

東洋医学

指先から
いたわる



セルフケアと

お灸の時間

参加費
無料

6月20日（金）
午前10時～正午

講師：岩波多季笑さん
（鍼灸師）

ところ

公民館貫井南分館
学習室A・B

定員

15人
（多数抽選）

対象

市内在住・在勤・
在学の方

申込

6月4日（水）（必着）までに申込フォーム、Eメールまたは
往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を
明記し、公民館貫井南分館「セルフケア講座」係へ。

申込先

公民館貫井南分館
住所：貫井南町4-3-23
電話：042-383-1168
mail：k020499@koganei-shi.jp

webから
申し込めます

