

平成26年度第3回食育推進会議次第

日 時 平成26年11月21日（金）

15時から

場 所 保健センター 1階 大会議室

1 開会

2 議 事

(1) 食育行事について

(2) 食育推進計画の各論について

① 生涯にわたるライフステージに応じた食育推進

- ・ 乳幼児と保護者の食育推進

- ・ 学齢期の食育推進

学校における食育～心と体の健やかな成長を目指して～(島崎委員)

3 その他

4 閉会

※ 配布資料

資料1 食育行事「野菜にふれよう！食育クイズ」（キッズカーニバル2014）報告

食育行事「野菜にふれよう！食育クイズ」（キッズカーニバル2014）報告

1 開催日時 平成26年9月14日（日） 11時から16時まで

2 開催場所 東京学芸大学 芸術館2階

3 実施内容

「野菜にふれよう！食育クイズ」をテーマに食育体験コーナーを設置し、体験してもらった参加者に、折り紙で作ったメダルと江戸東京野菜の種を景品として贈呈した。

(1) 「上手にお箸を使ってみよう」

一分間に箸で大豆をいくつつまめるかを実際に体験してもらった。

(2) 「箱の中身は何だろう？野菜あてクイズ」

箱の中身に実際の野菜を入れ、中身が見えない状態で手を入れてもらい、何の野菜が入っているか当ててもらった。

(3) 「花あてクイズ」

野菜の花と果物の花のパネルを用いて、何の野菜か当ててもらった。

(4) 「野菜計量体験」

実際の野菜を使って、成人の一日必要量（350g）と子どもの必要量を計量してもらった。

(5) 「野菜でお絵かきコーナー」

実際の野菜を使ってスタンプを作り、カラーのスタンプ台やクーピーペンシルを用いて、子どもに自由に紙にお絵かきをして持ち帰ってもらった。

4 参加人数

960人（大人500人、子ども460人）

大人については食育ミニパンフレットの配布数、子どもについては食育スタンプラリーカードの配布数を参加人数としたため、実数はもう少し多いと思われる。

5 実施体制

(1) 食育行事实行委員より6名

(2) 健康課より7名

平成26年度食育行事当日の様子



