

《きた》

生活支援コーディネーター活動・会議報告

令和7年度～

※①・第一層協議体 ②・第2層協議体 ③・個別ケア会議 社・社協 他・その他

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
1					1	他	4/4			桜町在住80代男性・個別ケア会議開催	【対応】 ・スマホ個別相談に向けて、個別ケア会議開催。 ・本人の担当ケアマネ、東京スマホ研究会・Y氏に協力いただく。	
2						他	4/11			緑長生会総会	【対応】 ・緑長生会・T会長から招かれて参加。 ・来賓あいさつをさせていただく。	【その他】 ・T会長より、会員の高齢化に合わせて新規メニュー（インドアペタンク、塗り絵）を開発していること、閉じこもりがちの会員に対し訪問を実施されていることなど聞き取る。
3						他	4/12			のがわ弐番館運営推進会議	【対応】 ・左記参加した。	【その他】 ・包括が個別ケア会議開催し、ボランティア紹介をした80代男性について、活動が継続していると聞き取る。 ・参加の利用者ご家族より、屋外での地域交流の活動について質問があったことから、梶野公園で実施のおそっぽ、花ボラの会を紹介した。
4	1		1	1			4/15			バランス体操 講師：K氏 参加者：2名（登録は3名）	【実態把握・運営支援・啓発】 ・2年ぶりに活動先に訪問。以前は数名の参加があり、内輪で長くやっているからと、応援ブック掲載拒否。 ・現状、登録者が3名のため、活動継続のため包括からの周知や新規紹介について了解を得る。 ・応援ブック・マップをお渡し、今年度作成分掲載のため、活動の様子を撮影させてもらう。	【対応】 ・応援ブックに先立ち、きた包括公式LINEから紹介した。
5					1		4/15			梶野町在住80代女性	【個別支援】 ・リーフエスコート在住の方。 ・地域で活動している体操サークルの紹介希望。	【対応】 ・バランス体操、さくら体操を紹介。講師、リーダーと見学の日調整を行った。
6						他	4/16		連絡会		別途報告のとおり	
7	1			1			4/16			美容健康婦人の会	【実態把握】 ・応援ブック掲載を見据え、参加者に現状をリサーチ。 ・参加者減少に伴い、以前の2部制から1部制に変更になっているとのこと。 ・新規受け入れも可能な状態。	【その他】 ・一昨年に応援ブック掲載について相談した際には不要とのことだった。 ・参加者減少しているようなので、改めて掲載について相談していく。

回	実 態 把	立 上 支	運 営 支	啓 発	個 別 支	会 議	日 に ち	団 体 名	活動(事業・会 議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
8	1			1			4/17			音楽療法の会 講師：K氏	【啓発】 ・応援ブック掲載、公式LINEからの紹介のため、写真撮影実施。	
9				1			4/18			ヘルスケアマンシ ョン リハ職巡回事業	【対応】 ・左記、調整し、当日も参加。 ・介護保険パンフをもとに、制度について簡単に紹介。 ・お金の啓発リーフレットをもとに、いざという時の備えについて簡単に啓発。	
10						他	4/19			緑町第4町会総会	【対応】 ・K会長よりお招きを受け参加。簡単に祝辞を述べる。	【その他】 ・懇親会にて役員以外の参加者からも聞き取り実施。 ・若い班長も多かったため、参加のきっかけを聞き取り。「親が地元で活動していたので、自分も町会には入るものだと思っていた」「災害の備えとして、地域とつながっておきたかった」「引っ越し早々、班長の方が訪ねてきてくれたので入ろうと思った」など。 ・若い層でも「地域での声かけ、支え合いが必要」と考える方はいると実感。 ・各班長が新しい物件をチェックし、入居を確認すると、積極的に入会の勧誘に出向いているとのこと。大変な作業だが、勧誘されたほうが入会しやすいとの声あり。
11					1		4/22			緑町在住80代男性	【相談】 ・ケアマネから相談。 ・栄養相談を希望しているが、居宅療養管理指導で管理栄養士に訪問してもらうのはハードルが高い。 ・よい方法はないか。	【対応】 ・管理栄養士が2名常駐するフラワー薬局に相談。 ・来店してもらえば無料で対応できる。 ・訪問を希望の場合、居宅療養管理指導で薬剤師の訪問を利用してもらえば、そのタイミングで管理栄養士が同行し、栄養指導が可能。（2名体制での訪問のため）
12						②	4/23		第2層協議体	ないまぜの会 参加者13名	・別途報告のとおり。	
13						他	4/26			ぼうさいCaféさくら 講師：2名、スタッフ：4名、参加者8名	【対応】 ・任意団体「ぼうさいCaféさくら」の活動のサポート。 ・今回は災害時のスマホ活用について、東京スマホ研究会の講座開催。	
14						②	4/26		第2層協議体	防災 参加者6名	・別途報告のとおり。	

回	実 態 把	立 上 支	運 営 支	啓 発	個 別 支	会 議	日 に ち	団 体 名	活動(事業・会 議等)の名称	人 数 ・ メン バー	対 応 ・ 協 議 事 項	課 題 ・ 所 感 ・ 決 定 事 項 等
15		1					5/2			スマホ研究会・Y氏	【相談】 ・スマホ研究会・Y氏と面談。 ・「ぼうさいcaféさくら」のスマホ講座は現役世代には好評であったが、シニアの参加者にはついていけない場面があった。 ・スマホ指導者育成のため、有償で密度の濃い勉強会、連続講座を開催できないか。	【対応】 ・月曜日午後、月2回での開催を打診される。 ・とりあえず、4月のぼうさいcafé参加者に希望を確認することとした。
16				1			5/2			フラワー薬局・T氏	【相談】 ・5/29開催の健康フェア周知依頼。	【対応】 ・公式LINEで周知するほか、梶野町で活動するさくら体操ほかの団体にチラシを配布。
17			1	1			5/13			生きがいさくら会・T会長	【相談】 ・リハ職巡回事業の実施について相談。	【結果】 ・7月開催希望。公民館本館は取れず、貫井北分館が会場となる。 ・桜町病院リハ職より、貫井北分館への出張可能とのこと。 ・テーマは夏の熱中症対策とフレイル予防。
18				1			5/14			突然ニュース☆コガネイ収録	【啓発】 ・地域デビュー講演会周知のための「突然ニュース☆コガネイ」収録に参加。	
19						他	5/15		ささえ愛	あいたい屋・M氏、観光まちおこし協会・C氏、教会幼稚園・U事務主任、ゆめの森・W園長、社協・K氏ほか12名	【次第】 ・わくわく農園感謝祭について ・地域農園について ・参加者からの近況・活動報告など	【対応】 ・農園感謝祭開催が11月2日に決まる。 ・実行委員会は6月立ち上げ予定。 ・みんな愛からW園長、障害者就労支援センター・B氏、包括が出席。 ・昨年以上にインクルーシブなイベントにするべく、内容を検討していく。 ・相談対応のため、包括は以上確認したところで途中退席。
20				1			5/15			ヨハネ支援センター・T課長	【相談】 ・わくわく農園感謝祭にヨハネ支援センターが参加を希望されるかどうか確認。 ・参加の場合、感謝祭実行委員会への出席について相談。	【回答】 ・11月2日ならほかの予定と被らないため参加したい。 ・実行委員会への参加は難しいと思われるが、終了後の振り返りについてはできるだけ参加したい。
21				1			5/20	小金井キリスト教会	リーダー・I氏、O氏、参加者14名		【相談・啓発】 ・さくら体操自主キリスト教会グループ訪問。 ・I氏にスマホ講座について希望を確認。⇒月曜日午後は都合がつかないとのこと。 ・フラワー薬局健康フェアの周知依頼。	

回	実態把握	立上支	運営支	啓発	個別支	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
22							5/21		連絡会		別途報告のとおり	
23	1						5/24			本町二丁目町会防災訓練	【対応】 ・小金井消防署指導による、町内でのスタンドパイプ訓練に参加させていただく。シニア層を中心に30名ほどの参加あり。	【対応】 ・町会活動のPRのため、後日、きた包括公式LINEにて実施報告を行う。 ・あわせて二丁目町会のサークル活動、イベントの紹介も行うこととし、ちらしデータをM会長よりご提供いただく。
24	1						5/24			公民館本館まつり エクセルで絵を描こう	【対応】 ・公民館本館まつり出展の様子を見学。代表のO氏にあいさつ。 ・80代の新規入会者の作品展示あり。	
25	1						5/24			公民館本館まつり 篆刻サークル小金井	【対応】 ・公民館本館まつり出展の様子を見学。ごあいさつ。 ・講師のU氏が昨年末に亡くなられたが、U氏のもとで長く学んだS氏らが、指導役を務め、活動を継続できるようになったとのこと。	
26	1						5/24			公民館本館まつり いけばなの会	【対応】 ・公民館本館まつりの出展の様子を見学。講師のM氏にあいさつ。	
27	1			1			5/24			公民館本館・O係長	【相談】 ・女性のみの書道サークル「清墨会」の展示コーナーに参加者不在のため、O係長にサークル主催者への紹介を依頼。	【結果】 ・O係長の仲介により、代表のO氏より後日ご連絡をいただく。 ・応援ブック新規掲載相談のため、6月18日（水）の活動時に訪問する。
28	1						5/28			ITサポートセンター 「こがねいパソコン相談室」 講師・H氏ほか4名、参加者5名	【実態把握】 ・公民館主催で本館、南分館で活動する「こがねいパソコン相談室」の活動の様子を見学。 ・パソコン持参での参加。男性は70代から80代。女性性は50代から80代くらいの印象。 ・H氏のほかサポーターが4名いたが、なんでも教えられるわけではなく、難しいサポートはH氏が対応しているとのこと。	【啓発】 ・今後きた包括公式LINEなどから周知を予定。 ・この日は公民館・O係長不在のため、後日改めて相談する。

回	実 態 把	立 上 支	運 営 支	啓 発	個 別 支	会 議	日 に ち	団 体 名	活動(事業・会 議等)の名称	人 数 ・ メ ン バ ー	対 応 ・ 協 議 事 項	課 題 ・ 所 感 ・ 決 定 事 項 等
29			1	1			5/28			東京スマホ研究会・Y氏	【報告】 ・東京スマホ研究会の障害者施設での活動開始の件。 ・包括から小金井障害者就労支援センター・B氏をご 紹介した結果、スペース楽にて、9月、11月、3月の 計3回、1対1のスマホ相談会開催の運びとなったとの こと。	
30						他	5/30			地域住民懇談会	【対応】 ・社協主催の左記懇談会に参加。 ・参加者50名超。	
31						①	6/3		第1層協議体		左記参加した。	
32				1			6/5			公民館本館 O係長	【相談】 ・市民アカデミーの公式LINEからの発信について。	【結果】 ・了解いただいた。
33			1	1			6/5			やすらぎ支援講習会	【対応】 ・やすらぎ支援に関心のある認カフェボランティアと やすらぎ支援担当職員をつなぐ。 ・6月26日(木)午後、やすらぎ支援ボランティアと して活動開始いただくための講座を設定。	【その他】 ・認知症の方とのコミュニケーションについての講座 開催。 ・やすらぎ支援の活動を現時点で希望されていないボ ランティアにも声かけすることとした。
34				1			6/6			リーフェスコート管理 者・N氏	【相談】 ・リーフェスコート・N氏に発信。東京スマホ研究会 によるスマホ講座開催について相談。	【回答】 ・まずは無料でのお試しから開始できると助かる。 ・開催時期、開催日時、内容など相談していきたい。
35				1			6/6			公民館本館・O係長	【啓発】 ・高齢者学級で配布いただく用の応援マップを持参。	
36				1			6/6			緑センター・I館長	【啓発】 ・高齢者学級で配布いただく用の応援マップを持参。	
37						他	6/10		ささえ愛	あいたい屋・M氏、観 光まちおこし協会・C 氏、教会幼稚園・U事務 主任、ゆめの森・W園 長、ほか	【次第】 ・わくわく農園感謝祭について ・地域農園について ・参加者からの近況・活動報告など	【対応】 ・実行委員会立ち上げは今月末の農園実行委員会に諮 る。7月上旬に第1回開催を予定。 ・雨天順延はしない方向。 ・農園は各団体とも活発に活動し、順調に収穫できて いる。 ・農園利用の団体の活動報告を、今後まちおこし教会 HPの「農園だより」にUPしていく。こまめに情報を 上げることで、自分たちの取り組みの記録になり、振 り返りにも役立つ。 ・けやきの街振興会の役員改選。会長は引き続きM 氏。広報担当にW園長が就任。

回	実 態 把	立 上 支	運 営 支	啓 発	個 別 支	会 議	日 に ち	団 体 名	活動(事業・会 議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
38							6/11			FM西東京「ダイナマイ トマンデー」収録	【対応】 ・防災士・A氏が担当する番組の「ぼうさいCaféさ くら」のコーナーに出演。 ・戸塚ホールで事前収録。 ・包括が地域防災に取り組むことになった経緯や「ぼ うさいCaféさくら」を立ち上げた経緯などお話し。	【その他】 ・放送は6月16日（月）
39							6/12			〇〇会 医療介護関係者計40名	【対応】 ・にじいろ薬局・M氏よりご招待を受け、〇〇会参 加。 ・市内および近隣氏で活動する医療・介護事業者との 出会い・交流の場。 ・包括で今後お付き合いさせていただきたい医療関係 者を中心にあいさつ。	
40			1				6/13			地域デビュー講演会	左記参加した。	
41				1			6/13			公民館本館・〇係長	【相談】 ・きた包括公式LINEから紹介した講座について、公民 館主催でないにもかかわらず、公民館に問合せが来て 困っている。 ・LINEで周知の際、「公民館への問い合わせは控えて ほしい」などのコメントを記載してほしい。他の包括 とも共有してほしい。	【対応】 ・今後、公民館での地域活動を紹介する際には、公民 館ではなく主催者に問合せをお願いしたいとの一文を 書き加えることとした。
42			1	1			6/13	リラの 会・ふれ あいクラ ブ		認知症についての講座 開催希望	【相談】 ・K会長より、7月または10月に、認知症をテーマに した講座を開催したい。 ・自分たちが認知症になった場合に備え、年相応の物 忘れと認知症の違い、物忘れ外来を受診するタイミン グなど教えてほしい。 ・これまで医療生協の医師に依頼していたが、忙しい と断られてしまった。包括など専門職からの話を聞き たい。	【回答】 ・認知症支援推進員とも相談のうえ、折り返しするこ ととした。 ⇒ 包括の認知症支援推進員が物忘れと認知症の違い、受 診のタイミング、どこに受診すればよいかといったこ とをお話し、精神科訪問看護の管理者には認知症の方 がどのようなサービスを使いながら在宅での生活を続 けているかといった話をする方向で調整する。
43	1						6/14			緑センターまつり・緑 長生会	【対応】 ・緑センターまつりを見学。緑長生会・T会長、F氏な どにあいさつ。 ・同じタイミングで見学に来られた市長、K市議と歓 談。	【その他】 ・T会長から新たにフラワーアレンジメントの講座を 始めたことを聞く。 ・折り紙の展示、折り紙を教えるコーナーが大変人気 であった。
44	1						6/14			緑センターまつり・ラ ウレアウクレレクラブ	【対応】 ・緑センターまつりでのステージ出演を一部見学。 ・講師のI氏にあいさつ。	
45			1	1			6/14			緑町第四町会	【啓発】 ・6/27（金）開催のぼうさいCaféさくらについて ご案内。 ・防災担当に参加いただきたい旨を伝える。	【結果】 ・副会長で防災担当のY氏（民生・児童委員）が参加 いただけるとのこと。

回	実態把握	立上支	運営支	啓発	個別支	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
46				1			6/17			地域安全課・D氏	【相談】 - きた包括防災講座開催について相談。 11月29日(土)14時から16時の開催、内容の「小金井市の備蓄と避難所について」というテーマでの講演について了解を得る。 - 三小避難所運営協議会・A氏にも参加いただき、三小での訓練の様子などお話しいただく予定。	【その他】 - 当日は避難所開設キットを持参いただく。 - 開催について市報への掲載を目指す。 - 市報掲載に間に合うタイミングで内容の細かな打ち合わせ、ちらし作成に取り掛かる。
47			1				6/17			グリーントウン自治会・K氏×緑センター企画委員・G氏	【対応】 - K氏がグリーントウンでの防災講座開催に意欲的であることから、協力者となりうるG氏を紹介。 - G氏は緑センター企画委員として、高齢者学級、青少年向けのイベント開催に力を入れている。 - K氏がエブルの講師として人気が高いことを紹介。エブル講座を公民館で開催することも相談したい。	【その他】 - 電話、LINEを通しての紹介であったが、G氏より22日(日)のグリーントウン「朝力フェ」に参加し、K氏と直接お話ししてみるとの回答。 - G氏の夫は緑小CS会長であり、多忙のためグリーントウン自治会には参加していないが、朝力フェなどイベントの企画のアイディア出しをしてれているとのこと、K氏より聞き取る。 ⇒ほうさいCaféさくらについても周知。
48	1			1			6/18			清墨会 連絡係・O氏	【相談】 - 応援ブック新規掲載について相談。O氏からは講師にあいさつしてほしいとのことだったが、講師からは「みなさんがよければ」との返答。 - O氏から現在のメンバーに掲載の可否について諮っていたこととした。 - 参加者全員に応援ブック、マップを配布。	【結果】 - O氏からの連絡待ち。 - 会場の関係から定員は12名程度。現在参加者7名なので、数名は新規受け入れ可とのこと。 - 講師に万が一のことがあった場合、会の参加者で有段者(小平市在住)が後任の講師となることが決まっていると。 - O氏は東町在住。夫は保護司を務めている。
49						他	6/18		連絡会		別途報告のとおり	
50	1			1			6/21			小金井市ゲートボール教会会長・Y氏	【実態把握および啓発】 - 小金井公園ゲートボール場、および上水公園で活動の小金井市ゲートボール協会・Y氏に見学依頼。小金井公園での活動中に訪問。 - 応援ブック、応援マップを提供し、新規掲載について相談。了解を得た。 - 当日の参加者は7名ほど。新規参加者歓迎とのこと。	【その他】 - ブック完成前にきた包括公式LINEから紹介させてもらうことについても了解を得た。 - 上水公園での活動も含め、原稿にまとめ、写真添付のうえメールでお送ってくれるとのこと。 - ゲートボールは現在要介護1の妻にもともと教えられ活動開始。いまでも夫婦で活動している。 - 中町在住。中町親愛会で3年ほど前から会報係を担当。自分のパソコンで月1回会報を作成しているとのこと。
51		1		1			6/21			東京スマホ研究会・Y氏	【相談】 - リーフエスコートでのスマホ講座新規立ち上げの件。 - Y氏より、まずは総務省の事業を活用した無料講座を開催。終了後、有志による、より学びを深めるための学習会に移行するのはどうかとの提案。 - 包括としても、きた圏域内にスマホを安心して学べる場ができることが望ましいと考えるため、今後、リーフエスコート管理者を交えて話していきたい。	【対応】 左記をリーフエスコート管理者・N氏に伝えて、打ち合わせの候補日時について問合せ。連絡待ち。
52						②	6/25		第2層協議体	ないまぜの会参加者14名	・別途報告のとおり。	

回	実 態 把	立 上 支	運 営 支	啓 発	個 別 支	会 議	日 に ち	団 体 名	活動(事業・会 議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
53			1	1			6/25	リラの 会・ふれ あいクラ ブ		代表・K氏ほか4名	【対応】 ・認知症に関する講座開催の打ち合わせ。 ・包括よりミニ講座の構成について提案し、了解を得る。	【その他】 ・当日は包括の認知症支援推進員と認知症ケアに従事する事業所のスタッフとで対応する予定。協力事業所は2層で探すこととした。
54			1				6/27			ぼうさいCaféさくら 参加者12名、 スタッフ3名	【対応】 ・水害をテーマに情報交換。 ・当初、防災士・A氏が進行予定であったが、急用で欠席となったため、包括がファシリ代行。	
55						②	6/27		第2層協議体	防災の取り組みにつ いて 参加者・ぼうさいCafé さくらスタッフ2名、包 括	別途報告のとおり ・ぼうさいCafé 振り返り ・今後の予定について検討	
56						他	7/8			C事業終了前ケア会議・ 連絡会	左記参加した。	
57			1	1			7/9			黄金井倶楽部（リフ レッシュくらぶ）・T氏	【相談】 ・リフレッシュくらぶでのリハ職巡回事業実施につ いて。 ・9月8日または22日での実施希望。	【対応】 ・包括支援係に対象となるか確認のうえ、桜町病院に 相談することにした。
58			1	1			7/9			みんな愛・M氏	【相談】 ・次回みんな愛での「マイタイムライン」勉強会開催に ついて相談。	【結果】 ・了解いただいた。 ⇒当日、防災士・A氏、包括のいずれも欠席となり、 別の機会にすることとした。
59			1	1			7/16			フラワー薬局・C氏	【対応】 ・梶野町会夏祭りにて子ども会のボランティアに参加 いただくこととなる。 ・当日、包括が欠席することとなったため、町会長、 理事への紹介について、A氏、Y氏に依頼。	
60						他	7/16		連絡会		左記参加した。	
61				1			7/18			三井住友信託銀行 小金井支店・Y氏	【啓発】 ・「60歳からのチームづくり」提供を依頼。	【結果】 ・ジェロントロジー協会からの提供なし。
62				1			7/18			まちおこし教会・K氏	【相談】 ・お元気サミット「地域デビュー講演会」周知のため の「突然ニュース☆コガネイ」作成依頼。	【結果】 ・9月の連絡会終了後、農園で撮影した。
63				1			7/18			三菱UFJ銀行小金井支 店長・M氏	【啓発】 ・「60歳からのチームづくり」提供を依頼。	【結果】 ・ジェロントロジー協会からの提供なしとのこと。

回	実 態 把	立 上 支	運 営 支	啓 発	個 別 支	会 議	日 に ち	団 体 名	活動(事業・会 議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
64						②	7/23		第2層協議体	ないまぜの会 参加者14名	きた包括・防災講座についての意見募集、梶野公園まつりについてなど、別途報告のとおり。	
65							7/23	リラの 会・ふれ あいクラ ブ		代表・K氏	【対応】 ・10月のリラの会において、認知症講座の希望あり。 ・きた包括の認知症推進支援員を連れあいさつ。	【その他】 ・内容については包括から提案したとおり。 ・訪看事業所からも講師を招く予定。人選は追って行う。
66			1	1			7/24			よってこミニ講座 参加者3名	【対応】 ・当初、介護保険ミニ講座開催の予定であったが、猛暑もあり参加者が少なく、個別相談会に変更。 ・認知症のある母親のダブルケア状態にある方などの相談対応する。	
67						他	7/24			農園感謝祭実行委員会 まちおこし協会・T会 長、F事務局長、C氏、 H氏、あいたい屋・M氏 ほか、計10名	【主な議題】 ・今年度のイベント開催に向けた初回ミーティング。 ・昨年度の振り返り ・今年度の募集枠、参加費の設定など ・出店者について ・出店者ミーティングについて など	
68		1		1			7/25			東京スマホ研究会・Y氏 ×リーフエスコート東 小金井・N氏	【相談】 ・リーフエスコート東小金井でのスマホ講座立ち上げのため、スマホ研究会・Y氏と訪問。 ・条件、開催期間などについて意見交換。	
69			1				7/25			小悠連レクダンス部 会・E氏	【相談】 ・梶野公園まつりのステージ部門に参加依頼。	【回答】 ・昨年、市長にも参加いただき楽しく開催できた。 ・今年も予定している。 ・11時からの出演希望。 ⇒実行委員長に報告。
70			1			②	7/28		第2層協議体	さくら体操自主グルー プリーダー 参加者：計8名	別途報告のとおり	
71				1			7/29			エクセルアート・O氏	【相談】 ・市より今年度作成の「応援ブック」表紙イラスト作成の依頼あり。 ・対応いただけるか。	【回答】 ・対応いただけるとのこと。 ・11月中旬の締め切りと伝え、了解いただいた。
72							7/29			おとなりさん。管理 者・K氏×会いたい屋・ M氏	【相談】 ・おとなりさん。管理者・K氏より、農園感謝祭実行委員会に参加希望あり、あいたい屋・M氏に相談。	【結果】 ・普段みんな愛への参加がないため、実行委員会への参加は不可とのこと。 ・K氏に上記を伝える。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
1	1						4/1		その他	笑いヨガ講師 O氏	おしゃべりサロンで笑いヨガ講師をしているO氏が日頃の話やちょっとしたことを話す『気楽なお茶会』を初開催。包括は途中から参加したが、参加者ほ地域住民1名のみだった。	O氏自身は誰も来ないと思っていたので1名でも参加してくださったことに感謝していた。今後続けるかどうかは考えるとのこと。
2	1	1	1	1			4/3	シニアライフ専門委員会	その他	シニアライフ専門委員会9名 包括1名	スカイコーポラスシニアライフ専門委員会の会議に参加。包括からは応援マップを配布。住民から体操をやりたいと希望あり、シニアライフ専門委員会のメンバー主導でさくら体操自主グループ立ち上げを行うこととなった。	・使用するテレビとパソコンは地域住民より寄付していただく予定。 ・CD・DVDについて市への問い合わせ、操作支援を包括が担う。
3					1		4/9			ケアマネージャー R氏	みなみ圏域内の住所地で同じ番地の住居が複数あり、郵便物が届かなかった。どうしたらよいのか。 具体例)「～町〇-〇-▲」の▲が同じ住居が何軒かある。 ※一時期だけ身を寄せており、本籍等は別にある高齢者と家族宛の郵便物だった。	小金井郵便局本局に問い合わせ。 転居届を郵便局に提出するしか解決法がない。(実質の転送開始は申込みから2週間ほどかかる) 今回、家族の名前(▲に実際住んでいる方)があった郵便物だったが、その住所に住んでいない人の名前もあったため届かなかったと考えられる。
4	1				1		4/10	その他	総合相談	地域住民1名 みなみ包括1名	地域住民より太極拳をやりたい希望あり。ぬくい会東と西、貫井南センターに貼り出されていた太極拳の会に連絡し実態把握。 貫井南センターで太極拳を行っている団体、計3か所の一覧を作成し情報提供を行った。	応援ブック掲載の最新情報や未掲載の団体についてまとめ、すぐに情報共有できる仕組みが必要。
5	1		1	1			4/10	天神ポッチャの会		天神ポッチャの会 8名 みなみ包括1名	天神ポッチャの会にて「シニア運動教室」チラシを配布、周知活動を行った。	参加者N氏からポッチャについて掲載された新聞記事の提供あり。 町内掲示板にはってあるポッチャの会のチラシ横に貼る用に、包括がA4サイズで作成を行う。
6				1			4/10	地域の寄り合い 所また明日	道草市	また明日職員1名	4/26開催の道草市チラシをピックアップ。	包括がつながりのある地域活動団体やLINEでの周知を行う。
7		1					4/15	シニアライフ専門委員会	さくら体操	シニアライフ専門委員会T氏	シニアライフ専門委員会のT氏より、さくら体操自主グループ立ち上げについて、5月に包括職員と打ち合わせしたいと連絡あり。 5/13午後に訪問し打ち合わせを行う。	・テレビとパソコンは寄付予定だが、CDかDVDのどちらが使えるか不明。 ・さくら体操自主グループは6月～立ち上げ、月1回、第1木曜日13:30～の予定。
8						他	4/16		生活支援Co連絡会	市職2名 包括4名	第1回生活支援連絡会 ※次第に準じる	※令和7年度第1回生活支援連絡会議事録参照

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
9			1	1			4/17	コスモスⅡ		コスモスⅡ参加者 9名 管理栄養士H氏 包括1名	コスモスⅡ(サロン)にて管理栄養士 (兼ケアマネージャー)H氏による『高齢 者の栄養』講座実施。 質問も多くあり、大変好評であった。	ボランティアで講座を行っていただける人 材も貴重な社会資源である。今後もそうし た方々と地域の活動団体とをつなげていけ るよう、情報収集を行う。
10	1			1			4/18		さくら体操	にしのだい会場 参加者13名 包括1名	包括から4/26道草市チラシを配布し周知 活動を行った。	参加者の中にはみなみ包括LINEを登録して いる方もいるが、スマホでない方にはチラ シ配布での周知活動が必要。
11			1	1			4/18	貴井住宅さくら 体操の会	その他	貴井住宅さくら体 操の会7名 +地域住民1名 市職1名 スマホ サポーター3名 包括1名	貴井住宅さくら体操の会にて、出張スマ ホ相談会を初開催。 口コミで来場された地域住民も加わり、 みんなでお話しながら盛り上がってい た。 包括は4/26道草市チラシを配布し周知活 動を行った。	・参加者より、2か月に1回の開催希望あ り。→包括から市役所に申込を行う。 ・日程は偶数月の第2もしくは第3金曜日 希望。
12	1			1			4/18		その他	スマホ サポーター兼 民生委員M氏	スマホサポーター兼民生委員M氏から情 報提供あり。 詐欺被害防止のため海外からの電話を止 められるサービスが始まったことを先日 小金井警察署ふれあいポリスS氏が地域住 民に案内していた。	ふれあいポリスS氏に連絡を取り確認。交 番または小金井警察署で申込書を記入し警 察が一括して申し込んでくれるとのこと。 →6月発行のみなみ包括ニュースに寄稿し ていただくこととなった。
13					1		4/21	三楽さくら体操 の会	総合相談	地域住民1名	地域住民より三楽さくら体操の会に参加 希望の連絡あり、場所等電話にて案内。	リーダーS氏に連絡。大歓迎とのことでの新 規対応していただくこととなった。 →4/29リーダーS氏から、「初回からみん なと打ち解けていた」と報告あり。
14		1					4/21	シニアライフ専 門委員会	さくら体操	さくら体操担当市 職1名	スカイコーポラスシニアライフ専門委員 会メンバーによる自主グループ立ち上げ を報告。	CDとDVDお渡し、機器操作支援を包括で 行うこと共有。
15			1	1			4/22	認知症カフェ	その他	JKK2名 包括3名	今後の貴井住宅カフェ運営について (JKKへの依頼文)案内いただく。	・依頼文を提出することで、貴井住宅の住 民だけでなく、地域住民のみの参加でもカ フェ運営を継続することができる。 →今後提出開始時期や具体的方法と流れ を検討していく。
16	1			1			4/22		さくら体操	秋桜会場 参加者16名 包括1名	包括から4/26道草市チラシを配布し周知 活動を行った。	本会場の参加者は貴井けやき公園近く在住 の方が多く、道草市に毎回参加してれる方 がいる。今後も周知活動を継続する。
17	1			1			4/24		さくら体操	あんず苑会場 参加者10名 包括1名	包括から4/26道草市チラシを配布し周知 活動を行った。	本会場の参加者はスマホでない方が多く、 あんず苑リハ職と協力してイベント周知を 継続する。
18	1					他	4/25	杏の家	運営推進会議	杏の家 利用者家族5名 職員2名	地域密着型運営推進会議、欠席のため 4/26道草市のチラシをお渡し。	運営推進会議資料を後日いただく。3月に BCP(災害・感染時の事業継続計画)の見 直し点検を行ったと記載あり。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
19	1				1		4/25	南部長生会(悠友クラブ)	その他	南部長生会5名 体験地域住民1名 包括1名	南部長生会(悠友クラブ)の生け花に地域住民1名と参加。 毎月土曜日の開催だが、今月は総会のため金曜日に開催。 お花は花屋に発注しており、南部長生会会員は1,300円/回で参加可能。	悠友クラブの活動に参加する機会がなかったため、雰囲気を知る良い機会となった。 長生会の方々からは包括が相談業務のみと思っていたとの話あり、生活支援Co業務の紹介を行った。
21			1				4/28		その他	地域住民O氏	地域住民のO氏からおしゃべりサロンで能や琉球舞踊を披露する地域貢献をしたいと連絡あり。 相談によっては他のサロンや認知症カフェにも行くことも可能とのこと。	直接会って、どういった活動をしているのか、どのように披露してもらうかなど打ち合わせを行い、適宜おつなぎする。 →5/24に包括来所予定。
22	1			1			5/8		さくら体操	あんず苑会場 参加者10名 包括1名	包括から6/13地域デビュー講演会チラシを配布し周知活動を行った。	本会場の参加者はスマホでない方が多く、あんず苑りハ職と協力してイベント周知を継続する。
23	1		1				5/8	天神ポッチャの会		天神ポッチャの会 9名 みなみ包括1名	包括から6/13地域デビュー講演会チラシを配布し周知活動を行った。	今回は2名が初回参加。うち1名は他圏域在住だがみなみ包括とつながり、連絡を取り合っている方。すぐに参加につながらなくとも、継続して連絡することで参加につながった。
24				1			5/9	光明第二保育園		Y先生	光明第二保育園Y先生からイベント周知依頼。(5/15ベビーマッサージ、5/24お楽しみ会) LINE配信や地域グループでの配布を行った。	
25				1			5/9	公民館		貴井南分館館長Y氏	6/13地域デビュー講演会のチラシを持参、貴井南分館に周知協力依頼。	
26			1				5/13	シニアライフ専門委員会	さくら体操	委員会T氏・K氏	シニアライフ専門委員会のK氏自宅にてさくら体操のための機材、起動確認。	パソコン操作ができる方がK氏しかおらず、他の方は不得意。今後はK氏以外の方にも操作を覚えてもらうこととなった。
27				1			5/14		その他	第1層Co1名 第2層Co4名	わくわく農園にて、突然ニュースこがねい撮影実施。	6/13金地域デビュー講演会のPRIにつなげていく。
28	1						5/15	こがねいICTサポーターズ	包括ニュース	主催H氏	H氏にTEL。みなみ包括ニュースの作成を手伝っていただける方はいないかと依頼したところ、今のところH氏が他新聞も担当していることもあり多忙。他のメンバーの方もWordでの作成は難しいかもしれないと返答あり。	今後手伝っていただける方がいたら、連絡いただくこととなった。
29	1		1				5/15	認知症カフェ	包括ニュース	ふれあいボリスS氏	ふれあいボリスS氏認知症カフェでの講話を打診。6月の貴井住宅カフェでの講話了承。	最近恐喝まがいの詐欺が増え、全世代被害型になっているとの情報共有あり。みなみ包括ニュース夏号で記事を作成する。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
30	1			1			5/16		さくら体操	にしのだい会場 参加者16名 包括1名	包括から5/15・5/24光明第二保育園イベントチラシを配布し周知活動を行った。	昨年度包括から周知した光明第二保育園の味噌づくりに参加したとお声あり。今後も継続して周知活動を行う。
31	1			1			5/16	貫井住宅さくら体操の会	さくら体操	貫井住宅さくら体操の会9名 包括1名	包括から5/15・5/24光明第二保育園イベントチラシを配布し周知活動を行った。	保育園から近いのでぜひ行きたいとの声あり。貫井住宅ではコロナ前に保育園との交流を定期的に行っていたこともあるため、今後もつながりを継続できるよう後方支援を行う。
32	1		1				5/20	おしゃべりサロン	地域リハビリテーション活動事業	おしゃべりサロン 参加者20名 包括1名 リハ病院1名	リハ活「明るく過ごすために」実施。包括から6/13地域デビュー講演会のチラシを配布し周知活動を行った。	民生委員兼自治会長S氏から地域デビュー講演会チラシの追加依頼あり。 →5/21にお渡し済。
33	1			1			5/20		さくら体操	秋桜会場 参加者14名 包括1名	包括から5/15・5/24光明第二保育園イベントチラシを配布し周知活動を行った。	参加者のM氏から道草市で包括が使用していたペンライトが家にたくさんあるため寄付したいと申し出あり。 →いただけないとお伝えしたが、どうしても有効活用してほしいとのこと。6/3に寄付していただいた。
34					1		5/20		個別地域ケア会議	Sケアマネ 包括2名	5/30個別地域ケア会議に向けた打ち合わせ実施。実施後、近隣店舗（セブンイレブン）に相談訪問。会議への参加は難しいが、会議で決まったことで申し出あれば協力できると返答あり。	会議後セブンイレブンに申し入れることを家族と相談する。
35						他	5/21		生活支援Co連絡会	市職2名 包括4名	第2回生活支援連絡会 ※次第に準じる	※令和7年度第2回生活支援連絡会議事録参照
36					1		5/22		短期集中予防サービス事業	あんず苑2名 包括2名	短期集中予防サービス事業第1クール参加者について、あんず苑職員と打ち合わせ。本人情報（サービス後を見据えた情報）を共有。	あんず苑職員との話の中で本人の得意なこと不得意なことを把握。サービス終了の際の提案に反映させる。
37	1						5/23		その他	ケアサポート湧 T氏	ケアサポート湧のT氏からフリースペースの情報提供あり。 工業高校近くの8畳ぐらい（7～8人定員）の部屋。トイレやティファールやミニキッチンあり。 有料予定ではあるが、ワンコイン程度を想定。今後貸し出すことがあればキーBOXなど使いやすい方法を検討する。	現状の利用はヘルパーや元ヘルパーの集まり（手工芸した作品を寄付している）。駅前の立地のため、子供向けの催し物なども利用するには良いかもしれない。
38	1						5/27	ふれ愛・縁がわ		リーダーF氏	リーダーF氏からサロンを6/11をもって解散すると連絡あり。 開催場所はみなみ圏域だが、主要メンバーの全員が他圏域に住んでおり、行きにくいためとのこと。	今年度も場所は無料で借りられることになったのだが、以前からの懸念事項である「場所が家から行きにくい」ということが解散理由の一つとなってしまった。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
39						③	5/30		個別地域ケア会議	参加者7名 包括2名	個別地域ケア会議実施。	- ヘルプマークの活用 - 関係者の協力の元、本人と地域のつながりを増やす - 民生委員や地域住民によるゆるやかな見守りの実施
40						他	5/30		地域リハビリテーション活動事業		地域リハビリテーション活動事業連絡会に参加。みなみ圏域ではさくら体操自主グループだけでなく地域活動団体への派遣が多いことを共有した。	運営支援としての事業活用を今後も継続する。
41	1			1			6/3		さくら体操	秋桜会場 参加者12名 包括1名	包括から熱中症予防チラシを配布し周知活動を行った。	
42						①	6/3		第1層協議体		第1回生活支援協議体 ※次第に準じる	第1回生活支援協議体議事録参照
43	1			1			6/5		さくら体操	あんず苑会場 参加者10名 包括1名	包括から熱中症予防チラシを配布し周知活動を行った。	
44			1				6/5	シニアライフ専門委員会	さくら体操	シニアライフ専門委員会8名 包括1名	シニアライフ専門委員会（スカイコーポラス）にてさくら体操初回実施。	今後はシニアライフ専門委員会開催時にさくら体操を実施し、話し合いに入ることが参加者一致で決定。※次回は9月予定。また、リハビリテーション活動事業を次の9月開催時に利用しさくら体操指導を行ってもらうこととした。
45	1		1				6/5	シニアライフ専門委員会	第2層協議体	シニアライフ専門委員会8名 包括1名	さくら体操後、最近の困りごとについて第2層協議体実施。	今回、いつかは入るかもしれない「施設のこと」や「お金のこと」が気になるとの話あり。お金の管理啓発講座実施や施設についての解説ができる方を紹介できると提案。参加者に検討していただくこととなった。
46	1			1			6/6		さくら体操	にしのだい会場 参加者11名 包括1名	包括から熱中症予防チラシを配布し周知活動を行った。	
47			1	1			6/6	貫井住宅さくら体操の会	さくら体操	貫井住宅さくら体操の会10名 包括1名	6/13出張スマホ相談会の開催周知活動を行った。	前の週の告知となったが、参加者は特に混乱なく、参加するとのお声があった。
48	1		1				6/10	三楽さくら体操の会	地域リハビリテーション活動事業	参加者9名 リハ職2名 包括1名	地域リハビリテーション活動事業実施。テーマは「さくら体操指導と夜間頻尿」	今回も好評で、次回10月派遣希望あり。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
49	1		1				6/10	ぬくい会東(悠 友クラブ)			・H会長から今月のぬくい会会報を頂戴した。 ・H会長に今年のリハ職派遣(リハビリテーション活動事業)を提案。	今年は貫井南公民館が10月～11月工事予定となっているとのこと。9月にリハ職派遣希望をいただいた。
50	1		1			②	6/11		第2層協議体	サロン連絡会 6名リハ職2名 市職1名 包括1名	本年度第4回サロン連絡会開催。 サロン運営支援として活用している地域 リハビリテーション活動事業についての 令和6年度振り返りと令和7年度の活動 に向けての意見交換を行う。	地域リハビリテーション活動事業について 参加者からの感想や希望を聞くことができ る貴重な会となった。参加者から好評のた め、次年度も継続して事業を利用すること となった。
51			1	1			6/11		地域リハビリテ ーション活動事業		小金井リハビリテーション病院担当者T 氏・H氏・Y氏と包括職員2名でZoom打 ち合わせ。 サロン連絡会参加者対象のイベント、1 1月ノルディックウォーキングと3月新 イベントについて話し合い。	サロン連絡会の4つのサロンのうちひとつ のサロンが今月をもって解散となること報 告。みなみ圏域で新しいサロンが発足して いるので、新規団体加入の可能性をお伝え し了承いただいた。
52	1		1				6/12	天神ポッチャの 会		天神ポッチャの会 11名 みなみ包括1名	熱中症予防チラシを配布。	リハビリテーション活動事業について情報 提供。参加者の合意で8月にリハ職派遣を 行うこととなった。
53	1						6/12	ふれ愛・縁がわ		クローバーホーム 川上 担当N氏	ふれ愛縁がわが利用していたクローバー ホーム川上の担当N氏にTEL。	サロンは解散したが、今後もみなみ圏域で 必要な方には、地域住民に無料で会場を貸 し出してくれることとなる。※定員10名 ほどの部屋、反引の日は貸出し可。
54			1	1			6/13	貫井住宅さくら 体操の会	スマホ相談会	貫井住宅さくら体 操の会8名 +地域住民1名 市職1名 スマホ サポーター3名 包括1名	第2回出張スマホ相談会実施。スマホを 持っているがみんなとのおしゃべりをし たいとのことと1名参加があった。	スマホサポーターの皆様のおかげでサロン のような雰囲気で開催できた。次回、8月 開催を予定。
55				1			6/13			市職2名 包括4名 他	地域デビュー講演会開催。S氏による講演 会とディスカッションを実施。	ボランティアでチラシなどの校正の協力が できると地域住民S氏から申し出あり。今 後みなみ包括ニュースの作成協力をしてい ただくこととなった。
56	1			1			6/16			小金井消防署 K氏M氏	小金井消防署による防火防災診断に同 席。無料の診断だが、小金井市では毎年 希望者が少ない(昨年10件なかった) との報告あり。	包括ニュース秋号には消防署からのお知ら せ記事を掲載、他LINEでも防火防災診断の 周知を行う。
57			1				6/17	おしゃべりサロ ン	さくら体操	おしゃべり サロン 参加者22名 包括1名	さくら体操お試し開催。プロジェクター はサロンの方で準備、今回パソコンは包 括が準備した。DVDではなくダウンロード したものを使用。	本サロンはパソコン関係が得意な男性が おり、次回からは参加者で対応できるとのこ と。毎回やるかは参加者同士で再度検討す る。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
58	1			1	1		6/17			セブンイレブンW氏、ケアマネージャーS氏	セブンイレブンW氏訪問。個別地域ケア会議の結果を報告。W氏からは府中市と小金井市の住民が利用するため、どこに相談すればよいかわからない(個別課題)との話あり。	ケア会議で決まったヘルプマークの活用について伝えた。包括ニュースや包括ポストカードを渡して、今後必要時に連携を行う。
59					1		6/17			地域住民S氏	自彊術について問い合わせあり。	自彊術H氏に確認。地域住民S氏に情報提供を行った。
60				1			6/17		包括ニュース	ひこばえ担当氏	おとなりさんひこばえ(デイサービス)に包括ニュース封入作業を依頼。	
61						他	6/18		生活支援Co連絡会	市職2名 包括4名	第3回生活支援連絡会 ※次第に準じる	※令和7年度第3回生活支援連絡会議事録参照
62				1			6/18	町会・自治会	包括ニュース	包括1名	自治会・町会19か所にみなみ包括ニュース令和7年度夏号を配布。	坂下連合会会長N氏の妻に貫井南公民館で新しく発足したTALKATIVE(トークアティフ)のお話をいただく。ぬくい会東の活動の一環で発足したが、今のところ参加者は会員でなくてもよいとしている。
63				1			6/19	町会・自治会	包括ニュース	包括1名	自治会・町会6か所にみなみ包括ニュース令和7年度夏号を配布。	
64				1			6/19			あんず訪看4名 ケアマネージャーR氏 包括1名	あんず訪看勉強会に出席。訪看倫理について情報共有あり。	みなみ包括からは熱中症予防チラシをお渡し。サービス利用者に適宜周知してくれるとのこと。
65	1					他	6/20	杏の家	運営推進会議	杏の家 利用者家族3名 職員2名 市職1名 包括1名	地域密着型運営推進会議に参加。参加者から「認知症の方が働ける場は小金井市にないか」と話あり。	認知症の方でもそうでなくてもボランティアでカフェの手伝いなどしてもらっていると返答したが、就労できる場所が希望であった。(個別課題)
66	1			1			6/20	TALKATIVE(トークアティフ)		参加者17名 包括1名	TALKATIVE(トークアティフ)訪問。サロンに参加。あんず苑で使っている歌の本を有志でコピーしファイルを25部ほど作成。毎回貸し出す形で一人一冊使用している。	自治会長妻のN氏がリーダーとなって発足した会だが、みんなで次の曲を決めてアカペラで歌い、それぞれの思い出話を話したり、大人数のため隣同士とお話したりと自由な雰囲気の家だった。新メンバーも随時募集中、包括から紹介しても良いとのこと。今年度作成予定の応援ブックへの掲載も許可済。
67				1			6/25		包括ニュース	ひこばえ担当氏	おとなりさんひこばえ(デイサービス)から包括ニュース作業終了、物品を返却いただいた。	冬号も作業してくれることとなった。
68				1			6/26		包括ニュース	地域住民2名	みなみ包括にて地域住民ボランティア2名、包括ニュース封入作業協力をいただいた。	封入作業などの協力はいつでも可能とのこと。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
69				1			6/30		包括ニュース		包括ニュース郵送作業。みなみ圏域3つの郵便局にて依頼。	
70				1			6/30		包括ニュース		警察署・消防署にみなみ包括ニュース令和7年度夏号を配布。	ふれあいボリスS氏より、サロンや認知症カフェなど、どこでも来てくれるとお話があり。
71	1						6/30			社協の地域福祉コーディネーター他	社会福祉協議会主催の南東圏域地域懇談会に参加。	昨年の懇談会で挙った話を福祉計画に反映したと報告あり。 障害の子を持つ母の会のH代表や東京キーロックT氏と連絡先を交換し、つながりを持つことができた。
72	1			1			7/1		さくら体操	秋桜会場 参加者14名 包括2名	さくら体操リーダー養成講座チラシ配布し周知活動を行った。	本人だけでなく、友人への声掛けをお伝え。今年度より参加した方の中では興味のありそうな方が2名ほどいた。個別で声掛けまたは電話連絡を行う予定。
73	1			1			7/3		さくら体操	あんず苑会場 参加者8名 包括1名	さくら体操リーダー養成講座、介護予防講座チラシを配布し周知活動を行った。	介護予防講座に興味のある方が多かった。今後もイベント周知を継続する。
74	1			1			7/4		さくら体操	にしのだい会場 参加者10名 包括1名	さくら体操リーダー養成講座、介護予防講座チラシを配布し周知活動を行った。	本年度から参加した方の中に1名お元気で興味のある方あり。今後個別に声掛け予定。
75					1		7/4		短期集中予防サービス事業	あんず苑3名 包括3名	短期集中予防サービス事業第1クール参加者について、あんず苑職員と打ち合わせ。現時点での本人状態と希望を共有。	短期集中予防サービス終了後、地域活動を見据えて今後は見学などを提案しても良いのではと意見あり。応援ブックやマップをリハ職にも渡して、適宜連携をとることとなった。
76	1						7/4	小金井史談会		史談会会長 包括2名	きた包括生活支援Coと小金井史談会の展示会（宮地楽器ホール）訪問。史談会の活動内容など聞き取りを行った。	応援ブック掲載予定、今後校正等で会長と連絡を取るることとなった。
77						他	7/8		短期集中予防サービス事業	市職1名 第1層生活支援Co 1名 リハ職2名 包括2名	短期集中予防サービス事業の終了前地域ケア会議開催。	地域活動への参加につながるよう、方法を検討する必要がある。 今後リハ職とも相談し、地域活動見学を組み込むことを検討する。
78	1		1	1			7/10	天神ポッチャの会		天神ポッチャの会 7名 包括1名	天神ポッチャの会にてリハビリテーション活動事業を8/14のポッチャの会にて開催することを周知した。	多数の参加者から暑いが今まで来ていた人たちに声掛けをするとの話あり。
79	1		1				7/12	シニアスター	地域リハビリテーション活動事業	参加者6名 包括1名 リハ病院1名	リハ活「身体と頭のストレッチ」実施。さくら体操リーダー養成講座、介護予防講座のチラシを配布し周知活動を行った。	今回も大変好評いただき、次回秋か冬頃今年度2回目のリハ活派遣をすることが決まった。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
80				1			7/14		その他	生活クラブT氏	おしえてネっと(生協組合員の窓口)T氏から問い合わせ。組合員も高齢になってきており、包括の取り組みなどを紹介したいので教えてほしい。 (他地域では包括がフラダンスをやっているとのこと)	認知症カフェを定期的で開催していること、地域活動の紹介や困りごと等の相談窓口の周知として包括ニュースやポストカードをお渡しできるとお伝え。必要あれば近隣営業所の方から連絡いただけるとのこと。
81			1				7/15	おしゃべりサロン		おしゃべりサロン 16名参加者 地域住民O氏 包括1名	地域住民のO氏がおしゃべりサロンで能や琉球舞踊を披露。 打ち合わせ通り、お披露目前に舞の場面の要約の説明があり、楽しく観覧できた。	サロン主催者のN氏からまたぜひ披露してほしいとお声掛けあり。 O氏からは他の場所での披露もできるとの話あり。 今後披露していただく場所を検討する。
82						他	7/16		生活支援Co連絡会	市職2名 包括4名	第4回生活支援連絡会 ※次第に準じる	※令和7年度第4回生活支援連絡会議事録参照
83	1			1	1		7/18			地域住民U氏 ふれあいボリスS氏 包括1名	認知症のU夫婦に詐欺疑いの訪問があったと報告があり、ふれあいボリスと同行訪問し、本人の許可を得て詐欺被害防止ステッカーを玄関ドアや表札横に貼りつけた。	ふれあいボリスS氏より、警察の見回りを増やすことはすぐに対応できないが、こうした啓発活動やステッカー配布はいつでも協力することのこと。
84	1						7/18	公民館		公民館Y氏	貫井南公民館全館長のY氏からお誘いあり、シニア向け筋トレ教室見学。 定員20名のところ、40名以上の申し込みがあり抽選だったと聞く。	前年度までは3年間若年層向けの講座を開催しており、今年度からシニア向けを開催することにしたそう。 40代～80代までおり、今後の担い手になりそうな元気な方が多く参加していた。
85	1			1			7/18	貫井住宅さくら体操の会	さくら体操	貫井住宅さくら体操の会7名 包括1名	さくら体操リーダー養成講座、介護予防講座チラシ、8/15の出張スマホ相談会案内を配布し周知活動を行った。	本日の参加は少なかったが、参加者から他の住民の方へ周知していただけることとなった。
86	1				1		7/18	町会・自治会		貫井住宅A氏	貫井住宅住民A氏から相談。ヘルパーがゴミを出す際にネットをかぶせずに出してしまったところ、カラスに荒らされてしまった。教えてあげたいがどこにお伝えしたらよいかわからないとのこと。	包括から①市役所ゴミ対策課にTEL。JKKに相談することとチラシを作成すること助言あり。②JKKにTEL。チラシを作成を依頼、検討していただけることとなった。③小金井市介護事業者連絡会事務局S氏に相談。チラシがあれば共有することができると提案いただく。
87	1					他	7/18	デイステーション涼風	運営推進会議	デイステーション涼風 利用者と家族 職員2名 包括2名	地域密着型運営推進会議に包括職員参加。	

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
88			1				7/22	認知症カフェ		地域住民N氏	認知症カフェにて、三味線とハーモニカ披露（8月の貴井住宅カフェ）をN氏に打診。	お稽古と被ってしまうので難しいかもしれないが検討していただけるとのこと。
89	1						7/25			本町長生会（にし圏域）	本町長生会（上之原会館）でのお金の管理啓発・熱中症対策講座見学。	みなみ圏域の参加者もあり、挨拶とポストカードを渡すことができた。 今後みなみ圏域の通いの場でもお金の管理啓発講座を実施予定。
90					1		7/25			施設職員I氏	施設職員I氏から相談。高齢者がゴミの捨て方がわからなくなり、わかりやすいパンフレットなどないか探している。市のアプリなどは使えない。	ゴミ対策課にTEL。分別の手引きをいただくこととなった。→7/28、施設職員I氏に渡して、必要な高齢者に配布していただいた。 ゴミ分別アプリは便利だが一部の高齢者は利用できない。こうした手引きがあることを周知する必要がある。
91				1		他	7/28	地域の寄り合い 所また明日	道草市	出展団体8名 包括1名	10/4開催の道草市、事前打ち合わせ実施。	同日に野川のイベントがあるため、開催時間を再度検討することとなった。 包括はみまもりあいアプリ、スマホ相談会の他、見守りシール周知の方法を検討する。
92				1			7/30			清掃会社D	清掃会社D（自費ヘルパーサービスなども展開している）から情報提供。「大安設備」という会社が給湯器の点検に来ると地域住民に電話があるが、実際はそんな事業者はない。その会社のホームページはあるが電話はつながらない。	みなみ包括LINEで詐欺の具体的な手口として会社名を伏せたうえで注意喚起を行った。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
1				1			4/1		ひがし包括情報誌発行	ひがし包括	1.2ヶ月間の情報を取りまとめ、主にひがし圏内の社会資源情報及び有益な情報を冊子化し、情報の集約を行った。	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及び表紙の作成を行う。 発行：毎月若しくは1.2ヶ月毎 対象：地域住民
2				1			4/1			ひがし包括	LINE配信	課題：情報誌に盛り込む内容の選別及びデータの作成を行う。 主軸に地域情報に特化した情報発信を行う。 発行：毎週1回程度 対象：地域住民
3				2			4/2			東センターマロンホール	応援マップの追加配架依頼	各所50部ずつを持参。 どちらも置いた分だけ無くなるとのこと。
4	1				1		4/14			K氏	コスモスの会でどこでもポッチャの体験をしたいとの問い合わせ。	どこでもポッチャの問い合わせ先を伝える。
5	1						4/15	おしゃべりサロン		サロンボラ、地域住民	実態把握訪問	参加人数：20名弱 笑いヨガ、三味線に合わせて歌を歌う。参加者同士の方が顔見知りになっており、楽しまっている。新規の方の参加もあり。
6	1			1			4/16		お茶の間カフェ	地域住民	実態把握訪問。 荻の家スマホちょこっと相談室、スマホ活用講座のチラシの配布。 応援マップ希望者へのお渡し。	参加人数：13名 民生委員の参加あり、気がかりな方の情報提供を受ける。 物価高騰、米価格高騰に困るという話題が多い。
7							4/16		連絡会	市役所（2人）・生活支援コーディネーター（各包括1名）	1.地域デビュー講演会について 2.令和7年度応援ブック作成について 3.活動報告から（新規団体について） 4.お元気サミットについて 5.その他	議事録参照 参加人数：6人
8					1		4/17			T氏	「依存症を語ろう」の立ち上げについて、社協と協議中。 場所は三光院、時間は第一・三月曜日の14時から16時半を予定している。 掃除をしなくてよい場所としてつきみの園内を借りることはできるかとの問い合わせ。 →社協に現状を確認する。 居場所づくり講座の後の立ち上げ支援をしている。 初回のミーティングが終わった段階であるが、場所は三光院の他を探す予定はない。また、時間はまだ未定である。	つきみの園の喫茶なごみのスペースを地域向けに貸し出す場合の要件（金額や予約方法）について確認後、社協（K氏）とT氏へ伝える予定。
9	1						4/18			小金井熟年会	応援ブックにあるフローラ健康クラブについて、実態把握で訪問のため代表O氏へ連絡。	現在は「小金井熟年会」として活動。栗山公園にて月に2回（金）に活動。4月は4日と25日。25日訪問予定とする。
10	1						4/21			リーダーS氏	「にこにこ会」の次回活動日について問い合わせ。5/6とのこと。 月に1～2回、だいたい土曜日の10時から行っている。	5/6は祝日のため参加できないことをお伝えし、活動日に次回の活動日が決まるとのことで、またご連絡の上実態把握予定とする。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
11					1		4/23			T氏 福祉総合相談窓口 K氏	「依存症を語ろう」の会場について T氏・社協K氏へなごみを会場として使用する 場合の要件について伝える。	予算が出ているわけではなく、費用が掛かると難しいとのこと。 やはり、1回目のミーティングで三光院でやるというのは決まっていると社協K氏より話があり、もし月に複数回開催するとなった場合の、 場所の候補として「つきみの園の喫茶なごみ」を挙げていくとのこと。
12	1		1				4/25	荻の家		スマホちょこっと相談室	初回開催の実態把握と運営支援。	10時の受付開始より前に来ている方もおり、サポーターが繰出で対応 する時間もあって盛況。 ゆっくりと相談ができた満足されている方が多い印象であった。 自転車で来る方も多く(スタッフ含め)、駐輪場の確保が必要。
13	1		1				4/25			料理クラブ たちばな	実態把握訪問。	講師T氏含めて8名の参加。 メニューは炊き合わせ、サーモンから揚げ、たけのこごはん。 講師の方へ質問される等、皆様積極的に参加されている。 講師T氏も料亭の裏話を話す等、生き生きとされている。 T氏より、下準備の負担が大きく、腰痛悪化の話があり。前日に材料 を運び込むのは包括職員でも協力することとなる。 また、会費1000円の値上げについてT氏より打診あり。メンバーより 光熱費を含めて1500円にする案あり。801さくら体操の際にメン バーへ打診予定。
14	1						4/25			小金井熟年会	実態把握訪問。	5名の参加者あり。本日1名欠席とのこと。 年々参加者の減少があるとのこと。 現在活動場所は東センターと栗山公園の2か所で、予約が取れた方で活 動している。 月に2回金曜日(不定期)13:00-15:00。会費の確認を失念。 体操は寝て行う体操、椅子に座って行う体操、立って行う体操があ り、参加者は慣れた様子。 貴井北町や緑町から来ている方もいるとのこと。
15	1						4/28	元気会			実態把握訪問。	参加者:8名 鯉のぼりと兜をモチーフとした折り紙を使った工作。 参加者は集中して取り組まれており、かなり細かい作業をこなしてい る。 東センター祭りにも参加という話題があり、それに向けて作品作りに 励んでいる。
16			1				4/28			料理クラブ たちばな Y氏	会費の値上げについての報告	Y氏より電話あり、以下の報告を受ける。 ・活動が始まったばかりの値上げになってしまうため、値上げはせ ず、今の金額でできるものを作っていく方向で他のメンバーや講師に も確認をとっていく。 ・講師へのお礼の気持ちを表したいため、お中元とお歳暮をメンバー から送ることになった。
17	1						4/30			囲碁クラブ 「寄り路」	実態把握訪問。	参加者:5名 代表のI氏と話す。 参加者は固定のメンバー。新たな方が来ても定着せず、昔からのメン バーが高齢で来れなくなり人数は減少。 皆それぞれゆっくりと囲碁を楽しんでいる。 I氏も90歳で介護認定を受けており、自転車で通うのが困難になりつ つある。 小・中学生は居場所としての受け入れは断っており、囲碁の大会に出 るレベルの子供であれば受け入れている。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
18	1						5/1	デジフォトくらぶ			実態把握訪問。	参加者：4名 前回の集まりの後に撮りためた写真を掲示し、それぞれが写真についての解説を行う。代表のI氏や、メンバーから質問や評価あり。 3月に深大寺植物園へ撮影会で外出しているとのこと。 それぞれの写真に対する熱い思いが伝わる。 新たなメンバーは入らず、固定のメンバーも減少している。
19	1						5/7			にこにこ会なかよしガーデン（仮称）	S氏へ電話。5/6の活動について伺う。	10名ほどの参加あり。 トルコやシリアの女性留学生も3名ほど参加された。他に近所の方など。 当日は天候が悪かったが、のびしろ荘にて2時間ほど今後の活動（何を植えるか等）の相談をした。 活動費の補助を受けることは特にしない方向となっている。 名称についても話し合い、まだ決まっていないが「にこにこ会～なかよしガーデン～」が候補になっている。 次回は5/24、10時から12時を予定されている。
20					1		5/8			ぶらっとふぉーむ六地蔵	代表O氏へ電話。 事業計画についての詳細を確認。	ぶらっとふぉーむ六地蔵の事業計画案に月例茶飲み会を検討することについて。 スマホ相談室のない火曜日に行えたら良いとO氏より。誰が指揮を執ってやっていくか等の課題があるが、やるかどうかの話からおこないたいとの意向。 13日のスマホ相談室にて市の第1層SCのK氏にも話をしてみたいとのこと。
21	1			1			5/8			くりやまメイト	実態把握訪問。	参加者8名。代表T氏欠席。 登録者は30名ほど。毎日開催のため、それぞれがご自分のペースで参加している。 新しく登録して始める方もおり、比較的若い方も多い。
22	1			1			5/8			チクチク・裁縫の会	実態把握訪問。	参加者5名。 それぞれ前回の会の後に自宅で作業を進め見せあう。ポケットの位置やボタンをどれにするかを先生に相談している。 会では作業を進めることはほとんどなく、茶話会として機能している。 97歳の方の参加もあり、それぞれを認め合う会となっている。
23	1						5/9	お隣さんカフェ		くりやまメイト 代表T氏	くりやまメイトに訪問。代表T氏とくりやまメイトとお隣さんカフェ、お隣さんランチについて伺う。	くりやまメイトは加入時に可能な方はLINEの登録もしている。 地域の情報などのやり取りが行われている。 お隣さんカフェは毎回定員まで申し込みあり。5月は二胡の演奏、6月は体操、7月はCUの学生の落語を予定している。 お隣さんランチは東町5丁目の方に限られるが、15名ほどで「はあとぼっと」のお弁当を食べ、一人で食事をする方の居場所となっている。
24				1			5/9			つきみのサロン	受付後、開始前の時間にチラシの配布を行う。	ちょこっとスマホ相談室のチラシは好評で、行ってみたいという方が多かった。
25	1						5/13			やまばと公園 太極拳・気功の会	実態把握訪問。	参加者：代表Y氏他8名。 会が終わった後も気功について熱心にY氏に質問される参加者もいた。 男性の参加も3名あるが、参加者同士の交わりは乏しい印象。 木陰が多く、朝の時間なので涼しく行える。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
26	1						5/13			健康太極拳 小金井桜の会	実態把握訪問。	参加者：代表他5名の参加。 久しぶりに参加するという声もあり。 始めにホワイトボードを使用して太極拳についての講話があり、その後実践。和やかな雰囲気で行われている。
27	1						5/13			ぶらっとふぉーむ六地蔵 スマホちょこっと相談室	実態把握訪問。	終わりの時間まで訪問者が途切れることなく滞在。利用者よりわからないところを解決できたと声あり。
28					1		5/13			ぶらっとふぉーむ六地蔵 〇氏	ぶらっとふぉーむ六地蔵運営委員会の計画にある、地域高齢者の月例茶話会について〇氏の意向を確認。	スマホちょこっと相談室のない、火曜日に月例茶話会ができればよいという意向を確認。 ただ、運営委員の協力があるかどうかという点がまだわからず、運営委員会でのメンバーの反応次第で、その後検討が必要。 〇氏自身も高齢で妻の介護があり、やり切れるかどうかの不安がある。 立ち上げる際には、催し（包括センター職員が滞在等）もあると良いと〇氏より要望あり。 また、ぶらっとふぉーむ六地蔵の運営メンバーについて確認する。
29				1			5/14			K氏と市第1層生活支援 CO、4包括生活支援C 〇	地域デビュー講演会の広報のためのYouTube 撮影。	わくわく農園広場にて。 K氏編集後に動画がアップされる予定。
30	1						5/15	アプリ コット			実態把握訪問。	代表K氏含め9名の参加。 前半後半と負荷強め、テンポ速めの体操を行っている。途中で15分の休憩をはさむ。 現在講師の方は来ていないため、ラジカセで体操の指示を流している。 参加者は慣れた様子で会場の準備、片づけを行い、終わった後の解散も早い。
31	1						5/16	無極静功			実態把握訪問。	参加者：5名。代表を務めていたH氏は昨年他界し、会場の予約などはY氏に引き継がれている。 今後の連絡先の窓口は講師の先生でよいと確認する。 参加者は減少しており、活動の周知の方法について相談あり。また、チラシの作成を検討中とのことで、チラシがあると周知しやすいため作成を勧める。
32					1	②	5/19			ぶらっとふぉーむ六地蔵	運営委員会 1. 貸しスペース・お休み処について 2. 地域清掃美化活動について	詳細報告書を参照。 1. 社協にて、問い合わせがあった際やファシリテーター養成講座にてマッチングを図る。スマホちょこっと相談室のない火曜日に利用者同士でのスマホ使い方相談プラス雑談ができる場として開く。スマホサポーターが1名でも来てくれると良い。 2. 小金井街道に地蔵が戻ってくるため、地蔵周辺の草むしり等美化活動を内容に追加。今年度もさくらファンドを申請し、必要物品の購入と広報に充てる。
33	1						5/20			ぶらっとふぉーむ六地蔵 スマホちょこっと相談室	実態把握訪問。 ぶらっとほーむ六地蔵でサロン事業を立ち上げるにあたり、来ている方への聞き取り。	・居場所として来てみたいという声がある一方で、多方向のやり取りは希望していないという方もいる。 ・スマホの操作について、家族へは何回も同じことを聞けないから、誰かに聞ける機会が増えるのはうれしいという声あり。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
34	1			1			5/21			お茶の間カフェ	実態把握訪問。 チラシのお渡し。	参加者12名。 暑い日であるためか、いつも参加されている方で来ていない方もいる。 参加者同士で声を掛け合い、一緒にコンサートに出かける予定を立てたり、今度近所の方も誘ってくるという声が出る。 野川でとれた桑の実やスナップエンドウ等季節を感じる差し入れをS氏がしてくださる。
35							5/22		連絡会	市役所(2人)・生活支援コーディネーター(各包括1名、にし2名)	1.第1層協議体について 2.地域デビュー講演会について 3.市報による新規団体募集について 4.その他(地域デビューガイドについて)	議事録参照 参加人数:7人
36	1		1		1		5/23	荻の家		スマホちょこっと相談室	実態把握訪問。 地域資源をお探しの方へ個別の対応。	始まりの時間から満員になる。 一人の相談時間が30分では足りない様子。 ・市のLINEでのスマホちょこっと相談室の広報に意見あり。チラシのみのフォーマットを送ってほしい(文章の中に入れ込むと見えず、URLから飛ぶとダウンロードが必要になり、高齢者には優しくない)。 ・T氏が入口に掲示するポスターを作製。見やすいと好評。 ・この近くで歌を歌える集まりはないかとの相談あり。悠友クラブとつぎみのサロンをご案内。 ・向かいの英会話教室に通われている方、メガロスでチラシを見て来た方、六地蔵に行ってみてこちらも来てみたという方がいた。 ・後日荻の家のO氏と話をした際に、相談室が終わった後に顔見知りの方に昼食をふるまい、懇談の場になったという報告あり。
37	1		1				5/23			料理クラブたちばな	実態把握訪問。 ・料理クラブたちばなの周知方法について ・メンバー間の連絡のやりとりについて	参加者8名 ・会計はM氏が引き受けてくれることとなる。 ・メンバーの名前がわかるように、名札を付けることとなる(包括にあるものを活用)。 ・801さくら体操の前に時間をもらい、献立の一部や料理の写真を皆さんに見ていただくこととする。 ・メンバー間の連絡はLINEを活用するとのことで、LINEの連絡先を交換。 ・来月は課外活動日と確認。
38					1		5/23				市民より応援ブックにゲートボールの情報がないと問い合わせ。 市のゲートボール協会について現活動を介護福祉課S氏へ問い合わせ。	
39	1						5/24			にこにこ会 なかよしガーデン	実態把握訪問。 曇り空の中、新小金井駅前の花壇の雑草取りと花を植える。	参加者13名。 ICUの元学生とICU卒の先生夫婦、近所に住むICU卒の親子、ICU留学生、近所のS氏・K氏とその知り合いの方。 それぞれが会話を楽しみながら自分のペースで行っている。 途中散歩に出ている方や親子が様子を見に来たりと多世代交流の場になっている。 気温は低めで曇りではあったが、これからの季節は熱中症が懸念される。 また、かがんでの長時間の作業であり、高齢者で参加が難しい方も居ると思われる。地域のためになるため、男性の参加もしやすいのではないか。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
40	1						5/24	みんなのサロン・さくら		代表N氏 他7名の参加あり	実態把握訪問。	ここ最近で、メンバーが他の活動に参加したり、他でポッチャの立ち上げを行ったりとあり、元々15名ほどいた参加者が8名ほどになっている。 年齢層が比較的若い印象。 開催しているコモンホールの地下が会場であり、階段の上りおりが必要（遠回りをすればスロープもあり）。
41	1			1			5/26	さくら体操		ローレライ2	実態把握訪問。 認知症関連のチラシ、なごみカフェのチラシの配布。	参加者21名。 代表T氏より、会場が取れないことがあるとの話あり。 7月は会場が取れないために休みにしている、介護予防の取り組みとして行っているため、他より優先して予約を取ることができたらよいと話あり。 人数も多く、パイプ椅子を使うため、他の部屋を使うわけにもいかず。歩いてきている方も多いため、他の会場での開催は考えていないとのこと。 皆様運動目的だけではなく、休憩中や終了後にお話をされる等、交流の場となっている。
42			1				5/28	さくら体操		801さくら料理クラブたちばなの広報	801さくら体操に来ている方たちへ、料理クラブたちばなの宣伝をする。 T氏より、過去のレシビと写真を一緒に配ってほしいと希望あり準備。	参加者へチラシ他配布。体操前の時間をもらい、宣伝を行った。 801に参加している、「たちばな」参加者の方からも、一言話してもらい宣伝する。
43	1						6/2	さくら体操		ミアヘルサ	S氏へ実態把握を行う。 コロナ明けから来ていた方が来なくなり、高齢な方も多く来れなくなった方もおり、活動は休止中。活動ができたらいいなという思いはあるとのこと。	広報は継続予定。参加希望の方は事前に問い合わせをしてもらったうえで、参加いただくよう呼び掛けていく。
44	1			1			6/2			東部寿楽会 グラウンドゴルフ	実態把握訪問。 なごみカフェ他地域活動の問い合わせに対応する。	9名の参加あり。 月曜日は参加可能な方のみとしており、木曜日には15～17名ほどの参加がある。 他にも老人会の活動を掛け持ちしている方が多い。
45	1			1			6/4	さくら体操		柏鳳会 (スカットボール)	柏鳳会でのさくら体操の実施について、スカットボールの活動中に実態把握。 なごみカフェのチラシの配布。	参加者9名。 さくら体操は参加者が来なくなり、4月からの活動は実質終了となっている。 老人会には他にも活動があり、体操のために出てくる人が少なくなったのが要因ではないかと聞き取る。 スカットボールは90歳以上の方も参加されているが、活気のある雰囲気。今回は女性のみ参加であったが、男性が数名参加されることもあるとのこと。 順番の待ち時間にも会話が途切れず、お互いの悩みや失敗談を話して励まし合っている。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
46	1			1			6/5			美術クラブ	実態把握訪問。	前半、後半で合わせて12名ほどの参加者あり。 代表Y氏がそれぞれの経験に合わせた課題を準備している。 作品をそれぞれに仕上げているが、お互いに見合ったり話し合いながら進めている。 文化系のクラブであるが、エネルギーに溢れている方が多く、活気のある雰囲気がある。
47	1			1			6/9			ケアギバースカフェ	実態把握訪問。 家族の会のチラシの配布。	10時～14時の開催のところ、13時から最後まで訪問。 スタッフ3名、参加者は4名。 アップツリーのスタッフが、初めての参加者にも丁寧に説明している。 スタッフが介護経験を話され参加者の話を引き出している。
48	1						6/10			どこでもポッチャ	実態把握訪問。 代表T氏に活動内容の確認。	参加者16名ほど。雨であり参加者は少なめで、普段は20名ほど。 火曜日の開催は大会の練習、メンバーの技術の向上を目的としている。 火曜日に参加するメンバーでお揃いのユニフォームを準備し、ポッチャの活動を広めている。 日曜日は、主にみんなでポッチャを楽しむ場になっている。 お互いどこからどのように投げるかをアドバイスしながらすすめている。 会場が取れないことがあるが、場所を間違えてくる方がいるため、東センター内でおさえるようにしている。 それでも日時を忘れて来られない方は、メンバーが電話したり、一緒に誘って来る等の工夫をしている。
49	1	1					6/10			スマホちょっと相談室 (六地藏)	実態把握訪問。 プラットフォーム六地藏での居場所立ち上げについての話し合い。	スマホ相談室は、雨のためか来る方がいつもより少ない。 O氏より、居場所立ち上げについての思いをスマホサポーターへ伝えていただき、協力について呼び掛ける。 O氏の意向として、協力者の可能な体制や考えからできる事をしていきたいと伺い、今後スマホ相談室が終わった時間を使い、立ち上げについての相談を行っていく事となる。
50					1		6/11				みんなのサロンさくら代表N氏より問い合わせの電話あり。 フェイスブックでのサロンの周知を行っているが、問い合わせ先を「ひがし包括」にしてもらうことはできるか。 個人の電話番号を載せると詐欺の電話が多い。 SNSでは不特定多数の方が見るので、そういう電話がくると思われ、応援ブックの方は個人の電話番号を載せても良い。 毎月一回活動日と時間を載せるようにしている。	包括内で対応を相談。 自主的に周知活動を行っていることに対し支援ができればよいが、下記2点を確認の上とする。 ・SNSの他の投稿の内容が宗教や政治関係のものでない事を確認する。 ・投稿内容について、事前に包括で確認させてもらう。もともとのチラシを活用もしくはフォーマットの利用とし、日付のみの変更であれば毎回の包括の確認は不要。 →代表N氏へ伝えるが、チラシは現在活用していないのと、日付をただ替えるだけでは味気ないため、内容もその時々話題を織り交ぜたものにしたいと希望あり。 チラシの作成者は別であるとのことで、その方にも意見を伺うこととなる。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
51					1		6/11				H居宅S氏よりさくら体操の問い合わせ。 東町一丁目都営のさくら体操は行っているか、と聞かれる。	現在行われていないことを伝える。東センターのローレライ2をご紹介します。代表T氏へのお問い合わせをお願いします。
52				1			6/13				地域デビュー講演会	すでに地域とのつながりがある方の参加も多い。 地域とのつながりがない方が最初の一步をどう踏み出せるのかが課題と感じる。 生活支援連絡会にて内容を共有。
53	1			1			6/18			お茶の間カフェ	実態把握訪問。 熱中症、家族の会等啓発。	8名参加。社協2名参加。 昨日から最高気温が35度を超えるが、いまだクーラーを使っていない方が複数名いる。熱中症についての啓発を行う。 新小金井駅付近の昔の話、野川でホタルが見える話で盛り上がる。 参加者同士で通院していた病院の情報や地域のイベントの情報を交換している。 東小金井駅前にできたヨークマートにイトインスペースができると、買ったものを食べたり飲んだりしながらおしゃべりできるのに、という話があった。
54	1		1	1			6/25			お隣さんカフェ	実態把握訪問。 包括支援センターの紹介、熱中症の啓発等。	「人生100年時代、健康寿命を延ばそう」が今回のテーマ。 24名、スタッフ5名、講師1名参加。 盛況であり、参加をお断りする方も出ているとのこと。 講師は参加者の息子の知人で、フリーランスで介護予防の教室をしている女性。 前半は筋トレの重要性についての講義があり、後半は楽しみながら運動の実践。 皆様熱心に取り組まれ、盛り上がっている。 会の前後で参加者同士のお話が盛り上がる様子あり。 準備や片付けも積極的にスタッフだけではなく参加者のできる方が行われている。 代表の方の地域の方とのつながりが強く、毎月のテーマを決めるのに題材はたくさんあり、困ることはないとお話あり。 12月には10周年パーティーで市、社協、包括を招いての会を予定したいと考えているとのこと。
55	1		1				6/27			荻の家スマホちょっと相談室	運営支援にて訪問。 サポーター5名、相談者9名。	開始してすぐは待っていただく方がいたが、その後は暑さもあってか相談者は少ない。 荻の家の場所がわからずに迷ったという方が2名いた、通りに出てご案内する等の工夫が必要。 スマホサポーターより、相談内容が高度化しており、解決しないままお帰りになる方も多いという話を伺う。 O氏の知り合いの方が、継続して来てくれている。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
56		1					6/27			(仮) ぷらっとほーむ 六地藏茶飲み会	荻の家スマホちょこっと相談室で空き時間に、サポーターより、協力体制やアイデアについてお話を伺う。	・スマホサポーターをやっているだけで忙しいから協力できるかわからない。 ・日時について指定してもらい、空いていれば行くという風にしたい。 ・まずは開いてみて、どのような方が来るかで、どういう風なものを作るかを決めたらどうか。やってみないとわからない。 ・スマホちょこっと相談室に来る方に、直接声をかけてお誘いできたらよい。 ・せっかく近所に水を汲めるところがあるから、水を使った何か(コーヒーだと苦手な方がいるので、ところてんや氷等)を売りにできたらよいのではないか。
57	1		1				6/26			みんなのサロンさくら	フェイスブックの連絡先について、代表N氏と相談。	チラシに包括の連絡先を載せることとなる。チラシは毎回使いまわしていただき、月ごとに変わる日付については、本文に載せることとなる。
58						他	6/30			地域住民懇談会	社協が主催の南東地区の地域住民懇談会へ出席。 ・第4次小金井市地域福祉活動計画の報告、説明を受ける。 ・グループワークにて、地域課題と思っている事の共有・意見交換をする。	所属のグループでは、主に「人とつながる地域づくり」「情報の伝え方」「次世代の地域参加」について検討。 自治会に入る人が少ない現状から、どのように新しい世代の方を入れていったらよいのか、そのための周知をどのようにしたらよいのかについて話す。 グループのメンバーでも若い世代には自治会に入っていない方もおり、まずは知ってもらうところから、若い世代同士で自治会のことが話題に挙がるように広めていけたらよいと話しあう。 自分が認知症になった時、近所の方が認知症になった時、どのように支えていく事ができるのかについても話題が出て、地域のつながりの重要性について再確認する。 いろいろな立場の参加者であったが、課題と感じるところは共通している部分があり、同じように課題解決に向けて動こうとする方が多くいることを認識できた。
59	1						7/2			料理クラブたちばな	801さくら体操へ訪問。 6月にT氏の料亭に行った時の事を伺う。	801さくら体操の後の時間で、「たちばな」のメンバーが料亭訪問について、さくら体操に来ている方に報告を行う。 当日の写真をまわし、O氏やT氏が説明をして活動の周知を行った。
60	1			1			7/5			東センターまつり	訪問し、見学。参加者の方とお話し、情報提供。	東センターにて活動をしている団体の発表の場となっている。寿楽会 箏曲部「新星会」、舞雀会(かつほれ)の見学をする。 90歳を超えて部に属し活動されている方もいるとのこと。 「元気会」等の作品展示を見学。 包括支援センターのベストを着ていく事で、声をかけてくださる方もおり、さくら体操リーダー養成講座や介護予防講座についてお話しした。 東センターでは、ローレライ2のさくら体操も行っており、来年度はこの機会にさくら体操やリーダー養成講座の周知ができると良いのではと思った。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
61		1			1		7/7			ぶらっとほーむ六地藏	地域のつながりのために貸しスペースを有効利用したいというO氏の思いを聞くために、社協KO氏・KI氏と市第1層生活支援COと訪問。	〇氏自身での立ち上げは体力的にも難しい。運営内容に関わらず、事業を立ち上げたい方に貸すことをしたい。 ・サロンの立ち上げであっても1時間500円の場所代は必要になる。 ・徒歩圏内の友達作りの場が目標としたい。昔の商店街のつながりの代わりとなる活動を目指したい。 ・月1回の集まりが何コースかで、人の出入りがあることで広めていきたい。 ・どのような事をしていくかはぶらっとほーむ六地藏運営委員で図りたい。 ・劇団のふるさとキャラバンは来月試しに行う予定。 ・六地藏の委員より、編み物の会ができないかという話があり。 ・掃除の会も7〜8人は集まるがまだ周知していきたい。広報はLINEも良いが紙でのやりとりの良い部分もある。 社協KO氏より ・先の話にはなるが「まちの保健室」として出張相談所の拠点とさせてもらうことも良いかと考えている。 ・コーヒー入れ隊の社会に出る一歩として、コーヒーを出すことはどうか。 市第1層生活支援COより ・O氏の思いをSNSで発信することで、同じ志の方が集まるのではないかな。 10月頃に運営委員会を開催予定となる。
62						他	7/8			サービスC地域ケア会議	サービスC終了前の地域ケア会議について、地域資源の提案等を行う。	・荻の家のチクチク裁縫の会や、他裁縫等で集まる会の情報を集めていく。 ・参加費のかからない趣味活動を希望する方がいるため、無料で参加できるサロンを把握しておく必要があると思った。参加費がない方が参加のハードルが下がる可能性もある。
63	1						7/9			荻の家ハーモニカ	実態把握訪問。	先生他3名の参加。 懐かしの曲を中心に練習している。 今までに100曲以上練習し、レパートリーも多い。新曲にも挑戦されている。 発表会の機会はないが、メンバーは他で所属している会で発表しているとのこと。 有名な曲が多く、ハーモニカに合わせて歌を歌いたい方の参加も良いのではないかなと思われる。 ウクレレを弾く先生が、ハワイの曲を弾く場面あり、フラダンスをやってみよう等新たなアイディアも出ている。 活動最後の一時間はお茶のみの時間になっており、そこでは面白かった映画等の情報交換が盛んにおこなわれている。 「ここからが本番」と皆さんその時間を楽しみにされている様子。 参加費はお茶代として回収している。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
64	1						7/11			都営東町2丁目集会所さくら	実態把握訪問。	リーダー1名、参加者8名。 リーダーは1名で運営していて、リーダーから知り合いの方へリーダーをやらせないか声をかけているが、なかなかやる人がいない。 先日DVDを流すテレビが故障し、リーダーの方がちょうど使われなくなったテレビをもって来てくれたとのこと。皆様会場の掃除まで丁寧に行われ、熱心に参加している。
65			1				7/11			料理クラブ「たちばな」Y氏	立ち上げ時の立替金清算、補助金助成に対しての思いについて	- 立ち上げ時の立替金清算がまだではないとの問い合わせあり→清算済みであることをお伝えし、思い出されたとのこと。 - 飲食について補助金の助成が出ないことに対して、7/30にO氏と二人で社協に話をしに行くので、8月の活動日に結果について報告をいただけるとのこと。
66	1			1			7/16			お茶の間カフェ	実態把握訪問。 介護予防講演についてのチラシ配布。 社協H氏の参加あり。 上記「たちばな」の助成金についてメンバーの動きを共有する。	13名の参加あり。 以前の新小金井の商店街についての話で盛り上がる。 会話の中で「相続についての相談先が近くにあると良い」と話あり。 参加者より、緑センターにて相続について講義があったことや公民館で定期的に相談会が行われているという情報提供があった。 しばらくカフェに来られていない方には、Y氏が訪問して元気なことを確認したと他のメンバーにも報告していた。
67						他	7/16		連絡会	市役所(2人)・生活支援コーディネーター(各包括1名、みなみ2名) 国分寺市の視察あり	1.応援ブックについて 2.お元気サミットについて 3.活動報告から 4.お金の管理啓発について 5.その他	議事録参照 参加人数：7人、見学3人
68							7/17			生きがいさくら会	お金の管理の啓発について	市の職員2名が対応。見学・参加者とのグループワークに参加。包括支援センターについての周知を行う。 すでに子供と通帳のありかやどのくらいの予算でどの施設に入るか、資産がどの程度あるのかまでを共有している方の参加が多かった。 「まだ大丈夫」と思うより、すでにもう少しの不安があり、行動に移している様子であった。
69	1						7/22			悠楽会	代表I氏へ連絡。 活動についての詳細を確認のため、訪問について相談。	8/8の役員会へ出席し、活動の確認をすることとなる。 現在3名の役員で行われているとのこと。 会の申込書を作っていないので、それについて他役員にも話をしてほしいと依頼あり。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
70			1				7/22			料理クラブたちばな	25日のクラブについて確認のためT氏へ連絡。	料理クラブの際、Y氏より助成金について他のメンバーとも共有したい気持ちがあり共有。 会計のレシートのやり取りについて、検討が必要と声が挙がっているため、話す時間を作るのはどうかと提案する。 また、食材を運ぶのは暑さが厳しくT氏の負担になるため、会場への運搬を支援予定となる。
71	1		1	1	1		7/25		荻の家スマホちょっと相談室		実態把握訪問。 ・さくら体操リーダー養成講座のお誘い ・地域活動参加希望の方の個別相談	猛暑のためか来訪者少なく、11時過ぎ時点で7名ほど。 前半に、地域の情報をまとめ、配布する活動をしている「おせつかい屋」の方が視察に来られたとのこと。 来訪者が少ないこともあり、来られた方はゆっくりと問題が解決するまで相談をされている様子であった。 相談前に体操に行ったり、相談後に映画を見に行く等、何かのついでに出てこられている方が多い様子。
72	1		1				7/25			料理クラブたちばな	実態把握。 ・いきいきサロン事業助成金について、Y氏とO氏の動きをメンバー間で共有。 ・雑費についての清算方法について会計から確認。	9名の参加あり。 T氏より、今月は簡単なものにしたとのことで、出来上がり時間が11時30分頃、その後、料理に関する説明や質問の時間が多く取られていた。 ・いきいきサロン事業助成金について Y氏より、年度途中で立ち上がった会の立ち上げ金が年度末で返却することに対して抗議したいと意見あり。 また、K氏より来年度より月に2回開催することについて提案あり、その分の助成金をコピー代等雑費に充てることで、他メンバーも賛同される。 現開催日の前日準備とし、材料の運び込み、献立の確認、T氏への質問の時間とし、その時々で簡単なデザートを作る等ができればよいと話合う。 ・会計より、毎回料理クラブの際に、現金を持参するようにし、料理クラブの間にその日までにかかった雑費の清算を行うようにすると話があり。 ・8月は10時より、献立の検討の会とする予定。
73	1			1			7/25			本町長生会	熱中症予防、お金の管理の啓発について、にし包括での取り組みを見学する。 包括支援センターについての周知を行う。	熱中症予防に関して、スラリーについて実物を見てもらう等、皆様興味を示されているようであった。 お金の管理の啓発については、映像で流すことでは、ご覧になっていない方もいたが「何も備えていない」という声もあり、考えるきっかけになった方もいると思う。 地域包括支援センターについて、悪い印象を持っている方のお話もあり、包括について気軽に相談できる場としての周知も必要だと感じた。
74	1			1			7/28			ローレライ2	実態把握訪問。 さくら体操リーダー養成講座の周知	会が終わった後にリーダー養成講座のご案内を行い、チラシを配布するが「ここに来るだけでやっと」とお断りになる方も多い。 8月の体操に関して、参加者で話し合い暑い中だからこそ、ここに来て体操をしたいという声があり、多数決で大多数の方が参加を希望され、通常通り開催予定となる。

回	実態把握	立上支援	運営支援	啓発	個別支援	会議	日にち	団体名	活動(事業・会議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
75					1		7/29			みんなのサロンさくら・N氏	N氏より、家族会の案内を見たとき電話あり（「介護者が知っておきたいお金の管理について」がテーマ）。内容について、当事者の判断能力が無くなった時には、親族であっても口座のお金を代理で引き出すことができなくなることが今月から新しい制度が始まり厳しくなるため、その点についての周知が必要であると意見をいただく。介護者側からだけでなく、当事者側の意識変革も必要との話があった。そのため、お金の管理啓発について、みんなのサロンさくらでの周知をすることを提案する。	N氏は自分事として口座のある銀行に訪ねて回り、口座が使えなくなることを確認し、大きなお金や不動産については特に事前にどのように対応することが必要か確認をとっている（司法書士に内容証明をとり公正証書にしてもらう等）。そういった実際に動き出している例を当事者から発信してもらうのは、他の方にも影響があると考え。次回のサロンさくらでそのような時間を作るとのことで、第2層COは出席ができないが、お金の管理についてのパンフレットや社協が出しているエンディングノートを事前にお渡しする予定とする。

回	実 態 地	立 上 市	運 営 者	啓 発	個 別 会	会 議	日にち	団体名	活動(事業・会 議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
1	1		1				4/1	本町住宅けん こうサロン		参加者8名、JKK住ま いるアシスタント2名	新年度もさくら体操・介護予防口腔体操、レ クリエーションの2本立てで開催。新年度初 回は、ダーツ大会。JKKの備品のダーツ セットを使用。	新年度初回開催。前年度最終月に参加者皆で話し 合いを行い、レクリエーションの上半期の活動内 容を決め、予定表をJKK住まいるアシスタントが 作成し、各階段掲示板に予告掲示した。その効果 か、新規の住民参加者が2名増えた。ダーツ を投 げる際に、体の重心を固定しなければうまくダー ツが飛ばないため、苦戦する参加者も見られた。 ほとんどの参加者が初心者。お互いにうまく投げ るコツを教え合いながら楽しむ様子見られた。
2	1	1	1				4/11	じゅんじゅん と歌おう	新規立ち上げ	市民1名、JKK住 まいるアシスタント 2名、地域福祉コー ディネーター2名、 2層生活支援コー ディネーター	「じゅんじゅんと歌おう」 in本町。 ・4/11は初回開催。近隣住民7名参加あり。 ・5/9（金）まではJKK住まいるアシスタ ントが会場予約を行う。 ・6月以降の予約取りも含め、会の運営をサポート する住民が必要。 ・本町住宅とカーメストと両方の居住者の参加が あった。カーメストの住民でも本町住宅集会所の 予約取りが可能か？JKK住まいるアシスタント で確認してもらう。 ・今回は間に合わなかったが、「参加者名簿」を 作成しボランティア保険登録に活用していく。 ・歌詞カード印刷費用等を削減するためには、プ ロジェクター利用が望ましいが、入手困難。	・会を牽引してくれる住民探しが課題と感じる。 参加者名簿から複数回参加している方に声掛けす ることも一案と考える。 ・できるだけ印刷費等の雑費がかからない方法の 検討が必要。
3	1		1				4/15	本町住宅けん こうサロン		参加者9名、ボラン ティア2名、JKK住ま いるアシスタント2名	本日のレクリエーションは、ボランティアN氏と T氏による大正琴演奏と腹話術披露。N氏は大正 琴の師範を所持されているとのこと。T氏とコンビ を組んで、市内各所でボランティア演奏されて いる。季節に合わせた唱歌、昭和歌謡曲など約2 0曲ほど披露された。	大正琴奏は、T氏がメロディーを、N氏が伴奏を 演奏。曲に合わせて参加者も一緒に合唱し楽しん だ。初めての試みであり、予告掲示板を見て、普 段は参加されていない団地住民が数名見られた。
4						③	4/16		生活支援連絡会		議事録参照	

回	実 態 加	立 上 古	運 営 古	啓 発	個 別 古	会 議	日にち	団体名	活動(事業・会 議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
5	1		1				4/16	青空ラジ オ体操		参加者18名	代表N氏が私用で体操指導ができず、N氏の ラジオ体操仲間のH氏が代役で指導してくだ さる。小金井公園やグリーントウン内で活動 されている方。	H氏は、きた包括圏域で普段は活動している とのこと。N氏が「自分がもし体調不良とか 都合で参加できないときは、皆さんに迷惑を かけるから」と、代役を務めてもらうようH 氏に相談していた。
6					1		4/16	その他	その他	ボランティアN氏	ボランティアN氏来所。昨日開催した本町住 宅けんこうサロン終了後、「大正琴の演奏を もっと聴きたい」と参加者から要望があっ た。5/14(水)開催の「カフェけやき」 内でも演奏を予定しているため、要望のあ った参加者に「カフェけやき」のチラシを配布 したいと来所された。	「カフェけやき」の案内チラシを必要枚数渡 し、配布いただくよう依頼。当日は、N氏の ほか2名のボランティアと一緒に演奏披露す ることのこと。
7	1	1	1				4/17	ぬくい温 ぬくサロ ン	新規立ち上げ	参加者15名、2 層生活支援コー ディネーター、包 括さくら体操担当 者	・貫井北5集会所にてさくら体操＋おしゃべ り会を開催。 ・第2回目の開催。 ・新規参加者2名あり。 ・さくら体操はDVDプレーヤーを介しテレ ビに投影できたものの、「介護予防口腔体 操」は実施できず。たまたま参加していた市 職員がYoutube(スマホ)を見せながら実 施。 ・さくら体操リーダーの中に「スマホサポー ター」もいるため、当サロンでも「スマホ ちょこっと相談会の開催も可能」との意見が 出た。	・次回5/8(木)に開催予定されている。 ・介護予防口腔体操も、さくら体操同様に実 施できるとよい。
8	1		1	1			4/19	その他	その他		JKK主催、カーメスト武蔵小金井ウェルカ ムイベントに参加。社協福祉総合相談窓口・ 包括センター共同で「福祉相談コーナー」を 設置。カーメストに新たに転入してきた高齢 者を含む住民へのPRが目的。小金井市の社 会資源情報、介護関連情報などのパンフレッ ト等を窓口を設置。来場した高齢者への情報 提供や相談対応などを行った。	包括センター窓口には、他市から転入してき た女性高齢者が3名来所。「友達を作りたい」 「体操とか趣味の活動ができるところを 教えてほしい」と相談。越してきてからまだ 数週間しかたっており、武蔵小金井駅まで の行き方や買い物先をやっと把握したところ とのこと。応援ブック・マップを渡し、市内 全域の社会資源情報と、「本町住宅けんこう サロン」「カフェけやき」「じゅんじゅんと 歌おう」の開催チラシを渡し敷地内のイベン ト情報を案内した。

回	実 態 加	立 上 古	運 営 古	啓 発	個 別 古	会 議	日 に ち	団 体 名	活動(事業・会 議等)の名称	人 数 ・ メン バー	対 応 ・ 協 議 事 項	課 題 ・ 所 感 ・ 決 定 事 項 等
9						③	4/24		短期集中C型 サービスケア会 議	包括職員2名、2 層コーディネー ター、リハビリ職 1名	新年度短期集中C型サービス1クール目、 サービス開始前の関係者会議に参加。	ケアプラン作成担当職員から対象者の基本情 報やサービスの参加目標等について説明行 い、3カ月間の方向性について関係者間で確 認を行った。
10	1		1				5/20	本町住宅 けんこう サロン		参加者7名、ボラン ティアN氏、JK K住まいるアシス タント2名、包括 1名	さくら体操、介護予防口腔体操実施後、レク リエーションはボッチャを行った。	今回もボランティアN氏の主導でボッチャを 実施。男性チーム、女性チームA・Bの3 チームに分かれ、総当たり戦でゲームを進め た。回を重ねるごとに参加者のスキルが上 がってきており、「市内対抗戦をもしやれ ば、いい線行くかも!」と参加者同士で盛り 上がる様子が見られた。
11	1		1				5/20	その他	その他	観光まちおこし協 会T氏、KISSAのY 氏、東京学芸大学 先生、駄菓子屋こ まちS氏、和風ジェ ラートおかじY氏、 地域福祉コーデ イナー2名、包括 2名	4/19(土)に開催された「本町道草市」 の振り返り会が、わくわく都民農園で開催さ れ、参加した。包括は、当日同時開催された JKK主催のカーメスト武蔵小金井ウェルカ ムイベントへの参加だったが、認知症「みま もりあいアプリ」を使った「公園deかくれ んぼ」を実施し、道草市に来場していた親子 の参加が大半を占めていたため、振り返り会 にも同席した。	当日は、カーメスト武蔵小金井敷地内にある 「本町けやきの杜」入所施設スタッフの介 助で道草市に参加されていた。みまもりあい アプリ「公園deかくれんぼ」には、大人1 8名、子供22名の参加があり、関心を持っ て参加いただいたこともあり、今年度の次回 開催時にも包括センターも参加の方向で検討 したい。
12	1		1				5/21	青空ラジ オ体操		参加者18、代理 指導員H氏	代表N氏が私用で体操指導ができず、今回も 代理でH氏が指導に来てくださる。機材の操 作は包括が支援行った。	天気は雲が多めでそれほど日差しは強くな かったが、気温、湿度高め。自宅へ帰った ら、水分補給をするよう、参加者に呼びかけ した。
13						他	5/21		生活支援連絡会		議事録参照	
14			1		1		5/24	その他	その他	代表O氏	「小金井写友会」代表O氏が、包括窓口に来 所された。新入会員募集のチラシを持参さ れ、「4包括センター窓口に置いてほしい」 との相談。	現会員の休会や高齢化で会員数が減ってき ていくとのこと。新規会員を絶賛募集中との ことで、カラー刷りの案内チラシと申込用紙の セットを各包括センター配布分用意して持参 される。O氏はにし包括圏域の住民。他の3 包括センターにも届けてほしいとの要望。後 日、各包括担当者に提供する旨伝えた。

回	実 態 地	立 上 古	運 営 古	啓 発	個 別 古	会 議	日にち	団体名	活動(事業・会 議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
15	1		1				6/3	本町住宅 けんこう サロン		参加者7名、JK K住まいるアシス タント2名	小金井さくら体操、介護予防口腔体操実施。 レクリエーションは、JKK持参の「介護予 防すごろく」を行った。	関西方面からカーメスト武蔵小金井へ転入し てきた女性住民が初めて参加した。すごろく の、持ち手のコマが止まったところでミッ ションを行うが、指示通りにミッションをな かなかこなせない参加者がいると、待ちきれ ずに先を急かす参加者や、人前で話すことに 慣れておらず遠慮がちな参加者も見られた が、終始笑いが絶えず楽しく実施することが できた。
16	1		1				6/12	ぬくい温 ぬくサロ ン		参加者10名	・さくら体操リーダー4名を中心に、さくら 体操、介護予防口腔体操実施。 ・体操後、お茶を飲みながらおしゃべりや、 ふれあいボリスに質問する場面あり。	今回も初参加者2名あり。「デイサービスに は行きたくないけど、ここなら来られそう」 といった声が聴けた。
17	1						6/13	その他		参加者35名	地域デビュー講演会。 ・講演は概ね好評。「地域とのつながり方」 の方法が伝わった。 ・グループワークでは、定年前世代の方も数 名いて、近い将来に備えたい意向が伺えた。 ・地域デビューの第一歩として、市報からの 情報が有効ということは、グループ内で共有 できた。	ボランティアをしたい市民もいるはずなの で、ボランティアセンターとどうマッチング させるかが課題とを感じる。
18	1		1				6/17	本町住宅 けんこう サロン		参加者8名、JK K住まいるアシス タント2名	さくら体操、介護予防口腔体操実施後、レク リエーションはトランプを行った。	今回は「寿司トランプ」を使って神経衰弱を 行った。回転ずしの皿を模した丸型トラン プ。トランプをめくるたびに寿司の写真を 見ながら「おいしそう」「お腹すいた～」と 楽しく参加。記憶力が試されるだけあって、 それぞれ一喜一憂する様子が見られた。
19						他	6/18		生活支援連絡会		議事録参照	

回	実 態 地	立 上 古	運 営 古	啓 発	個 別 古	会 議	日にち	団体名	活動(事業・会 議等)の名称	人数・メンバー	対応・協議事項	課題・所感・決定事項等
20					1		6/18			本町けやきの杜グループホーム管理者	本日の青空ラジオ体操開催予定について問い合わせの電話。施設入所者を連れて参加したいとの連絡。晴天のため予定通り開催と思われる。直接団地中央の公園に10時に集合いただくよう案内した。	翌日6/19、同ホーム管理者が別件で窓口に来所され「昨日、ラジオ体操に3名連れて行ってきた。皆さん歓迎してくれて『木陰にどうぞ』と案内していただいた」と報告受けた。施設入所者と本町住宅住民の交流機会となり、スタッフの手間が許す限り今後も継続して参加してもらいたい。
21	1		1				7/1	本町住宅 けんこう サロン		参加者9名、JKK施設管理スタッフS氏、JKK住まいるアシスタント2名	JKK施設管理スタッフS氏による演芸発表会開催。	参加者からの要望あり開催。恒例イベントとなってきた。今回も「安来節」「赤城の子守歌」「東京だよおっかさん」など5曲の演目を披露された。終了後、「衣装はどこで買ってるの?」「この道具は何ていう名前なの?」など参加者から質問され、S氏が「浅草で買ってきたんだよ」とやりとりする様子が見られた。
22						③	7/8		短期集中C型サービスケア会議	包括職員2名、2層コーディネーター、リハビリ職1名	C型サービス終了後ケア会議に参加。	ケアプラン作成担当職員から、利用者の基本情報等概要についてとケアプラン目標について、陽なたリハビリ専門職からサービス参加状況と終了後評価について説明した。生活支援コーディネーターからは、それぞれの利用者について終了後の方向性について提案した。
23	1		1				7/15	さくら体操	恒春会	参加者10名	北一会館会議室が、7/21～全室、未就学児や児童、生徒への貸し出し期間に入るため、活動休止前の状況確認行う。	休止期間に入ることは、メンバー全員が理解していた。リーダー到着が遅く、準備が間に合わない状況でも、メンバー数人で協力しながら、機械操作を行っていた。
24						他	7/16		生活支援連絡会		議事録参照	
25	1			1			7/25	その他	その他	参加者14名	本町長生会の1会長から依頼を受け、介護予防講座を行う。 「熱中症予防について」「いつまでも安心して暮らしていくために今やっておくこと～お金の管理編～」の2本立てで実施。	2つの講座は、半々のスケジュールで実施。「熱中症予防の意識を高めてもらいたい」意図で資料を作成した。 「お金の管理編」では、「大切なものをノートに書きまとめている人」もいれば、「すべて持ち歩いていて、家族とも共有していない人」がいて、それぞれ意識の違いがあることを改めて感じた。