

ピアサポートとは、同じような立場や経験を持つ仲間が、対等な立場で支え合うこと。今回の講座で、その大切さや具体的なかかわり方を一緒に学びませんか？



公民館主催講座  
市民がつくる  
自主講座

# ひきこもり学習会

～ピアサポートについて～

定員

20人  
(申込順)

2026年 8/15<sup>土</sup>・10/17<sup>土</sup>・12/19<sup>土</sup>

時間 いずれも 14:00～16:00

場所 公民館 貫井北分館

対象 ひきこもり当事者及び当事者家族

参加費 300円 (資料代)

8/15<sup>土</sup>

ひきこもる世界の中心で愛を叫ぶ  
～経験の語りが紡ぐピアサポート～



相川章子さん

埼玉県立大学保健医療福祉学部教授 博士(人間学) 精神保健福祉士  
医療機関、保健所、地域における障害者支援の現場、専門学校(学生相談室)等でソーシャルワーカーとして実践を積む。現在は現職の傍ら各地のピアサポートに関する講座や研修等にかかわる。主な著書は「精神障がいピアサポーター」(中央法規)、「ピアサポートを文化に!」(地域精神保健福祉機構)、「対等な“かかわり”そして“ピアサポート”へ」(聖学院大学出版会・共著)「人間福祉スーパービジョン」(聖学院大学出版会・共著)等。

10/17<sup>土</sup>

当事者の話を聞こう



小林一三さん

ひきこもりピアサポーター

12/19<sup>土</sup>

Vチューバーに聞く、  
元当事者の多様な生き方とは



岡田秀一さん

株式会社ウチらめっちゃ  
細かいんで  
プログラミング講師

しなさん

いえなしさん

申込方法  
お問合せ

7月15日からEメールに、氏名・電話番号を明記し、cocone伊藤 (x2013krk@yahoo.co.jp) へ

※収集した個人情報は、本講座実施以外の目的には使用しません。