



しん が た
新型コロナウイルス
かん せん しょう たい さく
感染症対策

ぐあいが悪くなったり、まわりで何か気づいたときはすぐに先生にいきましょう！

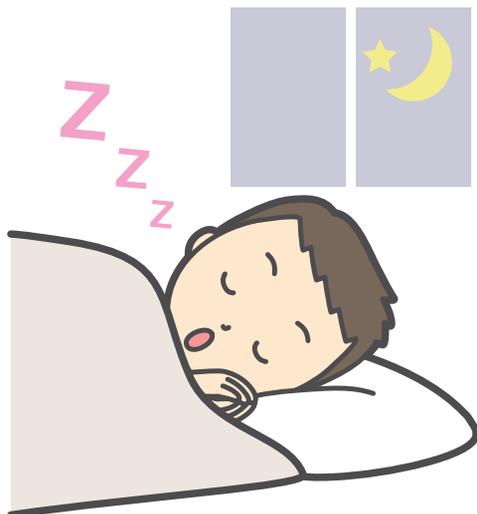
て あら
しっかり手洗い



かん き
換気をしよう！



すいみん
たっぷり睡眠



3つの
せき
咳エチケット



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)



マスクが
ない時

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う



とっさの時

袖で口・鼻を覆う