

ゆりかごだより



2026

11月号

NO.198

利用時間 火曜日～土曜日10:00～16:00（日・月・祝は休み）

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 ペアレントトレーニング③	5 楽 わらべうたとえほん ～こどりのへや～ 10:30～	6 0歳のあつまり 10:00～11:15 要予約	7
8 お休み	9 お休み	10	11 楽 がっきのえんそう &お誕生会 10:30～	12 ★ エンジェル教室①	13 もうすぐ小学生 10:30～ 要予約	14
15 お休み	16 お休み	17 ★ 楽 読み聞かせ 14:30～	18 ★ ペアレントトレーニング④	19 楽 パネルシアター 14:30～	20 こころの相談	21 多胎児のあつまり 10:00～11:30 要予約 お父さんもあそぼう 【午前】赤ちゃんのえほんの時間 (11:00～11:10) 【午後】レゴブロック（談話室） (14:00～15:30)
22 お休み	23 お休み	24 ★ 楽 ミニコンサート 10:40～	25 ★ カルガモ教室②	26 ★ エンジェル教室②	27 楽 えいごえほんとおうた 10:30～	28 お母さんも参加できます
29 お休み	30 お休み					

地域子育て相談機関

ゆりかごでは、未就学児親子、妊娠婦や18歳未満の児童本人、そのご家族からの子育てに関する相談を子育て支援員がお受けします。地域のかかりつけ相談機関としてご利用ください。

TEL: 042(321)3141

エンジェル教室
【全2回】

5ヶ月のお子さんと保護者対象の親子教室です。

要予約

カルガモ教室
【全2回】

10ヶ月～1歳2ヶ月までのお子さんと保護者対象の親子教室です。

要予約

ペアレントトレーニング
【全5回】

3歳半から小学校3年生の保護者対象の保育付き講座です。こどもの行動に対して、効果的な声かけや褒め方をロールプレイなどを通じて学びます。

※今回のクールの受付は終了しています。

抽選

子育て相談（こども家庭センター こども家庭相談係）

・子育て総合相談

0歳から18歳までの子どもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。

・こころの相談 ※予約が必要です

ご自身が気がかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。

TEL: 042(321)3146

※相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。

- * 楽 お楽しみの時間⇒地域のボランティアさんによる楽しいプログラムです。
- * 昼食は、談話室で食べることができます。
- * 駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。
- * ★マークは保健センターで健診のある日です。
- * 市外在住の方もご利用いただけます。
- * 部分は申込制のプログラムです。市内在住の方が対象です。



小金井市親子あそびひろば ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階

TEL: 042(321)3141

URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>
E-mail: k-yurikago@unchusha.com

11月のプログラム

☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：11月6日（金）10：00～11：15
場所：保健センター 2階講堂
対象：0歳代のお子さんと保護者
※1歳のお誕生日月まで参加できます
※市内在住の方
内容：・グループに分かれて交流（フリートーク）
・手あそび、読み聞かせ
・ゲストさんとの楽しみタイムなど…

◆要事前申込(30組)



「もうすぐ小学生！」

「何を準備したらいい？」「通学は？」「給食は？」
入学に向けて楽しみなことや気になることを一緒にお話
しませんか？

日時：11月13日（金）10：30～
場所：保健センター
対象：令和9年4月に子どもが小学校に入学予定の保護者
定員：15人

◆申込は電話、または直接ゆりかごへ



☆☆多胎児のあつまり☆☆

ご自身も多胎のお子さんがある助産師さんを囲んで
情報交換や仲間作りをしませんか♪

日時：11月21日（土）10：00～11：30
場所：保健センター 2階講堂
対象：多胎児とその家族、および多胎妊婦の方

◆申込・問い合わせはゆりかごまで



☆職場体験のお知らせ☆

11月に市内の中学生が職場体験
を行います。
どうぞよろしくお願いいたします。



～電気ケトルのやけどに注意！事故を予防しましょう～

Safe Kids Japanより

あたたかい飲みものが恋しい季節になりました。
すぐにお湯が使える電気ケトルは便利ですが、置き場所や扱
いに注意が必要です。今一度、ご家庭の置き場所を確認して
みましょう。

（湯漏れ防止機能付きの製品推奨）



Safe Kids Japan



台の高さ	+	手が届く 範囲	=	
1歳→90cm				
2歳→110cm				
3歳→120cm				

例：1歳児 → 90cm
台の高さが50cmの場合、台の手前から40cmのところ
まで手が届きます。