



ファミリー・サポート・つーしん

全体交流会のご案内

♪ みんなで ウキウキ ♡ リトミック ♪

ファミサポの会員同士、小さなお子さんも一緒に、リトミックを通じて楽しく音楽と触れ合う時間を過ごしませんか。ご参加お待ちしています。

講師：松澤 芳枝（まつざわ よしえ）さん

♪まつざわ音楽教室♪ 代表・講師

リトミック研究センター認定指導資格「ディプロマB」取得。市内にてリトミック教室を開講、多方面でも音楽の魅力を伝えるべく活動されています。

全会員対象

日 時：2026年2月18日（水）10時～11時30分

場 所：小金井市保健センター 2階 講堂

定 員：15組（乳幼児さんも参加OK）

持ち物：会員証・飲み物

申 込：随時 電話にてお申し込みください。

☎ 042-320-1701



協力・両方会員交流会のご案内

日々の援助活動の中でどうなのかな?と思うこと、聞いてみたいことなどみなさんで気軽に話し合ってみませんか。「これからサポートを始めたい」と思っている会員さんもぜひご参加ください。

日 時：2026年3月6日（金）10時～11時30分

場 所：保健センター 1階 大会議室

定 員：15名（申込順）

持ち物：会員証

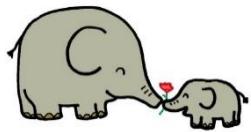
申 込：2026年1月19日（月）9時～

※電話にてお申し込みください ☎ 042-320-1701





会員さんの声



地域とつながる温かい架け橋

4歳の息子と2歳の娘の母です。私たち夫婦は共働きで、下の子が生まれた頃からファミリーサポートを利用し始め、今では私たちの生活に欠かせない存在です。仕事で手が離せない時の保育園のお迎えや、下の子の面倒を見ていただくことが主な依頼ですが、そのおかげでどれだけ助けられているか分かりません。何より嬉しいのは、子どもたちがサポート会員さんすっかり懐いていることです。親の私たちが見て少し寂しくなるくらい(笑)、毎回とても楽しそうに過ごしています。そのおかげで、安心して仕事に集中できますし、「子どもたちが楽しい時間を過ごせている」という事実が、親として何よりの喜びです。ファミサポは、子育てに奮闘する私たち家族にとって、地域とつながる温かい架け橋です。いつも本当にありがとうございます。

(依頼会員 Mさん)



ファミサポに元気をもらっています！

子

が小学生の時、初めてお世話になったファミサポ。子が成人した今は協力会員です。どの子も笑顔がとっても可愛くて、私のビタミン剤です。Sくんは電車博士。全国の電車を絵本片手に教えてくれます。Yちゃんは男の子女の子の区別なく仲良くできます。Mくんは2歳で、カタコトながら私の名前を言ってくれるのが何よりうれしいです。お世話をしているというより、私が毎回元気をもらっています。わが子はそんな私を見て「お母さん、僕の時はそんなに笑っていなかつた・・」と言われる始末。子育て最中は無我夢中、必死だったなあと反省。もっと余裕を持って育てられたらよかったです。どの子もお母さんが大好き。どうぞそのまますくすく成長してくれますように願う日々です。

(協力会員 Kさん)



フォローアップ講習会って？

協力会員を対象として、日々の活動をステップアップするために知識を学ぶ講習会です。年2回開催しています。



第1回フォローアップ講習会ご報告

「子どもの応急救護訓練」

2025年7月2日(水)10時～12時 出席者：10名

小金井消防署にて、子どものケガや事故に対する応急処置、心臓マッサージやAEDの使用方法などを小金井消防署員の方から教えていただきました。

◆感想シートより◆

- ・忘れかけていた救急法を復習できてよかったです。
- ・大人の救命より、乳幼児の救命、特に誤飲の応急処置を学べたことが一番の勉強になった。



第2回フォローアップ講習会ご報告

「里親・里親制度って知っていますか？」



2025年11月10日(月)10時～11時30分 出席者：7名

保健センターにて、小平児童相談所フォスタリング機関NPO法人キーアセットの井出上 亜美さん（区市町村連携コーディネーター）に貴重なお話を伺いました。児童相談所の役割や里親制度の内容について学び、ワークも行い、里親について考え知る良い機会となりました。



◆感想シートより◆

- ・充分に理解したとは言えないかもしれないが、お話を伺える機会があり良かった。
- ・児相やキーアセットさん等のサポート体制があると知り、少し安心しました。とても勉強になりました。

協力会員養成講習会に
参加しませんか？

第63期協力会員養成講習会が始まりました。

12/13(土)、1/10(土)、3/11(土)

2/14(土)、3/14(土)

於：保健センター

途中からでも参加できます。

日程はHPでも確認できます。

依頼会員だけど
サポートに興味
がある

以前受講したが
また学びたい

お気軽にセンターまで
お問い合わせください！



《謝礼金額の改定について》

日頃より安心・安全な活動にご協力いただきありがとうございます。
会員の皆様のお声や会員向けアンケート、利用実績等を勘案し、
2026年4月1日（水）の援助活動実施分より、平日の謝礼金額の
時間帯を改定することいたしました。
皆様のご理解と引き続きのご協力をお願いいたします。

【現行】

■ 1時間 700円 ■	7:00～19:00	⇒ 9:00～17:00
■ 1時間 900円 ■	6:30～7:00 19:00～22:00	⇒ 6:30～9:00 17:00～22:00

【改定後】

利用時間	月～金	土・日・祝・年末年始 (12/29～1/3)	軽度の病児 または病後児
6時30分～7時	900円	900円	900円
7時～19時	700円		
19時～22時	900円		

【改定後】

利用時間	月～金	土・日・祝・年末年始 (12/29～1/3)	軽度の病児 または病後児
6時30分～9時	900円	900円	900円
9時～17時	700円		
17時～22時	900円		

感染症が流行しています。
こまめな換気・手洗い・うがいを
心がけましょう。お子さんが
発熱中の依頼はできません。
ご家族が感染症にかかっている
場合、依頼をお断りすることが
あります。

◆◆◆年末年始について◆◆◆
センターは2025年12月28日(日)～
2026年1月4日(日)まで休みとさせて
いただきます。

＜編集後記＞ファミサポは2025年に開所20年を
迎えました。会員の皆様ありがとうございます！
21年目からもよろしくお願ひいたします。(H)

発行：小金井市ファミリー・サポート・センター（委託受注：社会福祉法人 雲柱社）

〒184-0015 東京都小金井市貫井北町5-18-18 小金井市HPはこちらから⇒

[TEL:042-320-1701](http://www.koganei-famili-sapo.jp) FAX:042-321-3571

