ・囲碁 毎週木曜 13時～16時 ・カラオケ(唄おう会) 毎週月曜 13時～16時半 ・軽スポーツ(輪投、スカットボール) 第2～4週の金曜 13時～16時 ・健康マージャン 毎週土曜 13時～17時 ・グランドゴルフ(上水公園にて) 9時～11時 曜日未定 (年会費) 1,000円 (会員数) 以前は60名ほどの時期もあったが、減ってしまい30名ほどのため、周知の依頼あり。 役員は3名、毎月第一金曜に役員会を行っている。 スカットボール大会や、マロンホールでの趣味の作品展、宮地楽器ホールでのシニアフェスティバルに参加予定。
78	1			1	1		8/12		ぷらっとフォーラム六地蔵スマホ相談室		スマホ相談室の実態把握、来訪者への啓発。	スマホ相談を待っている方へ、さくら体操等地域活動の紹介を行う。
79					1		8/15	料理クラブ たちはな			講師T氏と今後の活動について確認。 応援ブック掲載についての情報収集。	①立ち上げ以降毎回包括の職員も参加する形をとってきたが、9月以降はメンバーのみで行っていき、何かあった時には連絡をいただく形で進めていくこととお話する。 ②まだ人数は増やす方向であるとのことで、応援ブックへの掲載もしていく。 ①②については、8月の料理クラブについて他メンバーの承認を得る予定。 また、来年度以降月に2回の開催となる事について、T氏の負担感が懸念されたが、行ってきたいという意向を再確認。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
81	1						8/20		お茶の間カフェ		実態把握訪問。	今回はこむぎ保育園にて開催。暑さの厳しい中、15名以上の参加でにぎわっている。実習生の参加もあり、参加者は地域の昔のことについて活発に話をされていた。数年後にCOCOバスの東地域が廃止されるかもしれないことについて話題になり、普段から利用しているから、なくなったら困るという強い思いを話される方が数名いた。応援ブックへの掲載について、社協への連絡先で継続して載せてよいと確認する。
82	1						8/20	涼風健康麻雀教室			実態把握訪問。応援ブック情報収集。	参加者11名。麻雀台を3台用意し、涼風の職員が1名入り対応している。最近是指導員の体調不良で、欠席することや指導することが少ないため「教室」と称するのは違ってきているとのこと。応援ブックへは「涼風健康麻雀のつどい」という名前に変更することとなる。13年ほど続く会であり、以前は麻雀台を6台出して男性の多い会であったが、最近は3台で、女性の割合が多くなっている。途中コーヒーとチョコレートのティータイムを挟み、座りっぱなしにならない工夫がされている。参加者の方はリピーターの方が多く、上級者の方も居るが、初心者の方も参加可能であるとのこと。
83	1		1				8/22	料理クラブ「たちばな」			実態把握訪問。	今月は今後の活動についての話し合いが主となる。5名の参加。来年度以降は月に2回の活動予定を年に数回行う予定となる。月に2回の活動の中に、年度末にはお楽しみ会を行って親睦を深めたいという意見あり。今後、いきいきサロン事業の申請や会計については、他サロンの経験者が他メンバーに伝達して行っていく事となり、包括が毎回サロンに訪問することは今月で終了。しかし、帳票の作成や活動日前日の食材の運搬については今後も関りが必要。応援ブックへの掲載について、新規掲載していく予定。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
84	1		1				8/22		荻の家スマホ相談室		実態把握訪問。	7名の相談者あり。 10時頃に来訪される方が来た後、訪問される方がおらず、11時半には相談者が1人のみとなっていた。
85	1						8/22	小金井熟年会			実態把握訪問。さくら体操リーダー養成講座のチラシ配布。	5名の参加。 応援ブックの掲載内容の確認を行う。 コロナ前は30名ほどの参加があったフローラ健康クラブの人数が減ってしまい、小金井熟年会と合併する形となった。 現在の参加者はバスを乗り継いでくる方も居る等、広い圏域から集まっており、長年続けている方ばかりで構成。 新たな参加者がいないため、応援ブック等で広報してほしいと依頼あり。
86	1		1				8/25	お茶の間カフェ			応援ブック掲載内容の確認。	社協K氏へ応援ブックの連絡先の掲載について確認する(現在ボランティアセンターが連絡先となっている)。 K氏より、お茶の間カフェ代表のS氏と連絡を取り合い、今後の連絡先はS氏へしていただくことになったと報告を受ける。
87	1						8/25	元気会		東センター	実態把握訪問。	東センターへ訪問するが、空調故障のため、9/30まで臨時閉館すると確認。
88	1			1			8/27	お隣さんカフェ		T氏	実態把握訪問。さくら体操リーダー養成講座のチラシ配布。	応援ブックの掲載内容確認で訪問。 今日のお隣さんカフェは、次回以降のゲストの方の見学も含めて32名の席が用意され、ネパールの踊りなどを行われるとのこと。 毎回定員以上の予約あり、キャンセル待ちが出ている。
89				1			9/1		ひがし包括情報誌発行	ひがし包括	1.2ヶ月間の情報を取りまとめ、主にひがし圏域内の社会資源情報及び有益な情報を冊子化し、情報の集約を行った。	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及び表紙の作成を行う。 発行：毎月若しくは1.2ヶ月毎 対象：地域住民
90				1			9/1			ひがし包括	LINE配信	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及びデータの作成を行う。 主軸に地域情報に特化した情報発信を行う。 発行：毎週1回程度 対象：地域住民

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
91	1						9/2	健康太極拳			実態把握訪問。	8月は暑さのため休止し、本日より再開した。暑さ厳しい中、6名ほどの参加者の方が集まっていた。 応援ブック掲載について内容の変更はないが、連絡先へ変な電話がかかってくるかもしれないこと、包括にしてほしいと代表者より伺う。
92	1						9/3	荻の家	ハーモニカ		実態把握訪問。	4名の参加。 毎回新しい曲へ挑戦している。 活動の最後の1時間はお茶の時間となっており、情報交換の場となっている。 社協主催のイベントに声を掛け合い一緒に参加予定とする等、和やかにおしゃべりをしていた。
93					1		9/4	囲碁クラブ		囲碁クラブ・O氏	応援ブック新規掲載について	O氏より、きた包括の紹介を受けて連絡あり。 東センターでの囲碁の会について応援ブックへの掲載希望あり。 実態把握のため10月に活動の見学をさせていただきたいと伝える。 東センターの再開が決まった後にご連絡をいただける予定となる。
94	1						9/4	美術クラブ			実態把握訪問。	現在17名の登録あり。 9:10~10:30と10:40~12:00の回に分かれて2部で行っている。 7月より月2回の実施に変更あり。 それぞれのレベルに合わせ、楽しく絵を描いている様子。 参加費はなし。スケッチブック等、もともと持っているものを使って参加いただく。
95					1		9/11	どこでもポッチャ		どこでもポッチャ T氏	東センターの休館による活動場所の相談が代表T氏よりあり。 9/30までの休館予定ではあるが、その後再開するかは立っておらず、連絡も来ない状況。 11月に行われる大会に備え、練習をしたいが、投げられる場所が見つからず途方に暮れている、と伺う。	行きにくい場所だと集まりにくい、費用が掛かるところは会計的に難しい、ということもあり、代替りの場所が見つかっていない。 ポッチャは広さも必要であり、会議室では机の移動も必要になってしまう。 つきみの園の場所の提供について、デイルーム、喫茶室の情報提供をする。 9月下旬になり、東センターの使用状況がわかり次第、次の動きを取りたいとお話であった。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
96	1			1			9/11	アプリコット			実態把握訪問。 お元気サミット、体力測定会のご案内。	11名の参加者あり。 参加者は時間前に集まっている。 スクワット50回等、体操のメニューはハードなものもあるが、それぞれできる範囲で行っている。
97	1						9/12	無極静功小金井同好会			実態把握訪問。	5名の参加者あり。 夏の間も、暑さが懸念されたが結局はお盆の日以外は開催し、ほぼ全員が参加。 チラシの作成については、先生の方で行っているが、周知は暑さが収まってからにする予定とのこと。 応援ブックの掲載内容を確認し、参加費についてはかからないが、先生の交通費の負担を参加者でスポット的に負担しているとのこと(金額は参加状況により応相談のため定額ではない)。
98	1						9/16	柏鳳会 (カラオケ)			実態把握訪問。 代表S氏と話す。	先生と8名の参加者の方あり。 コロナを機に参加者は減っている。 マスクの着用は継続している方が多いが、次々に10曲近い歌を歌っている。 先生は24年間続けてきてくれているとのこと。
99	1						9/17		連絡会	市役所(2人)・生活支援コーディネーター(各包括1名)	1.第1層協議体について 2.お元気サミットについて 3.活動報告から 4.応援ブックについて 5.その他	議事録参照 参加人数:6人、実習生1人
100	1			1			9/17	お茶の間カフェ			実態把握訪問。 お元気サミット、体力測定会のご案内。	関係者を含め17名の参加あり。 のびしろ荘の会場いっぱい人が集まっている。 昔の小金井について、地図をもとにお話をされている。
101				1			9/18			ひがし包括	東町2丁目敬老会への出席。参加者11名、関係者5名。	敬老会での包括紹介の場面で生活支援コーディネーターの立場から役割の説明、応援マップの紹介。
102			1				9/25	料理クラブ たちばな			明日の料理クラブの材料の運び込み。	下ごしらえの済んだ材料は重量があり、坂下から上之原会館へ運べる方がいない。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
103	1						9/26	もく曜 縁がわサロン			実態把握のため代表I氏へ連絡。	かなエル・ハウスは閉鎖してしまった。定点でやる場所がなく、荻の家やはけのそらを使って活動している。 ・最終火曜に荻の家にて子育てサロン ・第2火曜にほっとサロン ・毎週水曜にいきいきサークル(体操)等を行っている。 いきいきサークルへ訪問予定とした。
104	1		1	1			9/26		荻の家スマホ相談室		実態把握・運営支援・お元気サミット、リーフエスコートオレンジカフェ、体力測定会等についての啓発。	9名ほどの利用者あり。 初めての来場者も数名いる。 「わからないことが聞けた」と満足して帰って行かれる。 初めて来られた方には包括の案内もしたところ 「認定を受けるために相談に行きたいと思っていた」と後日相談予定となる。 通りに出て案内を行うと、チラシを受け取り興味を持つ方もいたが、その場で行ってみたいとはならず。
105	1			1			9/26	つきみの防災サロン			実態把握訪問。	防災士T氏によるサロン。 8名が参加。つきみの園のデイに来ている方や、サブスタッフの方がほとんどである。 非常時の電気について、トイレについて。また、消防庁が出しているVRを観ることで実際の震災時のイメージがわきやすかった。 防災サロンについては、今後いつ開催するかは未定であり、応援ブックへの掲載は行わないこととなる。
106	1			1			9/27	みんなのサロン・さくら			実態把握訪問。お元気サミットと体力測定会の広報。	6名の参加。
107						①	9/30				第一層協議体への出席。	活動報告、地域課題の検討。
108							10/3	古典尺八愛好会			実態把握訪問。応援ブック掲載内容の確認。	代表K氏、他3名の参加あり。 2時間の活動、1時間練習の後「中世の文学と尺八」等についてお話を挟んでいる。 千葉へ1泊での探墓行も予定している。
109	1						10/3	悠友クラブ			趣味の作品展での活動の実態把握。	マロンホールでの趣味の作品展へ出向く。 華道、絵手紙、手芸、書道等、素敵な作品が並んでいる。観覧に来られている方も、作品展に出している方の知り合いの方など、あとを絶たずに来場している様子。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
110							10/4	小金井かつぼれ舞雀会			実態把握訪問。応援ブック掲載内容の確認。	7名ほどの参加。 東センターの利用は10月から再開となるも、空調はなおる見込みがなく、扇風機を利用しているが、身体を動かすと暑い様子。 最高齢は96歳の方もおり、それぞれ身体の調子や体力に合わせて楽しく参加されている。 文化祭のシーズンになり、忙しく活動しているが、高齢者施設等の慰問も依頼があれば行きたいとの話あり。
111							10/4	囲碁「烏鷲の会」			実態把握訪問。地域デビュー講演2部への参加依頼。	10名ほどの参加あり。 本日から試合が始まるとのことで、来た方からペアになり始めていた。 お元気サミットについては、参加の意義を感じてもらえず、協力は得られなかった。 東碁会、睦会にもお願いするが、予定が合わず。
112					1		10/6	みんなのポッチャ			代表T氏が会場の東センターについて相談に来られ、対応する。 今月から東センターが利用できるようになったものの、このまま空調が直らなかった場合に、冬は着込んで行えるにしても夏はまだ利用できなくなると困る。 他の活動場所を利用するにしても、慣れた場所ではないと来れない方もいる。どこに問い合わせたらよいか。	東センターが利用できなくなった時のために、他のポッチャの団体と一緒に利用ができるようにする予定とのこと。 直接声をあげてもらおうこととなり、まず東センター窓口でお話をしてみるとのこと。
113					1		10/7				Tケアマネより地域資源の問い合わせあり。ポッチャの活動情報提供の依頼あり。	みんなのサロンさくらの情報提供。 Tケアマネの担当の方の妻が利用を希望しているとのこと。 応援ブックや応援マップについても伝える。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
114	1	1			1		10/8	にこにこプレイス (えいる訪問看護 ステーションにこ にこサテライト)			みなみ包括より情報提供あり、実態把握で訪問。 (みなみ圏域のえいる訪問看護ステーション主催のカフェにて、ひがし圏域のサテライトにて居場所があるとの情報) アポイントの段階で、居場所として開く対象が高齢者だけではないと確認し、社協の地域福祉コーディネーターK氏とS氏に声をかけ、伺った。 代表S氏とH氏が対応してくれる。 訪問看護ステーションとして使用している事務所が戸建てであり、2階の一室のみ使用。 一階のキッチン付きのスペース、2階の10畳の和室の貸し出しを考えているとのこと。 定期的な活動に使ってもらうのか、完全にフリースペースとして開放するのもまだ未定。 立ち上げにあたり、どこから始めたらよいかの相談。	<現状> ・訪問看護ステーションのスタッフの有志の方でヨガ等を行っている。 ・訪問看護の事業所のPTだけの集まりがあり、そこでも体操や発声練習等をやるのなら協力したいとの声がある。 ・2か月に一回ほど、薬局を招いての対話式座談会や、子供の発達機能検査について学ぶ会、障害者の性について考える会、PRAY HEREについて市の担当に声をかけ、イベントを行う。 ・利用者の家族や口コミでの周知しか行っていない段階。 <今後> ・定期開催の活動については、地域のニーズを把握できると良い。そのために、オープンで何か催しを行い(年内に行うことを目標)人を集めて、周知、ニーズを聞き取り、来た方の中から担い手となる方を見つけられると良い。 ・オープンスペースとして使ってもらおうということであれば、地域資源として応援ブックの掲載可能であることを伝え、掲載予定となる。
115	1			1			10/8	ほっとおしゃべり サロン			実態把握訪問。応援ブック掲載内容の確認。	参加者4名。はけのそらにて。 同じ場所で「身体を動かそう会」も行っている(定員の関係でクローズ会場)。 着物の襦袢を割いて作る紐で指編みをしようという話題が持ち上がる。 参加者の一人である認知症のある高齢女性が、編み物ができるので教えてもらおうという話。 参加者はヘルパーの経験がある方のつながりであり、このカフェを認知症カフェとして開くことはどうかという提案があり。 場所的にも需要について話し合う。 認知症事業担当と情報共有する。
116					1		10/9	料理クラブたちば な			代表T氏より、メンバーを増やしたいと電話あり。12名くらいまで増やしたいとのこと。	さくら体操の新メンバーへ、チラシを渡すこととなり、以前作成したチラシを渡しに行く予定。
117	1						10/10	関野天神社			関野天神社の取りまとめをしている稲穂神社へ連絡し、応援ブックの掲載について確認。	社務所は神様を祀るところであり、地域の方の居場所として開放は行っていないとの返答。応援ブックから削除する。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
118	1						10/15	東部寿楽会 ちぎり絵			マロンホールでの作品展後のお疲れ様会を友愛会館で実施。 代表T氏より東部寿楽会の活動について伺う。	5名の参加。ちぎり絵だけではなく、塗り絵も行われている。 東部寿楽会ではカラオケが2つのグループに分かれているカラオケⅡのグループは先生が来て指導がある。
119	1			1			10/15	お茶の間カフェ			実態把握、啓発（お元気サミット）。	のびしろ荘が使えないため、さいとう医院の2階を使用して行う。 昔の新小金井駅付近について調べている方がプロジェクターを持参し、投影を行い、以前の商店街の話等をしてきた。
120	1			1			10/15	小雀碁友会			応援ブックの写真を撮影。T氏が対応してくださる。	13時の開始時には数名の参加者だったが、それぞれ都合の良い時に参加されている。お互いに情報交換をしている場面があり、包括の相談へつながったケースがあった。
121			1	1			10/15	料理クラブたちばな				代表T氏とともに、801さくら体操の会場にて料理クラブたちばなの広報を行う。新たにさくら体操に来られている方へチラシを配布。
122						他	10/15		連絡会	市役所（2人）・生活支援コーディネーター（各包括1名、きた包括欠席）・地域福祉コーディネーター3名		議事録参照 参加人数：6人、実習生1人
123			1				10/16	お隣さんカフェ		T氏・M氏	12月のお隣さんカフェについての打ち合わせ。	12月のお隣さんカフェについて、包括がゲストとして参加するため、事前の打ち合わせを行う。 今年度の包括事業についての資料を基に、インタビュー形式で進めるのはどうかとT氏より提案あり。 お隣さんカフェのボランティアの方が色々な役になり、包括へ質問し、包括職員が答える形。 東町敬老会で行った内容も使えるのではないかと提案し、台本をT氏で確認してもらうこととなる。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
124			1		1		10/20	みんなのサロン・さくら		N氏	11/1のポッチャ大会についてメンバーの参加の相談。	代表N氏より、メンバーM氏のポッチャ大会についての相談あり。 包括より、サロンさくらを紹介して利用につながった方であるが、ポッチャ大会の会場まで一人で行けるかどうか不安とのこと。 包括より本人の娘に連絡し、次回活動の際に大会参加についてのすり合わせをするように依頼。
125	1					②	10/22	ぶらっとふぉーむ六地蔵運営委員会			①地域清掃美化活動について ②ぶらっとふぉーむ六地蔵での企画について	詳細は会議録を参照。 ①毎回の参加者は定着しているが、まだ人数を増やしたいためポスターを貼る等の広報を続ける。 ②スマホサポーターによる、生活を便利にするアプリの活用講座と茶飲み会のセットの運営企画についての提案あり。 運営委員会での主催が難しく、社協主催で運営できないかとO氏より話あり、社協で検討予定。 また、サポーターの方の中で講座を引き受けてくださる方がいるかどうかを生活支援コーディネーターが確認予定。
126	1				1		10/23			はけのそらA氏	はけのそらを応援ブックに載せることについて代表A氏へ相談し、許可いただく。 開所曜日はホームページを参照するようにとのこと。	A氏より、営利目的の団体や宗教団体は利用できない、事前見学が必須で団体登録が必要であるとお話あり。 重層的整備体制事業の先駆けとして取り組みを始めたところであり、障害・高齢・子供にかかわることで使ってもらえたらと思っているが、高齢分野で利用者が少なく広報の依頼がある。
127	1						10/23	ウォーキングゴール			実態把握訪問。	友愛会館へ訪問。8名の参加者あり。 天気の良い日は野川公園のあたりでモルックを実施。本日は雨上がりであったので、おしゃべりの後に室内でモルックを楽しまれていた。 65歳くらいの年代の若いシニアが集まっている。
128	1		1	1			10/24		荻の家スマホちょこっと相談室		実態把握、運営支援。	今までの回より来訪者は少なめで、ゆっくりと相談していた。男性の方が多かった。初めて来られる方もいらした。
129			1				10/24			スマホサポーター	荻の家スマホちょこっと相談室の間、手が空いた時にサポーターへ、ぶらっとふぉーむ六地蔵の居場所づくりについてO氏の思いを共有。意見を伺う。	ぶらっとふぉーむ六地蔵の運営委員会で話の出たスマホサポーターによる講座とその後の茶飲み会についてサポーターへ共有。 アプリについての質問も多く、やってみても良いのではないかとの意見あり。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
130	1		1				10/24	料理クラブたちばな			実態把握訪問（実習生見学のため）。	7名の参加。 季節を感じられる献立であり、T氏だけではなくメンバーからも銀杏やかぼすの話がでて、一方方向の料理教室ではなく楽しい雰囲気がある。
131			1		1		10/28	お隣さんカフェ		お隣さんカフェ T氏	T氏より相談の連絡あり。	①COCOバスの継続を希望しており、ひがし地域の高齢者比率が他の地域と比べてどうなのかを知りたい。 ②12月のお隣さんカフェで包括の各職員の担当事業を紹介したいので、わかる資料が欲しい。 →明日来所時に資料を渡す予定。
132						他	10/29			CoCoバス 地域懇談会	懇談会へ参加し、地域住民の声を聞く。説明内容を聞き、今後のCoCoバス編成の検討内容を確認する。	全体での説明の後、5名ほどのグループ3つに分かれ、質問や意見交換の時間あり。まず、運行自体がなくなることはないということで、皆様安堵していた。東町循環は車種が変わる事により、乗り切れない場合の不安の声があった。 全体を通して、東小金井駅のバス停を南口にしてほしい、待ち時間のベンチが欲しい、回数券の買いやすさについてなどの意見も出ていた。
133					1		11/6	料理クラブたちばな			801さくら体操の方より、参加希望の連絡あり。持ち物・会費の支払いについての説明を行う。	代表T氏へ参加について情報共有。
134						③	11/6		サービスC 地域ケア会議		状態像に合わせ、地域資源の提案を行う。	
135					1		11/7	みんなのサロン・さくら			代表N氏より連絡あり。 11月の活動について会場予約の関係で、活動日を22日と29日に変更するとのことであった。 また、来年2月からマンションの大規模修繕が行われる予定であり、桜並集会所を借りて行う可能性についても伺う。 ポッチャ大会については、無事に出場し、4位であったと報告いただく。	東センターが1月・2月は閉館する予定もあり、場所の確保が困難になる団体が増える可能性あり。
136					1		11/13	料理クラブたちばな			801さくら体操の方より、参加希望の連絡あり。持ち物・会費の支払いについての説明を行う。	代表T氏へ参加について情報共有。
137	1		1				11/13	お隣さんカフェ			お隣さんランチの後に、12月お隣さんカフェの打ち合わせ。 (お隣さんランチは11名ほどの参加があったとの事。)	代表T氏と民生委員M氏、ボランティアの方3名と話し合い。 包括の事業を堅苦しくなく楽しく知ってもらうための台本のすり合わせを行う。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
138							11/17	新木町会			つきみの園と新木町会の合同避難訓練へ参加。	新木町会の方参加者5名。 災害時の利用者避難に備え、車いすの操作方法などを通して合同の訓練を行う。
139	1			1			11/19			お茶の間カフェ	実態把握訪問。きた包括の防災サロン、スマホ初心者講座、お隣さんカフェのご案内。	16名の参加あり。 天気も良く多くの方が集まり、お話をしていた。 スマホ相談室、ひだまりカフェに興味を持たれた方がおり、説明する。
140						他	11/19		連絡会	市役所(2人)・生活支援コーディネーター(各包括1名)・社協(地域福祉コーディネーター、ボランティアコーディネーター各1名)	1.サブスタッフ養成講座について 2.応援ブックについて 3.生活支援コーディネーター紹介について 4.その他 5.お元気サミット振り返り	議事録参照 参加人数：7人
141				1			11/21		コープくりのみ		コープくりのみの懇談会でお金の管理についての啓発を行う。	参加者8名(入居者5名、管理関係者3名)。 お金の管理パンフレットを用い、どのような備えを行っているのかの共有を行う。 既に口座を一か所にまとめ、管理を家族に任せている方、実際に圧迫骨折で入院した時の経験談を話す方もいた。 中には自分事として過度に心配になってしまう方もいたり、伝え方に注意が必要であると思った。
142			1				11/27	料理クラブ たちばな			明日の材料の運び込み	調味料や油など、重たいものが多く、主催者での運び込みが困難である。
143	1		1				11/28	料理クラブ たちばな			新入の方2名へ、いきいきサロン事業の説明。新たな名簿の作成・配布。	新しく入ったメンバーも会に溶け込み、積極的に参加している。
144	1		1	1			11/28		荻の家スマホ相談室		いらした方への情報提供、地域の気になる住民の方について、参加した方からお話を伺う。 お隣さんカフェの周知。	来訪者は5名ほどと多くはないが、ゆっくりと相談ができていた。 相談後、サポーターとお話をして帰られる方もおり、ゆったりとした雰囲気。 今回はリピーターで来ている方が多い印象であった。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
26	1		1				8/5	本町住宅けんこうサロン		参加者7名、JKK住まいるアシスタント2名	さくら体操、介護予防口腔体操実施。レクリエーションは、モルックを行った。	モルックの道具は、JKKが用意した段ボール製のキットを使用。2チームに分かれて対抗戦とした。モルッカーリと呼ばれる立ち位置を示すラインから、3～4m離れたスキttlと呼ぶ12本のピンを、モルックと呼ばれる棒を投げて倒す。倒したスキttlに書かれている数字を合計していき、50点ぴったりになるまで投げていく。早く50点獲得した方が勝ちとなる。50点を超過してしまうと25点に戻ってしまうルール。段ボール製のため高齢者でも簡単に投げる事ができる。回を重ねるごとに要領を得てスキttlに命中するようになり、1回のプレイ時間が短くなってきた。活動時間ギリギリまでプレイし、参加者皆「またやりたい!」と満足な様子が見られた。
27	1		1				8/5	ぬくい温ぬくサロン		参加者12名、生活支援コーディネーター1名	さくら体操、介護予防口腔体操実施。ふれあいボリスを交えておしゃべり会も行った。昨年のさくら体操リーダー養成講座修了生で、トレーニングビート認定トレーナーのT氏も参加。卵型のマラカスを参加者全員が持ち、T氏の声掛けに合わせてマラカスを鳴らす音楽療法的な活動を行った。包括からは、介護予防講座、サブスタツプ養成講座、体力測定会について案内した。	参加者皆、サロン活動内容に慣れ、和やかな雰囲気でも過ごされていた。トレーニングビート認定トレーナーのT氏が実施したマラカスの時間は、参加者の笑顔が多く見られた。サロンのリーダーが、参加者全員が楽しめるよう工夫している様子を感じられた。
28						他	8/29		短期集中C型サービスケア会議	包括職員2名、2層コーディネーター、リハビリ職1名	短期集中C型サービス2クール目、サービス開始前の関係者会議に参加。	ケアプラン作成担当職員から対象者の基本情報やサービスの参加目標等について説明を行い、3カ月間の方向性について関係者間で確認を行った。
29	1			1			9/2	本町住宅けんこうサロン		参加者6名、JKK住まいるアシスタント2名、社協実習生1名	さくら体操、介護予防口腔体操実施。体操後のレクリエーションは、参加者のリクエストで「骨かるた」を行った。	「骨かるた」は、大学生の実習生が読み手を務め、行った。「大腿骨」や「腰椎、胸椎」など高齢者では馴染みのある部位から、普段は聞きなれない細かい骨の名前まである。瞬発力と集中力が試され、感嘆しながら楽しそうに参加する様子見られた。

回	実施把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
30	1		1				9/10	その他		参加者34名、認知症地域支援推進員	カフェけやきの開催状況を把握する。本日は、地域のオカリナ演奏活動グループ「チームにじ」によるボランティア演奏会。さくら体操リーダーも務めるT氏の紹介で、カフェけやきへ出張してくれた。	「チームにじ」は、指導者1名他13名。「見上げてごらん夜の星を」「上を向いて歩こう」、NHK朝の連ドラ「あんぱん」にちなみ、やなせたかし作詞の「手のひらを太陽に」など全16曲が演奏披露された。赤やピンク、水色どれも色鮮やかでコロコロしたオカリナが参加者の目を引く。「見てたら、習いたくなかった！」と話す参加者もいた。近隣の障害就労施設利用者も、スタッフの付き添いで参加され、「手のひらを太陽に」は、一緒に口ずさむ様子見られた。
31	1		1			②	9/11	ぬくい温ぬくサロン		さくら体操リーダー3名、第一層生活支援コーディネーター、第二層生活支援コーディネーター、小金井太陽病院理学療法士Y氏	サロンがスタートし、半年が経過した。①参加者があまりふえていない②リーダー一人に負担がかかっているなどの課題が見られ、これまでの活動の振り返りと今後の方向性について話し合いを行った。	①参加者を増やすため、さくら体操以外の活動内容を検討。 ・猛暑も影響し、参加者が少なかった。 ・体操が軽いと感じた。 ・町内、隣近所との関係が希薄化し、誘い合わせての参加がない。 ・犬と触れ合うことができるサロンはどうか。わんわんパトロール犬と触れ合う。 ・マスカラ音楽療法が好評だったため、サロン助成金を活用して再度実施できないか。 ②リーダーの負担となっている事柄を共有。 ・リーダー4名の都合調整が難しく定例化できない。 ・活動の幅を持たせたいが、情報がない。 ・開催チラシの作成、市民掲示板への掲示作業が負担。 ③その他。 ・参加者同士の名前がわからない。 ・今後は受付表を作成して記名してもらい、名札作成も検討する。
32	1		1				9/16	本町住宅けんこうサロン		参加者5名、JKK住まいるアシスタント2名	さくら体操、介護予防口腔体操実施したあと、「介護予防すごろく」を行った。本日は、本町住宅のネパール人女性が1名も参加された。	ネパールの女性は、いつも参加されているO氏に誘われて参加。5歳と2歳のお子さんをもつ母親で、O氏のことを「日本のおばあちゃん」と慕っている様子。16年前に来日して、流ちょうに日本語を話し、ひらがな漢字も読めるという。現在は「育休中」だが、来月から職場復帰する予定のため、けんこうサロンの参加は今日が初めて最後になるとのこと。
33	1						9/22	その他		代表Y氏	「ゆうゆうサロン・こがねい」代表Y氏を訪問する。応援ブック改訂版を発行するにあたり、活動内容確認する。参加者大幅に増えており、来月から開催曜日を変更する予定があるとのこと。	開催日時以外に変更はなし。本日は10名の参加予定があるとのこと。参加者名簿には22名の登録がある。
34	1						9/24	その他		代表Y氏	ゆうゆうサロン代表Y氏より連絡。10月から活動曜日と回数に変更になる。	毎月第2(金)①10:30~12:00初級、②14:00~15:30中級。参加費1回500円。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
35	1		1				9/24	交流の場恒春会	恒春会	参加者5名	健康マージャン活動の様子を伺いに訪問する。応援ブック改訂版発行にあたり、活動情報掲載について了承いただいた。	応援マップ発行の際は「定員がいっぱいのため、情報を書けないでほしい」と一参加者から意見あったが、今回は他の参加者から「市役所でやっていることなんだから、載せないのは不公平。(応援ブックを)見て調べて知る権利がある」と意見伺う。麻雀卓は3卓あるが、室内に設置できるのは2卓のみ。もう1卓を廊下に出して行うこともあったが、「震災時に避難経路を塞ぎ、防災上良くない」と皆で話し合い、2卓だけで行うことに決めたという。
36	1		1				9/25	たち寄り処森のこみち		代表〇氏、参加者3名	応援ブック掲載内容確認のため訪問する。代表の〇氏より、活動内容に変更ないことを確認した。	代表〇氏を除き、本日の参加者は3名。女性参加者より、みなみ圏域で活動していたサロンにも参加していたが「場所の問題と高齢化により、サロン活動が終了してしまっても残念」と伺った。〇氏からは本日の朝刊掲載記事を紹介され、国分寺市在住の100歳の元数学教員が、現在も子供たちに算数を教えているという内容。それを聞いた女性参加者は「いつまでもお元気な方は、何かしら活動をされているのよね」と感想を話された。
37	1						9/27	その他		代表〇氏、幹事N氏	写友会〇氏と、お元気サミット団体参加の件で打合せ行うため、包括窓口に来所いただいた。しかし、事前の電話連絡の際に行き違いがあったようで、展示用の大型写真パネルを2枚持参される。「今日、包括センターで展示をしてもらえるのかと思った。僕の勘違いだったか…」と肩を落とされる。	11/12(水)開催予定のお元気サミット・生活支援の部門で、写友会活動紹介をスクリーンに映し出して行きたいため、パワーポイント作成用の写真データの提供が可能かどうか相談する。また、今年度発行予定の応援ブックに活動情報の掲載について了承いただく。同会主催の写真展が10/15~10/20まで宮地楽器ホールで開催予定とのこと。その時の様子や会員の集合写真を撮影予定であり、その写真を包括へメールで送付くださるとのこと。
38	1						9/27	ほっとサロン		代表Y氏	応援ブック改訂版発行にあたり、掲載内容を確認のため、サロン開催中に事務所へ訪問する。	開催要項に変更なし。「新型コロナウイルス～」の注意事項は削除する。
39			1				10/7	青空ラジオ体操		社協ボランティアセンターY氏	社協ボランティアセンターY氏より相談の電話。スポーツ保険団体加入しているため、毎月末に実施回数・参加者人数の報告が必要。その業務をK氏が社協窓口へ来所し報告していたが、K氏が体調不良により報告業務ができなくなった。今後、K氏に代わり報告業務ができる方を教えてほしいとの相談。9月分の活動報告締め切りが本日までになっているとのこと。	ボランティアで指導してくださっている、ラジオ体操指導員のN氏に連絡を取り相談した。N氏も、K氏の健康状態について把握していた。K氏が回復するまでの間、N氏が代わりに社協へ報告いただくことで了承いただいた。ふれあい生き生きサロン助成の手続きやカセットデッキ用乾電池の購入など事務的なことをK氏が担っているため、K氏の療養期間が長引くような場合は、代わりの担い手を決める必要がある。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
40	1		1				10/7	その他	北部長生会	参加者18名、北部長生会会長K氏、同会さくら体操リーダーI氏、シニア体操指導者H氏、市役所職員1名、包括1名	シニア体操指導者の都合により「シニア体操の会」を閉めることになり、代わりとしてさくら体操を実施することになったとのこと。さくら体操の説明をしてほしいと事前に相談受けた。市職員、包括職員が同会を訪問し、市のさくら体操担当者より体操の成り立ちや内容、目的などについて説明を行った。	・シニア体操の参加者は全部で40名ほどいらっしや、10/7は会場の広さの関係でその半数のみ参加されたとのこと。10/21(火)にあとの半分の方々が参加される予定と伺い、再度さくら体操の説明をすることとなった。 ・「シニア体操の会」では11月からさくら体操を実施する予定とのこと。北部長生会さくら体操リーダーI氏が、同会のリーダーを務めることになったと伺った。シニア体操の参加者は、指導者H氏を慕って集まってきている為、H氏が辞めるとなると参加人数も減ることが予測される。
41	1		1				10/7	本町住宅けんこうサロン		参加者7名、JKK住まいるアシスタント2名	さくら体操、介護予防口腔体操実施後、レクリエーションは「モルック」を行った。8月に続き、実施は2回目。	モルックは、前回と同様2チームに分かれて対抗戦とした。最近サロンに参加し始めた方は初めてのプレーとなるが、モルックを投げる回数を重ねることに要領を得るようになり、高得点を取れるようになってくる。「こんなに楽しいとは思わなかった」と感想を伺う。本来は木製のモルックとスキットルを使って楽しむゲームだが、「投げるときの負担を考えて」段ボール製のキットをJKKが用意している。
42	1		1				10/8	青空ラジオ体操		参加者14名、小金井太陽病院PT・Y氏、包括2名	・リハビリ巡回実施。ラジオ体操の後に小金井太陽病院PT・Y氏より、歩行時の注意点や痰排出時におけるコツを講義いただいた。 ・包括からはお元気サミットのご案内とチラシの配布を行った。	終了後、参加者からサービス事業所の「フィットネススタジオMOMOKA」に見学に行ったと伺った。ご本人はMOMOKAに通いたいのだが、さくら体操801会場にて涼風のOT・I氏に「元気な方はダメ！税金を使うんだから！」と言われたと話していた。
43	1		1				10/10	じゅんじゅんと歌おう		参加者5名、J氏、地域福祉コーディネーターA氏	改訂版応援ブック発行にあたり、活動紹介の掲載依頼と内容の確認を行う。通常、参加者数は15名前後とのことだが、本日は新規参加者を含め5人。J氏から、応援ブック掲載の了承を得られた。本日の参加者にも了承を得、写真撮影行った。	J氏が今年の夏に青森の実家に帰省し、実家の民宿に地域の方たちを招待してミニコンサートを行ったエピソードを披露された。本日の曲目は、ユーミンの「ルージュの伝言」、サーカスの「アメリカン フィーリング」、坂本九の「見上げてごらん夜の星を」、美空ひばりの「愛燦燦」など、おしゃべりを交えながら13曲合唱した。
44	1		1				10/15	青空ラジオ体操		参加者9名	小金井市民体操、ラジオ体操第1・第2、みんなの体操を実施。体操終了後、包括から11/19に予定している介護予防ウォーキングのチラシを配布した。	不安定な天候のためか、参加人数は少なめだった。介護予防ウォーキングは同会と日時が被ってしまうが、ラジオ体操終了後にご希望の方はウォーキングに合流していただければと思い、ご案内した。
45	1						10/16	その他	その他	代表M氏	きたまちセンターで開催の「太極拳教室、気功健康法教室」を主宰しているM氏を訪問。改訂版応援ブック発行にあたり、活動内容等変更がないか確認した。	活動内容は変更なし。太極拳教室は、女性参加者も増えてきており、男女比は半々になってきているとのことだった。
46						他	10/15		生活支援連絡会		議事録参照	

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
47	1		1				10/17	げんこつの会		参加者9名、小金井太陽病院理学療法士Y氏	リハビリ専門職巡回事業訪問に同席する。	本日は、事前に講座内容の希望を聞き取りし「発声の健康効果～発話明瞭度ときれいな声のために～」のテーマでレジュメをもとに講話が行われた。発声の健康効果については①声を出すことは全身運動②認知機能の維持、社会的交流の促進など。 発話明瞭度とは？①相手に聞き取りやすく伝わるかの度合い②加齢や口の動きの低下で不明瞭になることがある。これらに対し、明瞭に話すためのポイントやきれいな声をつくるポイントなどについて解説された。 最後に主催者のT氏から「健康寿命とフレイルの境目は何か？」と質問され、「私は病気を持っていて、周りから『水分の摂りすぎはだめ』とか、あれもこれも食べてはダメと言われるが、最期は好きな物を食べられずに死ぬより、好きな物を食べて死にたい！」と参加者皆の前で意見された。
48	1		1				10/21	本町住宅けんこうサロン		参加者6名、JKK住まいるアシスタント2名	さくら体操、介護予防口腔体操実施。レクリエーションは、ダーツを行った。	ダーツの器具は、JKKの備品を設置。2グループに分かれて対抗戦で行った。本日は、新規参加者が2名。ダーツは、的の中に刺さるような投げ方に苦戦する参加者が多かった。
49	1						10/27	その他			café薫訪問。改訂版応援ブック発行にあたり、掲載内容に変更等ないか確認した。	シニア筋力アップ教室、己書講座は、開催日に変更あり。
50			1				10/27	その他		代表O氏	小金井写友会代表O氏来所される。応援ブック掲載用の写真データをUSBにて持参して下さる。	今月開催された、同会定期展覧会で撮影された写真も含め、USBで持参いただいた。データの中から包括が選定し、応援ブックに掲載させてもらう。また、11/12(水)開催予定のお元気サミットで、団体紹介用のパワーポイント資料として使用させてもらうことで了承いただいた。
51	1		1				10/30	北部長生会		会長K氏	北部長生会の役員会開催に合わせ上水会館を訪問。K会長へ、応援ブック改訂版発行について説明行い、活動情報掲載の了承をいただき、活動内容の変更点について確認した。	シニア健康体操が、講師の都合により10月末を持って終了となる。11月以降は、小金井さくら体操へ切り替えとなる。その他、大きな変更点は特になし。
52						他	11/6		短期集中C型サービスケア会議		C型サービス終了後ケア会議に参加。	ケアプラン作成担当職員から、利用者の基本情報等概要についてとケアプラン目標について、陽なたリハビリ専門職からサービス参加状況と終了後評価について説明行った。生活支援コーディネーターからは、それぞれの利用者について終了後の方向性について提案行った。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
53	1		1				11/7		その他	小金井市観光まちおこし協会T氏、他出店団体代表者5名、社協地域福祉コーディネーター2名、包括1名	12/20(土)開催予定の「本町の道草市」、実行委員会ミーティングに参加した(わくわく農園ラウンジにて、AM10:30~11:30)。社協地域福祉コーディネーター及び包括は「なんでも福祉総合相談」としてブース設置し参加する。委員会では、開催案内チラシの掲載内容と発行部数、チラシポスティングなど開催までの準備内容や、当日の流れなどについて確認した。	「なんでも福祉総合相談」は、机と椅子を設置し相談ブースを作る。事前に社協から包括事務所へ備品を運搬しておき、当日設置する。子供から高齢者まで幅広い年齢層の来場が見込まれるが、福祉総合相談窓口および包括センターの役割や存在を周知していきたい。
54	1		1				11/12	青空ラジオ体操		代表N氏、参加者19名	青空ラジオ体操終了後、参加者に11/19開催のウォーキングイベント案内チラシを配布し、開催周知した。当日はラジオ体操開催時刻と重なるが、体操終了後に合流しての参加も可能であることを説明し、参加を促した。	代表N氏にもウォーキングイベントへの参加を依頼する。イベント終了後、サロン代表者の情報交換会(第2層協議体)を計画しており、続けて包括センターにて出席いただくよう案内し快諾いただく。
55	1		1				11/12	その他			お元気サミット・介護みらいフェスでの地域デビュー講演会「やりたいことを見つけて企画・実行してみよう」の会場設営と、第2部の地域活動団体個別相談ブースの設営支援行う。にし包括からは、「小金井写友会」に参加いただいた。代表O氏と会員1名の方が相談コーナーにて対応。自前のプロジェクターとノートパソコンを設置し、写真を通じて行っているボランティア活動紹介動画を投影した。	講演会終了後、会場に残る来場者が少なく、写友会のブースに相談にくる方はなかった。
56	1		1				11/10	本町住宅けんこうサロン		参加者10名、JKK住まいるアシスタント2名、小金井太陽病院理学療法士2名	さくら体操、介護予防口腔体操実施。本日は、リハビリ職の巡回日。ミニ講座では、本町住宅敷地内に新しくできた「だんだん公園」へ移動して、公園内の健康器具の使い方とその効果について指導してもらった。	健康器具は3種類あり、①腕を半円を描くように上下運動させる器具②アキレス腱を伸ばす器具③背筋を伸ばす器具。理学療法士のY氏が実演しながら器具の正しい使い方とその効果について説明し、希望者は一人ずつ体験してみた。「毎日散歩で通るのに、こんないい物があるなんて気が付かなかった」「教えてもらわなかったら、ずっと使わなかったわ」「こんどこっそりやってみよう」などの感想聞かれた。
57						②	11/19	その他	生活支援事業第2層協議体	11名(4団体の主宰者含む)、第1層コーディネーター、第2層コーディネーター	・介護予防ウォーキングイベント参加者が、ウォーキングアップとして本町住宅青空ラジオ体操に参加してからウォーキングへ。 ・ウォーキング後に、サロン主宰者と参加している地域住民も交えて「サロン活動を継続していく上でのコツ・工夫」を情報交換した。	・主宰者としては「やる気をふるいたたせること」が大事と。 ・主宰者だけに負担がかからないよう、メンバー間で役割分担をして運営しているサロンもある。 ・「リーダー不在で困っている」という意見に対しては別の団体から「私を手伝うよ」といった協力体制の声も上がった。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にお	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
58	1		1				11/21	げんこつの会		参加者8名	<p>サロン活動状況確認する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・個々に手芸や折り紙をしながら会話を楽しむ様子が窺えた。 ・メンバーの中には、包括と関わりの深い方もいて、生活状況の把握もできた。 	<ul style="list-style-type: none"> ・主宰者も高齢で療養しながら会を運営されている。 ・鍵開け、テーブル、椅子の準備などはメンバーで分担されていて、活動継続できる団体だと感じた。
59	1		1				11/27	ぬくい温ぬくサロン		参加者10名	<p>サロン活動状況確認。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・久しぶりの参加メンバーも、体操後に会話を楽しまれている。 ・理学療法士によるリハビリ巡回日でもあり、肩こりに有効な体操方法について積極的な質問が挙がっていた。 ・スタート当初のリーダーが活動できなくなり、新リーダーが加わりサロンを盛り上げていた。 	<ul style="list-style-type: none"> ・サロン参加者が各自付ける名札の準備はまだされていないが、各自知り合いのようで、会話が弾んでいた。 ・12月にはクリスマスイベントを実施するとのことで、参加者は楽しみにされていた。