

小金井市 精神障がい者デイケア

2019年6月 予定表

実施日時 集合場所	タイムスケ ジュール	プログラム
7日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室CD	10:00 10:50 11:00 11:50 12:00	7月のプログラム決め 休憩 SST 片付け・解散
14日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 学習室AB	10:00 11:50 12:00	コンビニホットスナック 食べ比べ ※途中休憩あり 片付け・解散
21日(金) 10:00~12:00 公民館貫井北分館 北町ホール	10:00 10:50 11:00 11:50 12:00	生ピアノでラジオ体操 休憩 コーラス 片付け・解散
28日(金) 10:00~12:00 小金井市総合体育館 ロビー集合※裏面参照	10:00 11:50 12:00	体を動かすレクリエーション ※途中休憩あり 片付け・解散

障害者手帳をお持ちの方はバス代や外出の際の入場に使用しますのでご持参下さい。

～当デイケアの紹介～


対象: 小金井市民の方で、精神科に通院しているところの病を持った方。

利用にあたってのお問い合わせ先: あん福社会(電話:042-385-1126)

担当: 吉尾・南高・原田まで または、自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで

○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。

♪是非お気軽にお問い合わせください♪

<p>6月7日(金)</p> <p>費用:なし 持ち物:筆記用具 飲み物</p>	<p>前半:7月のプログラム決め 色々な案お待ちしております</p> <p>後半:SST 無理なくコミュニケーションの練習をしましょう</p> 
<p>6月14日(金)</p> <p>費用:100円</p> <p>持ち物:筆記用具 飲み物 タオル</p>	<p>コンビニホットスナック食べ比べ</p> <p>コンビニレジ前にあるホットスナックを食べ比べしましょう!</p>
<p>6月21日(金)</p> <p>費用:なし</p> <p>持ち物:筆記用具 飲み物</p>	<p>前半:生ピアノでラジオ体操 無理なく体を動かしましょう!</p> <p>後半:コーラス ホールで大きな声でのびのび歌いましょう</p> 
<p>6月28日(金)</p> <p>費用:体育館履きを借りる方は200円</p> <p>持ち物:体育館履き、タオル、飲み物、着替え(必要な方)</p>	<p>体を動かすレクリエーション</p> <p>小金井市総合体育館で体を動かすレクリエーションをします。卓球やバスケット、ボールを使ったゲームなど、運動が得意な人もそうでない人も楽しめるようなプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。</p> <p>○関東バス 9:31武蔵小金井駅発 境橋、三鷹駅行き ※小金井公園前下車徒歩5分 片道200円(手帳で半額)</p> <p>○CoCoバス 9:20武蔵小金井発(北東部循環) 9:29東小金井発(北東部循環) ※小金井公園入口下車徒歩6分 片道100円</p> 
