親子あそびひろば

ゆりかごだより

2026 10月号 NO.197

利用時間　火曜日～土曜日10:00～16:00（日・月・祝 は休み）

日	月	火	水	木	金	土
9/27 お休み	28 お休み	29	30 ★ カルガモ教室②	10/1 ㊙わらべうたとえほん ～ことりのへや～ 10:30～ ★	2 0歳のあつまり 10:00～11:15 要予約	3
4 お休み	5 お休み	6 ★	7 こころの相談 ペアレントトレーニング①	8 エンジェル教室①	9	10
11 お休み	12 お休み	13	14 ㊙がっきのえんそう ＆お誕生会 10:30～ ★	15 ㊙ パネルシアター 14:30～ ★	16	17 お父さんもあそぼう 【午前】赤ちゃんのえほんの時間（11：00～11：10） 【午後】井形ブロック（談話室）（14：00～15：30） お母さんも参加できます
18 お休み	19 お休み	20 ㊙ 読み聞かせ 14:30～ ★	21 ペアレントトレーニング②	22 エンジェル教室②	23	24 助産師さんと話そう 14：00～15：30 要予約
25 お休み	26 お休み	27 ㊙ ミニコンサート 10:40～	28 ★ カルガモ教室①	29 こころの相談 赤ちゃんのあつまり（婦人会館） 10:00～11:15 要予約	30 消防士さんのお話 10:30～11:30	31 パパのための 連続講座③ 10:00～11:30 ※申込は終了しています。

地域子育て相談機関

ゆりかごでは、未就学児親子、妊産婦や１８歳未満の児童本人、そのご家族からの子育てに関する相談を子育て支援員がお受けします。地域のかかりつけ相談機関としてご利用ください。

TEL: 042(321)3141

エンジェル教室【全2回】

5ヶ月のお子さんと保護者対象の親子教室です。 要予約

カルガモ教室【全2回】

10ヶ月～1歳2ヶ月までのお子さんと保護者対象の親子教室です。 要予約

ペアレントトレーニング【全5回】

３歳半から小学校３年生の保護者対象の保育付き講座です。こどもの行動に対して、効果的な声かけや褒め方をロールプレイなどを通じて学びます。

抽選　要予約

子育て相談（こども家庭センター こども家庭相談係）

・**子育て総合相談**
0歳から１８歳までのこどもとその家庭に 関するあらゆる相談をお受けします。

・**こころの相談**　※予約が必要です
ご自身が気にかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。

TEL: 042(321)3146

※相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。

＊㊙お楽しみの時間⇒地域のボランティアさんによる楽しいプログラムです。
＊昼食は、談話室で食べることができます。
＊駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。
＊★マークは保健センターで健診のある日です。
＊市外在住の方もご利用いただけます。
＊（　　）部分は申込制のプログラムです。市内在住の方が対象です。

小金井市親子あそびひろば　ゆりかご
〒184-0015　小金井市貫井北町5-18-18 保健センター１階
TEL: 042(321)3141
URL: https://fukushi.unchusha.com/yurikago/
E-mail: k-yurikago@unchusha.com

１０月のプログラム

☆☆０さいのあつまり☆☆

日時：10月2日（金）10：00～11：15
場所：保健センター　２階講堂
対象：０歳代のお子さんと保護者
　　※１歳のお誕生月まで参加できます
　　※市内在住の方
内容：・グループに分かれて交流（フリートーク）
　　・手あそび、読み聞かせ
　　・ゲストさんとのお楽しみタイムなど…

◆要事前申込(30組)

☆☆助産師さんと話そう☆☆

～プレママ・プレパパ　ようこそゆりかごへ～

助産師さん、先輩ママ・パパと産後の生活について一緒にお話しませんか？

日時：10月24日（土）14:00～15:30
場所：保健センター　２階講堂
対象：妊婦・パートナーの方
　　（おひとりでの参加も可能です）
　　※第一子出産の方を優先します。
　　※市内在住の方

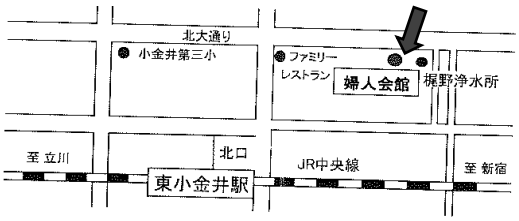
◆要事前申込

出張ひろば　赤ちゃんのあつまり

～助産師さんを囲んでお話しませんか～

日時：10月29日（木）10：00～11：15
場所：婦人会館 和室（梶野町5-10-32）
対象：０歳児と親子
定員：13組**【多数抽選】　※市内在住の方**

◆申込締切：１０月１７日（土）までに
電話、または直接ゆりかごへ



☆☆消防士さんのお話☆☆

いざという時、知ってて安心！AEDの使い方や乳幼児の救命救急のお話をお聞きします。初期消火の体験もします。お話の後は、消防車と一緒に写真が撮れるかも・・・!?

日時：10月30日（金）10:30～11:30
場所：ゆりかご（前半）
　　保健センター駐車場（後半）

※申込み不要
※緊急出動の際は中止になる場合もあります。

11月のおしらせ

☆☆多胎児のあつまり☆☆

ご自身も多胎のお子さんがいる助産師さんを囲んで情報交換や仲間作りをしませんか♫

日時：11月21日（土）10：00～11：30
場所：保健センター　２階講堂
対象：多胎児とその家族、および多胎妊婦の方

◆申込・問い合わせはゆりかごまで

「もうすぐ小学生！」

「何を準備したらいい？」「通学は？」「給食は？」入学に向けて楽しみなことや気になることを一緒にお話しませんか？

日時：11月13日（金）１０：３０～
場所：保健センター
対象：令和９年４月に子どもが小学校に入学予定の保護者。
定員：15人**【申込順】**

◆申込締切：11月10日（火）までに電話、
または直接ゆりかごへ

ゆかかごからのおねがい

インフルエンザ等が流行する時期です。体調がすぐれない場合や、通われている保育園・幼稚園が学級閉鎖等で登園できない場合は、来所を控えていただくようお願いいたします。