

# 発達が気になる 子どもと防災

～いざという時に困らないための備え～



「地震は、いつ起きてもおかしくない」そう言われる今、わが家の備えについて考えてみませんか。防災グッズは用意していても、「うちの子の場合は、どうしたらいいんだろう」と不安に感じることはありませんか。発達が気になる子ども達にとって、急に“いつもの場所”や“いつもの流れ”が変わることは、大きな不安や混乱につながる可能性があります。今回は、日頃から「障害×防災」の啓発に取り組まれている畠中直美さんに、災害時の暮らしや、今から家庭でできる備えについて、ご自身の経験を交えながらお話しいただきます。「もし明日、いつもの生活が変わったら？」一緒に考えることから、始めてみませんか。

【こんな方におすすめです】

家庭の防災について考えたい方／発達が気になるお子さんの保護者／子どもの支援者・教育関係者



はたなかな おみ  
講師 畠中直美 さん (一般社団法人チャレンジド LIFE 代表)

自閉・知的特性のある長男を含む3兄弟の子育てをしながら、キャリアコンサルタント、ダイバーシティコミュニケーターとして、企業・官公庁を中心に研修講師・コンサルティングを全国で行う。我が子の特性をきっかけにチャレンジド LIFE を設立し、「発達障がい目線で、みんなの生きやすさを叶える。」を理念に活動。企業・学校・地域をつなぐプロジェクトの立ち上げや、誰も取り残さない「障害×防災」の啓発にも取り組んでいる。

日時 2026年7月29日(水) 10:00～12:00

開催方法 オンライン配信 (Zoom) ※後日配信なし

対象 市内在住・在勤・在学の方

参加費 無料

定員 70人程度 (申込順)

申込み 6月22日(月)～7月5日(日)

※申込状況等によっては、申込締切前に募集を締め切る場合がございます。ご了承ください。

お問い合わせ

小金井市児童発達支援センターきらり  
電話 0422-60-1550

# きらり 市民向けオンライン講演会 お申込み及び視聴方法

1

## 申込締切：7/5(日)

お持ちのモバイル端末等で QR コードを読み取り、お申込みください。  
どうしても難しい場合は、お電話でご相談ください。  
お申込み後、【受付完了メール】を自動送信いたします。  
届かない場合は、きらりまでお問い合わせください。

↓ 申込みはこちら



2

## 配布資料・視聴 URL・事後アンケート送付：7/24(金)まで

ご入力いただいたメールアドレス宛に、①配布資料、②視聴 URL、③事後アンケートの URL を送信します。  
※「@gmail.com」からのメールが受信できるよう、設定をお願いいたします。

3

## 当日：7/29(水)9:50~入室可能 10:00 講演開始

7/24(金)までに送信する URL をクリックし、ご視聴ください。

4

## 事後アンケート：8/16(日)締切

7/24(金)までに送信する URL をクリックし、ご回答ください。  
視聴した感想等、アンケートへのご協力、よろしくお願いします。

### ● ご参加にあたってのご注意 ●

- ・配信 URL を第三者に共有したり、SNS などへの転載や、配布資料を目的以外で使うことは固くお断りします。
- ・講演会中の録音・写真撮影・動画撮影・画面キャプチャーは禁止しております。