

100歳現役 今を生きる

令和8年 **4/24** (金) 午後2時～3時30分

公民館東分館 1階集会室AB

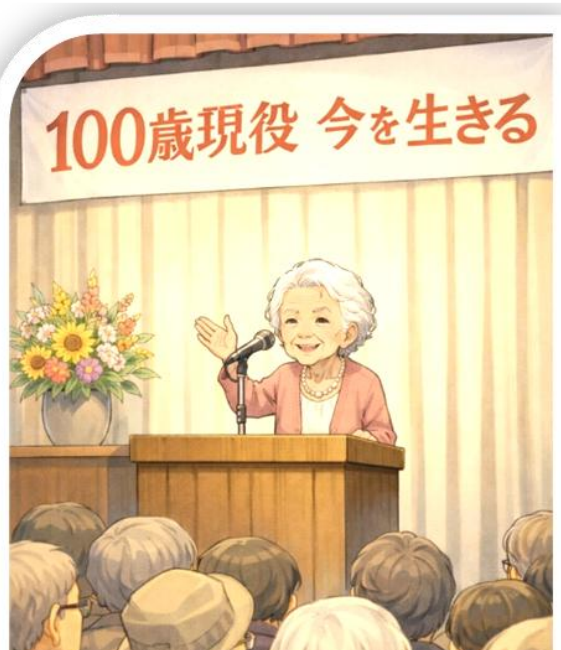


市内に住む倉橋 良子さんは令和7年12月に満100歳となられ、今もお元気で公民館の利用団体代表をするなど活躍されております。大正、昭和、平成、令和と多くの激動の時代を生き、社会や地域とかわり歩んできた倉橋さんに、人生をあらためて振り返っていただき、信条はどんなことで、健康にはどう留意してきたかなどを語っていただきます。

講師 倉橋 良子さん
公民館のあすを考える会 代表

倉橋 良子さんプロフィール

大正 14 年 12 月生まれ。現在 100 歳 4 か月。公民館活動 60 年以上。公民館で「生きる力」を培った。昭和 30 年代により仲間と福祉や女性の生き方について勉強会を始め、東京都婦人リーダー研修や大学のセミなどを聴講し、北米や北欧の自治体なども視察。「老後問題研究会」「東京都を考える会」などを立ち上げ、社会や地域の課題解決について考えた。小金井市公民館運営審議会委員、公民館企画実行委員としても参画。今も「公民館のあすを考える会」代表で活動しているほか市内法人の役員として運営に携わっている。



右のイラストは生成AIにより講座をイメージしたものです。

場 所 小金井市公民館東分館 1階 集会室A・B

対 象 小金井市在住・在勤・在学の方

定 員 40人(多数抽選)

参加費 無料

申込 QRコード



応募方法 Eメールまたは往復はがき

4月1日(水曜)から13日(月曜必着)までに、Eメールまたは往復はがき(いずれも1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館東分館「100歳現役」係へお申し込みください。

※メールでは申込到着後3日以内に確認メールをお送りします。(土日祝を除く。)

届かない場合はお電話をください。(Eメール)k020413@nifty.com

※往復はがき送付先 小金井市東町1-39-1 公民館東分館

※定員に達しない場合、4月15日(水)午前9時から申込順にて電話または窓口で受け付けます。

問 合 せ 公民館東分館 042-384-4422