

# ふれいす \ (^o^)/ HIGAJI

## 4月の予定

1日 フリータイム

8日 フリータイム

15日 ひがじベーカリー①

⇒パニーニを作ろう!

募集：15人(当日先着順)

講師：佐藤 裕江さん(栄養士)

参加費100円



22日 フリータイム

### マンガイラスト教室

スクリーントーンを使った本格的なイラストが描けるよ!

申込み：不要

時間：午前10時～正午

25日  
(土)

4月の休館日 → 毎週日曜、29日(水・祝)  
30日(木・館内整理日)

## \*保護者の皆様へ\*

東児童館、中高校生タイムは「中・高校生世代の居場所」作りと  
自主性や創造性を育む事を念頭に事業を行っております。  
中・高校生世代が主体となり、自分たちの居場所をしっかりと作るこ  
とや、児童館行事のボランティア活動、乳幼児とのふれあいなど異年齢  
交流なども行っています。

### 《中・高校生世代の様々な活動》



フリータイムの日は  
自由に遊んでいます



イベントのボランティア  
としても活躍!!



ピロシキを作ったよ!!



活動の様子は東児童館ホームページからご覧いただけます。  
こちらを読み取っていただくとホームページにつながります。

今後とも保護者の皆様のご理解をお願いいたします。

### 思春期相談

14日(火) ~対象~ 思春期の子どもとその保護者  
臨床心理士 ※中・高校生世代だけでも利用できます。  
午前10時～午後1時 申込み随時/電話可

◎体調がすぐれない場合、または通われている学校の学級閉鎖等で登校できない場合は、  
来館を控えていただくようお願いいたします。

# 東児童館の中高校生タイム ふれいす \ (^o^ ) / HIGAJI

遊びに来てね～！！

## 遊ぶ 自由にしゃべる



卓球したり、ゲームしたり自由な時間だよ。  
友達や職員とゆったりおしゃべりタイムも

## 体験する



書道・組手什・叩き染めなど  
体験してみよう。

## 企画する



児童館を飛び出して自分たちのやりたいことにチャレンジしよう！  
中・高校生だけで遠足に行ったり、スポーツ大会を開催したり、お泊りしたり、可能性は無限大！！

## 作る



ソーセージパン、おにぎりや豚汁、チョコタルトなどなど...  
他にもたくさん！本格的な料理に挑戦できるよ☆

## リーダーになる



おばけ屋敷・夏期クラブ・ハロウィン・遠足など  
頼りになる中高生リーダーは、子どもたちのあこがれです。

## ☆ 移動児童館わんぱく号ボランティア募集中 ☆

今月は春のお団子づくりをするよ！  
興味のある方はお近くの児童館までお問合せください！

日時：令和8年4月18日(土)午後1時～3時  
場所：都立武蔵野公園 くじら山下原っぱ

## 今月の安全ポイント！

テーマ：交通安全

道路を歩くときや自転車に乗るときはルールを守って、事故に合わないよう気を付けよう！

特にスマホとイヤホン、危ないから絶対ダメ！



警視庁の  
サイトで  
要チェック！！

