

ゆりかごだより



2026
9月号
NO.196

利用時間 火曜日～土曜日10:00～16:00（日・月・祝は休み）

日	月	火	水	木	金	土
8/30 お休み	31 お休み	9/1 ★	2 0歳のあつまり 10:00～11:15 (要予約)	3 (楽) わらべうたとえほん ～こどりのへや～ 10:30～	4	5 さくらんぼ 10:00～11:30 (要予約)
6 お休み	7 お休み	8 ★	9 (楽) がっきのえんそう &お誕生会 10:30～	10 ★ (エンジェル教室①)	11	12 パパのための 連続講座② 10:00～11:30 ※定員に達しました。
13 お休み	14 お休み	15 (楽) ミニコンサート 10:40～ (楽) 読み聞かせ 14:30～ ★	16 (楽) こころの相談 母親講座 『ふたりめちゃんかやってきた』 10:00～11:30 ※定員に達しました。	17 (楽) パネルシアター 14:30～	18 助産師さんと話そう 14:00～15:00	19 ようこそゆりかごへ 10:00～10:30 (要予約) お父さんもあそぼう 【午前】赤ちゃんのえほんの時間 (11:00～11:10) 【午後】ソフトつみき（談話室） (14:00～15:30)
20 お休み	21 お休み	22 お休み	23 お休み	24 ★ (エンジェル教室②)	25 (楽) えいごえほんとおうた 10:30～	26 お母さんも参加できます
27 お休み	28 お休み	29	30 ★ (カルガモ教室②)	エンジェル教室【全2回】 5ヶ月のお子さんと保護者対象の親子教室です。 (要予約) カルガモ教室【全2回】 10ヶ月～1歳2ヶ月までのお子さんと保護者対象の親子教室です。 (要予約)		

地域子育て相談機関

ゆりかごでは、未就学児親子、妊産婦や18歳未満の児童本人、そのご家族からの子育てに関する相談を子育て支援員がお受けします。地域のかかりつけ相談機関としてご利用ください。

TEL: 042(321)3141

子育て相談（こども家庭センター こども家庭相談係）

・子育て総合相談
0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。

・こころの相談 ※予約が必要です
ご自身が気にかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。

TEL: 042(321)3146

※相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。

- * (楽) お楽しみの時間⇒地域のボランティアさんによる楽しいプログラムです。
- * 昼食は、談話室で食べることができます。
- * 駐車スペースが限られていますので、車でのお来所はご遠慮ください。
- * ★マークは保健センターで健診のある日です。
- * 市外在住の方もご利用いただけます。
- * (要予約) 部分は申込制のプログラムです。市内在住の方が対象です。



小金井市親子あそびひろば ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階

TEL: 042(321)3141

URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>
E-mail: k-yurikago@unchusha.com





9月のプログラム



☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：9月2日（水）10：00～11：15
場所：保健センター 2階講堂
対象：0歳代のお子さんと保護者
※市内在住の方

◆要事前申込(30組程度)



☆☆さくらんぼ☆☆

～多胎児のつどいに参加しませんか～



英語絵本の読み聞かせや歌を楽しみましょう🎵

日時：9月5日（土）10：00～11：30
場所：保健センター 2階講堂
内容：情報交換や仲間づくり
対象：多胎児とその家族、および多胎妊婦の方

◆申込・問い合わせはゆりかごまで

☆☆助産師さんと話そう☆☆

ひろばに助産師さんが来てくれます。お子さんのこと、授乳（卒乳）、ママの体のことなど気軽にお話できます。

日時：9月18日（金）14:00～15:00
場所：ゆりかご

◆申込みはいりません。
ひろばに直接お越しください。



☆☆ようこそゆりかごへ☆☆

～ゆりかごって、どんなところ？～

初めての方に親子あそびひろば「ゆりかご」をゆっくりご案内します。
ブレママ・ブレパパも参加できます。

日時：9月19日（土）10：00～10：30
場所：ゆりかご

◆申込・問い合わせはゆりかごまで



10月のおしらせ

ペアレント トレーニング

こどもの行動に対して、効果的に声をかけたり、ほめたりする方法をロールプレイなどを通じて学んでいきます。

日時：10/7（水）・21（水）・11/4（水）・18（水）・12/2（水）【全5回】
10：00～11：30

場所：保健センター

対象：3歳半から小学校3年生のこどもの保護者

※初めての方優先
※市内在住の方

定員：8組【多数抽選】【保育あり】

◆申込締切：9月4日（金）までに電話、または直接ゆりかごへ