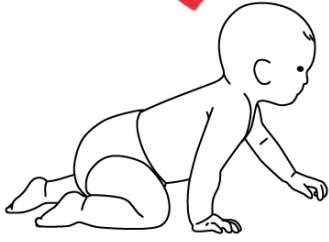


はいはい できた!



令和4年度公民館東分館成人学校 子ども子育て支援講座

# ひがし 赤ちゃん Cafe

参加費 無料

かわいい おすわり



新米パパ、ママのみなさん、お子さんと一緒に「赤ちゃん Cafe」に参加しませんか？ 東センターは、初めての子育てを応援します！ 地域の仲間とともに、のんびりゆったり学びましょう。

7/7 (木)

オリエンテーションと  
図書館案内

協力 図書館東分室職員

7/21 (木)

やさしくて美味しい離乳食

野村 泉さん  
(栄養士・幼児食アドバイザー)

9/15 (木)

赤ちゃんを守る、  
アウトドア防災術  
あんどうりすさん  
(アウトドア防災ガイド)

10/6 (木)

簡単・かわいい  
手作りおもちゃ

松山 映都子さん(保育士)

10/20 (木)

コンディショニングヨガ  
で気分転換

竹内 恵津子さん  
(健康運動指導士)

11/17 (木)

赤ちゃんの応急  
救護と懇親会

小金井消防署職員

日時 いずれも木曜日 午前10時から11時30分(全6回)

場所 公民館東分館 和室

対象 市内在住・在勤・在学で、第一子が令和3年8月1日以降に誕生した保護者と子ども ※原則として全回参加希望の方

定員 8組(申込順)

参加費 無料 \* \* \* \* \*

応募方法 6月16日(木)午前9時から電話、または公民館東分館窓口で受付

申込・問合せ 公民館東分館 ☎042-384-4422

新型コロナウイルス  
感染症対策

ご自宅での検温・マスク着用・ソーシャルディスタンス等にご協力ください