



小金井市本町児童館

令和8年

7月号



# ぽかぽかひろばのお知らせ

所在地: 小金井市本町 5-4-25

電話番号: 042-383-1176

体調がすぐれない場合や、在籍されている保育園・幼稚園が学級閉鎖などで登園できない場合は、来館をお控えいただくようお願いいたします。

本町児童館では、0歳から2歳までのお子さんと保護者のみなさんの交流の場として

「ぽかぽかひろば」を行っています。

出入りは自由ですので、好きな時間にお越しくださいね。

0歳から2歳まで

<月曜日 午前10時～午後2時>

<水曜日 午前10時～午後2時>

<11日(土) 午前10時～午後1時>

0歳児

<金曜日 午前10時～午後2時>

## 今月の乳幼児安全ポイント

テーマ: 子どもの熱中症について

体温調節機能が十分に発達していない乳幼児は、大人よりも熱中症にかかりやすいといわれています。子ども自身が気を付けることはできないので、保護者の方が注意しましょう。

～ご家庭でできる対策～

- ・顔色や汗のかき方を十分に観察しましょう。
- ・水分を多めにとりましょう。
- ・地面の熱に気をつけましょう。

\*参考資料\*

こども家庭庁  
みんなで見守り「こどもの熱中症」  
を防ぎましょう!



## <七夕のつどい>

日時: 7月1日(水)

午前10時30分から正午まで

■対象: 2歳児までとその保護者

七夕のお願いごとを書き、  
親子で季節のイベントを  
楽しみましょう☆彡



「視覚!聴覚!色水とふれあう日」

日時: 7月11日(土)

午前10時から午後1時まで(色水遊びは正午まで)

■対象: 2歳児までとその保護者

■持ち物: 帽子・水着・サンダル・水分

タオル・着替え(必要に応じて)



晴れたら中庭で色水遊びを体験してみよう!

雨が降ったら、お部屋で絵の具遊びをします。

パパはもちろん、ご家族での参加もOKです😊

## <7月生まれの誕生日会>

日時: 7月8日(水) 午前11時30分から  
7月生まれのお友達をお祝いしましょう♪

お誕生月のみなさんには、  
手作りメダルをプレゼント🎁

パネルシアターや手遊び  
なども楽しめます!  
ぜひお越しくださいね。



## <ベビーマッサージサロン>

日時: 7月10日(金)

午前10時30分から午前11時まで

■対象: 0歳児と保護者

■持ち物: バスタオル

■指導: 和田弘美さん(ベビーマッサージ講師)

申込みは不要です。直接児童館へお越しください!

初めての参加も大歓迎😊

ご近所のお友だちづくりにも最適です





子育てひろばの

お知らせは

こちら→



## 7月ぽかぽかひろば予定表

月	火	水	木	金	土
		1 ぽかぽかひろば 0～2歳児 七夕のつどい	2	3 ぽかぽかひろば 0歳児	4 午前 ワックス清掃
6 ぽかぽかひろば 0～2歳児	7	8 ぽかぽかひろば 0～2歳児 誕生日会	9	10 ぽかぽかひろば 0歳児 ベビーマッサージサロン	11 ぽかぽかひろば 0～2歳児 パパと遊ぼう
13	14	15	16 おもちゃ病院	17	18
20 海の日 (休館日)	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31 館内整理日 (休館日)	

※7月の休館日：毎週日曜日・20（月、祝）・31（金、館内整理日）

※21日(火)～25日(土)は小学生対象の夏期クラブのため、

イベント時間内は児童館で遊ぶことができません。ご理解、ご協力をお願いいたします。

<ナオセルマン博士の本町おもちゃ病院>

日時：7月16日(木)午前10時から午後1時まで(受付は正午まで)

■修理代：1件につき100円(材料費は実費) ■協力：おもちゃ病院グループ

壊れたおもちゃの修理を承ります！

当日持参できない場合は事前にお預かりも可能です。



👏👏👏👏👏 手遊びうた「はじまるよ」 👏👏👏👏👏

- 1、 はじまるよ はじまるよ はじまるよったら はじまるよ…両手で3拍手ずつ、手をたたく(★)  
1と1で にんじゃだよ ニンツ！…両手の人差し指を伸ばし、上下に重ねて忍者ポーズ。
- 2、 はじまるよ はじまるよ はじまるよったら はじまるよ…★と同じ  
2と2で カニさんだよ チョキン！…両手をピース✂の形にし、はさみに見立てて切る。
- 3、 はじまるよ はじまるよ はじまるよったら はじまるよ…★と同じ  
3と3で ねこのひげ ニャー！…親指と小指以外を立て両頬にあて、ひげを作る。
- 4、 はじまるよ はじまるよ はじまるよったら はじまるよ…★と同じ  
4と4で タコのあし ビューン！…親指以外を伸ばし下を向け、タコの足のよう動かす。
- 5、 はじまるよ はじまるよ はじまるよったら はじまるよ…★と同じ  
5と5で 手はおひざ…両手の指を5本をすべて伸ばし、膝におく。

♪ひろばなどで歌っている手遊びです！ぜひ一緒に歌いましょう♪