

子どもオンブズパーソン 相談の流れ

つらい・悲しい気持ちになったり、困ったら…

たとえば、学校で…

急に、ともだちに無視された…
でもどうして？ 理由がわからない…

たとえば、家で…

手伝いが多くて自分の時間がない…
家族に気持ちを分かってもらえない…

ひとりで悩まずに、相談してね！

電話、会って相談、メールや手紙で、あなたの気持ちや考えをきかせてね。

安心
してね！

どんなこと
でもいいよ

秘密は、
だれにも
言わないよ

お金は
かからないよ

名前は
言わなくても
いいよ

解決する方法をいっしょに考えよう！

あなたの気持ちをききながら、
一番いい方法を
いっしょに考えるよ！

解決するために必要なことを調べるね。

必要があるときは、

関係する人や機関にも協力をお願いするよ。

解決！

「困った」が「もう大丈夫」になるまで、
あなたの気持ちを大事にするよ

気軽に相談してね！

会って・電話で

フリーダイヤル(子ども専用)

0120-770-977

042-388-4370

《相談できる曜日・時間》(木曜、日曜、祝日、年末年始はお休み)

月・火・水・金 午後1時～午後7時 土 午前10時～午後4時

メールで

専用入力
フォームから
相談できるよ

手紙で

〒184-0012
小金井市小中町3-9-10 Costa4階
子どもオンブズパーソンあて

どんなことでもいいよ

秘密を守るよ

お金はかからないよ

こたえ

クロスワードの答え……た い せ つ な け ん り

もんだい1の答え……② ノーフォーク・テリア

もんだい2の答え……① ミッキーマウス

※ Donald Duck は6月9日、キティちゃんは11月1日だよ～

発行：小金井市子ども家庭部児童青少年課

子どもの権利を実現する

小金井市

子ども

オンブズパーソン

08号

2025.12

通信

オンブズクリスマスえんじけ開催決定

2025.12.25(木)

午後1時～午後4時30分

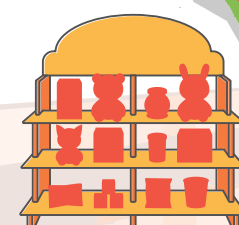
(入場▶午後4時まで)

場所 小金井市子どもオンブズパーソン相談室
予約はいらないよ

すべて
無料
です!!



オーナメント
簡単に作れるよ



射的
的を撃って、でた
番号のプレゼントが
もらえるよ



折り紙
自分の好きなしおりを作ろう！



スポーツ
スタッキング
オンブズの記録に挑戦!!
きみは何秒で
完成できる？



オリジナルオーナメントを
つくろう。ツリーにも飾ろう



小金井市子どもオンブズパーソン相談室
〒184-0012 小金井市中町3-9-10 Costa 4 階
フリーダイヤル(子ども専用)
0120-770-977



4階
だよ!

ウワサの3人目の オンブズパーソン 自己紹介



プロフィール
こうにん しんりし とくべつしえん きょういくし だいがく せんせい
公認心理師/特別支援教育士/大学の先生

たけ うち あな こ
竹内麻子 オンブズ

好きなこと

飼っているねこをなでること、ねこのお腹のにおいをかぐこと、ランニング

苦手なこと

電車の乗り換え、計算

好きな言葉

「僕のことを好きじゃない誰かのことでよくよしている場合じゃないんだ。僕は、僕を大好きでいてくれる人を大好きでいるのに忙しすぎるから。」

もーちゃん

I don't have time to worry about who doesn't like me.

I'm too busy loving the people who love me. (スヌーピー／出典不詳)

ひとこと

メッセージ

みなさんこんにちは。私はカウンセラーとして、みんなのいろいろな「気持ち」にそっと耳をかたむけるお仕事をしています。気持ちはいつもそばにいて、いろんな形で「いまの自分」をおしえてくれます。「これってわがままかな」って思う気持ちも、ちゃんと理由があるものです。もしもこころが「ちょっと苦しいな」と感じたときは、その気持ちに気づいてあげることから、はじめてみませんか。どんなあなたでも大丈夫。いっしょに考えていけたらうれしいです。



クロスワードに 挑戦しよう!

※今回はちょっとむずかしいので、わからなかったら周りのおとなにきいてね。



! こたえは裏表紙にあるよ。

- ①おまわりさんがたくさんいるところ「〇い〇〇〇よ」
- ②たてものを外から見た様子「〇い〇ん」
- ③「わに」を反対から読むと?
- ④耐えること「あの人、は、〇〇〇力がある」
- ⑤木の実が大好きでしっぽが大きい動物
- ⑥歯ブラシ後や風邪の予防にすること「〇が〇」
- ⑦筋肉がびくびくすること「け〇れ〇」
- ⑧3拍子のリズムの音楽「〇ルツ」
- ⑨「うなぎのか〇や〇」
- ⑩イラッとする事「カ〇ンとくる」

- ⑪横に歩く。食べたらおいしい。北海道の名産「け〇〇」
- ⑫負けの反対は? 「〇〇」
- ⑬鮭や梅干し、ツナマヨもおいしい
- ⑭注意をされたときにとっさに「〇〇わけ」をする
- ⑮「かさ」を反対から読むと?
- ⑯現役から退くこと「〇〇〇〇試合」
- ⑰本当は好きなのに素直になれなくてツンツンしちゃう態度「〇ンデ〇」

- ⑱ゆるめること「か〇わ」
- ⑲準備をすること「例:学校の〇〇〇をする。」
- ⑳うちに残っていること
- ㉑「〇〇ぼっくり」
- ㉒ヒーローは、「〇〇〇のみかた」
- ㉓「〇〇つつらにハチ」



活動報告

5月

「子どもの権利学習」を中学校でもスタートしました。

子どもの権利って何だろう? 小学校で勉強した子どもの権利をさらにくわしく学びます。小学校でもこれまでどおり、授業を行います。オンブズがみんなの学校に行くので待ってね。



6月

「キッズカーニバルKOGANEI」に今年も参加しました!

約570人の子どもたちが来てくれました!!
みんなで七夕の願いごとを書きました。みんなの願いがかなうといいな。
今年もガチャが大人気でした!!



～みんなの願いごと～

- スイッチ2がほしい!
- テストで100点とりたい
- シンカリオンに会いたい!
- ピカチュウになりたい
- えがおでいれますように!
- みんながなかよくなれますように



7月

『小金井版子どもの権利学習ワークショップ&令和6年度活動報告会』を開催!

参加したおとなのみなさんが、この日は子どもに戻って、権利の授業を受けました!

学びやすい内容で、楽しかったです!!



気持ちを表明することの大切さを実感しました。



竹内オンブズパーソンの人となりがわかってよかったです。



あたらしい相談員を紹介します

相談・調査専門員

Tさんです

みなさんが遊びに来てくれるのを相談室で待ってま〜す



もんだい 1

私は犬を飼っています。何番の犬を飼っているかな?



ヒント

この写真の犬だよ。
左 くるみちゃん 右 ゆずくん

- ① 柴犬
- ② ノーフォーク・テリア
- ③ トイ・プードル

もんだい 2

私の誕生日は「11月18日」です。同じ誕生日は誰かな?



- ① ミッキーマウス
- ② ドナルドダック
- ③ キティちゃん

! こたえは、08号通信のどこかに書いてあるよ。さがしてみよう!