

# ゆりかご便利

小金井市親子あそびひろば ゆりかご NO.172  
2024年8月20日発行

まだまだ猛暑の日が続いています。

この夏、日本列島各地で自然災害が起きました。東北地方では大雨による被害、宮崎では大きな地震があり、被害に遭われた方に、お見舞い申し上げます。9月は台風シーズンです。私たちも、いつ起こるかわからない災害への備えをもう一度確認しておく必要がありますね。  
(八重田)

## ～10月スタートの講座のお知らせ～

- ・1歳児のグループワーク 月1回×5回
- ・2歳児のグループワーク (全5回)

☆1歳代、2歳代のお母さん同士のお話の場です。保育付き講座です。  
☆定員：各6名(多数の場合、抽選)  
申込期間：9/1～9/17まで  
※9/1号の市報をご覧ください。

## ☆☆ようこそゆりかごへ☆☆

～ゆりかごって、どんなところ？～

初めての方に親子あそびひろば「ゆりかご」をゆっくりご案内します。プレママ・プレパパも参加できます。

日時：9月27日(金) 14:30～15:00  
場所：ゆりかご

◆申込・問い合わせは、ゆりかごまで



## ☆☆お父さんとあそぼうスペシャル☆☆

### 「パパとなかよしトミック」

日時：10月5日(土) 10:30～(30分程度)  
場所：保健センター 2階講堂  
講師：土田 貴恵さん  
対象：1歳10ヶ月～2歳代  
定員：8組【申込順】※市内在住の方  
◆申込開始：9月3日(火)～



## ☆☆多胎児のつどい☆☆

### 「保健師さんと話そう」

日時：9月14日(土) 10:00～11:30  
場所：保健センター 2階講堂  
内容：情報交換や仲間づくりのためのつどいを行います。  
対象：多胎児とその家族、および多胎妊娠の方

◆申込開始：9月3日(火)～

## 9月の お知らせ

## ☆☆助産師さんと話そう☆☆

～プレママ・プレパパ ようこそゆりかごへ～

助産師さん・先輩ママ・パパと産後の育児について一緒にお話しませんか？

日時：9月28日(土) 14:00～15:15  
場所：保健センター 1階大会議室  
対象：妊婦・パートナーの方  
(おひとりでの参加も可能です)  
※第1子出産の方を優先します  
定員：5組【申込順】※市内在住の方

◆申込開始：8月15日(木)～



## ☆☆赤ちゃんのあつまり☆☆

～助産師さんを困ってお話しませんか～

日時：10月4日(金) 14:00～15:15  
場所：マロンホール(東町3-7-2)  
対象：0歳の親子  
定員：8組【多数抽選】※市内在住の方

◆申込締切：9月20日(金)までに、  
電話・または直接ゆりかごまで

10月の  
お知らせ

## 「Safe Kids Japan」がやってくる！

～変えられるものを見つけ  
変えられるものを変える～

日時：10月30日(水) 10:30～  
場所：ゆりかご

◆申込不要



乳幼児の怪我を減らすためのお話をさせていただきます。



Safe Kids Japan

## 地域子育て相談機関を開始します(9/3～)

ゆりかごでは、9/3より、地域子育て相談事業を開始します。未就学児親子のほかにも、妊産婦や18歳未満の児童本人、そのご家族からの子育てに関するご相談を子育て支援員がお受けします。地域のかかりつけ相談機関としてご利用ください。

TEL:042(321)3141

## 子育て相談

(こども家庭センター こども家庭相談係)

TEL: 042(321)3146

### ・子育て総合相談

0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。

### ・こころの相談 ※予約が必要です

ご自身が気にかかっていること、心の整理をしたいことがありますしたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。《相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。》



小金井市親子あそびひろば ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階



ゆりかご  
ホームページ

TEL:042(321)3141 URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>  
E-mail: k-yurikago@unchusha.com



# ゆりかごのよてい 9がつ

日	月	火	水	木	金	土
8/25	26	27 🎵 ふるくらぶ &お誕生会 10:30~	28 ★ カルガモ教室	29	30	31 お父さん講座 10:00~11:30 (要予約)
9/1	2	3 ★	4 0歳のあつまり 10:00~11:15 (要予約) こころの相談	5 🎵 わらべうたとえほん ~ことりのへや~ 10:30~	6	7 お父さんとあそぼう 【午前】0さいのふれあいあそび 【午後】井形ブロック
8 休館日	9 休館日	10 ★	11 🎵 がっきのえんそう &お誕生会 10:30~	12 ★ エンジェル教室	13 1歳児グループワーク	14 🍒 多胎児のつどい 10:00~11:30 ◆事前申込
15 休館日	16 休館日	17 🎵 えいごえほんとおうた 10:30~ 🎵 読み聞かせ 14:30~ ★	18 ★	19 🎵 パネルシアター 14:30~	20 ★ 2歳児グループワーク	21
22 休館日	23 休館日	24 🎵 ミニコンサート🎵 10:40~	25 ★ こころの相談 カルガモ教室	26 ★ エンジェル教室	27 ようこそゆりかごへ 14:30~ (要予約)	28 助産師さんと話そう ~プレママ・プレパパ~ 14:00~15:15 (要予約)
29 休館日	30 休館日					

## お父さんとあそぼう

【午前】 10:45~11:00  
【午後】 14:00~15:30



- ※談話室であそびます。
- ※午前と午後で、あそびの内容が変わります。午前は0さいのふれあいあそび、午後は井形ブロックです。
- ※予約はいりません。市外の方もどうぞ。

## ☆☆0歳のあつまり☆☆

日時：9月4日（水）  
10:00~11:15  
場所：保健センター 2階講堂  
対象：0歳の子とその親  
※市内在住の方



- ※ 部分は申込制のプログラムです。すでに定員に達しているものもあります。
- ※プログラムは都合により変更になる場合があります。
- ※★マークは保健センターの健診のある日です。



## 🎵 お楽しみの時間

※ボランティアさんによる楽しいプログラムです。都合により中止になる場合があります。  
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。



## 親子あそびひろば

利用時間 火曜日~土曜日10:00~16:00 (日・月・祝は休み)

親子あそびひろばでは、お楽しみの時間や学びの講座がある日も自由に親子で遊ぶことができます。どうぞゆっくりお過ごしください🎵

- ※詳しくはホームページをご覧ください。
- ※昼食は、談話室で11:30~13:30まで食べることができます。
- ※駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。
- ※市外在住の方もご利用いただけます。

ゆりかごHPは  
こちらから  
↓



エンジェル教室  
【全2回】

5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。1回目は、大布や楽器を使ったあそびや心理の先生による子どもの成長・発達についてのお話、2回目は保護者同士の交流や栄養士による離乳食のお話があります。

カルガモ教室  
【全2回】

10ヶ月~1歳2ヶ月までのお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。運動あそび・ふれあいあそびの時間や保護者同士の交流があります。

詳細はゆりかごまでお問い合わせください。