

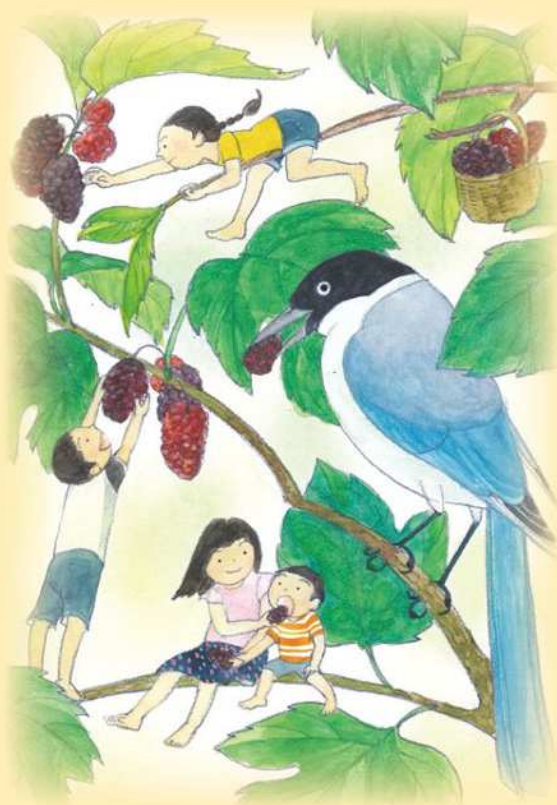
小金井市

© Studio Ghibli
小金井市イメージキャラクター
こきんちゃん



みんなで子育て 応援ブック

のびのびこがねいっ子2026
妊娠～高校生まで



巻頭特集

1

子育て
カレンダー

5

お出かけ
情報

7

もしもの
とき

26

今どきの
子育て

30

赤ちゃんが
できたら

33

赤ちゃんが
生まれたら

35

相談窓口

40

子育て支援
情報

49

保育所・幼稚園
など

58

小学校・中学校
など

64

ひとり親

70

発達・障がい

73

総合電話帳

79



あなたのちかくのクリニック いるかこどもクリニック

小児科・アレルギー科

当院は**小金井市**と**武蔵野市**の境界に位置する、**地域密着型のクリニック**です。

お子さまの日頃の不調はもちろん、発達や成長のことなど、気になることはなんでもご相談ください。

"いつでも身近なかかりつけ医"として頼っていたらいいよう、丁寧に優しい診療を心がけて、みなさまのご相談をお待ちしています。

小金井市

武蔵野市

小金井市のすぐとなりです!



乳幼児健診

定期予防接種

**小金井市の予診票が
そのままご利用いただけます!**

6、7か月健診と9、10か月健診は是非ご相談ください

小児科専門医※による診療をおこないます
※日本小児科学会認定

詳細はお気軽にお問い合わせください

院内での待ち時間軽減のため
予約制で運営しています

初診から
使える WEB予約は
こちらから



平日は毎日、土曜日は午後も診療

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● -

★14:00~15:30 ● ○ ● - ○ - -

15:30~18:30 ● ● ● - ● ▲ -

○/14:30~15:30 ▲/14:00~17:00
休診日/木曜午後・日曜・祝日

★14:00~15:30は

乳幼児健診と**定期予防接種**の
専用枠です

予約制 になりますので、お電話にてお問い合わせください

いるかこどもクリニック

〒180-0021 武蔵野市桜堤2-7-27
メディシヤトル桜堤102号

0422-52-1650

JR中央線 武蔵境駅 武蔵野市立桜野小学校の前

駐車場10台(クリニック専用駐車場5台+タイムズ5台)をご利用いただけます。

当院の詳細は
こちらから



もくじ

■ 巻頭特集（市民参加コーナー）	1
■ 子育てカレンダー	5
■ お出かけ情報（マップ・施設情報）	7
■ もしものとき	26
■ 今どきの子育て	30
■ 赤ちゃんができたら	33
■ 赤ちゃんが生まれたら	35
■ 相談窓口	40
■ 子育て支援情報	49
■ 保育所・幼稚園など	58
■ 小学校・中学校など	64
■ ひとり親	70
■ 発達・障がい	73
■ 総合電話帳	79



施設等をご利用の際は、各施設のホームページ等で最新情報を確認の上ご利用ください。

2026年6月発行

〔発行〕 小金井市 子ども家庭部 子育て支援課
小金井市本町 6-6-3

〔TEL〕 (042)387-9836(直通)

〔URL〕 <http://www.city.koganei.lg.jp/>

〔編集・デザイン〕 株式会社ジチタイアド

〔表紙作画〕 渡邊 通子



マチレット

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う“マチのブックレット”です。

※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです。

※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています。

はじめに

「みんなで子育て応援ブック・のびのびこがねいっ子」は、子どもの育ちと子育て家庭をサポートする冊子、あなたの応援団です。

この冊子は、妊娠期から中・高校生までの子どもの成長に沿って、覚えておきたい身近な情報をはじめ、子ども関係の施設やサークル・団体の紹介、市民参加により作成されたコーナーなどを一冊の冊子にまとめています。

子育てについて悩んだり心配したりすることは、たくさんあると思いますが、市内には、多くの応援団があります。一人で悩まずに、この冊子を活用しながら、不安を少しでも取り除いて、子育て・子育てを楽しんでください。

最後に、この冊子の作成に当たりまして、ご協力いただきました皆様方に厚くお礼申し上げます。

小金井市のイメージキャラクター「こさんちゃん」は、市の名誉市民である宮崎駿氏に、制作していただいたものです。
宮崎氏からのメッセージ「子どもが元気な町が発展するんです。」



©Studio Chibi
小金井市イメージキャラクター
こさんちゃん

地域に根ざし 家族みんなの健康を支える 総合クリニック

内科をはじめ、婦人科・乳腺外科・整形外科
など幅広い診療科を備え、地域の皆さまの
健康を支える総合クリニックです。
各診療科の医師が丁寧に対応し、
患者に寄り添う医療を提供します。

東小金井さくらクリニック

東小金井さくらクリニック

地域に根ざす医療

1 幅広い診療科目

複数の診療科・医師が在籍し、知識と
経験を活かした医療を提供します。

2 必要な医療設備を 備えています

内視鏡検査、CT検査に対応。
原因の早期発見に努めます。

3 アクセス良好

東小金井駅徒歩圏内。アクセス良好で、
どなたでも通いやすいクリニックです。

医療法人社団 浩央会

お問い合わせ

東小金井さくらクリニック

小金井市東町4-37-26

☎042-382-3888

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	—
14:30~18:30	●	●	●	●	●	—	—

※診療時間の15分前から受付開始

東小金井さくらクリニック

検索

保険医療機関コード4122685



LINE



ホームページ

小金井で のびのび子育て

1 情報はどこにあるの？

小金井の子育て情報、あまり知らないんだよなあ…



フレパパ



プレママ

市のホームページやSNSは
もちろん市報や市民掲示板も見てみてね！
掲示板には情報がいっぱいだよ！公民館（P23）などの
公共施設や子育て支援課等でも
チラシがもらえるよ！

いろんなチラシが
貼ってあるよ！



先輩ママ

小金井の子育て情報サイト（P57）
も活用するといいかも！



のびのびの！
小金井子育て・子育て支援サイト

2 仲間が欲しい時は？

ひとりで行くのも寂しいし、お友だちもほしいなあ…



情報は分かったけど

ちょっと勇気を出して、他のママにも声をかけてみてね！お友だちできるかも

サークルや市民活動も盛んだよ。（P55～）
自分たちで団体を作って活動するのも楽しいよ

きっかけ作り

こども家庭センターのひろば・講座（P15～）
両親学級など（P33）
教育・学習（P39）

児童館の子育てひろば（P17）
保育園の園庭開放（市HP参照）
プレーパーク（P19）
公民館講座（P23） など



3 親子で参加



子どもと遊びに行ける
ところってあるのかな？

小金井公園(P20)は、大型遊具、
アスレチック、桜並木、ドッグラン、
スケボーもできる多目的広場、
江戸東京たてもの園などもあるよ！

武蔵野・野川公園(P22)は虫取り、
川遊び、ホタル、バードウォッチング、
自然観察園など自然をいっぱい満喫
できるんだ

地域の人が元氣だから、
イベントも盛んだよ

おしゃれな手作り雑貨・こだわりの
食材・新鮮野菜などが買え
たり、ワークショップも
やったりするよ

打ち上げ花火が間
近で見えたり、生演
奏ライブもあるよ

「たくさんあるよ!!」



イベント

児童館縁日
子ども会お祭り
フリーマーケット
お下がり交換会
キッズ・カーニバルKOGANEI
子育てメッセこがねい
K・S・Sチビッコフェスタ
秋のこがねい市民文化祭
武蔵野はらっぱ祭り
野川駅伝
親子スポーツ教室
野川公園春の日・秋の日まつり
ハロウィンスタンプラリー

江戸東京たてもの園のまつり
小金井ジャズフェスティバル
公園でバーベキュー
子ども向け音楽会
ノルディックウォーキング
小金井阿波踊り
ヒガコサマーフェスティバル
商店街のお祭り
餅つき大会
盆踊り大会
大学の学園祭
江戸東京野菜販売
梶野公園まつり

自然生き物の観察会
農業体験
野菜収穫体験
果物狩り
青少年のための
科学の祭典

など

畑の直売所だってた
くさんあるし、都心に
近いわりに自然が豊
かなんだね



4 リフレッシュも大切



たまには息抜きしたいし、
習い事もやってみたいな！
子どもがいても大丈夫かな？

1人でリフレッシュしたい時は、
子どもを預けてみるのも
いいね！(P4)

こだわりのカフェ、ハンドメイド、アート、
ヨガ、テニスの壁打ち、マッサージ、
ガーデニング、自然浴、健康食づくりなど
小金井で楽しめるんだよ！



子連れでも大丈夫な
店も多いから気軽に
聞いてみてね



お店の人



子どもと一緒に

図書館のイベント(P24)
公民館の保育つき講座(P23)
児童館の各種行事(P17) など

5 子どもが大きくなったら？

遊び場・居場所



保育園・認定こども園・幼稚園(P58～)
学童保育所(P65)
児童館(幼児グループ、小・中・高校生の活動)(P16～)
子供会(P51)
ボーイスカウト・ガールスカウト
阿波踊りや太鼓などの子ども連
スポーツ少年団
プレーパーク(P19)
土曜スポーツクラブ(P67)
子ども食堂(P53)
学習支援の居場所(P54)
自由な居場所(P54) など

こんなところがあるよ！



PTAやおやじの会
もあるよ！

親同士もつながって
地域と一緒に子育て
できるんだ



小金井子どもの居場所
サイト「えにえに」(P66)
も活用するといいかも！

6 困ったときは？



実はね、育児が不安なの
悩んだときはどうしてる？



相談できる場所は
たくさんあるよ！
私も聞いてもらったな

無料相談

こども家庭センター(P15)
近くの保育園(一部除く)(P58～)
子育てひろば(児童館P17、学童保育所P18)
児童発達支援センターきらり(P76)
教育相談所(P46)
その他相談窓口(P46～) など

子どもを預ける

保育園の一時保育(P58～)
育児支援ヘルパー(P50)
子どもショートステイ(P49)
トワイライトステイ(P50)
ファミリー・サポート・センター(P49)
など

※救急病院や休日診療は、市報、小金井市や医師会などのホームページへ



大丈夫、1人じゃないよ
みんなで育ち 育てよう

教えてくれてありがとう
知らないやもったいない
情報ばかりだったよ

／わくわく／　／よっしゃ～！／



まずは、この冊子を
よく読もう！

小金井って子育てしやすい
街なんだね、安心したよ

作成にご協力いただいた市民の皆さん(敬称略・五十音順)

作成：北脇理恵・塚原いずみ・藤原直美・松山映都子・矢部響子 作画：渡邊通子

協力：小金井子育て・子育て支援ネットワーク協議会 佐藤宮子