



# 令和7年度 小金井市「親と子」保健事業のご案内



こども家庭センター母子保健係

令和7年2月発行

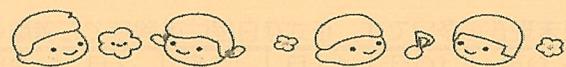
\*\*健康相談\*\*

健康相談等の日程（令和7年2月末現在の予定です。正式な日程は市報等でご確認ください。）

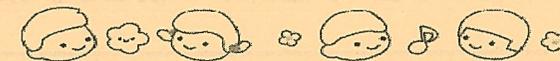
事業名	ところ	とき・受付	内 容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
集団健診	3～4か月児・産婦健診	保健センター	概ね第1・3木曜日 (対象者には郵送で通知いたします)	対象：3・4か月の乳幼児と産婦 ○診察 ○身体測定 ○必要時産婦の検尿・血圧測定 ○育児・栄養などの相談	R6.12月生 3・17	R7.1月生 15・22	R7.2月生 5・19	R7.3月生 3・17	R7.4月生 7・21	R7.5月生 4・18	R7.6月生 2・16	R7.7月生 6・20	R7.8月生 4・18	R7.9月生 8・22	R7.10月生 5.19	R7.11月生 5・19
	1歳6か月児健診	保健センター	概ね第1・3火曜日 (対象者には郵送で通知いたします)	対象：主に1歳6・7か月の乳幼児と保護者 ○診察 ○身体測定 ○歯科健診 ○保健・栄養・歯科・発達心理などの相談	R5.9月生 1・15	R5.10月生 13・20	R5.11月生 3・17	R5.12月生 1・15	R6.1月生 5・19	R6.2月生 2・16	R6.3月生 14・21	R6.4月生 4・18	R6.5月生 2・16	R6.6月生 6・20	R6.7月生 3・17	R6.8月生 3・17
	3歳児健診	保健センター	概ね第2・4水曜日 (対象者には郵送で通知いたします)	対象：主に3歳0・1か月の乳幼児と保護者 ○診察 ○身体測定 ○歯科健診 ○視覚・聴覚・尿検査 ○保健・栄養・歯科・発達心理などの相談	R4.3月生 9・23	R4.4月生 14・28	R4.5月生 11・25	R4.6月生 9・23	R4.7月生 6・27	R4.8月生 10・24	R4.9月生 8・22	R4.10月生 12・26	R4.11月生 10・24	R4.12月生 14・28	R5.1月生 4・25	R5.2月生 11・25
個別健診	6・7か月児健診	都内各医療機関	(3～4か月健診のご案内とともに受診票を同封します)	対象：6・7か月の乳幼児 ○診察 ○身体測定	都内各医療機関にお問合せ・ご予約をしてください											
	9・10か月児健診	都内各医療機関	(3～4か月健診のご案内とともに受診票を同封します)	対象：9・10か月の乳幼児 ○診察 ○身体測定												
乳幼児健康相談(のびのび広場相談)	公民館 貫井南分館 [貫井南センター] (貫井南町4-3-23)	年10回	対象：乳幼児・妊産婦 ○身体計測 ○育児・保健相談(保健師) ○栄養相談(管理栄養士) ○母乳相談(助産師) ○歯科相談(歯科衛生士、保健センター及び公民館東分館のみ実施)	18	12	4	2	22	-	-	-	-	19	13	4	
	婦人会館 (梶野町5-10-32)	月1回		11	16	13	11	8	12	10	7	12	9	6	6	
	前原町丸山台集会所 (前原町4-18-14)	年6回		-	27	-	29	-	9	-	28	-	15	-	24	
	桜町上水会館 (桜町2-8-13)	年6回		21	-	30	-	25	-	27	-	22	-	16	-	
	上之原会館 (本町5-6-19)	年5回		-	-	27	25	-	-	31	-	19	-	27	-	
	公民館 東分館 [東センター] (東町1-39-1)	月1回		16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18	
	保健センター	年21回		10・24	15	12・26	10・24	28	11・25	9・23	13・27	11・25	29	12・26	12・26	
栄養個別相談	保健センター	概ね第3金曜日 13:30～15:30	○乳幼児の食事や食物アレルギー、授乳中・子育て中の方の食生活や栄養の相談 (電話にて予約)	18	23	20	18	22	19	17	21	19	23	20	13	
歯科健康相談	保健センター	年2回 15:00～16:30	未就学児 (4歳～6歳) 歯科医師による相談 (市報掲載後電話にて予約)	-	-	-	30	-	-	-	-	-	-	-	18	
		年6回 15:00～16:15	対象問わず (乳幼児～成人) 歯科医師による相談 (市報掲載後電話にて予約)	16	21	18	-	20	17	-	-	-	-	-	18	-

\*\*各種教室\*\*

こどもクッキング	保健センター	年4回	10:00～12:00	対象：2歳～3歳、3歳～5歳のお子さん ○栄養講義等 (市報掲載後、電話にて予約)	-	-	-	18	-	-	-	-	-	-	27	-			
			14:00～16:00		-	-	-	-	30	-	-	17	-	-	-				
離乳食教室	保健センター	年4回(完了食)	9:40～10:25 10:40～11:25	対象：12ヶ月～1歳3か月の保護者 (市報掲載後、電話にて予約)	-	-	20	-	-	19	-	19	-	-	13				
			月1回(3回食)		13:30～14:45	対象：8～11か月の保護者 (市報掲載後、電話にて予約)	11	16	6	11	1	12	10	7	12	16	13	6	
			月1回(2回食)		14:30～15:45	対象：6～7か月の保護者 (市報掲載後、電話にて予約)	8	27	10	8	26	9	7	11	9	21	10	10	
乳幼児歯科相談室	保健センター	概ね木曜日(年40回) 9:00～10:45	対象：概ね1歳～2歳半の乳幼児 (市報掲載後、電話にて予約) ○個別歯みがき練習 ○食生活や栄養のはなし ○歯科健康教育 ○歯科健康診査	3・10・17	15・22・29	5・12・19・26	3・10・17・24	7・21・28	4・11・18	2・9・16・23	6・13・20	4・11・18	8・15・22・29	5・12・19	5・12・19				
				概ね木曜日(年40回) 9:00～11:00	対象：むし歯予防教室受講済みの幼児 ○個別歯科健康診査 ○歯科健康相談 ○個別歯みがき練習 ○卒業教室	3・10・17・19	15・22・24・29	5・12・19・21・26	3・10・17・12・24	7・21・23・28	4・6・11・18	2・9・16・18・23	6・13・15・20	4・6・11・18	8・15・17・22・29	5・12・14・19	5・7・12・19		
						木・土(年52回) 9:00～11:00	対象：むし歯予防教室受講済みの幼児 ○フッ素塗布 ○と銀処置 ○歯石除去 ○歯口清掃	14	19	-	-	4	22	-	-	15	-	2	-
						月(年6回) 13:00～15:15		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
妊婦歯科教室	保健センター	土(年12回) 9:00～11:00	対象：概ね妊娠16週～27週の妊婦 (市報掲載後、電話にて予約) ○歯みがき練習 ○個別相談 ○唾液中う蝕活動性試験 ○唾液pH測定	19	24	21	12	23	6	18	15	6	17	14	7				



# 耳より情報・お知らせ



## \*\*乳幼児食育メール

対象：概ね生後3か月～6歳未満の乳幼児及びその保護者  
内容：月齢に合わせた食生活のアドバイスやレシピ等の月1回メール配信

※メールを受診するには、「こがねいっこ健康ナビ」で会員登録が必要です(無料)。



## \*\*新生児・妊産婦訪問

・市内の全ての生後120日までの赤ちゃんを対象に、助産師や保健師が家庭訪問します。  
※赤ちゃん連絡票(出生通知票)をお出ください。

## \*\*母子けんこう相談

・月～金の8:30～17:00に、保健センターにて保健師・管理栄養士・歯科衛生士が電話相談を行います。  
・その他 東京都「子供の健康相談室(小児救急相談)」で電話を受け付けています。  
電話 #8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)、03-5285-8898(すべての電話)  
月～金(休日・年末年始除く) 18:00～翌朝8:00、土・日・休日・年末年始 8:00～翌朝8:00

## \*\*保健指導票の交付

乳児・産婦に必要な保健指導(産婦健診等)が受けられます。

## \*\*新生児聴覚検査

生後50日以内の赤ちゃんを対象に都内の契約医療機関で受けられます。

## \*\*養育医療費助成

未熟児(体重が2000グラム以下等)で入院養育が必要と認められた児の医療費を給付します。

## \*\*産後ケア事業

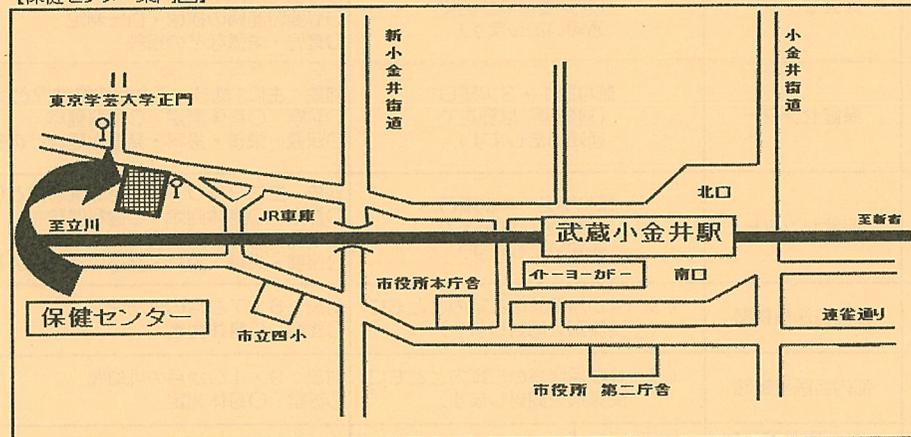
対象：1歳未満の乳児と産婦(一部条件があります)  
内容：日帰り型・宿泊型の合計7日間、母体ケア・お子様のケア・育児相談・授乳相談を受けられます。  
その他：一部自己負担があります。事前に利用申請が必要です。

## 予防接種

(担当課：福祉保健部健康課 電話 042-321-1240)

対象者に予防接種手帳を送付します。内容をご確認の上接種してください。  
お問い合わせは、健康課までお願いします。

【保健センター案内図】



\*詳細は市報等でお知らせします。

### 《申込・問合せ》

月～金 8:30～17:00 (土・日・年末年始・祝日を除く)

小金井市子ども家庭部

こども家庭センター母子保健係

〒184-0015

小金井市貫井北町5-18-18 (小金井市保健センター)

電話 042-321-6296

ホームページ <http://www.city.koganei.lg.jp/> から各課  
→こども家庭センター母子保健係へ

※ 武蔵小金井駅北口京王バス ⑤乗り場から  
「小平団地行き」、または「国分寺駅北口行き」バスにて

## 令和7年度 親子あそびひろば「ゆりかご」事業・育児教室のご案内

お問い合わせは ゆりかごへ 042-321-3141

事業名	ところ	とき・受付	内 容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
エンジェル教室	こども家庭センター	概ね第2・4木曜日 10:00～11:30	おおむね5か月児とその保護者を対象に、親子でできるリズム遊び、離乳食のお話、交流など (参加希望の前月1日から電話及びひろばにて予約)	10・24	8・22	12・26	10・24	14・28	11・25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	12・26
カルガモ教室	こども家庭センター	概ね第4水曜日 10:00～11:30	生後10か月～1歳2か月児とその保護者を対象に、親子遊び、交流など (市報掲載後電話及びひろばにて予約)	23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25

※ 場所が変更になる場合があります