

市イメージキャラクター



©Studio Ghibli

こまんちゃん

小金井 2017.11/1 No.475 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL042-383-1184
メールアドレス k020499@koganei-shi.jp

起きます！ 起こせます！
あなたの想いを！
見つけよう！ 僕・私。
仲間へのメッセージを。
この場所で！

紅葉 ・ 歴史 ・ 文化 を体験

■緑あふれる憩いの浴恩館公園■

よくおんかん

緑町3・4丁目にある浴恩館公園は緑あふれる憩いの場として、また、四季折々に色彩が変化するため、散歩や子どもたちの遊びの場として親しまれています。



■小金井市が舞台になっている本を読もう■

小金井市が舞台になっている図書はいろいろありますが、「次郎物語」の第5部には浴恩館公園にあった空林荘をモデルとした空林庵がでています。「次郎物語」は図書館緑分室で借りることができますので、ぜひ読んでみてください。



著者：下村湖人
出版社：新潮社
出版年：1987年

■文化財センターに行ってみよう■

浴恩館公園の中には文化財センターがあります。

小金井市の文化財の多くを保管・展示している施設です。建物は、かつて「浴恩館」と呼ばれ、昭和5年（西暦1930年）から青年団講習所として使われた由緒のある建物です。講習所長であった下村湖人の小説『次郎物語』の舞台としても知られ、空林荘跡と共に、市史跡に指定されています。



■普段見ている市指定文化財■

小金井市には市指定文化財が33件あります。意外といつもの朝の通り道や買い物に行く途中にあったりします。文化財センターには、その一部の写真が展示されています。



■はたおり教室■

文化財センターの中に入ると小金井市の昔の航空写真や小金井市の遺跡で発掘された土器などが展示されています。

さらに奥には、^{はたおりき}機織機がずらっと並んでいます。ここでは、年に6回は子ども向けはたおり教室を開催しています。



はたおり教室で作った作品が展示されています。

紅葉を見ながら散歩がてらに、小金井市の文化財センターへ行ってみたいはいかがでしょうか。11月3日から12月24日までは企画展が開催され、本町六丁目遺跡の速報展示や新所蔵資料などが公開されます。

文化財センターのそばには公民館緑分館があります。ぜひ、公民館緑分館で市内の遺跡を勉強したり、周りの方との親睦などを深める場としてご利用ください。

また、『月刊こうみんかん12月号』では、中山谷遺跡^{なかせんや}について紹介します。

成人学校 「水辺探訪2」
～東秋留・平井川の河岸段丘の湧水を巡る～ 本館

多摩に残る快適な水辺や緑地を巡って地形を体感し、秋の自然景観を楽しみましょう。

と き 11月28日(火) 午前10時～午後3時頃
 ※雨天時は30日(木)に順延

講 師 堀井光夫さん (みずとみどり探訪会・世話人)

対 象 市内在住・在勤・在学の方で、階段や坂を含め4時間程度歩ける方

定 員 20人 (多数抽選)

参加費 無料 (交通費は実費負担)

その他 ①昼食・敷物等持参②集合・解散場所等詳細は、返信ハガキに記載いたします。

申 込 11月10日(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を明記し、公民館本館「水辺探訪2」係 (〒184-0004 小金井市本町2-15-11 ☎042-383-1184) へ。

健康づくり講座
「スポーツ吹矢体験」 貫井北分館

スポーツ吹矢は、性別も年齢も問わず、手軽に楽しみながら健康にも良いスポーツとして注目されています。今回は初心者向けの健康講座です。

と き 11月20・27日
 いずれも月曜日、午後2時～3時30分

と ころ 公民館貫井北分館 学習室C・D

講 師 杉山勝英さん
 (日本スポーツ吹矢協会指導員)

対 象 市内在住、在勤、在学の方

定 員 各9人 (申込順)

参加費 100円 (マウスピース代)

申 込 11月2日(木)から電話または直接、公民館貫井北分館 (☎042-385-3401) へ。



子ども体験講座
「自然の素材で作る!クリスマスリース作り」 緑分館

自然にある素材を使って、オリジナルのクリスマスリースを作ってみませんか。

楽しいクリスマスを迎える準備をしましょう!

と き 12月2日(土) 午後2時～4時

と ころ 公民館緑分館

講 師 武部 令さん、大石征夫さん
 (いずれも森林インストラクター)

対 象 市内在住・在学の小・中学生の子どもと保護者
 (小学校2年生以下は保護者同伴)

定 員 25人 (申込順)

参加費 500円 (材料費)

申 込 11月2日(木)から電話または直接、公民館緑分館 (☎042-387-7301) へ。



市民講座
「働くママのためのパワーチャージ講座」 本館

ママになっても安心して働き続けるために、産後の体の変化と更年期に向けての体調管理、働くママの家事分担の現状と解決策、母親が働くことで子どもに与える影響について学びます。安心の保育付き講座です。

回	と き	内 容	講 師
1	12/2	ママが笑顔で働くための身体ケア	長野弥生さん (NPO法人ちえぶら認定講師)
2	12/9	ワンオペ育児から脱出するには	藤田結子さん (明治大学教授)
3	12/16	働くママの子どもは愛情不足か	齋藤慈子さん (武蔵野大学講師)

※いずれも土曜日、午前10時～正午

と ころ 公民館本館

対 象 市内在住で就業中かつ育児中の方

定 員 30人 (申込順)

参加費 無料

保 育 10人 (概ね2歳以上、要事前申込)

申 込 11月16日(木)から氏名、年代、電話番号、メールアドレス、保育申込みの有無 (有の場合はお子さんの名前と年齢) を明記し、メールk020499@koganei-shi.jpまたはFAX (042-387-1226) にて公民館本館へ。

若者コーナー
「きたまちキッチン 親子料理教室
地場野菜をおいしく食べよう!」 貫井北分館

地場野菜を使って、身体に優しい料理を作ります。料理をしながら、親子、参加者みんなで食育を学び交流しませんか。

回	と き	内 容	と ころ
1	12/9	カロチンたっぷり野菜料理 (野菜の食べくらべつき)	公民館 貫井北分館
2	12/16	からだが温まる根菜料理 (だしの味くらべつき)	生活室A・B

※いずれも土曜日、午前11時～午後1時30分

講 師 松嶋あおいさん
 (「農」の機能発揮支援アドバイザー)

対 象 市内在住、在勤、在学の小学生以上と保護者

定 員 8組 (申込順)

参加費 各回600円/人 (材料費)

申 込 11月2日(木)から電話または直接、公民館貫井北分館 (☎042-385-3401) へ。



**市民講座 「笑う門には友来たる！
落語に学ぶコミュニケーション実践講座」 東分館**

ユーモアと機知に富んだ落語の「笑い」は、人付き合いを円滑にするエッセンスがつまっています。

落語家の指導によるワークショップで、心が通じる話し方を学んでみませんか？

回	とき	内 容
1	11/30	「落語鑑賞会」+明るい印象の自己紹介
2	12/7	さり気なく、気持ちを表す草と表情
3	12/14	言いづらいことも、上手に伝える話し方

※いずれも木曜日、午前10時～正午

ところ 公民館東分館集会室A・Bまたは和室

講師 桂 歌若さん（落語家）

対象 市内在住・在勤・在学でワークショップに参加出来る方

定員 20人（申込順）

参加費 無料

申込 11月2日（木）から電話または、直接公民館東分館（☎042-384-4422）へ。



月刊こうみんかん 市民投稿の話題を募集！

月刊こうみんかんに貴方の書いた記事を発表してみませんか？

● 「心に残った一冊・名画・音楽」

あなたのおきのお勧めを想い出や感想と共に掲載してみませんか？

● 「世界の中の小金井」

● 「地域を歩く」 ● 「私の散歩道」

月刊こうみんかん・公民館主催講座への感想もお待ちしております。

問合先 公民館本館

〒184-0004 小金井市本町2-15-11

☎042-383-1184 FAX042-387-1226

✉k020499@koganei-shi.jp

「月刊こうみんかん」市民編集委員募集

公民館では、事業の企画や情報の発信を市民参加で実施しています。

現在、市民編集委員2名、職員6名で「月刊こうみんかん」の編集会議を公民館貫井南分館にて行っています。

次回の編集会議は

11月14日（火）

午後3時30分～

興味のある方のご参加

お待ちしております。



**成人学校 子育て・子育て支援 講座報告
「子育て世代のものづくり講座」 貫井北分館**

「可愛いね！」公民館の一室で明るい声が飛び交います。参加者は子育て世代の現役ママさん達。

1回目は、タイルクラフトでコースター作りをしました。タイルクラフトとは、小さなタイルをコースターサイズの四角の枠の中にデザインしていきます。

タイルの形も材質もさまざま。つまり、デザインは無限大！4テーブルに分かれて座っているママさん達は目をキラキラしながらデザインしています。

早速、私も同じテーブルの方とのおしゃべりを中断しタイルを並べます。並べ始めると、タイルは自分のアタマの中の想像を通り越し、あっちへこっちへ。この感覚はやった人しかわからない不思議な感覚です。



最後は参加者みんなで作品のシェアリングの時間。四角のコースターの中には、それぞれのママさんの個性が現れていて、自分には思いつかなかったデザインに感激したり驚かされたりしました。

2回目は、消しゴムはんこ作りをしました。

木版よりも簡単にできるのが2時間の講座の間では作りやすかったと思います。消しゴムはんこは、デザインカッターを使って切り抜く作業は、とても集中力が必要です。

私はちょうど、消しゴムはんこ作りの日が結婚5周年の日でしたので、夫婦の思い出になるものを作ることにしました。5年目は木婚式という節目の時期なので、2本の木が繋がっているようにデザインし、夫婦のインニシャルを彫りました。もし、このようなものをお店で特注で注文したら、講座料以上の金額がかかることは間違いありません。自分で自分が欲しいと思うモノを作れるのって素晴らしいなあと思います。作ったものには、自分の愛情も含まれるのですから。今回このように、ものづくりを集中して出来たのも2歳の子供を無料で保育してくれる講座であったことが一番大きいです。保育してくれた方に感謝して、これからも、このような講座が増え、生き生きしたママさんが小金井市に増えればいいなと思いました。（寄稿：参加者 叶 玲）



◆ 11月の公民館主催事業募集情報 ◆

公民館主催事業の詳細は、各公民館問合せのほか、市報、月刊こうみんかん、公民館窓口チラシなどにてご覧ください。

小金井市公民館	公民館貫井南分館	公民館東分館	公民館緑分館	公民館貫井北分館
本町 2-15-11 ☎ 042-383-1184 FAX 042-387-1226	貫井南町 4-3-23 ☎ 042-383-1168 FAX 042-387-1228	東町 1-39-1 ☎ 042-384-4422 FAX 042-387-1229	緑町 3-3-23 ☎ 042-387-7301 FAX 042-387-7300	貫井北町 1-11-12 ☎ 042-385-3401 FAX 042-385-3402
☆成人学校 「水辺探訪2～東秋留・平井川の河岸段丘の湧水を巡る～」 ☆市民講座 「働くママのためのパワーチャージ講座」		☆市民講座 「笑う門には友来たる！ 落語に学ぶコミュニケーション実践講座」	☆子ども体験講座 「自然の素材で作る！クリスマスリース作り」	☆健康づくり講座 「スポーツ吹矢体験」 ☆若者コーナー 「きたまちキッチン親子料理教室―地場野菜をおいしく食べよう！」

サークル紹介

「チェリーはあと♡」

添加物や農薬・化学肥料を使用せずに育った旬の野菜を素材に、簡単に作れる家庭料理を中心に隔月で行っている料理教室です。

薄味でも美味しく食べられるように「和風だしを取り方」の学びを基本とし、ランチョンマットや箸置きの小物で楽しみ、一輪の小花をかわいい花器に入れて個々に飾り、食卓を彩る工夫も楽しんでいます。



夏休みを利用して小学生対象の親子料理教室では「茶の湯」体験を開催し、またリサイクル品を利用して一輪の花を飾る「花器作り」も行っています。



緑分館にチラシを置いていただき、公募で集まってこられた初対面の方々は和気あいあいと楽しいコミュニティの場となっています。

『生活習慣病予備軍で心配』とか『食育で健康になりたい！』と思っている皆様！

今回は11月下旬（または12月上旬）に行う予定です。

活動日時 隔月

場所 公民館緑分館

問合せ FAX 042-382-0238（事務局：戸嶋）

サークル紹介の募集

月刊こうみんかんへサークル紹介をのせてみませんか？

- サークル活動の会員を増やしたい
- 公民館でも活動内容を周知したい
- サークル活動の発表を行う告知をしたい

詳しくはお近くの公民館窓口までお問い合わせください。
※紙面構成は発行の2ヶ月前に行っているため、直前の開催などには対応できない場合があります。ご了承ください。

月刊こうみんかん10月号2面訂正とお詫び

成人学校「毛筆を楽しむ一年賀状―講師名表記に誤りがありました。正しくは「重盛美紀さん」となります。訂正してお詫び申し上げます。

サークル紹介

「小金井いずみ会」

小金井いずみ会は創立から約55年の「謡曲の集い」です。公民館本館集会室で月3回月曜日午後6時30分～8時30分まで観世流能楽師津村禮次郎先生のご指導で稽古に励んでいます。

初心者からベテランまで性別、年齢は問わず一緒に謡い楽しむのが小金井いずみ会の伝統です。特に初心者の方には津村先生のご指導とベテランの皆さんのバックアップでなじみやすく最初から謡えるよう工夫しており、初心者の方大歓迎です。是非見学においでください。



毎年3回の発表会も楽しみのひとつです。津村先生一門の会「緑泉会」の行事に参加します。

新年会（1月）小金井緑泉会能楽堂、春の会（5月）と秋の会（11月）は渋谷・セルリアンタワー能楽堂です。

お問い合わせ、見学申し込みは下記の電話にお願いいたします。

活動日時 原則月曜日 月3回 午後6時30分～8時30分

場所 公民館本館 集会室

会費 3,500円/月

問合せ ☎042-388-5520 携帯090-1051-8864（井手）

ITサポートセンター

こがねいパソコン相談室

ITサポートセンターこがねい運営協議会のボランティアスタッフの協力を得て、こがねいパソコン相談室を各公民館で開催しています。パソコンの操作で困っている方、インターネットやメールの仕方など、パソコンに関する相談を受け付けています。

お気軽にご相談ください。

開催時間 毎週日曜日と水曜日の午後1時～3時
※都合により開催できなくなる場合もありますので、事前に各公民館へお問い合わせください。

開催場所 公民館本館・貫井南分館・東分館・緑分館・貫井北分館

費用 無料 対象 市内在住・在勤・在学の方
問合せ先 公民館本館（☎042-383-1184）