




# 小金井市 精神障がい者デイケア

## 2024年4月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム ご自宅を出る前に検温をお願いします。 新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更になる場合があります。
5日(金) 10:00~12:00	10:00 10:10	武蔵小金井駅北口駅前改札前集合 バスで小金井公園へ移動(所要時間5分)
武蔵小金井駅北口 改札前集合	 11:45 12:00	小金井公園 江戸東京たてももの園前でお花見(3月29日雨予報のため予備日、3月に実施した場合や4/5雨天の場合はカフェアンにてプログラム決めと動画鑑賞です) 小金井公園西口バス停からバスで武蔵小金井駅へ移動(所要時間5分) 武蔵小金井駅北口駅前改札にて解散
12日(金) 10:00~12:00	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒 前半:「5月のプログラム決め」(4月5日に実施している場合は、テーマトークに変更となります)
公民館貫井北分館 生活室AB	12:00	休憩 後半:「ペン習字」 片付け
19日(金) 10:00~12:00	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒 前半:「簡単創作 ちぎり絵」
公民館貫井北分館 学習室B	12:00	休憩 後半:「室内ゲーム(トランプやかるたなど)」  片付け
26日(金) 10:00~12:00	10:00	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒 前半:「簡単創作 スクラッチアート」(自宅からオンライン参加可能)
カフェアン	 12:00	休憩 後半:「音楽鑑賞」(自宅からオンライン参加可能) 片付け

### ～当デイケアの紹介～

対象:小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

### ～お問い合わせ先～

あん福社会(電話:042-385-2346) デイケア担当まで

#### <電話受付時間>

- 金曜 9:00~15:00 (祝日、年末年始を除く) デイケア担当直通。プログラム中につき出られない場合がございます。
- 月曜~木曜 9:00~18:00 留守番電話にお名前、ご用件、ご連絡先のメッセージを入れて下さい。金曜日にご連絡いたします。

または、自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p><b>4月5日(金)</b></p> <p>費用:100円+バス代 (手帳をお持ちの方は 片道半額の89円(IC カードの場合、現金の方 は90円)</p> <p>持ち物:帽子、マスク、 ハンカチ、検温表、健康 チェックシート、飲み 物、手帳(お持ちの方)</p>	<p>朝、自宅を出る際に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後手指消毒後参加してください。遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>「小金井公園 江戸東京たてもの園前でお花見」</b> (※3月29日(金)雨予報の為、予備日です。3月29日に実施した場合や4月5日雨天の場合はカフェアンにてプログラム決めと動画鑑賞です。前日の出欠確認の際、確定内容についてお伝えします。)</p> <p>小金井駅からバスで向かい、江戸東京たてもの園前広場で軽食(おにぎりとお菓子)を食べましょう。飲み物は持参もしくは売店で購入可能です。手帳をお持ちの方は、バス代が半額になるのでお持ちください。</p>
<p><b>4月12日(金)</b></p> <p>費用:なし</p> <p>持ち物:マスク、ハン カチ、検温表、健康 チェックシート、飲み 物、ボールペン</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>前半:「5月のプログラム決め」</b> リクエストお待ちしております!(4月5日に実施している場合は、テーマトークに変更となります)</p> <p><b>後半:「ペン習字」</b> ボールペンでお手本をなぞり、ペン習字に挑戦してみましょう。ボールペンはデイクアをご用意しますが、お気に入りボールペンがある場合ご持参頂いても構いません。</p>
<p><b>4月19日(金)</b></p> <p>費用:なし</p> <p>持ち物:マスク、ハン カチ、検温表、健康 チェックシート、飲み 物</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>前半:「簡単創作 ちぎり絵」</b> 下絵に沿って好きな色をちぎって貼っていく簡単創作です。下絵はこちらで用意しています。</p> <p><b>後半:「室内ゲーム(トランプ、かるたなど)」</b> ババ抜きや七並べなど簡単なカードゲームを楽しみましょう!観戦のみもOK!</p>
<p><b>4月26日(金)</b></p> <p>費用:なし</p> <p>持ち物:マスク、ハン カチ、検温表、健康 チェックシート、飲み 物、配布済の方はス クラッチアートキッ ト、おすすめの音楽</p>	<p>朝、自宅を出る際と入館前に検温をお願いします。(建物入口にスタッフがいます)その後、手洗い、手指消毒後入室してください。 遅れる場合は事務所へ電話でのご連絡をお願いします。発熱や咳等普段と違う体調変化などありましたら、参加を控えて頂き、ご連絡をお願いします。</p> <p><b>前半:「簡単創作 スクラッチアート」(自宅からオンライン参加可能)</b> 下絵をなぞる簡単創作です。マイクロソフト チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。スクラッチアートキットを未配布の方は用意しているので、その場でお渡しします。</p> <p><b>後半:「音楽鑑賞」(自宅からオンライン参加可能)</b> マイクロソフト チームズを利用してオンラインからのご参加も可能なプログラムです。通信環境や操作方法に不安がある方はカフェアンからスタッフと一緒に参加しましょう。</p>