

# ゆりかごだより

2026  
1月号  
No.188

利用時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00 (日・月・祝は休み)

日	月	火	水	木	金	土
12/28	29	30	31	1/1	2	3
お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
4	5	6	7	8	9	10
お休み	お休み			【楽】わらべうたとえほん ～こどりのへや～ 10:30～	【エンジェル教室】 1・2歳児グループワーク	
11	12	13	14	15	16	17
お休み	お休み		【楽】がっきのえんそう &お誕生会 10:30～	【楽】パネルシアター 14:30～	もうすぐ小学生 10:30～ 【要予約】  赤ちゃんコーナーで 絵本とふれあいあそ びを行います。	ようこそゆりかごへ 10:00～10:30 【要予約】  お父さんもあそぼう
18	19	20	21	22	23	24
お休み	お休み	【こころの相談】 【楽】読み聞かせ 14:30～			助産師さんと話そう 14:00～15:00 【要予約】	
25	26	27	28	29	30	31
お休み	お休み	【楽】ミニコンサート 10:40～ ♪		0歳のあつまり 10:00～11:15 【要予約】	【楽】えいごえほんと おうた 10:30～	多胎児のあつまり 10:00～11:30 【要予約】

エンジェル教室  
【全2回】

5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。

カルガモ教室  
【全2回】

10ヶ月～1歳2ヶ月までの赤ちゃんと保護者の方を対象にした親子教室です。

12月28日(日)～1月5日(月)は  
お休みです。  
来年は1月6日(火)から始まります。  
よいお年をお迎えください。

お楽しみの時間

地域のボランティア  
さんによる楽しいブ  
ログラムです。

地域子育て相談機関

ゆりかごでは、未就学児親子、  
妊娠婦や18歳未満の児童本人、  
そのご家族からの子育てに関する  
相談を子育て支援員がお受けします。  
地域のかかりつけ相談機関としてご利用ください。

TEL: 042(321)3141

子育て相談  
(こども家庭センター こども家庭相談係)

・子育て総合相談  
0歳から18歳までのこどもとその家庭に  
関するあらゆる相談をお受けします。  
・こころの相談 ※予約が必要です  
ご自身が気にかかっていること、心の整理を  
したいことがありましたらお気軽にご利用ください。  
臨床心理士がお話を伺います。

相談の中はお子さんを保育します。  
相談は相談室で行います。

TEL: 042(321)3146

\*昼食は、談話室で11:30～13:30まで食べることができます。  
\*駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。  
\*市外在住の方もご利用いただけます。  
\*部分は申込制のプログラムです。  
\*★マークは保健センターの健診のある日です。



小金井市親子あそびひろば ゆりかご  
〒184-0015 小金井市貴井北町5-18-18 保健センター1階

TEL: 042(321)3141

URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>  
E-mail: k-yurikago@unchusha.com





# 1月のプログラム

## ☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：1月29日（木）10:00～11:15  
場所：保健センター 2階講堂  
対象：0歳代のお子さんと保護者  
※市内在住の方



### ◆要事前申込(30組程度)

## ☆☆助産師さんと話そう☆☆

「卒乳・断乳」について。助産師さんと一緒にお話しませんか？



日時：1月23日（金）14:00～15:00  
場所：保健センター 2階講堂  
定員：10組【申込順】※市内在住の方

### ◆申込開始：1月9日（金）～

## ☆☆多胎児のあつまり☆☆

～助産師さんと話そう～

日時：1月31日（土）10:00～11:30  
場所：保健センター 2階講堂  
内容：ご自身が多胎児のお子さんをもつ助産師さんを囲んでの情報交換や仲間づくり  
対象：多胎児とその家族、および多胎妊娠の方

### ◆申込・問い合わせはゆりかごまで

## ☆職場体験のお知らせ☆

1月に市内の中学生がゆりかごで職場体験を行います。  
どうぞよろしくお願いします。



## 「もうすぐ小学生！」

もうすぐ1年生！ 「どんな準備をすればいいの？」 「朝の支度は間に合うかな？」 楽しみや不安・・・様々な気持ちを一緒にお話ししましょう。 就学相談の先生にも来ていただきます。



日時：1月16日（金）10:30～

場所：保健センター

対象：来年度（2026年4月）、小学校入学予定の保護者。  
※市内在住の方

定員：15人【保育応相談】

### ◆申込締切：1月10日（土）までに電話、または直接ゆりかごへ



## ☆☆ようこそゆりかごへ☆☆ ～ゆりかごって、どんなところ？～

初めての方に親子あそびひろば「ゆりかご」をゆっくりご案内します。  
プレママ・プレパパも参加できます。

日時：1月17日（土）10:00～10:30  
場所：ゆりかご

### ◆申込・問い合わせはゆりかごまで

## 年末年始に多く発生！事故を予防しましょう

Safe Kids Japanより

子どもは自宅とは異なる環境では、見慣れないものや違いに興味をもちます。

### ●冬の帰省はやけどに注意！

自宅にないタイプのストーブ、鍋、仏壇の線香など、特に注意を払いましょう。

### ●お餅による窒息に注意！

餅は小さく切って食べやすい大きさに！ 食事の様子を見守るなど、注意を払いましょう。