

社会教育関係団体 活動内容PR用紙

ふりがな	ゆう ゆう くらぶ
団体名	ユウユウクラブ
活動内容（事業の内容・会の特色等）	
明るいインストラクターの指導を受け、水中で音楽に合わせて動き続けることで、様々な動きを楽しみながら、全身の筋肉をきたえています。運動初心者から高齢者まで、誰でも無理なくできる、水中運動（アクアビクス）、皆元気がいい、楽しいひとりでいます。	
活動の紹介・お知らせ等	
活動場所	栗山公園 健康運動センター（プール）
活動日時	毎週水曜日 9:00～11:00
会員数	13名
会費	（月）3,000円 / 入会金、1,000円
ホームページ	

社会教育関係団体 活動内容PR用紙

ふりがな	こがねいくらぶ			
団体名	特定非営利活動法人 黄金井倶楽部			
活動内容（事業の内容・会の特色等）				
「だれでも」「いつでも」「世代をこえて」気軽にスポーツや文化活動を楽しみながら、心身ともに健康になり、地域の人たちとのふれあいの輪が広がることをめざしている、小金井市唯一の地域スポーツクラブです。 総合体育館等の施設を利用して12種目、18教室のスポーツ教室を原則各週1回開催しているほか、スポーツ体験教室、わなげ大会などのイベントも実施しています。				
活動の紹介・お知らせ等				
活動場所	小金井市総合体育館、上水公園運動施設グラウンド ほか			
活動日時	各教室とも原則週1回。詳細は下記参照			
会員数	約370人			
会費	月額2,200～4,400円（教室参加費として）			
ホームページ	http://koganei-club.com/index.html			
教室名・イベント等	日程	時間	場所	参加費
百花太極拳	水曜日	12:10～13:25	一中クラブハウス	月額 2,200円
ストレッチたっぷり エアロビクス教室	水曜日	9:15～10:45	栗山公園健康運動センター グリーンフィットネスルーム	月額 4,400円
小学生陸上教室	火曜日 (4～9月まで)	16:15～17:30	市営グラウンド (上水公園)	9,300円/9回
パドルテニス教室	第2・4月曜日	19:00～21:00	市立第二中学校	月額 880円
リフレッシュくらぶ ～ゆる運動で健康力UP～	月曜日 (第1月曜を除く)	9:30～11:00	1階会議室	月額 2,750円
ポッチャ&ちよいトレ	金曜日	9:30～10:45	剣道場	月額 2,200円
やさしい体幹エクササイズ ～お子さん連れOK	金曜日	10:00～10:50	柔道場	月額 3,300円
基礎体力作り親子体操	金曜日	11:00～11:50	柔道場	月額 3,300円
ピラティス+ (プラス)	水曜日	12:00～13:30	柔道場	月額 3,300円
フ はじめてのフラ	火曜日	12:05～12:55	柔道場	月額 2,200円
ベーシック・フラ	火曜日	13:00～13:50	柔道場	月額 2,200円
ラ パーカ・フラハラウ	火曜日	14:00～14:50	柔道場	月額 2,200円
ヨ 気づきのヨーガ	水曜日	10:10～11:40	柔道場	月額 3,300円
リラックス・ヨガ	水曜日	13:45～14:45	柔道場	月額 2,200円
セラピー・ヨガ	木曜日	9:10～10:10	小体育室	月額 2,200円
ガ コンディショニング・ヨガ	木曜日	10:25～11:45	小体育室	月額 3,300円
卓 火曜クラス	火曜日	12:00～14:30	小体育室	月額 3,300円
球 日曜クラス	日曜日	16:00～18:30	市立第二中学校	月額 2,200円

社会教育関係団体 活動内容PR用紙

ふりがな	けんどうたいさう
団体名	パワーアップ健康体操クラブ
活動内容（事業の内容・会の特色等）	
70代～80代のための健康体操クラブです!! シニアこそ生活の一部に運動を取り入れる。 ストレッチで柔軟性を、筋トレーニングで骨格、ウォーキングや、 軽運動で血行を良くし、認知症を予防しよう!	
活動の紹介・お知らせ等	
活動場所	総合体育館、栗山健康運動センター、マリンホール
活動日時	年44回、毎週金曜日13時～15時
会員数	15名前後
会費	¥3,500円
ホームページ	なし

社会教育関係団体 活動内容PR用紙

ふりがな	こがねいし テニス連盟
団体名	小金井市卓球連盟
活動内容 (事業の内容・会の特色等)	
毎週日曜日 緑小体育館で午後12時～18時 練習	
活動の紹介・お知らせ等	
活動場所	緑小体育館
活動日時	毎週日曜日 13:00～18:00
会員数	148名
会費	年々3,000円
ホームページ	Kogamei-shi Table Tennis Federation
小金井市卓球連盟のホームページに大会のお知らせを記載しています 「小金井市卓球連盟」ホームページ検索	

社会教育関係団体 活動内容PR用紙

ふりがな	みどりしょうゆにおんず
団体名	緑小ユニオンズ
活動内容（事業の内容・会の特色等）	
主に緑小学校と近隣地域の学童をメンバーとして活動を行っている、少年野球チームです。野球の練習や試合を通じて、心身の鍛練や技術の向上、スポーツマンとしての礼儀やフェアプレー、団体スポーツに求められる協調性、チームワークといった素養を習得しています。 野球以外にも、さまざまな体験をしてもらうことを重視しており、チームとして、近隣の地域や他団体の活動、イベントにも積極的に参加し、他種目の各種競技会や関連団体の親睦会等のイベントへの参加や、市の交流事業への協力なども行っています。野球好きのこどもらですが、野球以外のことも積極的にに関わり、チームの活動全体を通して、幅広く経験を積みながら、楽しく活動しています。	
活動の紹介・お知らせ等	
活動場所	緑小学校、小金井公園、上水公園、武蔵野公園 ほか
活動日時	毎週土日および祝日 / 8:30～
会員数	28名
会費	1,500円/月（5～6年生） / 1,200円/月（4年生以下）
ホームページ	https://basefun.net/team/unions