

小金井市 精神障がい者デイケア

平成30年10月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケジュール	プログラム
5日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 ITルームB	10:00	前半:カードゲーム
	10:50	
	11:00	休憩
	11:50	後半:11月のプログラム作り
	12:00	片付け・解散
12日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 ITルームB	10:00	創作活動 ペーパークラフトなど
	10:50	
	11:00	
	11:50	
	12:00	片付け・解散
19日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室A	10:00	前半:コーラス ※途中休憩あり
	10:50	休憩
	11:00	後半:トランプなど
	11:50	
	12:00	片付け・解散
26日(金) 10:00~12:00 小金井市総合体育館 ロビー集合※裏面参照	10:00	体を動かすレクリエーション ※途中休憩あり
	11:50	
	12:00	
	12:00	片付け・解散

～当デイケアの紹介～

対象:小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

利用にあたってのお問い合わせ先:あん福祉会(電話:042-385-1126)

担当:吉尾・南高・原田まで または、自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p>10月5日(金)</p> <p>費用:なし</p> <p>持ち物:なし</p>	<p>前半:トランプ、花札、UNO、カルタ、楽しみましょう!</p> <p>後半:11月のプログラムについて話し合います。 新しい提案もぜひお願いします。</p> 
<p>10月12日(金)</p> <p>費用:100円</p> <p>持ち物:なし</p>	<p>ペーパークラフトなど創作活動を楽しみましょう! 貼ったり描いたり自由な発想で!</p> 
<p>10月19日(金)</p> <p>費用:なし</p> <p>持ち物:なし</p>	<p>前半:皆でいろいろな歌をエンジョイしませんか。 リクエストもお願いします!</p>  <p>後半:トランプなどを楽しみましょう!</p> 
<p>10月26日(金)</p> <p>費用:体育館履きを借りる方は200円</p> <p>持ち物:体育館履き タオル・飲み物 着替え(必要な方)</p>	<p>体を動かすレクリエーション</p> <p>小金井市総合体育館で体を動かすレクリエーションをします。卓球やダーツ、ボールを使ったゲームなど、運動が得意な人もそうでない人も楽しめるようなプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。</p> <p>○関東バス 9:31武蔵小金井駅発 境橋、三鷹駅行き ※小金井公園前下車徒歩5分 片道200円(手帳で半額)</p> <p>○CoCoバス 9:20武蔵小金井発(北東部循環) 9:29東小金井発(北東部循環) ※小金井公園入口下車徒歩6分 片道100円</p>  