



ファミリー・サポート・つーしん



2025年度のご報告



♪ みんなで ウキウキ ♡ リトミック ♪ (全体交流会)

2026年2月18日(水)に 松澤芳枝さん (♪まつざわ音楽教室♪代表)をお迎えし、ピアノの演奏に合わせてリズムをとったり、身体を動かしたり、パネルシアターを観ながら一緒に歌うなど、楽しい時間となりました。当日は依頼会員が5組、協力会員が5名(大人10名、子ども6名)の参加がありました。



ビスケットが できた?



リズムに合わせて びゅ〜ん !!



まつざわさん ♪



みんなでにっこり 笑顔!(^^)!

🍀 感想 🍀

- ・初めてのリトミックで楽しかったです。
- ・なかなか体験できないので、楽しめて貴重な時間を過ごせました。
- ・かわいいお子さん達と一緒に童心にかえって楽しめました。
- ・みんなで楽しい時間を過ごすことができました。サポート時にも参考にして楽しみたいと思います。



協力・両方会員交流会

2026年3月6日(金) 出席者：8名

年に1回の交流会。日頃サポートは一人で行うため、交流会でしか会えない会員同士が集い、サポート時に工夫していること、嬉しかったことや苦労したことなどをお話いただきました。また、他の会員のサポート内容を聞くことで様々な活動を知る、貴重な情報交換の場となりました。お忙しい中ありがとうございました。



2025年度活動報告

(2026年3月末現在)



☆ 会員数： 依頼会員 2,025名 協力・両方会員 172名 合計 2,197名

☆ 活動総件数： 5,433件 (11,135時間) 《 前年度： 5,914件 11,368時間 》

☆ 主な援助活動内容

- | | |
|-------------------|------|
| ① 保育所・幼稚園の帰宅後の預かり | 929件 |
| ② 障がいのあるお子さんの援助 | 666件 |
| ③ 保育所・幼稚園からの迎え | 551件 |



☆ 子の年齢別活動件数

- | | | |
|--------|--------------|----------------|
| 0歳～3歳 | 2,356件 (43%) | 《 前年： 2,895件 》 |
| 4歳～6歳 | 1,793件 (33%) | 《 前年： 1,936件 》 |
| 7歳～12歳 | 1,284件 (24%) | 《 前年： 1,083件 》 |

ある日の活動の様子



6ヶ月児 (3時間)
保護者外出時の見守り

「いないいないばあ」で、たくさん笑ってくれました。抱っこで15分くらい寝てくれました。ご機嫌な時間が多く一緒に楽しめました。

ママとお別れする時は少し泣きましたが、ママの姿が見えなくなるとすぐに泣きやみました。眠そうだったので抱っこした後、童謡を歌いベビーカーで寝かせ見守りました。

1歳児 (1.5時間)
保護者家事中の見守り



2歳6ヶ月児 (1時間)
保育園帰宅後の見守り

食欲旺盛で、特にお肉やスープなど大好き。スープカップやお茶のカップを持つ手が安定してきていると感じます。今後も成長に応じた、安全なサポートを心かけたいと思います。



知って守ろう！自転車ルールと安全運転

今年の4月から、自転車に関する「交通反則通告制度」が始まりました。新しい自転車ルールや安全な乗り方、自分でできるチェックなどを学びませんか？ ご参加をお待ちしています。

日時：2026年7月9日（木）10：00～11：30

講師：一般社団法人自転車協会 自転車の安全利用促進委員会
遠藤 まさ子さん

場所：小金井市保健センター 1階 大会議室

持ち物：会員証、筆記用具、飲み物

定員：20名（申込順）

申込：随時 ＊電話またはFAXでお申し込みください。
TEL:042-320-1701 FAX:042-321-3571



第64期 協力会員養成講習会

2026年5月14日より、協力会員養成講習会がスタートしました。夏までには、新しい協力会員さんが、お子さん達の送迎や見守りのお手伝いに参加していただければ幸いです。



❀ 《受講者の感想より》 ❀

「子どもの遊びと生活」

- たくさんの手作りおもちゃに感動しました。心がこもっていて、発達にも役立つように考えられていて感心しました。

「障がいのある子どもへの援助」

- 障がいを抱える子の視点など知ることができ勉強になりました。
- その子の良いところを見てあげる事が大切だと思いました。





今年度の事業予定



- ✿ 協力会員養成講習会 (全8日間)
第65期(会場:保健センター)
☆9/7、15、25、29、10/16、22 ⇒ 10時~12時
10/3、7 ⇒ 10時~15時
- ✿ 第2回 フォローアップ講習会(協力・両方会員対象) ⇒ 11月頃
- ✿ 会員交流会(会場:保健センター)
☆全体交流会(全会員対象) ⇒ 2027年2月予定
☆協力・両方会員交流会 ⇒ 2027年3月予定



会員のみなさまへ お知らせとお願い

依頼会員さんへ

- ◎ 一度利用してみたい、または以下の内容は依頼できるの? とお困りの方…
- ・1回だけ ・短時間 ・移動のサポート
- ・きょうだいの見守り ・早朝、夜遅く
- ・保護者在宅時の見守り などなど



☆ お電話でご相談ください!

- ◎ センターへご連絡ください。
- ・双方で、サポートの日時を決めたとき(事前に連絡のないサポートは保険の対象外となります)
- ・住所や連絡先が変更になったとき
- ・定期的な活動が終了したとき

協力・両方会員さんへ

- ◎ 毎月の報告書は翌月の5日までに、センターへご提出ください。(一ヶ月分を電話でご連絡いただければ、報告書は数ヶ月まとめてご提出でも可能です)
- ◎ サポートで不明なことや、困ったことがあればご相談ください。
- ◎ 第65期協力会員養成講習会が9月よりスタートします。以前受講した内容の追加や、ちょっとした変更もあります。お時間ありましたら再受講ください。(子どもの食事、子育て支援など…)



《編集後記》昨年度も事故や大きなけがもなく無事に終わり、今年度も新しい会員同士の出会いがあり、市内でファミサポの優しい花が増えています。協力会員の温かいまなざし、お子さんのキラキラした笑顔など、サポートの様子が浮かびます。これからも安全・安心なサポートをどうぞよろしくお願いいたします。

発行:小金井市ファミリー・サポート・センター(委託受注:社会福祉法人 雲柱社)

〒184-0015 東京都小金井市貫井北町5-18-18 小金井市 HP はこちらから⇒

TEL:042-320-1701 FAX:042-321-3571

