

# 子どもオンブズパーソン 相談の流れ

つらい・悲しい気持ちになったり、困ったら…

たとえば、学校で…

急に、ともだちに無視された…  
でも、どうして？ 理由が分からない…

たとえば、家で…

手伝いが多くて自分の時間がない…  
家族に気持ちを分かってもらえない…

ひとりで悩まずに、相談してね！

電話、会って相談、メールや手紙で、あなたの気持ちや考えをきかせてね。

安心してね！

どんなことでもいいよ

秘密は、だれにも言わないよ

お金はかからないよ

名前は言わなくてもいいよ

解決する方法をいっしょに考えよう！

あなたの気持ちをききながら、一番いい方法をいっしょに考えるよ！

解決するために必要なことを調べるね。  
必要があるときは、関係する人や機関にも協力をお願いするよ。

解決！

「困った」が「もう大丈夫」になるまで、あなたの気持ちを大事にするよ

気軽に相談してね！

会って・電話で

フリーダイヤル(子ども専用)

0120-770-977

おとな用 042-388-4370

《相談できる曜日・時間》(木曜、日曜、祝日、年末年始はお休み)

月・火・水・金 午後1時～午後7時 土 午前10時～午後4時

メールで

専用入力フォームから相談できるよ

いつでも

手紙で

〒184-0012 小金井市中町3-9-10 Costa4階  
子どもオンブズパーソンあて

いつでも

どんなことでもいいよ

秘密を守るよ

お金はかからないよ

発行：小金井市子ども家庭部児童青少年課

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

子どもの権利を実現する

小金井市

子ども

オンブズパーソン

通信

04号

2024.02

オンブズパーソンによる

子どもの権利学習がSTART!

オリジナルワークブック

「小金井市子どもの権利に関する条例を学ぼう!」を使いながら市内全市立小学校6年生の授業に巡回中です!

学校で会ったらぜひ声をかけてください!

授業の中身を中面でチラッとご紹介!



小金井市子どもオンブズパーソン相談室

〒184-0012

小金井市中町3-9-10 Costa 4階

道のり動画



4階だよ!

答えは裏表紙にあるよ

# 子どもの権利学習って どんなことするの？



## 子どもの権利って何だろう？

権利を大切にする、  
権利を守るってどういうこと？

自分らしく、幸せに生きるために  
生まれた時から誰でもみんな  
当たり前持っているもの



授業の様子

- 権利が守られているからできること
- ✓ ゲームをする
  - ✓ 疲れた時に休む
  - ✓ 友だちとあそぶ
  - ✓ 習い事をする
  - ✓ 好きなヘアスタイルにするetc...

## 子どもにとって大切な5つの権利 ~小金井市子どもの権利に関する条例について~

安心して  
生きる権利

自分らしく  
育つ権利

ゆたかに  
育つ権利

意見を  
表明する権利

支援を  
受ける権利

## ワークブック『小金井市子どもの権利に関する条例を学ぼう！』



ワークブックの全ページは  
『小金井市×子どもの権利』  
公式ホームページで見られるよ！

気持ちが無視されるって...  
動画を見て考えよう！



## 小金井市

## 報告

# 子どもオンブズパーソン

## 『子どもの権利セミナー& 令和4年度活動報告会』を開催！



開設してからのオンブズの活動を、写真やデータを見ながら振り返りました。権利学習で使用するワークブック作りにも協力くださった東京経済大学の野村先生による講演会がありました！

## 小金井なかよし 市民まつり



10/14,15の2日間、ブースを出しました。クイズに参加してくれたみなさん、ありがとうございました！！2日目は雨だったけど、声をかけてくれた子どもたちがいてうれしかったです！

## 専門員の 押しごと

子どもの頃からイメージしたものを形にすることが好きで、おとなになった今もモノづくりを楽しんでいます。相談室にも作ったものを飾っています。相談に来た時はみていってね~。



## みんなのこまったに答えます！

受験のために勉強しなきゃいけないのに、読みたい本がたくさんあります。勉強しなきゃいけない気持ちと、本を読みたい気持ちどちらもあって困っています。

本を読みたいなんてステキです！でも勉強との両立悩みますよね。「やることリスト」と「ご褒美時間」を作るのはどうでしょうか。今日はここまでやったらご褒美時間を1時間とるぞ、と思うとその時間は本を思い切り読めるようになりますよ。(村井オンブズ)

①から⑧の答えの最後の文字を組みかえてみよう。ある言葉が出てくるよ。(ヒント: 〇〇〇〇〇〇〇〇)

④寝ている人がじゃんけんを出すのはなーんだ？ ⑤朝になるとライオンみたいななき声を出しそうな花ってなーんだ？