

中野区地域生活支援センター せせらぎ 訪問

日時 令和8年5月15日 15時から

訪問者 相談支援係長 相談支援係主任

対応者 NPOリトルポケット 職員3名

1 事業所の概要説明

- ・地域生活支援センターⅠ型 相談支援事業（地域活動支援事業）を受託
- ・職員数 総勢100名以上（非常勤を含む）

2 ピアスタッフについて

- (1) 雇用 非常勤 2名配置 週3日勤務
- (2) 「たすきがけプロジェクト」の仕組み
 地域の事業所に説明会の掲示を行い事業周知
 説明会で就職希望者を募る
 希望者はエントリー
 エントリー判定会を行い、適性を確認
 法人外の事業所に派遣しアセスメントを実施
 評価判定を経て採用面接し採用
- (3) 具体的業務 ※ 業務以外の時間は事業所職員として就労
 - ア 火曜 ピア café…テーマに沿ったディスカッションや対話を行う場
 ピア学習会…近隣にある精神科の入院設備のある医療機関に
 入院している患者との手紙のやり取り
 - イ 金曜日 夕食会の業務
 - ウ 土曜日 ピア相談
 - エ その他 ピア交流会…他の事業所で雇用されているピアとの情報交換
 交流
- (4) ピアスタッフ本人の感想
 - ア 仕事のことは職場で相談できて、皆で考えてもらっている。
 - イ 自分の相談は自分の自治体にある地域活動支援センターで相談に乗っ
 てもらえている。
 - ウ 言語としての情報だけでなく（対面で伝えられる情報で）自分の経験が
 分かち合えるのはうれしい。それが誰かの役に立てること、自分自身も教
 わることがあり、助けになっている。
- (5) 事業の課題など
 - ア ピアスタッフを正規職員で雇用するほどの予算が用意できない事業所

が多い。病院での例として、都内病院ではデイケアにピアスタッフを配置して、デイケアでの活動の他、外来診察時、薬の説明の時などに医師から呼ばれて、同じ内服薬を飲んでいる先輩として意見を聞かれることがある。

イ ピアサポーターがスーパーバイズを受けられる体制になっていない。

「ピアグループ青空」名前の由来

2019年8月 ピアミーティングにて決定

「青空」の意味

それまで青空だった空が「病気」という理由で、陽が陰り、雨が降り、悲しく暗い経緯を共にしたことのある仲間だからこそ、「ピア」に出会ったことで、陽が差し「青空」に戻ることができる場所。
という思いが込められている。

せせらぎのピアグループ

●日時 月3回、火曜日 15:30~17:00

●場所 せせらぎ 食堂

●内容 ピアcafé

ピア学習会

ピアミーティング

☆どなたでも参加可能です。

中野区外にお住まいの方でも大丈夫です。

お気軽にお声がけください(^^)／

せせらぎでは
「火曜日はピアがあるからね～」
「ピアの時間だから～」など、「ピアグループ」があることが定着している！

ピアグループの流れ

- ①司会、タイムキーパー決め
- ②司会の進行に沿って、ファイルの読み合わせ
- ③その日のテーマの確認、トークテーマ決め
- ④トークテーマに沿って、分かち合い
- ⑤「おわりに」の読み合わせ

ピアcafé

お互いの話を分かち合い、
聴き合う時間です。

- ・話し合いたい内容を参加者から募り、多数決で3テーマに絞り、ディスカッションを行います。
- ・内容は、障害や病気の事はもちろん、生活のことなどざっくばらんに話し合います。
- ・病気や障害、社会についてなど重いテーマを先に行い、楽しいテーマは後に行うのがピアグループ育空流です。



ピア学習会（通称：ピアレターグループ 2023年11月から）

精神科病院に入院中の方とのお手紙のやりとりを通じ、お互いの経験からピアサポートを学びます。

- ・中野区精神障害者地域生活支援拠点事業（ippuku）と共催で行っています。
- ・病院に入院中の方からの申込はがきや、お手紙の返事に対し、せせらぎピアグループ青空としてお返事を書きます。

てがみ で おしゃべり しませんか？



中野区精神障害者地域生活支援拠点事業（ippuku）とは、中野区精神障害者地域生活支援拠点事業（ippuku）と共催で行っています。

中野区精神障害者地域生活支援拠点事業（ippuku）とは、中野区精神障害者地域生活支援拠点事業（ippuku）と共催で行っています。

ピアレターグループとは

てがみ で おしゃべり しませんか？



中野区精神障害者地域生活支援拠点事業（ippuku）とは、中野区精神障害者地域生活支援拠点事業（ippuku）と共催で行っています。

中野区精神障害者地域生活支援拠点事業（ippuku）とは、中野区精神障害者地域生活支援拠点事業（ippuku）と共催で行っています。

目的、立ち上げのきっかけ

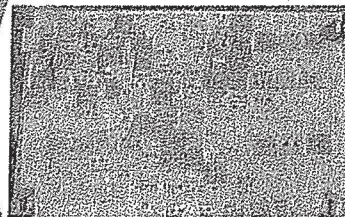
→ピアグループ青空のメンバーと精神科病院に入院中の方が「手紙」を通して互いに経験を分かち合い、支え合える仲間を目指してます。

メンバーがピアサポーターとしての経験を始める場がないことと、入院中の方がピアサポートを感じられる機会がないことへの気づきがきっかけでした。

ピアミーティング

ピアサポートに関するイベント等の
企画や打合せを行う時間です。

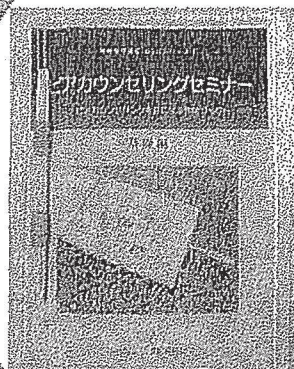
- ・年に1度行っている「ピアカウンセリング講座」や、ピアグループ青空に関すること全般について話し合います。
- ・どうすればピアグループ青空の参加者がもっと増えるか、などを話し合っています。



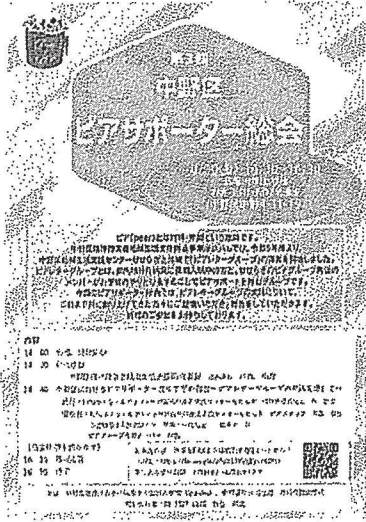
ピアカウンセリング講座

人と話し合う中で、
悩みや気持ちを共有して
自分の持っている力を引き出す
「ピアカウンセリング」
その方法を学びます。

- ・2日間にわたる講座になっています。年に1回（11月頃）開催しており、今年も11月に16回目の開催を無事に終えました。
- ・JHC板橋会の「ピアカウンセリングセミナー」をベースにしています。
- ・せせらぎのメンバーだけでなく、区民や学生の方も参加できます。



中野区ピアサポーター総会



2022年度から

→中野区精神障害者地域生活支援拠点事業
IPPUKU主催で開催しました。

支援者に対し、当事者が自分のピアサポート活動を知ってもらえる場をつくることで、ピアサポートの有効性を広め、次へのきっかけづくりができるのではないかと考え、企画しました。

中野区でのピアサポーター養成事業の報告をしています。

たすきがけプロジェクト



2025年10月16日(木)

13:30~16:30

会場:中野区こやが福祉センター 多目的室(付功ホール)
住所:中野区中央3-19-1

定員:30名

対象:ピアスタッフとして働くことを検討されている
にやほほの相談窓口をお持ちの方

2部制
抽選

たすきがけプロジェクトについての説明

ピアスタッフとしての働き方、事業所説明

2024年度から

→「暮らす(支援)」「学ぶ(実習)」

「働く(雇用)」の3つの地域を自治体単位または事業所単位で分し、「たすきがけ」によるシステムを構築することで、ピアスタッフの雇用の受け皿を拡大し、ひいては精神障害者が置かれている、職業選択の自由が保障されていない社会の変革を目指しています。

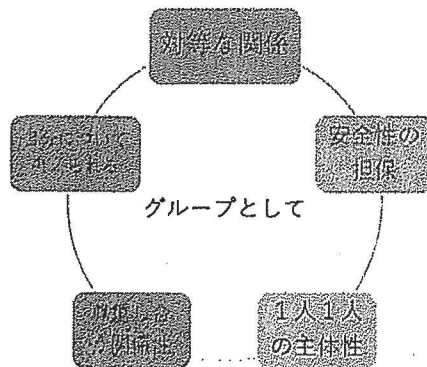
主に、ピアスタッフ養成のための実習プログラムが目玉の企画です。

K

採用までのスケジュール（全体）



大切にしていること



ピアサポートの専門性の評価①（令和6年度障害福祉サービス等報酬改定）

ピアサポートの専門性について、利用者と同一目線に立って相談・助言等を行うことにより、本人の自立に向けた意欲の向上や地域生活を続ける上での不安の解消などに効果があることを踏まえ、一定の要件を設けた上で、加算により評価する。

ピアサポート体制加算

○対象サービス

自立生活援助、計画相談支援、障害児相談支援、地域移行支援、地域定着支援

○報酬単価 100単位／月（体制加算）

○算定要件

- (1) 地域生活支援事業の「障害者ピアサポート研修（基礎研修及び専門研修）」を修了した次の者をそれぞれ常勤換算方法で0.5人以上配置（併設事業所（自立生活援助、計画相談支援、障害児相談支援、地域移行支援、地域定着支援に限る）の職員を兼務する場合は兼務先を含む業務時間の合計が0.5人以上の場合も算定可。）
 - ① 障害者又は障害者であったと都道府県又は市町村が認める者
 - ② 管理者又は①の者と協働して支援を行う者
- (2) (1) の者により、事業所の従業員に対し、障害者に対する配慮等に関する研修が年1回以上行われていること。
- (3) (1) の者を配置していることを公表していること。

ピアサポートの専門性の評価②（令和6年度障害福祉サービス等報酬改定）

ピアサポートの専門性について、利用者と同じ目線に立って相談・助言等を行うことにより、本人の自立に向けた意欲の向上や地域生活を続ける上での不安の解消などに効果があることを踏まえ、一定の要件を設けた上で、加算により評価する。

ピアサポート実施加算

○対象サービス

就労継続支援B型

○報酬単価 100単位／月（実施加算）

利用者に対して、就労及び生産活動について当該障害者である従業者の経験に基づき相談援助を行った場合に、当該相談援助を受けた利用者の数に応じ、1月につき所定単位数を加算する。

○算定要件

- (1) 就労継続支援B型サービス費（Ⅳ）、就労継続支援B型サービス費（Ⅴ）又は就労継続支援B型サービス費（Ⅵ）を算定していること。
- (2) 地域生活支援事業の「障害者ピアサポート研修（基礎研修及び専門研修）」を修了した次の者をそれぞれ配置していること。
 - ① 障害者又は障害者であったと都道府県知事が認める者
 - ② 当該就労継続支援B型事業所の従業者
- (3) (2)の者により、当該就労継続支援B型事業所の従業者に対し、障害者に対する配慮等に関する研修が年1回以上行われていること。

ピアサポートの専門性の評価③（令和6年度障害福祉サービス等報酬改定）

利用者と同じ目線に立って相談・助言等を行うことにより、本人の自立に向けた意欲の向上や地域生活を続ける上での不安の解消などに効果があることを踏まえ、一定の要件を設けた上で、加算により評価するピアサポートの専門性について、令和6年度の報酬改定により、ピアサポート実施加算の対象サービスを拡充する。

ピアサポート実施加算（新設）

○対象サービス

- ① 自立訓練（機能訓練・生活訓練 ＊宿泊型自立訓練を除く）
- ② 共同生活援助（ア 移行支援住居の利用者 イ 退居後共同生活援助の利用者）

○報酬単価 100単位／月（実施加算）

利用者に対して、当該障害者である従業者の経験に基づき相談援助を行った場合に、当該相談援助を受けた利用者の数に応じ、1月につき所定単位数を加算する。

○算定要件

（1）地域生活支援事業の「障害者ピアサポート研修（基礎研修及び専門研修）」を修了した次の者をそれぞれ配置していること。

- ① 障害者又は障害者であったと都道府県知事が認める者
- ② 当該指定事業所の従業者

（2）（2）の者により、当該指定事業所の従業者に対し、障害者に対する配慮等に関する研修が年1回以上行われていること。



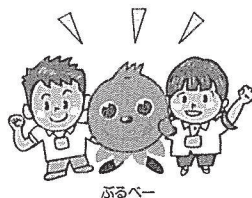
令和7年(2025年)

10/20

第1642号

市報

こだいら



ID○○○○○○○と記載されているID後の数字(6桁以内)を小平市ホームページの検索窓に入力すると、該当ページが表示されます。

小平市
ホームページ



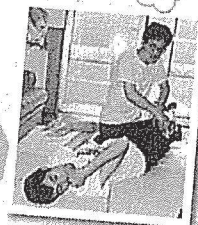
小平市ホームページは、やさしい日本語(にほんご)でよめます。



だれかの笑顔のために 福祉の現場で働いてみませんか



11月29日(土)の
相談・面接会で
待ってます!



福祉の仕事に興味を持ったことはありますか。ホームヘルパーや施設の職員など、働き方は多岐にわたっています。あなたを待っている人の笑顔のために、福祉の現場で働いてみませんか。
園▷高齢者福祉の仕事…高齢者支援課 ☎042(346)9823
▷障がい者福祉の仕事…障がい者支援課 ☎042(346)9540

夢の樹みどりの皆さん

笑顔を作る福祉の仕事

さまざまな人と向き合い、たくさんの人生を支える福祉の仕事は、高齢者、障がい者・児、児童分野などのさまざまな職種があります。サービスの種類が多いので、自分に合った仕事を選べたり、無資格や未経験で働ける仕事もあります。

仕事の一例

- ▷在宅生活での調理、買い物、入浴、着がえなどの支援
- ▷デイサービスや通所施設への送迎
- ▷施設での食事や洗濯、入浴などの日常生活の支援
- ▷放課後などに、こどもたちの療育などの支援
- ▷クッキー作りなど、作業所での就労支援 ほか



福祉の仕事のQ&A

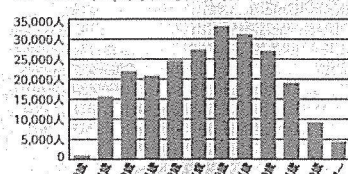
Q 本当に未経験でも大丈夫?

職種によっては、未経験や無資格で働ける仕事もあります。研修や指導が充実しているので、安心して働くことができます。



◀施設内での
レクリエーションの
様子

Q どんな年代の方が働いているの?



社会保険・社会福祉・介護事業では、40代が最も多く、さまざまな年代の方が協力して仕事をしています。

Q 残業時間はどれくらい?

超過労働時間数

全産業平均 社会保険・社会福祉・介護事業平均

月11時間 > 月4時間

時間どおりに終わることが多いです。希望に合わせて仕事ができ、家族や自分の時間がとれるという方もいます。

福祉の仕事に興味のある方、無資格・未経験の方も大歓迎 福祉のしごと相談・面接会

市内の福祉の事業者(21か所)が集まり、仕事を紹介します。職種ごとの給与や勤務時間などが記載されている求人票を見ることができるので、自分の希望にあった仕事が見つかるかもしれません。働くうえで不安なことなどが相談できる、東京都福祉人材センターのブースもあります。職種や仕事内容なども質問できます。隙間時間に働きたい方も、しっかり働きたい方も、気軽にお越しください。詳しくは、小平市 ☎(ID124056) をご覧ください。

回11月29日(土) 午後1時~4時

園ルネこだいら展示室、レセプションホール

※駐車場はありません。

※当日、会場へ

※事前申込みは不要です。



前回の様子

福祉のしごと相談・面接会をきっかけに 仕事を始めた方にインタビュー

ハイタッチ!小平小川教室 松野さん(職種:児童指導員)



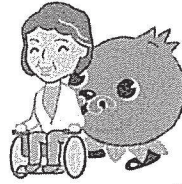
資格の関係で看護職しかできないと思っていましたが、相談・面接会に参加して今の仕事に出会えました。関わり方などに悩んだ時は、同僚が相談に乗ってくれるので学びにもなるし、安心して働いています。少しでも興味を持ったときは、一歩踏み出すことが大切だと思います。

二葉むさしヶ丘学園 佐々木さん(右)(職種:調理員)



こどもの距離が近く、食事の感想を直接聞けるので、とてもやりがいを感じています。1回の食事を1人で調理するので大変な時もありますが、自分のペースで仕事ができるので、とても働きやすいです。

土江さん(左・採用した方):施設見学会を開催して、雰囲気や肌身で感じてもらっています。職種に関係なく、しっかりとコミュニケーションが取れる環境を大事にしています。



ふるべー



特別養護老人ホーム 晴風苑での誕生日会の様子

市内には、高齢者・障がい者事業所が合わせて約400か所あります。現場では、幅広い年代の方が、常勤・非常勤、パートタイム労働者として、ライフスタイルにあわせて働いています。一人ひとりに寄り添う福祉の仕事の魅力を発見してみませんか。
図▷高齢者福祉の仕事…高齢者支援課 ☎042(346)9823
▷障がい者福祉の仕事…障がい者支援課 ☎042(346)9540

福祉の仕事とは

福祉の仕事には、高齢者、障がい児・者、児童分野などのさまざまな職種があります。仕事内容は、利用者の食事などの日常生活の介助や相談、イベントの企画・運営など多岐にわたり、多くの職員がやりがいを持って活躍しています。

仕事の一例

- ▷調理、買い物、入浴、着替えなど、利用者の在宅生活を支援
- ▷食事、入浴、洗濯など、施設における利用者の日常生活を支援
- ▷デイサービスや通所施設へ利用者を送迎
- ▷放課後などに、障がいのあるこどもたちの療育などを支援
- ▷利用者が楽しめるイベント(誕生日会やレクリエーションなど)の企画
- ▷クッキー作りや販売など、障がい者の作業所での就労を支援

ほか

魅力

- ▷福祉サービスの種類が多く、自分に合った仕事を選べる
- ▷やりがいがあり、今後もさらに需要が高まる仕事
- ▷仕事で身につけた知識と技術を生活に還元できる
- ▷無資格や未経験者でも働ける
- ▷工作や合唱、体操など、自分の趣味や特技を利用者の支援に生かせる



市内で働く職員の仕事風景



高齢者の食事介助



障がい者と一緒に人形劇を練習



作業所で作成した製品を障がい者と一緒に販売



ガイドヘルパーによる利用者の外出支援

高齢者事業所で働く

「現役職員に聞いた、仕事の魅力」

自分の知らない世界を知ることができる

祖母が祖父の介護をしている姿を見て、高齢者が安心できる居場所を作りたいと思い、介護の道に進みました。介護の仕事は生活に密着しており、利用者の方と過ごす時間が多く、多様な話を聞けるので価値観が広がります。仕事をしていると、驚くこともありますが、楽しいこともたくさんあり、社会貢献できるところが魅力です。ライフスタイルにあわせて、働く時間を相談できるので、少しでも興味があったら、ぜひ一緒に働けると嬉しいです。



晴風苑
増田さん

「ありがとうが直接返ってくる」

小学生の頃、認知症の祖母がいたことがきっかけで、介護職に就きました。未経験でしたが、資格取得支援制度を活用し、働きながら介護福祉士の資格を取得しました。生活に密着したお手伝いをする仕事なので、直接ありがとうと言われることが多く、やりがいがあります。高齢者の着替えや食事の介助は、子育てと重なる部分が多く、お子さんがいる方も経験を生かせる職業だと思います。資格や経験がなくても、興味だけで飛び込める世界だと思うので、ハードルを高くせず、一歩踏みだしてもらえると嬉しいです。



晴風苑
岩切さん

福祉の仕事に興味のある方、無資格・未経験の方も大歓迎

福祉のしごと・相談・面接会

市内の福祉の事業者(22か所)が集まり、仕事を紹介します。職種ごとの給与や勤務時間などが記載されている求人票を見ることができ、自分の希望にあった仕事が見つかるかもしれません。働くうえで不安なことなどが相談できる、東京都福祉人材センターのブースもあります。隙間時間に働きたい方も、しっかり働きたい方も、お気軽にお越しください。詳しくは、小平市 ☎(ID116119) をご覧ください。

回1月12日(日) 午後1時～4時

図ルネこだいら展示室、レセプションホール

※駐車場はありません。

※当日、会場へ

※事前申込みは不要です。



昨年のイベントの様子

