

子育てカレンダー



	妊娠	出産	生後～3か月	4～6か月	7～10か月
赤ちゃんの発達			手足をばたかせる 首がすわる	ねがえりをうつ ものをつかむ	おすわり はいはいをしはじめる
子育て支援	両親学級 P33 育児支援ヘルパー(産前産後支援) P50(多胎児の場合は3歳未満まで)		産後ケア P37 ファミリーサポート・センター(ご利用には説明会への参加が必要です。) P49	エンジェル教室 P39	
保育・教育			保育所・認定こども園など P58～61		病児・病後児保育
健康	妊婦面談 P33・41 妊婦健康診査 P34 妊婦歯科健診 P34 妊産婦訪問指導 P34 予防接種 P34	新生児訪問 P37 新生児聴覚検査 P37 先天性代謝異常等検査 P37		乳幼児健診(3～4か月、6～7か月、9～10か月) P38 予防接種(適宜) P39	離乳食教室 P39
届出・手当など	妊婦届提出・母子健康手帳受取 P33	出生届提出 P35 赤ちゃん連絡票提出 P35 乳幼児医療費助成 P35・P36 児童手当 P35・P36			
ひとり親家庭			児童育成手当・児童扶養手当 P70 ひとり親家庭等医療費助成 P70 ひとり親家庭ホームヘルプサービス・養育費確保支援事業補助金 P72		
障がいのある方			児童育成手当(障害手当)・特別児童扶養手当 P73 児童発達支援センターきらり P76 ホームヘルパー P75		
遊び場・仲間づくり			子育てひろば(児童館 P17・学童保育所 P18)・親子あそびひろば P15		

