

※①・第一層協議体 ②・第2層協議体 ③・個別ケア会議 社・社協 他・その他

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
203				1			12/3			梶野町オレンジカフェ F氏	【相談】 ・Fさんに発信。梶野町オレンジカフェの協力依頼。	【結果】 ・本人より、さくら体操のサポートはだんだん厳しくなってくると思うので、認知症の方向けのサロン活動の開始について、自分も相談したいと思っていた。協力したいとのこと。 ⇒12/26（木）初回にご参加いただくこととした。
204				1			12/4			小金井公園サービスセンター	【啓発】 ・12/7開催の小金井公園防災フェスタちらしをお預かり。	【対応】 ・公式LINEから発信するほか、さくら体操等参加者に配布させていただくとした。
205				1			12/5			サブスタッフ養成講座参加者7名	【対応】 ・サブスタッフ養成講座参加者に対し、第10講、11講を担当。	【その他】 ・別途報告済み。
206						②	12/11			防災女子会 計8名参加	【次第】 ①11/30防災講座振り返り ②3/29防災講座の内容について検討 ③「防災カフェ」立ち上げについての意見交換	【その他】 ・別途報告済み。
207					1		12/12			梶野町在住・T氏個別ケア会議の件	【対応】 ・グループホームのがわ貳番館でボランティア受け入れの可能性があることから、個別ケア会議の日程調整および会場予約。	【結果】 ・12/26（木）10時からで設定。会場はリーフエスコートの空室をお借りすることとした。 ・担当CM、のがわ貳番館Y氏に報告。
208						他	12/18		連絡会		議事録のとおり	
209			1		1		12/19			防災2層協議体メンバー・Y氏	【相談】 ・防災2層協議体メンバーのY氏からの相談。本町小学校での防災授業について、メディアへの取材依頼をサポートしてほしい。	【対応】 ・包括より東京新聞編集局次長、NHK広報局長に直接プレスリリースを提供し、依頼した。
210			1				12/25			防災3層協議体メンバー・Y氏×地域安全課	【相談】 ・本町小学校での上記企画について、Y氏より地域安全課への紹介依頼があり、同行。	【対応】 ・T主任にお伝え。 ・興味深い企画なので、誰か職員が参加できるよう調整するとのこと。
211					1		12/26			梶野町在住・T氏個別ケア会議	別途報告のとおり	

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
212							12/26			梶野町オレンジカフェ計9名	【対応】 ・梶野町の定食カフェ白にて「梶野町オレンジカフェ」初回開催。 ・主催者：包括、のがわ貳番館・Y氏、定期巡回・O氏、フラワー薬局・T氏、サポーター・F氏、その他参加者4名	【内容】 ・管理栄養士のT氏が参加してくれたこともあり、一人暮らしの食事、といったテーマから意見交換を始めた。
213				1			1/8			訪看事業所トータルケア・T氏	【相談】 ・本町2丁目に新規開設した。市議のS氏からの紹介で訪問した。 ・地域活動に興味を持っているので、何かあれば声をかけてほしい。	【対応】 ・訪看と連携しての活動について、いくつか事例を紹介。 ・特にさくら体操自主グループや地域のサロンなどでのミニ講座の需要があることを説明。どんなテーマなら対応いただけるか検討いただくこととした。
214							1/15		連絡会		議事録のとおり	
215				1			1/16			きた包括防災講座打ち合わせ 防災士・S氏	【相談】 ・3月29日(土)開催のきた包括防災講座について内容の検討。 ・余熱調理によるごはん、ポトフの調理実習と実食。 ・その前に発災から72時間の間の避難所での体験を、食を中心に話してもらうこととした。 ・参加者との意見交換の時間を長く取るため、今回は調理実習と防災食紹介のみ。 ・質問が多く寄せられた、小金井市の備蓄については、別の機会に地域安全課職員を招き開催する。 ・防災カフェの名称について検討。「防災カフェ❀さくら」とする。今後PRのためのロゴ作成を橋本氏に依頼。2/6(木)にS・H・Mで打ち合わせ。 ・3/29の防災講座にて防災カフェオープンの紹介ができるよう、初回は4月下旬の土曜日を予定。 ・初回は東京スマホ研究会会長のY氏に、災害時のスマホ活用講座開催を依頼する。	【その他】 ・市報3/1号の原稿締め切りが1/24。週明けには原稿案を包括が作成し、S氏に確認してもらう。 ・2/6のH氏との打ち合わせにて、ちらし作成についても依頼する。 ・「突然ニュース☆コガネイ」での紹介は依頼済み。ちらしが完成次第収録の日程について相談する。 ・東京スマホ研究会会長Y氏との打ち合わせは包括職員が対応。 ・次回2層協議体開催は、防災講座終了後を予定。
216						㊟	1/22		第2層協議体	ないまぜの会 参加者9名	【次第】 ・梶野公園インクルーシブ事業についての報告ほか。 ・参加者からの情報提供・共有。	内容は別途報告のとおり

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
217			1				1/22			現代座・K氏×KISSA・Y氏	【対応】 現代座・K氏からの依頼にて、KISSA・Y氏を紹介。今後の連携についての意見交換。 - それぞれの取り組みについて紹介。 - KISSAで力を入れている外国人支援について。 - 本町住宅におけるシニアとネパール人住民との分断に関して。	【その他】 - 現代座・K氏が本町住宅在住であることから、本町住宅でのKISSAの取り組みに強い関心があるとのこと。 - まずはKISSAの活動に参加して理解を深め、いずれは本町住宅の課題をテーマに芝居が作れば面白いとの話に。 - 本町住宅ネパール人家庭のネグレクト、ヤングケアラー問題、学習支援について、包括でも関われる部分、地域の連携先など検討していく。(不要になった自転車をネパール人の子どもに提供する仕組みづくりなど)
218						他	1/25			梶野町オレンジカフェ打ち合わせ グループホームのがわ式番館管理者・Y氏、フラワー薬局・T氏、認知症サポーター・F氏	【議題】 ①12月26日開催時の振り返り ②会場変更について ③協力者募集について ④次回開催時のテーマについて	【対応】 ①初回から活発な会となった。参加者が非常に協力的であった。 ②貸し切り不可の会場のため、安心して話せない、これ以上の周知活動ができない、おしゃべり以外の企画ができないといった課題がある。O氏の同意が得られれば、会場をリーフエスコート地域交流室に変更したい。 ③参加者のなかに元薬剤師・鍼灸師がいる。人柄もよいので、運営への協力を呼び掛けたい。2月からの会場変更が決まれば、包括にボランティア希望があった方にも声かけしたい。⇒Y氏、F氏から了解を得る。 ④フラワー薬局・T氏が提案してくれた「冷え予防」がよいのではないかと。次回以降、参加者からも希望を聞き、年間スケジュールを立てるのもよいのではないかと。 ⇒包括からO氏に会場変更を打診。了解が得られれば、2月から会場変更に向け、直ちにリーフエスコートと相談開始。
219						①	1/28		第1層協議体		左記、出席した。	

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
220						他	1/30			梶野町オレンジカフェ計7名	【対応】 ・2回目の開催。 ・会場のスペースの関係で積極的な周知ができず、一般の参加者は前回と同じメンバー。 ・「冷え予防」というテーマでフラワー薬局・T栄養士のミニ講座実施。そのあとフリートーク。 ・次回は参加者からの希望により、認知症の家族へのコミュニケーションについて。	【その他】 ・2月からの会場変更に向け、急遽2層協議体を開催することとした。 ・2/3（月）リーフエスコート東小金井で開催。
221				1			2/1			防災カフェ打ち合わせ 東京スマホ研究会Y会長、S氏	【相談】 ・4/26（土）防災カフェ初回において、オープニングイベント開催依頼。 ・災害時のスマホ活用について。 ・大同生命の助成金事業として実施してほしい。	【結果】 ・了解いただく。 ・8月末まで期限があるため、複数回実施可能とのこと。 ・内容の詳細については、包括とS氏とでつめていく。 ・Y会長より防災カフェの活動が助成金を得るためのサポートも可能とのお話をいただく。
222				1		②	2/3		第2層協議体	梶野町オレンジカフェ のがわ武番館管理者・Y氏、サポーター・F氏、リーフエスコート東小金井・N氏	別途報告のとおり。 2月からの会場使用について依頼。	【結果】 ・2/10、管理者N氏より使用許可をいただく。
223				1			2/6			きた包括防災講座、防災カフェさくら打ち合わせ 防災士・S氏、デザイナー・H氏、Cafe5884・K氏	【相談】 ・3月29日（土）開催のきた包括防災講座について内容の確認。 ・4月26日（土）防災カフェ初回において、東京スマホ研究会の「災害時のスマホ」講座開催が可能になったことの報告。 ・今後の「防災カフェさくら」周知のためのロゴ、HPなどのプラットフォーム作成について、H氏に相談。 ・さらに、会場使用についてCafé 5884K氏と相談。	【その他】 ・ロゴデザイン、HP作成、Cafe5884のスペースを一部お借りしての展示物作成について、H氏より了解を得る。 ・ランチ営業時間以外の時間帯での会場使用について、K氏より了解を得る。 ・このあと2層協議体開催し、ほかのメンバーにも共有していく。
224				1			2/12			梶野町オレンジカフェ打ち合わせ	【対応】 ・会場使用許可を得て、包括、F氏でリーフエスコート会場下見実施。	
225						他	2/12			C事業終了前ケア会議	左記、出席した。	

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
226						他	2/18		ささえ愛	あいたい屋・M氏、観光まちおこし協会・C氏、教会幼稚園・U事務主任、ゆめの森・W園長ほか10名	【次第】 ①みんな愛活動紹介パンフレット進捗 ②7年度地域農園の活動について ③情報共有	【その他】 ・地域農園は、けやきの町振興会、社協ひきこもり支援、UPTREE、本町2丁目町会、まちおこし協会などで使用。このあと区画を決める。まちおこし協会の区画はシニア農園を卒業した方の活動場所とする。 ・シニア農園卒業生は農家から2年ほど指導を受けた方々なので、ほかの利用者の指導ができるとうい。 ・社協・ひきこもり支援の「コーヒー淹れ隊」は、社協講座での珈琲提供担当として活動を継続。 ・おとなりさん。ひこばえにて、緑中、東中、南中から実習生受け入れ。 ・まろん通信のアクセス数が上昇。特に陶器市についての記事が多く読まれた。
227						②	2/19		第2層協議体	防災女子会 防災士・S氏、A氏、デザイナー・H氏、Cafe5884・K氏、包括	別途報告のとおり。	
228						他	2/19		連絡会		議事録のとおり	
229				1			2/20			生きがいさくら会 T会長ほか18名	【対応】 ・リハ連のアンケート依頼。 ・梶野町オレンジカフェ、道草市周知。	
230						②	2/26		第2層協議体	ないまぜの会 参加者9名	別途報告のとおり ・包括からの情報提供 ・梶野公園インクルーシブ事業進捗など	
231				1			2/26			防災カフェ打ち合わせ 防災士・A氏、編集者・氏、KISSA・Y氏	【対応】 ・2/19の2層協議体欠席の二人に、当日話し合った内容、今後の予定などについて報告。	
232				1			2/26	リラの会・ふれあいクラブ		K会長ほか8名	【対応】 ・リハ職巡回アンケート依頼。 ・来月のリハ職巡回事業への要望について聞き取り。 ・梶野町オレンジカフェ、きた包括防災講座、道草市、商店会連合会新規事業について周知。	
233				1			2/27			子育てサークル「よってこ」介護保険ミニ講座 代表・T氏 サポーター2名 子育て中の親子4組	【対応】 ・ないまぜの会メンバー、よってこ・T氏の依頼で開催。 ・出産年齢が上がっており、ダブルケアで苦労される現役世代が増えていることから、いざという時の相談先としての包括の機能や、介護保険についての基本的な知識を提供。	【その他】 ・今後も適宜開催する。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
234						他	2/28			梶野町オレンジカフェ グループホームのがわ三番館管理者・Y氏、サポーター・F氏、包括2名 参加者20名（うちリーフエスコート住民4名）	【内容】 ・Y氏によるミニ講座「グループホームってどんなところ？」 ・3グループに分かれての交流会	
235				1			3/1			キリスト教会自主リーダー・I氏	【相談】 ・2月の「梶野町オレンジカフェ」ご参加いただく。 ・認知症サポーター養成講座受講歴があるため、3/14のステップアップ講座受講し、今後、Y氏をリーダーと「梶野町オレンジカフェ」リーダーとして活動してほしい。	【結果】 ・了解いただく。
236				1			3/3			きた包括防災講座紹介用「突然ニュース☆コガネイ」収録	【対応】 ・左記収録のため、講師のS氏とまちおこし協会訪問。 ・まちおこし協会多忙のため、今回は包括は出演せず撮影を担当。	【その他】 ・編集後、包括が確認ののち公式YouTubeチャンネルからアップしていただく。
237				1			3/10			GT自主グループリーダー・A氏・K氏	【相談】 ・GTさくら体操参加者だけでなく、さくら体操に参加していない自治会メンバーも対象にした防災講座をお願いしたい。会長の了解を副会長が取ってくれた。 ・内容はポリ袋クッキングか余熱調理か迷っている。	【その他】 ・両名とも3/29の防災講座に参加予定で、昨年実施のポリ袋クッキングにも参加。 ・両方試してからご検討いただくこととした。 ⇒防災2層協議体メンバーに報告。チームで講座の対応を実施することとした。
238			1				3/11			おとなりさん。ひこばえ	【対応】 ・利用者の仕事として、お薬手帳ケースに包括のカードの差し込みを依頼。 ・ヨハネ会の不要品のうち、利用者の手作り品の材料となりそうな毛糸を提供。	
239						他	3/12			梶野町オレンジカフェ打ち合わせ 定期巡回サービス土屋・O氏、包括	【対応】 ・3/14オレンジカフェ2層を前にした、定期巡回サービス土屋と包括での事前打ち合わせ。 ・互いの役割分担について率直に意見交換。	

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
240	1			1			3/13			音楽で若返り・脳トレ教室 音楽療法士・H氏、T氏 参加者14名(うち男性1名)	【実態把握および啓発】 ・あらかじめアボのうえ活動の様子を見学。 ・認知症らしき方が1名、友人に連れられてきていたが、それ以外の方は自立。 ・包括が対応している層より5～10歳くらい若い印象。 ・参加費500円/回。	【その他】 ・ストレッチ、記憶についての話、音楽回想法、手遊び、コグニサイズ、季節の歌、楽器演奏など大変充実した内容。 ・会場取りと集客に苦労しており、続けられるか不安とのこと。 ・次回応援ブックの掲載を打診、興味があるので、ほかのスタッフとも相談するとのこと。 ・素晴らしい活動だったので、継続支援していく。次回4/17に訪問。
241						②	3/14		第2層協議体	梶野町オレンジカフェ サポーター・F氏、リーフエスコート・N氏、定期巡回サービス土屋・O氏、包括2名	別途報告のとおり。	
242						他	3/14			地域ケア会議	左記参加した。	
243				1			3/17			緑長生会・T会長、F氏	【啓発】 ・折り紙の会で、3/29防災講座周知。	【その他】 ・別途、電話にてT会長より、4/11の緑長生会総会のお招きを受ける。了解した。
244						他	3/19		連絡会		別途報告のとおり	
245					1		3/19			桜町在住80代男性	【相談】 ・担当ケアマネより、個別のスマホ指導について対応してくれる人を探してほしい。	【対応】 ・東京スマホ研究会・Y氏に依頼、了解を得た。 ・4/4ケアマネ、妻も同席のうえ、個別ケア会議開催予定。
246						他	3/22			三小避難所運営協議会防災訓練 地域安全課、株式会社東京水道、梶野町自主防災会、三小PTA	【対応】 ・左記参加し、マンホールトイレ設置訓練、応急給水訓練を体験。	
247				1			3/25			地域安全課	【対応】 ・3/29防災講座用の防災食、防災用品あっせんちらしを提供してもらう。	
248							3/26		第2層協議体	ないまぜの会 参加者12名	別途報告のとおり ・梶野町オレンジカフェについて ・三小避難所運営協議会防災訓練について	
249							3/26	リラの会・ふれあいクラブ		リハ職巡回見学	左記対応した。	来年度も9月、3月に開催希望あり、承る。
250							3/28	さくら体操	グリーンタウン 小金井集会室		【啓発】 ・3/29防災講座周知	

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
251						他	3/28			梶野町オレンジカフェ 定期巡回サービス土屋小金井・O氏、サポーター・I氏、F氏、リーフエスコート東小金井・N氏、包括2名 参加者12名（うちリーフエスコート住民6名）	【内容】 ・O氏によるミニ講座「認知症の方への関わり方」 ・3グループに分かれての交流会	【その他】 ・次回テーマは参加者からの希望で、「リーフエスコートと老人ホームの違い」。リーフエスコートのN氏からお話いただく。 ・次回進行はI氏が担当する。
252				1			3/29			きた包括防災講座 講師・S氏（防災士）、ボランティア・Y氏（編集者）、Y氏（KISSA） 参加者18名	別途個別報告のとおり	
253			1				3/29			緑町四丁目町会K会長・Y氏	【相談】 ・4/19（土）緑町四丁目町会総会・懇親会に出席してほしい。	【対応】 ・休日だが、管理者の了解を取り、出席させていただくこととした。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
118	1						12/5	コスモスⅡ	その他	コスモスⅡ14名 ふれあいポリス1名 包括1名 社協2名	サロン活動の一環で、小金井警察署ふれあいポリスによる特殊詐欺防止講座を実施。(コスモスⅡ主催F氏から直接ふれあいポリスへ連絡し依頼を行った)	参加者の中には独居の方が多く、講座内容がすぐタメになったとのコメントをいただいた。また来年以降も継続して講座にきていただくとのこと。
119	1		1	1			12/6		ぬくい会東・西	ぬくい会東15名 リハ活講師1名 包括1名	地域リハビリテーション活動実施。テーマは「生活習慣病について」。	会長のみ男性、その他女性の参加者だった。近隣の集合住宅からの参加者もあり、包括の周知活動もすることができた。
120	1			1			12/7	道草市	道草市	道草市 来場者180名 マ林う 1名 包括ホウ 1名 包括 2名	道草市/包括ブース出店 相談コーナーとみまもりあい模擬訓練実施。みまもりあいアプリ模擬訓練は、毎回参加していただいている親子連れの方の友人が来場され、参加につながった。	介保サービス利用中の地域住民も来られ、楽しんでいただけた様子。すでにサービス利用中の方々にも道草市の周知活動を積極的に行っていき、地域とつながる場である道草市の参加につなげていきたい。
121							12/9		サブスタッフ養成講座	包括1名 R6年度受講生2名	第11講「小金井市の地域資源ならびに地域の現状を知る」の講義を1時間20分行った。	地域の人口や高齢化率、地域の自主グループ、市の事業を紹介。知らなかったことが多いとのコメントあり、地域の方への周知不足を感じた。
122	1		1			②	12/11		第2層協議体	サロン連絡会 8名 市職1名 包括1名	第3回サロン連絡会開催 11月のお元気サミット振り返りを行った。また、次回開催について、地域リハビリテーション活動の話し合いを行うことで合意。	各サロン共通課題である「参加者集めのための周知活動」であったお元気サミットだったが、話し合いから期間があいたこともあり、参加目的を意識できていなかった。共通意識をもって取り組むためには、複数回密なやりとりを行う必要がある。
123	1		1				12/12	その他	天神ポッチャの会	天神ポッチャの会 7名 包括1名	天神ポッチャの会開催。 ポッチャルールもほとんどの参加者が理解し、準備から片付けまでスムーズに行っている。 人数が固定してきたため、もっと参加者を増やしたいとの声あり。	周知活動について、包括が作成したチラシを参加者が口コミ+配布をすることで、まずは近隣の参加者を募る。
124	1						12/16		その他	はつらつ健康クラブ15名 包括1名	地域リハビリテーション活動についてのご案内、リハ職派遣提案。	講師は健康運動指導士の方で、小金井市の事業であるリハ活に好印象。ぜひ来てほしいとの声あり、2月にリハ職派遣を行う。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
125							12/17	おしゃべりサロン		おしゃべりサロン 18名 笑いヨガ講師1名 包括1名	令和6年最後のサロン開催日、来年の活動に向けた話し合いの場に同席。	現在は童謡や昔の歌が多いが、演歌を交えるのはどうかとの意見有り。また、三味線の生演奏にのせて盆踊りなど身体を動かすことも取り入れたい希望あり。歌詞カードやプロジェクターの使用など、主要メンバーで話し合い、どうしていくか検討する。
126				1			12/17		包括ニュース	介護福祉課他 15件	配布回覧配架依頼	
127				1			12/18		包括ニュース	自治会他 12件	配布回覧配架依頼	
128						他	12/18		生活支援連絡会	市職2名 包括4名	第8回生活支援連絡会 ※次第に準じる	※令和6年度第8回生活支援連絡会議事録参照
129				1			12/19		包括ニュース	自治会他 2件	配布回覧配架依頼	
130				1			12/19	さくら体操		あんず苑 グループ 11名 包括1名	小金井消防署から情報提供、配布依頼のあった火災予防パンフレット配布。	小金井市で火事が多くなっていることを把握している方が多く、こうしたパンフレットを配布してもらえると改めて気をつけることができ良いとのコメントあり。
131						他	12/19			小金井リハ病院2 名 包括1名	電話にて、地域リハ活派遣について新規2団体へ共有した。 ヨガを行う団体とダンスのような体操を行う団体について、どちらもお元気な参加者が多く、地域で活躍していただく方の発掘や今後支援が必要になったときに適切なサービスにつなげるためにも本事業を利用していただきたいと今回の派遣依頼について情報共有。	依頼趣旨について理解していただき、今後も円滑な事業運営のために情報を適宜共有していくこととなった。
132						他	12/20		その他	市職複数名 包括1名	第1回地域デビューガイド作成会議 ※次第に準じる	第1回地域デビューガイド作成会議事録参照
133				1			12/20	さくら体操		にしのだいグループ11名 市職1名 事業所1名 包括1名	小金井消防署から情報提供、配布依頼のあった火災予防パンフレット配布。	参加者から最近火災報知器を家族に変えてもらったという経験談をいただき、共有。※火災報知器はホームセンターなどで売っており、取り付けも簡単にできる。
134	1			1		他	12/20	その他	その他	杏の家職員2名 利用者家族4名 包括1名	グループホーム運営推進会議参加。 火災予防のパンフレットを配布。 施設内の対策を共有。	施設内では床暖房やエアコンを使用しているが、利用者は厚着をしたり反対に薄着だったり体温調整に苦慮している。地域の高齢者にも注意喚起を行い、風邪対策につなげていく。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
135			1	1			12/24			貫井住宅カフェ 6名 ふれあいポリス1名 JKK2名 包括2名	貫井住宅カフェ（認知症カフェ）にてふれあいポリス講座「特殊詐欺防止」実施。	小人数であったが、ふれあいポリスと参加者の交流ができ、楽しかったとの声あり。今後も定期的に継続し、犯罪被害防止のための啓発を行っていく。
136	1		1			他	12/24			JKK2名 包括3名	貫井住宅カフェ（認知症カフェ）運営についての会議を認知症予防推進員が主となり開催。	自治会や参加者が主となり会の運営をするのはまだ難しい現状を確認。来年度からは年6回は変えずに、JKKと包括が交代で担当する。
137				1			12/24	さくら体操		秋桜グループ 13名 市職1名 事業所1名 包括1名	小金井消防署から情報提供、配布依頼のあった火災予防パンフレット配布。	パンフレットを友人にも渡したいと複数名から希望あり。こうした啓発は地域住民から好感触であると感じた。今後も継続して行う。
138				1			12/25		包括ニュース		みなみ包括ニュース冬号郵送作業実施。	
139					1		1/7			民生委員K氏	民生委員K氏から問い合わせ。らくらくサロンに紹介したい地域住民がいるが、どんなサロンか知りたい。	サロン主催者H氏に確認後、サロン（お話メイン+お花見等外出イベント）内容と問い合わせ先をK民生委員に伝える。
140	1		1				1/9	その他		天神ポッチャの会 8名 包括1名	参加者からポッチャの前後などにやる体操（みんなでするもの）はないかとの意見あり。さくら体操だと時間が長い、映像を映すのにセッティングが難しいという課題がある。	みんなで紙などをみながらできる簡単な体操を包括の方でいくつか調べ、今度のポッチャの会で提案し、参加者で検討することとなった。
141	1			1			1/14	さくら体操		秋桜グループ 12名 包括1名	さくら体操秋桜グループ訪問。1/18の南中防災避難所体験イベントの案内を行った。	夫婦世帯の方も多く、イベントに行けなくても避難所のことは今一度考えておきたいとお話いただいた。
142	1						1/14		その他	小金井リハ病院2名 包括2名	次年度の地域リハビリテーション活動について、3/12サロン連絡会で協議を行うことの確認。	次年度、サロン連絡会対象のノルディックウォーキングイベント、さらに別のイベント（室内でのレクなど）を提案し、参加者から意見をもらうこととなった。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
143					1		1/15			地域住民M氏 包括1名	地域の体操クラブ等を紹介してほしいという希望の来所相談あり。貫井南センターの活動を紹介するも、見学等は自身で行うとのこと。	見学等包括が直接つなげることができていないため、継続的に確認が必要。所内でも共有し、折をみて連絡予定。
144						他	1/15		生活支援連絡会	市職2名 包括4名	第9回生活支援連絡会 ※次第に準じる	※令和6年度第9回生活支援連絡会議事録参照
145	1			1			1/16	さくら体操		あんず苑グループ 11名 包括1名	さくら体操あんず苑グループ訪問。1/18の南中防災避難所体験イベントの案内を行った。	昨年同イベント開催された際、参加された方がおり、体験することの大事さをみんなで共感しあった。
146				1			1/16		小金井あんず苑	あんず訪看6名 包括1名	あんず訪問看護ステーションが主催する勉強会に参加。消防署から提供された火災予防の啓発パンフレットを配布し、地域のサービス利用者への啓発協力を行った。	地域の情報をサービス提供者と共有し協力を仰ぐことで、必要な情報をより多くの人に届けやすいと考えた。今後も続けていく。
147	1			1			1/17	さくら体操		にしのだいグループ 8名 包括1名	さくら体操にしのだいグループ訪問。1/18の南中防災避難所体験イベントの案内を行った。	夫婦二人暮らしの方で行ってみようかな等のお話あり。皆様興味を持たれていた。
148	1			1			1/17	さくら体操	その他	貫井住宅さくら 8名 包括1名	貫井住宅さくら体操の会訪問。1/18の南中防災避難所体験イベントの案内を行った。	一人暮らしの高齢者が多いため、みんなで一緒に行ってみるとの話あり。
149	1						1/20	その他		応援マップ掲載団体2か所	マップ掲載団体に実態把握の確認電話。 ①カラダいきいき教室：担当者不在のため確認取れず。別日に複数回電話したがつながらず。再度連絡する。 ②軒下マーケット：3/9にプレ再開。それ以降の活動については、検討していること確認。	直近での開催情報は包括LINEでも周知できることを伝える。
150	1		1				1/27	その他	その他	老人クラブ 会長2名	地域リハビリテーション活動の開催にあたり、老人クラブ会長2名に連絡。 うち1名は連絡つながらず。1名はご家庭等忙しいとのこと、実態把握は保留となった。	老人クラブやサロン等の会長や主催者自身の体調不良や家庭の事情等もある。連携したイベント等のスムーズな運営のために連絡は定期的に行っていく。
151						①	1/28		第1層協議体		第3回生活支援協議体 ※次第に準じる	第3回生活支援協議体議事録参照

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
152	1		1			②	2/4	さくら体操		四小さくらの会 10名 包括1名	四小さくらの会 三楽集会所と四小視聴覚室を利用していたが、四小は年間で予約を取らなければならないし、時間も15時半に終わるので遅くなる等リーダーと参加者の中で少し負担になっている。	参加者全員で話し合い、令和7年度は三楽集会所にて毎週火曜日10:00～11:30に開催することとなった。それに伴い、名称は『三楽さくら体操の会』に変更する。 参加者全員で新名称の意見を出し合い、みんなで会を作っている雰囲気が出来上がっていた。
153	1		1				2/7	さくら体操	その他	貫井住宅さくら体操の会10名 包括1名	リハ活アンケート（来年度に向けての参加者アンケート）配布のため訪問。 参加者から「スマホ操作について知りたいことがある」と要望あり。	市に確認後、再度訪問しスマホ相談会の開催有無について参加者から意見をもらう。→包括支援係に連絡、スマホ相談会申込書を提出後に検討いただく流れと確認。
154			1				2/10	その他	その他	天神ボッチャの会 リーダーN氏	電話にて、先日希望のあった体操について相談。	包括職員がインターネットで探した簡単な体操をプリントアウトし、次回のボッチャの会で提案、参加者みんなでやってみることで了承。
155					1		2/10			地域住民K氏	天神ボッチャの会に見学希望のK氏（男性）に今月の開催日についてご案内。今月は都合悪く、来月に参加予定。	行ってみたいという気持ちがあるため、今後も継続して天神ボッチャの海に誘う予定。
156	1		1			他	2/13			JKK2名 包括3名	貫井住宅カフェ（認知症カフェ）運営についての会議を認知症予防推進員が主となりZoomにて開催。	来年度からは年6回は変わらず、JKKと包括が交代で担当すること確認。 貫井住宅カフェには認知症当事者や家族も来場していること共有、今後も継続していくためにボランティアにも協力を仰いでいく。
157	1		1				2/14	その他		天神ボッチャの会 9名 包括1名	ボッチャの前のできる体操を包括河合から提案。実際に紙を見ながらみんなで声をかけあい実施した。	リーダーN氏からみんなでやれたので続けてみるというお話あり。「こうしたい」「これやってみたい」という意見が出るのが本会の魅力だと感じる。 今後も後方支援として関わっていく。
158	1		1	1			2/17	その他		はつらつ健康クラブ12名 リハ活1名 包括1名	はつらつ健康クラブリハ活訪問。 サルコペニアテーマで実施。	元々健康意識の高い方が多く、質問も「どのくらいこれをしたらよいのか」など具体的なものも多かった。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
159			1				2/19	おしゃべりサロンふれ愛・縁がわ		リーダーF氏	開催場所について、4月から友引の日に月1回借りる約束になっていたが、今後借りられないかもしれないという話がある。みなみ包括から紹介されたので確認してもらえないかという依頼。	会場の担当者に包括から連絡。場所は急に予約が入る場合がある。それを承知したうえであれば貸し出せるとの返答。
160			1				2/19	コスモスⅡ		リーダーF氏	リーダー問題について、高齢化もあり体の調子が悪い方も多くなってきた。なかなか難しいと思うが、新規メンバー（担い手になるような）も探していかななくてはならないと思う。	サロンに限らず、ボランティアも担い手不足が顕著にある。包括でも担い手になるような方に積極的に声掛けをしたり、打開策を模索していく。
161						他	2/19		生活支援連絡会	市職2名 包括4名	第10回生活支援連絡会 ※次第に準じる	※令和6年度第10回生活支援連絡会議事録参照
162	1		1	1			2/20	その他		イスで健康ヨガ体操5名 リハ活1名 包括1名	イスで健康ヨガ体操リハ活訪問。夜間頻尿テーマで実施。	元気な方が多く、質問も多く出た。イスヨガ講師S氏には今後も地域とのつながりを持っていただけること了承いただいた。
163	1		1				2/20			光明第二保育園Y先生	光明第二保育園Y先生より味噌づくりイベントの周知依頼。	みなみ包括LINEでの配信、地域グループでのチラシ配布を行った。
164	1			1			2/21	さくら体操	その他	貴井住宅さくら10名 包括1名	貴井住宅さくら体操の会訪問。先日希望があったさくら体操の後の時間（毎週金曜日11:15くらいから12:00くらいまで）でスマホサポーターに来ていただき、相談したいと数名からお声がかった。一度開催してみることで参加者全員合意。	包括支援係にみなみ包括から申込書を送る。
165	1					他	2/21			杏の家 利用者家族5名 職員2名 市職1名 包括1名	地域密着型運営推進会議参加この間の活動・運営報告。みなみ包括からは光明第二保育園で行われる味噌づくりイベントのご案内。	杏の家でも以前味噌を作っていたがスタッフや本人ADLの低下により今はできていないと報告あり。
166		1					2/25			地域福祉CoT氏	シャトー小金井の住民主体の立ち上げ（内容は未定のため、地域福祉Coと生活支援Coが連携して動く予定）について、進捗確認。	リーダーグループが忙しく、立ち上げの意志はあるがまだ動いていない状況。場所の課題もある。今後も協力して支援を行う。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
167			1				2/25	コスモスⅡ		リーダーF氏	サロン参加者から「高齢者の栄養」について知りたいと声が上がった。管理栄養士の方で講座をしてくれる方はいるかとの相談あり。	ケアマネジャーの方で心当たりあり、みなみ包括から相談をおこなった。 →引き受けてくれるケアマネジャーH氏が見つかり、F氏につないだ。 4/17のサロンの時に講座開催が決まった。
168	1		1			他	2/25			JKK 2名 包括 3名 ボランティア 1名	貫井住宅カフェ（認知症カフェ）運営についての会議を認知症予防推進員が主となり開催。	以前からお誘いしていたが、本日自治会の方は不参加。ボランティアには引き続き協力いただき、今後はボランティアが気づいたことなども積極的に共有することとなった。
169			1				2/28	おしゃべりサロンふれ愛・縁がわ		リーダーF氏	例年の開催場所からの情報を共有。F氏から「チラシに載せたいので急に中止になると困る」との回答あり、丸山台集会所を提案。	リーダーグループで話し合い、今後サロン自体をどうするか決めるとの話があった。
170			1				3/3	コスモスⅡ		〇社Hケアマネジャー	管理栄養士の資格を持つHケアマネジャーにサロンでの講座依頼。快く引き受けてくださった。	サロンリーダーF氏とHケアマネジャーで連絡を取り合い、4/17（木）のサロン活動時に栄養講座を開くこととなった。
171					1		3/5	その他		地域住民K氏	天神ポッチャの会の見学希望、4/10（木）の会にお誘いし、見学することとなった。	
172			1				3/7	おしゃべりサロンふれ愛・縁がわ		リーダーF氏	F氏から報告・確認依頼。 開催場所の代表の方とF氏がお話した結果、場所を例年通り借りられるという話があったとのこと。以前から、みなみ包括を介して借りることになった場所であるため、みなみ包括が確認してほしいとの依頼。	3/11電話にて開催場所のK代表と包括とで話し、急に予定が入ることはあるかもしれないが貸し出しはできるとF氏に伝えてほしいとのこと。 →リーダーF氏に上記を報告。例年通り、月に一度場所を借りてサロンを開催することとなった。
173	1					他	3/8	その他	その他	4ひきのねこ職員 2名 利用者家族 1名 民生委員 1名 包括 1名	地域密着型デイサービス運営推進会議参加。 この間の活動・運営報告。	・パソコンとネットの不具合により、資料が用意できず。 ・小学校との交流について、まだ調整できていない。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
174	1						3/9	小金井あんず苑軒下マーケット	小金井あんず苑	来場者17名	あんず軒下マーケット再開のため来場。クレープとコーヒーのキッチンカーあり。予約不要にて施設の相談に来場された方もいた。さくら体操参加者等、包括からのLINEとチラシ配布で来場された方もいた。	LINEやチラシ配布で周知することで少人数ではあるが来場された方がおり、周知の効果を感じた。
175	1					他	3/11			道草市実行委員12名 包括1名	令和7年度の道草市について、役割分担の再編と出展者それぞれの今後道草市でやっていきたいことを共有。	みなみ包括はみまもりあいアプリとスマホ相談会を継続していくこと、昨年の道草市で天候不良のため参加が叶わなかったぬくい会東・西による輪投げを今年度は実現に向けて声掛けしたいという意向を共有した。
176	1		1			②	3/12		第2層協議体	サロン連絡会6名リハ職2名 市職1名 包括1名	本年度第4回サロン連絡会開催。サロン運営支援として活用している地域リハビリテーション活動事業についての令和6年度の振り返りと令和7年度の活動に向けての意見交換を行う。	地域リハビリテーション活動事業について参加者からの感想や希望を聞くことができる貴重な会となった。参加者から好評のため、次年度も継続して事業を利用することとなった。
177				1		他	3/17			市職9名 包括3名 実習生1名	地域デビューガイド検討会開催。どこで配布を行うか、ディスカッションを通して検討を行った。	市役所庁舎内の各窓口に設置し、来所された方に配布を行う。公民館や駅の改札前ラックなど普段市役所に来ない方にも目につくような形で配架するのはどうかという意見も出た。
178	1					他	3/18	その他	その他	GENKINEXT職員5名 利用者本人1名 家族1名 有識者1名 包括1名	地域密着型デイサービス運営推進会議参加。 この間の活動・運営報告。	こちらのデイサービスでは足以外が床についたら事故として報告書をあげて改善策を検討しており、細やかなサービスを行っていることを確認した。 今後ヘルパー不足によりデイの送り出しをデイ職員がしなければならなくなることが予想されていると共有あり。
179						他	3/19		生活支援連絡会	市職2名 包括5名	第11回生活支援連絡会 ※次第に準じる	※令和6年度第11回生活支援連絡会議事録参照
180				1			3/22	町会・自治会	包括ニュース	包括1名	自治会・町会8か所にみなみ包括ニュース令和7年度春号を配布。	来年度も生活支援コーディネーターが継続してニュースを担当することを伝えることができた。
181				1			3/23	町会・自治会	包括ニュース	包括1名	自治会・町会14か所にみなみ包括ニュース令和7年度春号を配布。	

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
182				1			3/24	町会・自治会	包括ニュース	包括1名	老人クラブ(ゆうゆうクラブ)、警察消防郵便局計8か所にみなみ包括ニュース令和7年度春号を配布。	消防から担当者変更の連絡あり。(半年で代わることが多いとのこと)
183	1						3/25	その他	その他	認知症カフェボランティア氏	貫井南センターにて、自治会の有志が集まって好きな曲を歌う会が発足するという情報共有あり。予約不要、誰でも参加OKとのこと。	新しい通いの場を地域住民主導で発足するとのことで、認知症カフェ参加者からも参加したいとの声があった。
184	1		1	1			3/27		ぬくい会東・西	ぬくい会西12名 リハ活1名 包括1名	ぬくい会西リハ活訪問 認知症予防で実施。	包括ニュース配布。会長が4月～交代とのことで挨拶をした。 S会長は引き続き会計として携わっていく。(四小見守りもぬくい会で継続)
185	1		1				3/28	さくら体操	その他	貫井住宅さくら8名 包括1名	貫井住宅さくら体操の会訪問。出張スマホ相談会が4/18(金)11:15～に決定したことを告知。	友人にも配るということで何枚か案内チラシをお渡し。スマホサポーターが3名来てくれることを報告すると喜んでいました。
186				1			3/31	その他	包括ニュース	包括1名	民生委員17名、紙での送付希望1名に包括ニュースを郵送。	要支援者や事業対象者には年2回郵送を行う予定だが、毎回紙でほしいと希望する1名に郵送した。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
115				1			12/1		ひがし包括情報誌発行	ひがし包括	1.2ヶ月間の情報を取りまとめ、主にひがし圏域内の社会資源情報及び有益な情報を冊子化し、情報の集約を行った。	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及び表紙の作成を行う。 発行：毎月若しくは1.2ヶ月毎 対象：地域住民
116				1			12/1			ひがし包括	LINE配信	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及びデータの作成を行う。 主軸に地域情報に特化した情報発信を行う。 発行：毎週1回程度 対象：地域住民
117	1		1			他	12/1			「のんびりデー」実行委員・関係者・地域住民	「栗山公園 のんびりデー」イベント	11：00～15：00（10：00～16：10） 「障がいのあるなしに関わらずだれもが公園でのんびりしたり遊んだりすることができる。その大切さを感じたり、考えあう為のイベント」 →障害児者・子ども・高齢者・地域住民・不登校支援・学習支援（外国）商業・社医学（学生）・高齢施設・行政・社協・包括・・・色々な方が関わり、イベントを開催した。 多数の方が来場、途絶えることなく会場が賑わい、誰もがのんびりと過ごし、遊び、楽しんでいた、地域と繋がることを具現化した活動であった。 市内で1回目の開催、「全国に広がっていくと良い」と参加者から意見が挙がっていた。
118					1		12/3			地域住民	美術クラブについて	「社協だより」をご覧になられたのか、各々から問い合わせ。連絡先包括、代表者へ連絡し、お繋ぎした。
119					1		12/3		サブスタッフ養成講座	サブスタッフ養成講座 A氏	第11講 地域資源（包括）を訪問して調べてみよう	青空さくら体操に視察。 参加人数：18名 テキストに沿って、活動概要等を伝えた。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
120						他	12/3		サブスタッフ養成講座	サブスタッフ養成講座 受講生	①第10講 小金井市のサービスを学ぼう！ ②第11講 地域資源（包括）を訪問して調べてみよう	参加人数：5名 ①テキストに沿って、介護保険制度について講義を行った（総合事業、介護保険外、地域支援事業等）。 ②包括支援センターについて説明。施設内の案内も行った。
121		1			1		12/4			地域住民、T氏	立ち上げ準備	会場使用のため、団体登録を行う（経済課）。
122	1				2		12/9			地域住民	美術クラブについて	各々から問い合わせ。 代表者へ連絡し繋いだ。
123						他	12/10		サブスタッフ養成講座	サブスタッフ養成講座 受講生	第11講 地域資源（包括）を訪問して調べてみよう	参加人数：2名 包括支援センターについて説明。施設内の案内も行った。 地域活動とのマッチングを行った。
124		1					12/11			料理教室たちばな・T氏	新規立ち上げ支援、準備	①経済課：上ノ原会館・調理室、団体登録完了。初回のみ提示、その場で予約。その後は提示不要。上ノ原会館調理室運営規範の簡易説明をうける。 冷蔵庫使用→前日からの予約により可能。
125		1					12/11			料理教室たちばな・T氏	新規立ち上げ支援、準備	ボラセン：いきいきサロン事業申請。サロン事項要綱の確認。ボラセン所内判定後に決定可否がでる。 →飲食代に使用できないが他の物品、印刷代等の使用目的として申請する。
126		1					12/11			料理教室たちばな・T氏、Y氏	新規立ち上げ支援、準備	登録者、係分担、広報等について相談を行う。
127	1						12/18		お茶の間カフェ	地域住民/社会福祉協議議会	活動日実態把握訪問	参加人数：16名 馴染みの顔ぶれになり、各々会話を楽しんでいた。
128						他	12/18		連絡会	市役所（2人）・生活支援コーディネーター（各包括1名）	1.第2層協議体情報等の共有について 2.地域デビューガイド作成について 3.お元気サミット後の活動状況について 4.令和7年度生活支援事業活動予定について 5.来年度第1層協議体委員改選について 6.令和6年度応援マップ作成について 7.その他	議事録参照

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
129	1						12/19			ピア・サロン2	活動日実態把握訪問 ～最終回に参加～	参加人数：11名 活動継続を望む声も聞かれたが、全メンバー集合しての開催は終了となった。再結成後の終回であった為、再再結成とはいかず終了。残念ではあるが、潔く、清々しい終回となった。
130						他	12/23			「のんびりデー」 実行委員	「栗山公園会議 のんびりデー」イベント後の振り返り	参加人数：15人 (K氏、N先生(社医学)、S氏・氏(障害児担当)、特別支援学級PTA会長、F氏・K氏(社協)、つきみの園・ひがし包括、あいびー相談員(2名)、経済課2名 事後の反省会。担当毎の視点からの反省が出された。相容れない部分も仕方なし。今後の方向性の報告会・相互理解の場として、「(仮称) play here 振り返りの会」を企画中。
131		1		1			12/25			料理教室たちばな・T氏、Y氏	新規立ち上げ支援、準備	登録、広報等について周知を行った。 団体名の変更打診(社協より)をうけ、検討。 「料理クラブ たちばな」に変更となる。 →社協へ報告。担当者不在のため、伝言を残す。
132		1					12/27				「料理クラブ たちばな」 立ち上げ支援	上ノ原会館、1/23.1/24の予約手続き完了。 今後は参加者にて行う。施設事務より会館登録の提案をうけるも、登録自体がスマホにて行うとのこと。本日は対応せず、係担当と相談を行う。
133				1			1/1		ひがし包括情報誌発行	ひがし包括	1.2ヶ月間の情報を取りまとめ、主にひがし圏域内の社会資源情報及び有益な情報を冊子化し、情報の集約を行った。	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及び表紙の作成を行う。 発行：毎月若しくは1.2ヶ月毎 対象：地域住民
134				1			1/1			ひがし包括	LINE配信	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及びデータの作成を行う。 主軸に地域情報に特化した情報発信を行う。 発行：毎週1回程度 対象：地域住民

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
135		1					1/7			料理教室たちばな・T氏、Y氏	新規立ち上げ支援、準備	団体名の変更申請について→社協より承認を受け、決定となる。 「料理クラブ たちばな」
136		1		1			1/8			料理クラブたちばな・T氏、Y氏	新規立ち上げ支援、準備	登録、広報等について周知を行った。 経済課にて団体名の変更手続きを行う。 その他、活動準備の相談検討をメンバーと行った。
137					1		1/11			地域住民	麻雀教室の問い合わせ	地域資源とのマッチング、情報提供を行った。
138	1						1/15		お茶の間カフェ	地域住民/社会福祉協議議会	活動日実態把握訪問	参加人数：15名 テーブル各所で、各々会話を楽しまれている。おしゃべりの場。
139						他	1/15		連絡会	市役所（2人）・生活支援コーディネーター（各包括1名）	1.地域デビューガイドについて 2.第1層協議体について 3.令和6年度応援マップについて 4.令和7年度第1層協議体委員改選について 5.お元気サミット後の活動状況について 6.令和7年度プレシニア・シニアのための社会参加講座について	議事録参照
140	1	1					1/15			たちばな 参加メンバー	新規立ち上げ支援 「料理クラブ たちばな」	参加人数：4人 役割分担、活動会則について検討を行った。
141	1	1					1/22			たちばな 参加メンバー		参加人数：4人 役割分担の詳細確認を行う。各自、当日までに行えることを行う。 場所取り係・買い物班 プリント資料はT氏にて準備するが、メモは自分でとる。役員は10時集合。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
142	1		1				1/24			たちばな 参加メンバー・地域住民	第1回目「料理クラブ たちばな」始動。	参加人数：6名 第1回 調理工程の説明、実技をみながら進める。途中、不明な点は各々が質問をし、T氏が回答した。ごみの分別や合間での洗い物。先をみ越した動きが全員行っていた。 予定時間超過を心配したが、13時に終わることができた。反省会は次回とした。 「よかった」「特典レシピが嬉しい」「このくらい的人数が良い」「時間は？」概ね良好の感想であった。各々が率先して動いていた。
143	1		1				1/29			たちばな 参加メンバー・地域住民	「料理クラブ たちばな」反省会	参加人数：4名 ・時間について→時間延長、13：30までの開催に変更。 ・レシピ、仕込みまでT氏の分担。 ・道具は、主にT氏が管理。当日必要な道具を持参。ふきんの持ち帰りは他役員、ペーパータオルの保管、持参も同様に行う。 ・流れは前回通りで良い。 ・出欠、会費集金は開催週に行う。
144				1			2/1		ひがし包括情報誌発行	ひがし包括	1.2ヶ月間の情報を取りまとめ、主にひがし圏域内の社会資源情報及び有益な情報を冊子化し、情報の集約を行った。	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及び表紙の作成を行う。 発行：毎月若しくは1.2ヶ月毎 対象：地域住民
145				1			2/1			ひがし包括	LINE配信	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及びデータの作成を行う。 主軸に地域情報に特化した情報発信を行う。 発行：毎週1回程度 対象：地域住民
146	1						2/4			スマホサポーター6名、市2名	スマホちょこっと相談室・ひがし圏域版立ち上げについて	スマホサポーターと顔合わせ。新たにひがし圏域で相談場所を立ち上げる予定があり、場所について意見交換を行った。欠席者もいたため、今後、更に話をつめていく。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
147			1				2/5			料理クラブ たちばな	運営支援	補助金（活動費）使用について。会計、精算、等複数リーダーと相談・調整を行った。
148						他	2/12			市・主ケアマネ・第1..2層SC・リハ職	サービスC型地域ケア会議	参加人数：10名（2事例）生活支援コーディネーターとして参加。本人の状態像に合わせ、地域資源の提案、情報提供を行った。
149						他	2/19		連絡会	市役所（2人）・生活支援コーディネーター（各包括1名）・カッセ小金井1名、商店会1名	1.買い物弱者支援について 2.令和7年度第1層協議体委員改選について 3.令和7年度プレシニア・シニアのための社会参加講座について 4.令和6年度応援マップについて 5.地域デビューガイド検討会について 6.評価シートについて 7.その他	議事録参照
150	1	1					2/21			たちばな 参加メンバー	活動支援	活動費について 仕込みにかかるガス代について。会費からの捻出を提案。後日、参加者への説明および同意を得ることとする。
151	1			1			2/26	お隣さんカフェ		お隣さんカフェメンバー、地域住民	活動時訪問	参加人数：34名 新規参加者への対応依頼を事前に受け訪問。転入者も含まれた為、包括、応援ブックについて説明しお渡しした。 「認知症について」の講話は、講師（東5丁目住民）の実体験に基づいた話であり、お金の管理啓発にリンクする内容であった。パンフレットは持参していなかったが、改めて啓発活動を行った。
152	1		1				2/28			たちばな 参加メンバー・地域住民	第2回目「料理クラブたちばな」立ち上げ支援	参加人数：7名 第2回 前回から参加者が増え、開催できた（欠席者あり）。参加者から会則の提案があがり、活動時に意見交換を行い、同意を得て決定した。 役員からは、会則が固まるまでの活動支援の希望の声が上がったため、経過をみながら自主化へ意向していく。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
153				1			3/1		ひがし包括情報誌発行	ひがし包括	1.2ヶ月間の情報を取りまとめ、主にひがし圏域内の社会資源情報及び有益な情報を冊子化し、情報の集約を行った。	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及び表紙の作成を行う。 発行：毎月若しくは1.2ヶ月毎 対象：地域住民
154				1			3/1			ひがし包括	LINE配信	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及びデータの作成を行う。 主軸に地域情報に特化した情報発信を行う。 発行：毎週1回程度 対象：地域住民
155	1						3/4			料理クラブたちばな・Y氏	活動内容について	今後の活動企画： 6月開催日、課外学習としてTリーダー勤め先“有栖川清水”にてランチ会食の実施。予約から予算、諸手続きを行っている。進行にあたり相談対応を行った。
156	1						3/6			料理クラブたちばな・Y氏	課外活動について	課外活動相談、調整。
157	1						3/10			料理クラブたちばな・Y氏	課外活動について	課外活動相談、調整。
158						②	3/14			スマホサポーター6名、市3名、ひがし包括2名	スマホちょこっと相談室・ひがし圏域版立ち上げについて	2層協議体 詳細報告書記載
159			1				3/14			料理クラブ たちばな	運営支援	補助金（活動費）使用について。 会計、精算、等Yリーダーと相談・調整。
160						他	3/17			市役所（2人）・生活支援コーディネーター（みなみ・ひがし2名）・市職員7名	地域デビューガイド検討会	参加人数：12名 庁内連携として複数課に開催、出席打診を行った。2回目の開催。 道路管理課・ごみ対策課・環境政策課・健康課・広報秘書課・地域福祉課・児童青少年課から出席。 素案の地域デビューガイドについて意見交換を行った。各々の課、係で地域と関わりがあること、どこに何が繋がっているのか把握することができた。 公民館、生涯学習課の出席がなかったことが残念であった。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
161	1						3/17		お茶の間カフェ	リーダーS氏	新規活動報告「にこにこ会」	新規活動報告： 新小金井駅前の丸い花壇の手入れ活動を行った。のびしろ荘家主のA氏を窓口にICU学生（米・フィリピン留学生）、教授（外国の先生）、近所のおじさんおばさん等で町内美化活動を展開していく。教授、学生共に地域に「コミュニティを作りたい」思いから活動内容の検討、実施に至ったとのこと。既に一度実施済。 チーム名は元来商店会活動として実施していたものを移行し、そのまま名称も引き継いでいる。
162						②	3/18	さくら体操	第2層協議体	おぎの家さくら体操リーダー2名、参加者5名、ひがし包括3名	2層協議体	参加人数：10名 詳細報告書記載
163	1						3/18			ウォーキングゴールリーダーI氏	情報交換	ウォーキングゴール活動時の状況報告を受ける。また次年度の活動についても報告を受ける。自己で対応いただき、介入が必要となった際には対応を行う。
164	1						3/19		お茶の間カフェ	地域住民	活動日実態把握訪問	参加人数：12名 馴染みの顔ぶれ、久々にお会いした方と懐かしく談話する。 転居後間もない方の紹介をリーダーより受ける。包括周知。地域活動の情報希望があり、特に運動系とのことで応援ブック・さくら体操チラシを後日、自宅ポストに投函した。
165						他	3/19		連絡会	市役所（2人）・生活支援コーディネーター（各包括1名）	1.地域デビューガイドの活用について 2.来年度の活動予定について 3.活動報告から（担い手について） 4.お金の管理啓発について 5.令和7年度プレシニア・シニアのための社会参加講座について 6.その他	議事録参照

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
166			2				3/31			おぎの家さくら体操・料理クラブ たちばな	社協いきいきサロン助成金精算	社協窓口にて助成金精算報告を行った。 おぎの家さくら体操：次年度からはリーダーが主体的に管理。一部サポートは継続する。 料理クラブたちばな：立ち上げ直後のため、しばらくは包括介入。折をみて参加者へ管理移行を目指す。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
73	1		1	1			12/3	本町住宅けんこうサロン		参加者10名、小金井警察署生活安全課M氏、JKK住まいるアシスタント2名、包括1名	小金井警察署生活安全課による出前講座開催。生活安全係のM氏より、頻発している詐欺被害の傾向と対策について、DVDドラマ3本仕立てを見ながら解説してもらった。	事前に青空ラジオ体操参加者に周知していたことや、隣の国分寺市内でも強盗事件が発生していたこともあり、普段はサロンに参加していない住民が5名参加してくれた。ある女性参加者からは、「75歳以上であれば、これまで有料だったナンバーディスプレイの利用料金が今春から無料になった」と紹介いただいた。 警察署からは、オレオレ詐欺集団の拠点が東南アジアなど海外に移行してきており、ナンバーディスプレイに知らない「+」から始まる電話番号の着信には絶対に出ないでほしいとの注意喚起あり。海外電話の着信を自動的に着信拒否できるNTTサービスについて紹介された。
74			1				12/3	本町住宅けんこうサロン		JKK住まいるアシスタントI氏	来年初回に予定している「おしゃべりサロン」について報告を受ける。ちょうど冬休み中ということもあり、団地内のネパール人親子にも参加してもらい、高齢者との交流を図りたいとのこと。	12/27(金)にJKK主催で開催を予定している子ども向けイベントで「おしゃべりサロン」開催周知と参加を促したいとのこと。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
75		1				②	12/6	さくら体操	生活支援事業第2層協議体	貫井北町5丁目民生委員、さくら体操リーダー養成講座終了者・地域住民、一層生活支援コーディネーター、二層生活支援コーディネーター、にし包括さくら体操担当者、きた包括さくら体操担当者	①さくら体操開催に向けて今後の活動と予定を検討②参加者からの意見 ・さくら体操以外の活動を入れても良いかも。せっかくミニキッチンがあるから活用し、「コーヒー入れ隊」に加わってもらえることができるかも。 ・犬飼育ができなくなった高齢者も多くいる。工夫は必要だが、「犬と触れ合うことができるサロン」にもなったら、より多くの高齢者が来てくれるかもしれない。 ・サロンに一度でも参加してくれたら、「顔見知り」になれる。町で会っても挨拶ができるようになる。そんな「まちづくり」ができると良い、など。 ③リーダーさんからの意見 ・「見学者用」のセラバンドがあるとよいかもしれない。	①人の集まる場所を作る。異世代交流、コミュニケーションの場 ②楽しい笑いのある会、サロンを作る。名称は“ぬくい温ぬく(ぬくぬく)サロン” ③活動の一部として小金井さくら体操を実施。2025年1月24日金曜日午前中から開始予定。月1回程度開催し様子を見ていく。 ④周知方法 チラシを作成し町会長に挨拶。回覧板等で周知する。 ⑤貸出し用セラバンドについては今後検討していく。
76	1		1				12/11	本町住宅青空ラジオ体操		参加者15名、小金井太陽病院理学療法士Y氏、包括職員	リハビリ専門職巡回事業実施。参加者と一緒にリハビリ職もラジオ体操に参加し、体操終了後に介護予防ミニ講座を実施した。	体操終了後、リハビリ職を囲むような形でミニ講座実施。参加者から手上げ方式で質疑応答行う。硬くなった股関節をほぐすためのストレッチや、肩の痛みを緩和するためのストレッチなどについて紹介された。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
77			1				12/16	本町住宅けんこうサロン		地域福祉コーディネーターA氏	地域福祉コーディネーターA氏より電話。明日のけんこうサロンにボランティアのJJ氏に来てもらい、ギター演奏を披露してもらうことになっているが、その最終確認の連絡。	M氏は、通常開催時間に会場入りし、他の参加者と一緒にさくら体操を行ったあと、10:30頃から演奏披露予定。社協で所有しているマラカスをA氏が持参し、参加者も一緒に参加し楽しめるようにしたいとのこと。
78	1		1				12/17	本町住宅けんこうサロン		参加者10名、ギター演奏ボランティアJJ氏、JKK住まいるアシスタント2名、地域福祉コーディネーターA氏	クリスマスシーズン到来に合わせ、ギター演奏ボランティアのJJ氏に来てもらい、クリスマスミニコンサートを開催。参加者は、地域福祉コーディネーターが用意したマラカスやタンバリンなどの楽器を手に、「あわてんぼうのサンタクロース」「赤鼻のトナカイ」などの定番曲を一緒に合唱した。その他、美空ひばりやテレサテン、「東京ブギウギ」「上を向いて歩こう」など昭和歌謡曲をギター演奏に合わせて口ずさみながら楽しんだ。	JJ氏の楽しいトークを交えながら、持参いただいた歌詞カードの中から13曲を皆で合唱した。「ギター生演奏によるクリスマスソングを楽しみませんか？」との初めての企画で、事前に案内チラシを青空ラジオ体操参加者に配布。住宅棟各階段の掲示板にも開催周知したところ、新規の参加者が5名あった。男性参加者も美空ひばりやテレサテンのヒット曲を一緒に楽しむ様子見られた。
79						③	12/18		生活支援連絡会		議事録参照	
80	1		1				12/25	本町住宅青空ラジオ体操		参加者13名	年内最後のラジオ体操開催日。新年初回に開催予定の本町住宅けんこうサロン開催案内チラシを参加者に配布し、開催周知行った。	ラジオ体操は、団地住民以外の参加者も2人増えてきている。代表のN氏が「私が万が一倒れても大丈夫なように」と、同じくラジオ体操指導員として活動しているH氏を紹介してくださる。ラジオ体操以外に「笑いヨガ」の活動もされているとのこと。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
81	1		1				1/7	本町住宅けんこうサロン		参加者5名、JKK住まいるアシスタント2名	今回は、住まいるアシスタントの提案、主導で「おしゃべりサロン」を開催。団地内に居住するネパールの子供たちと高齢者との交流の機会を作ることができたらと、JKKからの提案。	参加者は、通常参加されている高齢者4名とネパールの小学生が1名参加。JKKが用意したお茶とお菓子を食べながら、毛糸を使った人形作りを行った。JKKが世代間・国際交流を図るため試験的に開催したが、ネパール住民への周知が行き届かなかったと思われる。
82		1			1		1/10	その他	新規立ち上げ	地域福祉コーディネーターA氏	地域福祉コーディネーターA氏より、社協にて相談受ける。「JJ氏が、先日の本町住宅サロンのボランティアをしたときに、集会所の雰囲気をとてもし気に入られたようで、『うたひろば』の活動を本町住宅でも行いたいと相談を受けた。どうしたらいいだろうか?」との内容。それほど広くない集会所での開催が、参加者との距離感もちょうどよいと話しているとのこと。	集会所の予約手続きは、住民しか行うことができない。本町住宅けんこうサロンも、住まいるアシスタントではなく、参加者が定期的に部屋の予約をしてくれている。今回は新規立ち上げの上、JJ氏も住民ではないため、集会所の予約方法や立ち上げのタイミングなど、住まいるアシスタントに相談してみてもどうか提案した。
83						③	1/15		生活支援連絡会		議事録参照	
84		1					1/16	その他	新規立ち上げ	地域福祉コーディネーターA氏	JJ氏の『うたひろば』新規立ち上げの件について、JKK住まいるアシスタントに確認が取れたかどうか問い合わせる。	2/18(火)PM13:00~本町住宅集会室にて、JJ氏、JKK住まいるアシスタント、地域福祉コーディネーターA氏、K氏で打合せを行うことになったと報告受ける。集会室の予約は団地住民が行う必要があることから、「住まいるアシスタントがコーディネートをしてくれることになりそう」とのこと。当日は2層コーディネーターも同席させてもらう旨伝えた。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
85			1				1/16	その他		JKK住まいるアシスタントH氏	JKK住まいるアシスタントH氏より「カーメスト武蔵小金井のウェルカムイベントを開催予定している。イベント内容について相談したい」とメールにて相談受付。	イベントの趣旨は、シニア住宅に入居予定の方と既存住宅の住民の交流等。にし包括センターの紹介・相談ブースの設置等について相談したいとのこと。1/21(火)の本町住宅けんこうサロン終了後、相談することに。
86	1			1			1/17	げんこつの会		参加者8名、小金井太陽病院理学療法士N氏	リハビリ職巡回事業、今年度2回目の巡回実施。11月の巡回時に紹介された、椅子に座ったままで行う脚の体操の復習を行ったあと、今回は肩と首、肩甲骨周りのストレッチ体操が紹介された。	「前回の脚の体操を自宅でも取り組んでいるか」N氏から質問すると、誰からも拳手等の返事なし。前回と同様にストレッチ体操解説のプリントをもとに、首から肩甲骨にかけてのストレッチ体操を一緒に行った。来年度も巡回を予定している旨案内した。
87	1		1				1/21	本町住宅けんこうサロン		参加者4名、小金井太陽病院理学療法士Y氏、JKK住まいるアシスタント2名	リハビリ巡回事業実施。前回行った体力測定の結果票を、Y氏より個別に返却とアドバイスを行った。	さくら体操、介護予防口腔体操実施後、Y氏よりミニ講座開催。①骨盤体操②足指踵上げ体操③肩こり体操について紹介。「歩くことは、左、右の重心移動。骨盤がうまく動けば、躓かない」「足指の力は、体のバランス能力に関係していて大事」と解説あり。そのためには、お尻の筋肉を鍛えることが必要。骨盤を前後左右に動かす体操が紹介された。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
88			1				1/21	その他		JKK公社管理係長N氏、TOKYO PLAY S氏、JKK住まいるアシスタント2名、包括	1/16に住まいるあしより相談受付したウェルカムイベント開催について相談行う。N氏よりイベントの目的について説明。①新たな入居世帯と従前からの住民との交流機会の創出②小金井本町エリアの魅力の発信③みまもりあいアプリ利用促進を図る④カーメスト武蔵小金井に設置している「コミュニティサロン」の紹介と使い方の説明。開催日時は4/19(土)AM10:00~12:00。(道草市同時開催)。	イベントの開催日が土曜日。出勤職員体制の調整が必要。また、「みまもりあいアプリ」の実施については、認知症地域支援推進員と連携することが妥当と思われることや、必要な準備や運営方法についても確認する必要がある。管理者、担当者と相談のうえ、参加について回答する旨説明した。
89	1		1				1/22	本町住宅青空ラジオ体操		参加者16名	にし包括事務所移転周知を兼ね、開催状況把握のため巡回。	参加者のほとんどが団地住民であり、にし包括が敷地内に移転してすでに開所していることを把握していた。
90						①	1/28		生活支援事業第1層協議体		議事録参照	
91	1		1				2/4	本町住宅けんこうサロン		参加者7名、JKK住まいるアシスタント2名	包括は利用者訪問の予定が入ったため、進行をJKK住まいるアシスタントに依頼した。	本日はのレクリエーションはダーツを行う予定だったが、JKK備品のダーツセットに不備があり、急遽カードゲームに変更とした。
92			1				2/4	その他		JKK住まいるアシスタントH氏	JKKが4月に開催予定をしているウェルカムイベントについて、にし包括も参加の意向を回答した。(にし包括紹介コーナーの設置、みまもりあいアプリの利用)。	みまもりあいアプリについては、みなみ包括が「道草市」開催時に「認知症模擬訓練」の一環で活用したと認知症地域支援推進員より聞き取りした。みなみ包括生活支援コーディネーターに、実施要領を確認することとする。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等の名称)	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
93						③	2/12		短期集中サービスC地域ケア会議	陽なたリハビリデイサービス理学療法士Y氏、1層生活支援コーディネーター、2層生活支援コーディネーター、ケアマネ	短期集中サービスC、3クール目終了前の評価会議に出席した。ケアマネ担当者からそれぞれ担当利用者の概要について説明行い、リハ職からは参加状況や利用前後の体力測定評価についての説明と、卒業後の方向性について提案された。	今クールの両参加者ともに、サービス参加により大幅な数値改善が見られたため、A型サービスへの移行はなし。地域の社会資源（さくら体操、翁味会等）を情報提供することになった。
94			1				2/14	その他		みなみ包括生活支援コーディネーターK氏、にし包括認知症地域支援推進員	4月にJKKが開催するウェルカムイベント内で、「みまもりあいアプリ」を使った住民交流イベントを計画している。みなみ包括が以前に開催した認知症行方不明者搜索模擬訓練「貫井けやき公園 de かくれんぼ」の実施要領について、K氏より説明受け、事前準備は要確認事項等についてアドバイスいただいた。	今回のウェルカムイベントは、同日開催の「道草市」とは全く別のものになる。「みまもりあいアプリ」イベントの参加者の集客を当日どのスペースで行うかにより、参加人数が大きく変わってくると思われる。また、団地敷地内全体で搜索訓練を行うため、天候にも左右される。事前にJKKと打ち合わせが必要。
95	1		1				2/18	本町住宅けんこうサロン		参加者7名、JKK住まいるアシスタント2名	さくら体操、介護予防口腔体操実施後、ボッチャを行った。ボランティアN氏が持参されたボッチャ用具でゲーム実施。色画用紙に記載された数字にボールを乗せ、その合計点を競う方法で実施した。	ボッチャは、投球回数を重ねるごとに皆要領を得てきており、得点率が高くなってくる様子が明らかだった。お互いに一喜一憂しながら盛り上がっている様子見られた。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
96		1					2/18	その他	新規立ち上げ	JJ氏、地域福祉コーディネーター、住まいるアシスタント1名、2層コーディネーター	・「本町うたごえ広場」立ち上げ支援会議。 ・以前、「本町住宅けんこうサロン」にて、ギター弾き語りボランティアをした経験のあるJJさん。 ・他の地域でも活動中。参加者の中に「歌うことで発声練習や肺活量向上にもなるのでJJ氏の活動場所までタクシーを使ってでも行きたい」という声を受け、JJ氏が「本町住宅でも実施したい」と思い、次年度から月1回でスタートしたい。 ・主催者は市内在住JJ氏。	・団地住民しか施設予約手続きができないため、当面は住まいるアシスタントが予約取りを行う。 ・参加者を募り、住民の参加があれば（協力してくれそうな方）、住まいるアシスタントは引き、JJ氏と住民の協働の「本町うたごえ広場」としていくことに。 ・4/11（金）AM10:30～11:30を初回とする。 ・チラシ原案はJJ氏作成。JKKも協賛する旨も内容に盛り込み、掲示板での周知を行う。 ・平日の午前中ということで、高齢者のみならず未就学児をもつ若い親世帯の参加もあるとよい。
97			1				2/19	その他		地域福祉コーディネーターK氏	4/19開催予定のウェルカムイベントについて相談の電話。昨日、同時開催の道草市の打合せに地域福祉コーディネーターとして参加してきたとのこと。その際にJKK住まいるアシスタントから「包括センター紹介ブース設置」「みまもりあいアプリの活用」について紹介された。にし包括紹介ブースの隣りに「福祉総合相談窓口紹介ブース」を設置を検討したいとの相談あり。	紹介ブース設置スペースについてはJKKと要相談だが、同一法人のため隣り合わせでブースを設置し、紹介が行えると良い。
98						③	2/19		生活支援連絡会		議事録参照	

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
99		1				②	2/25	さくら体操	恒春会	恒春会会員11名、貫井北町1丁目町会会長、副会長、2層生活支援コーディネーター、さくら体操担当者	長年リーダーとして活動してくださったS氏が逝去。「今後恒春会をどうしていくか」について話し合いを行った。活動継続の意向があるならば、①活動するにはどうしたらいいか②活動内容の見直しを行う必要はあるか	参加者の意向は全員「続けていきたい」。「大事な場所」。活動場所、曜日も変更せずに活動を希望される。活動は継続し、同会の代表と副代表を3/4に決め、北町1丁目町会に継続希望と活動内容を伝えることとなった。会場の継続使用については、3月の町会役員会にて決まる予定。会場が利用できない場合は、こういった方法があるかを検討。
100	1		1				3/4	本町住宅けんこうサロン		参加者7名、JKK住まいるアシスタント2名	さくら体操、介護予防口腔体操実施後、本日はJKK住まいるアシスタントが用意した「介護予防すごろく」を行った。また、レクリエーションを少し早めに切り上げ、来年度上半期の活動内容について、参加者皆で希望を出し合った。	「介護予防すごろく」は、自分のコマが止まったところで「自分の故郷自慢は…?。」「全員でパタカラ体操5回やる」「皆で『ふるさと』を一緒に歌う」などの課題に取り組んだ。内容によっては、参加者の幼少期の思い出話や夫婦の新婚旅行の思い出話に盛り上がる様子見られた。新年度の活動予定の話し合いでは、ポッチャと清掃スタッフS氏の演芸大会を予定に入れてほしいとのリクエストあり。 また、施設ボランティアとしても活動しているN氏からは、「知人と一緒に大正琴の演奏と腹話術を披露したい」と申し出があった。
101	1			1			3/10	さくら体操	松風会	参加者9名	松風会さくら体操参加者向けに「お金の管理講座」を行うべく、朗読劇に住民代表として参加いただいたT氏、M氏を訪問。3/24のさくら体操終了後、参加者に朗読劇を見てもらい、感想や意見の聞き取りをさせてもらえないか相談する。参加者にも啓発パンフレットを配布し、啓発活動の趣旨を説明。次回のさくら体操終了後に朗読劇を見てもらい、意見交換を行うことになった。	さくら体操で使用している映像・音源機材を確認した。包括から持参したノートパソコンと、松風会所有のプロジェクターをHDMIで接続したところ、映像は投影できたが音源が出力できなかった。別の配線方法を次回までに確認する。また、朗読劇が20分弱あるため、当日は体操を短縮するなど対応してもらう必要あり。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
102			1				3/12	その他	その他	JKK住まいるアシスタントH氏	住まいるアシスタントH氏より、カーメスト武蔵小金井ウェルカムイベントで行う「みまもりあいアプリ」の件で相談の電話。検索対象者を「道草市」出店者からも募りたいが、出展者から「お店の対応をしながらでも参加できるものなのか、イメージが湧かない。詳しく説明を受けたい」との要望が出ている。認知症地域支援推進員より説明してもらいたいとの相談あり。	4/1(火)PM16:00~15分程度、都民農園で説明を行うことになった。
103	1		1				3/18	本町住宅けんこうサロン		参加者9名、JKK住まいるアシスタント2名	さくら体操、介護予防口腔体操実施。レクリエーションは、山手線カードゲームを行った。	本日は6年度最後の活動日だったが、特別イベントではない通常活動日としては最も参加者が多かった。山手線カードゲームは半年以上ぶりに行った。「好きな食べ物」「動物の名前」など身近なお題は皆スムーズに単語が出てくるが、「カタカナの言葉」「電化製品の名前」は、順番がつかない様子見られた。
104						③	3/19		生活支援連絡会		議事録参照	
105	1			1			3/24	さくら体操	松風会	参加者8名、2層生活支援コーディネーター、包括職員2名	さくら体操終了後、お金の管理講座「いつまでも安心して暮らしていくために 今やっておくこと」(朗読劇)を参加者に見てもらった。その前に包括職員より、パンフレットを一緒に見ながら「今の元気なうちにどのような準備をしなければならないのか?」「なぜ今のうちから準備する必要があるのか?」について簡単に説明を行い、映像を見てもらった。	朗読劇終了後、参加者に映像を見ての感想や意見の発表を投げかけたが、特に発言は見られなかった。朗読劇に参加したT氏からは「私は認知症になったおばあちゃん役で参加した。Mさんは包括センター職員の役で出演した。台本は包括の方がおもしろおかしく書いてくれている。ここでは質問や聞き辛いこともあると思うので、心配なことがあれば個別に包括センターに相談に行ってほしい」と案内して下さった。朗読劇出演者セリフの音量に波があり、見ている高齢者には聞き取り辛い場面もあったように思われる。感想や意見等の発言がなかったのは、聞き取り辛さも一因だと思われる。