

ゆりかごだより

2026
1月号
NO.188

利用時間 火曜日～土曜日10:00～16:00 (日・月・祝は休み)

日	月	火	水	木	金	土
12/28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み	1/1 お休み	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5 お休み	6 ★	7	8 ㊦ わらべうたとえほん ～こどりのへや～ 10:30～	9	10
11 お休み	12 お休み	13	14 ㊦ がっきのえんそう &お誕生会 10:30～	15 ★ エンジェル教室 ㊦ パネルシアター 14:30～	16 もうすぐ小学生 10:30～ ㊦ 要予約 お父さんもあそぼう 赤ちゃんコーナーで 絵本とふれあいあそ びを行います。	17 ようこそゆりかごへ 10:00～10:30 ㊦ 要予約 【午前】赤ちゃんのえほんの時間 (11:00～11:10) 【午後】レゴブロック(談話室) (14:00～15:30)
18 お休み	19 お休み	20 こころの相談 ㊦ 読み聞かせ 14:30～	21 ★	22	23 助産師さんと話そう 14:00～15:00 ㊦ 要予約	24
25 お休み	26 お休み	27 ★ ㊦ ミニコンサート 10:40～	28 ㊦ パアレントトレーニング ★ カルガモ教室	29 ★ 0歳のあつまり 10:00～11:15 ㊦ 要予約	30 ㊦ えいごえほんとおうた 10:30～	31 多胎児のあつまり 10:00～11:30 ㊦ 要予約

エンジェル教室
【全2回】

5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。

カルガモ教室
【全2回】

10ヶ月～1歳2ヶ月までのお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。

12月28日(日)～1月5日(月)は
お休みです。
来年は1月6日(火)から始まります。
よいお年をお迎えください。

お楽しみの時間

地域のボランティア
さんによる楽しいプ
ログラムです。

地域子育て相談機関

ゆりかごでは、未就学児親子、
妊産婦や18歳未満の児童本人、
そのご家族からの子育てに関する
相談を子育て支援員がお受けしま
す。地域のかかりつけ相談機関と
してご利用ください。

TEL: 042(321)3141

子育て相談

(こども家庭センター こども家庭相談係)

・子育て総合相談

0歳から18歳までのこどもとその家庭に
関するあらゆる相談をお受けします。

・こころの相談

※予約が必要で
す
ご自身が気にかかっていること、心の整理を
したいことがありましたらお気軽にご利用く
ださい。臨床心理士がお話を伺います。相談中はお子さんを保育します。
相談は相談室で行います。

TEL: 042(321)3146

- * 昼食は、談話室で11:30～13:30まで食べることができます。
- * 駐車スペースが限られていますので、車の来所はご遠慮ください。
- * 市外在住の方もご利用いただけます。
- * ㊦部分は申込制のプログラムです。
- * ★マークは保健センターの健診のある日です。



小金井市親子あそびひろば ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階

TEL: 042(321)3141

URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>
E-mail: k-yurikago@unchusha.com

1月のプログラム

☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：1月29日（木）10：00～11：15

場所：保健センター 2階講堂

対象：0歳代のお子さんと保護者

※市内在住の方



◆要事前申込(30組程度)

☆☆助産師さんと話そう☆☆

「卒乳・断乳」について。助産師さんと一緒にお話しませんか？



日時：1月23日（金）14：00～15：00

場所：保健センター 2階講堂

定員：10組【申込順】※市内在住の方

◆申込開始：1月9日（金）～

☆☆多胎児のあつまり☆☆

～助産師さんと話そう～

日時：1月31日（土）10：00～11：30

場所：保健センター 2階講堂

内容：ご自身が多胎児のお子さんをもつ助産師さんを囲んでの情報交換や仲間づくり

対象：多胎児とその家族、および多胎妊婦の方

◆申込・問い合わせはゆりかごまで

☆職場体験のお知らせ☆

1月に市内の中学生がゆりかごで職場体験を行います。
どうぞよろしくお願いいたします。



「もうすぐ小学生！」

もうすぐ1年生！ 「どんな準備をすればいいの？」 「朝の支度は間に合うかな？」 楽しみや不安・・・様々な気持ちを一緒にお話しましょう。就学相談の先生にも来ていただきます。



日時：1月16日（金）10：30～

場所：保健センター

対象：来年度（2026年4月）、小学校入学予定の保護者。

※市内在住の方

定員：15人【保育所相談】

◆申込締切：1月10日（土）までに電話、または直接ゆりかごへ



☆☆ようこそゆりかごへ☆☆

～ゆりかごって、どんなところ？～

初めての方に親子あそびひろば「ゆりかご」をゆっくりご案内します。
プレママ・プレパパも参加できます。

日時：1月17日（土）10：00～10：30

場所：ゆりかご

◆申込・問い合わせはゆりかごまで

年末年始に多く発生！事故を予防しましょう

Safe Kids Japanより

子どもは自宅とは異なる環境では、見慣れないものや違いに興味をもちます。

● 冬の帰省はやけどに注意！

自宅にないタイプのストーブ、鍋、仏壇の線香など、特に注意を払いましょう。

● お餅による窒息に注意！

餅は小さく切って食べやすい大きさに！
食事の様子を見守るなど、注意を払いましょう。