

小金井市
イメージキャラクター



Studio Ghibli
こまんちゃん

小金井 2019.10/1 No.498 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL042-383-1184
メールアドレス k020499@koganei-shi.jp

起きます！ 起こせます！
あなたの想いを！
見つけよう！ 僕・私。
仲間へのメッセージを。
この場所で！

公民館全館で公式ツイッター始めました。



SNSが普及する時代、公民館も今年度からツイッターを運用することとなり、公民館（本館・貫井南分館・緑分館）の講座の告知、応募状況など随時、発信していきます。

既に活用している公民館貫井北分館・東センター（公民館東分館）のアカウントも、あわせてご紹介します。是非ご活用ください。

Twitter（ツイッター）って知ってる？

アメリカ合衆国（カリフォルニア州サンフランシスコ）に本社を置くTwitter, incのソーシャル・ネットワーク・サービス（SNS）で、世界中、誰でも無料で利用できる情報サービスです。

「ツイート」と呼ばれる半角280文字（日本語・中国語・韓国語は全角140字）以内のメッセージや画像、動画、URLを投稿できます。

「ツイート」は鳥のさえずりという意味で、日本では「つぶやき」と呼ばれています。

※公民館のTwitter（ツイッター）アカウントは情報発信専用となります。リプライ（返信）などの対応はしていません。ツイート上の情報へのお問い合わせは直接各公民館まで。



小金井市
イメージキャラクター
こまんちゃん

小金井市公民館
（本館・貫井南分館・緑分館）
@koganei_koumink

公民館貫井北分館
（NPO法人市民の図書館・
公民館こがねい）
@cc_nukuikita



小金井市東センター
（NPO法人市民の図書館・
公民館こがねい）
@npo_higashi

【閲覧方法】
上記のQRコードをスマートフォンのカメラで読み取るか、IDを検索して、公民館のアカウントにアクセスしてみてください。

Twitter（ツイッター）活用方法は？

Q. Twitterは何を使えば見ることができるの？
A. パソコン・タブレット端末・スマホなどインターネット接続環境のあるIT機器で閲覧することができます。Twitter自体は無料サービスですが、閲覧にはデータ通信料がかかります。

Q. Twitterはアカウント登録しないとみることができないの？
A. アカウント登録がない場合でも閲覧可能です。いいねなどを送ることができないなど制限がありますが、「つぶやき」自体は誰でも見ることができます。

Q. 公民館のアカウントはどんなことをつぶやいてるの？
A. 市報に掲載する講座の詳細情報、月刊こうみんかん電子版や講座の応募状況などを周知していきます。貫井北分館・東センターのアカウントでは、講座の紹介の他、併設する図書館やセンター内の様子もお届けしています。是非ご覧ください。

ITサポートセンターこがねいパソコン相談室

原則日曜・水曜日 午後1時～3時 各公民館

パソコン・スマホ等、IT機器に関する「分からない事を何でも」ご相談ください

小金井市の公民館では、ITサポートセンターこがねい運営協議会のボランティアスタッフの協力で原則毎週日曜日と水曜日の午後1時～3時まで、予約不要、無料で公民館各館（本館・貫井南分館・東分館・緑分館・貫井北分館）で“ITサポートセンターこがねいパソコン相談室”を行っています。

相談内容はインターネット検索の使い方から印刷の設定、最近ではOSのバージョンアップに関する設定やタブレット端末・スマホの操作の相談など多岐にわたる相談が増えています。

パソコン・スマホを買ったけれど使いこなせないなど、お困りの方は是非ご相談ください。

子ども体験講座

「秋のランチBox作り」

緑分館

10月と言えばハロウィンです。今回はお化けをかわいく作って、食べちゃいます。

とき 10月27日(日)午前9時30分～11時30分頃まで

ところ 公民館緑分館(家事実習室)

講師 潮田彩さん(調理師、アヤキッチン合同会社代表)ほか

対象・定員 市内在住・在学の小学生と保護者(保護者同伴)・20組(申込順)

参加費 500円/人(材料費)

持ち物 飲み物、エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル

申込 10月2日(水)午前9時から電話、または直接公民館緑分館窓口(☎042-387-7301)へ。



「街角コンサート」

緑分館

宮地楽器ホールで開催している街角コンサートを緑分館で開催します。

とき 10月27日(日)午前11時45分～12時30分頃

ところ 公民館緑分館 視聴覚室

演奏 荅道子さん(ソプラノ歌手)ほか

定員 30人程度

参加費 無料(申込不要、当日直接会場へ)

問合せ 公民館緑分館(☎042-387-7301)

国際交流イベント

「不思議な国ネパール」

緑分館

不思議な国ネパールについて、一緒に体験してみませんか?

回	とき	内容	講師
1	11/3	不思議な国ネパール	セタイン・マダブ・プ ラサドさん(ネパール 友交協会理事)
2	11/10	ヨガ	Nirmalさん(ヨガ・イ ンストラクター)
3	11/17	エベレスト登山家が語る ヒマラヤ登山の経験	田村聡さん(ろう者初 のヒマラヤ登頂者)
4	11/24	ネパールの家庭料理 体験	セタイン・マダブ・プ ラサドさん(ネパール 友交協会理事)

※いずれも日曜日、午前10時～正午まで
11/24のみ 午前10時～午後1時頃

ところ 公民館緑分館 視聴覚室ほか

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人(申込順)

参加費 1,000円/人(11/24分の材料費、当日に集金)

持ち物 11/10 ヨガマットまたはバスタオルなど

11/24 エプロン、三角巾、タオルなど

申込 10月2日(水)午前9時から電話、または直接公民館緑分館窓口(☎042-387-7301)へ。

市民講座 「関東の名城を知る

～小机城跡と鉢形城跡～」

東分館

2つの城跡をまず座学で学び、次に実際に現地を訪れ解説を聞きながら歴史を学びます。

回	とき	時間	内容
1	11/14	午前10時～ 正午	【講義】「小机城跡の構造と歴史、鉢形城跡の構造と歴史」
2	11/28	午前10時～ 午後1時頃	【野外研修/電車利用】 小机城跡(横浜市)
3	12/12	午前8時30 分～午後5 時頃	【野外研修/マイクロバス利用】 鉢形城跡(埼玉県寄居町)

※いずれも木曜日、11/28、12/12の野外研修は雨天決行

ところ 公民館東分館 集会室A・Bほか

講師 八巻孝夫さん(中世城郭研究会代表)

対象 坂道を2時間程度歩け、全回出席できる市内在住・在勤・在学の方

定員 16人(多数抽選)

参加費 無料(電車等交通費及び入館料は実費負担)

申込 10月26日(土)(必着)までに、往復はがき(63円×2連名不可)に、住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を明記し、公民館東分館「名城」係(〒184-0011 小金井市東町1-39-1)へ。

問合せ 公民館東分館(☎042-384-4422)

成人学校

「そば打ち体験」

貫井南分館

自然豊かな山梨県上野原市で、そば打ち体験をしてみませんか。

とき 11月8日(金)

午前8時50分集合～午後4時解散予定

集合 市役所本庁舎駐車場(マイクロバス利用)

ところ 羽置の里 びりゅう館(山梨県上野原市)

講師 横瀬まゆみさん(そば職人)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 22人(多数抽選)

参加費 1,000円(材料費)

申込 10月7日(月)(必着)までに、往復はがき(63円×2連名不可)で、住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「そば打ち体験」係(〒184-0014 小金井市貫井南町4-3-23 ☎042-383-1168)へ。

成人学校「江戸野菜に親しもう」1名追加募集

講座人数に1名欠員が出たため受講生を募集します。

とき 参加可能日から令和2年3月2日(月)まで
原則毎週月曜日 午前10時～正午

ところ 東京学芸大学環境教育実践施設の農場

定員 1人(市内在住・在勤の方、電話にて先着順)

参加費 3,000円程度(種苗肥料代等)

問合せ 公民館貫井南分館(☎042-383-1168)

成人学校 子ども・子育て講座
「思春期の子どもとのコミュニケーション講座」 貫井北分館

思春期の子どもの心の変化やコミュニケーションの取り方を考えます。よりよい親子関係を作るための講座です。

回	とき	内容
1	11/17	思春期を迎えるということ
2	11/24	思春期の子どもとのコミュニケーション

※いずれも日曜日、午前10時～正午

ところ 公民館貫井北分館 学習室C・D
講師 高城絵里子さん（ルーテル学院大学 専任講師）
対象 市内在住・在勤・在学の小学生から18歳までの子育てをしている保護者の方
定員 20人（申込順）
参加費 無料
保育 あり（概ね2歳以上の未就学児10人まで、要事前申込）
申込 10月16日（水）午前9時から電話、または公民館貫井北分館窓口（☎042-385-3401）へ。

若者コーナー 世代間交流の推進
「親子料理教室
～冬野菜を使ったクリスマスプレート」 貫井北分館

季節の野菜を利用した親子料理教室です。料理を通して食への知識を深め、参加者同士でのコミュニケーションも楽しみましょう！

とき 11月30日（土）、12月1日（日）どちらか1日。
いずれも午前11時～午後1時30分
ところ 公民館貫井北分館 生活室A・B
講師 潮田彩さん
（調理師、アヤキッチン合同会社代表）
対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上のお子さんと保護者
定員 各8組（申込順）
参加費 各回500円/人（材料費）
持ち物 三角巾、エプロン、マスク、手拭きタオル、台ふきん、食器用ふきん
申込 10月16日（水）午前9時から電話、または公民館貫井北分館窓口（☎042-385-3401）へ。

月刊こうみんかん 市民投稿の話題を募集！

- 「心に残った一冊・名画・音楽」
あなたのとおきのお薦めを思い出や感想と共に掲載してみませんか？
 - 「地域を歩く」 ● 「野川の野草」
月刊こうみんかん・公民館主催講座への感想もお待ちしております。
- 問合せ先** 公民館本館
 (〒184-0004 小金井市本町2-15-11)
 ☎042-383-1184 FAX042-387-1226)
 ✉k020499@koganei-shi.jp)

**男女共同参画講座 「孫・ママ・パパとの
関わり方を考える孫育て講座」 貫井北分館**

祖父母が孫を育てる「孫育て」が増えてきています。孫・ママ・パパとの程よい関わり方を孫育て世代で情報交換をしながら考えてみませんか？

とき 11月12日（火）午前10時～正午
ところ 公民館貫井北分館 学習室C・D
講師 棒田明子さん
（NPO法人孫育て・ニッポン理事長）
対象 市内在住・在勤・在学の孫がいる方、孫を迎える方、孫育てに関心のある方
 ※ただし孫が市内在住の場合は市外の方でも受講可能
定員 16人（申込順） **参加費** 無料
保育 あり（概ね2歳以上10人まで、要事前申込）
申込 10月2日（水）午前9時から電話、または公民館貫井北分館窓口（☎042-385-3401）へ。

令和2年度 子どもの人権講座準備会 本館

来年度の子どもの人権講座に向けて、ご意見・ご提案をお寄せください。お子様連れの参加も大歓迎です。

とき 10月17日（木）午前10時～正午
ところ 公民館本館 集会室
申込 当日直接会場へお越しください。
問合せ先 公民館本館（☎042-383-1184）

音楽鑑賞のつどい報告
「オペラって楽しい!! Vol.6
～モーツァルトの世界・魔笛～」 実施8月2日緑分館

令和元年8月3日（土）の午後2時から小金井 宮地楽器ホールで令和元年度音楽鑑賞のつどい「オペラって楽しい!! Vol.6～モーツァルトの世界・魔笛～」を上演しました。

音楽鑑賞のつどいは、毎年公民館緑分館のレクリエーション室を利用して上演してきましたが、人気の講座のため、毎回定員80人がいっぱいになってしまい、定員を超えた後に申し込みをされた方はお断りをする状況が続いていました。そこで今回は、公民館緑分館と小金井宮地楽器ホールの共同イベントとしてより多くの方にオペラを楽しんでいただきたいと考え実施しました。その結果、346人という多くの方に参加していただくことができました。

参加された方から「孫と一緒に来られて、一緒に楽しむことができた。」「久しぶりにオペラと触れ合うことができた。またやってほしい」など感想をいただき、多くの方に講座を楽しんでいただけたと思っています。

今後も音楽に触れる機会を作り、楽しんでもらえる工夫をしていきたいと考えています。



◆ 10月の公民館主催事業募集情報 ◆

公民館主催事業の詳細は、各公民館問合せのほか、市報、月刊こうみんかん、公民館窓口チラシなどにてご覧ください。

小金井市公民館	公民館貫井南分館	公民館東分館	公民館緑分館	公民館貫井北分館
本町 2-15-11 ☎ 042-383-1184 FAX 042-387-1226	貫井南町 4-3-23 ☎ 042-383-1168 FAX 042-387-1228	東町 1-39-1 ☎ 042-384-4422 FAX 042-387-1229	緑町 3-3-23 ☎ 042-387-7301 FAX 042-387-7300	貫井北町 1-11-12 ☎ 042-385-3401 FAX 042-385-3402
☆子どもの人権講座準備会	☆成人学校「そば打ち体験」 ☆成人学校「江戸野菜に親しもう」追加募集	☆市民講座「関東の名城を知る～小机城跡と鉢形城跡～」	☆子ども体験講座「秋のランチBOX作り」 ☆「街角コンサート」 ☆国際交流イベント「不思議な国ネパール」	☆成人学校 子ども・子育て講座「思春期の子どもとのコミュニケーション講座」 ☆若者コーナー「親子料理教室～冬野菜を使ったクリスマスプレート」

サークル紹介

「キッズクラブ」

東分館

東分館を中心に18年間活動している子どもの英語サークルです。幼稚園から小学生までの子どもたちで、英語の歌を歌ったり、絵本を読んだりパズルなどをしながら耳から楽しく英語を学んでいます。

言葉だけでなく、ハロウィン、クリスマス、イースターなど英語圏の子どもたちが経験することもパーティを通じて体験し、外国の文化も学びます。



見学はいつでも大歓迎です。

活動日 原則第1、3金曜日 午後3時30分～4時30分
または第1、3土曜日 午前10時30分～11時30分
会費 2,000円/月(2回)
ところ 公民館東分館
問合せ 080-3501-3751 (萩原)



第533回 市民映画会

「人生フルーツ」

(2016年、伏原健之監督、91分)

自ら手掛けたニュータウンの一隅で、雑木林に囲まれ自給自足に近い生活を営む建築家の津端修一氏と妻の英子さんの日常を追ったドキュメンタリー。二人の丁寧な暮らしを通し、日本が失った本当の豊かさを探る。

とき 10月19日(土)
① 午前10時30分～ ② 午後3時30分～
ところ 公民館貫井北分館学習室A・B
定員 70人(当日先着順。いずれも30分前開場)
参加費 無料
問合せ 公民館緑分館(☎042-387-7301)

市民投稿

「こがねい旬菜 あなたのこがねいの魅力は？」

「あなたが住む小金井ってどんなところ？」と人に聞かれたとき、皆さんはどんなことを伝えますか？

桜が有名、緑が多い、有名なジブリのスタジオがあるところ、小金井公園、など小金井の魅力は色々あります。私は「畑とお野菜の無人販売所がたくさんあってね、野菜が新鮮なの」と答えることにしています。都心に住む友人たちは「え？小金井って東京よね？」と驚かれることも。

畑の横などに併設されていることが多い野菜の無人販売所には季節や気候、農家さんの予定にもよりますが、その日採れたばかりの野菜が販売されています。

購入する際、畑の方が「このレタス、30分くらい前に採れたばかりだよ」と手渡してくれることもあり、瑞々しきや鮮度は有名な道の駅の販売所もきつと顔負けでしょう。

小金井だけではなくて緑が多く農家さんのいらっしやる地域ではよくある風景だと思うのですが都会では見慣れない話なので驚くようです。

ほかにもスーパーであまりみたくはない野菜も畑の販売所では見かけることがあります。小金井市では江戸野菜という野菜の栽培も盛んになっているそうですね。

どんな風に調理したら良いか。調理方法を聞いてレパートリーも増えたり、地域の方とコミュニケーションが取れるのも販売所の良いところです。おいしく楽しく健康に、食卓に並んだ野菜をみると小金井に住んでよかったなと思います。(市民投稿)

「月刊こうみんかん」

市民編集委員募集

公民館では、事業の企画や情報の発信を市民参加で実施しています。

月刊こうみんかんの編集会議は現在、市民編集委員2人、職員6人で「月刊こうみんかん」の編集会議を公民館貫井南分館にて行っています。

- まちの話題を紙面づくりに反映してほしい！
- 紙面づくりに興味がある！
- 公民館のことを知ってみたい！

次の編集会議は

10月8日(火)午後3時～5時頃

貫井南分館 I T ルーム

興味のある方の参加をお待ちしております。