



小金井 2021.10/1 No.522 月刊 こうみんかん

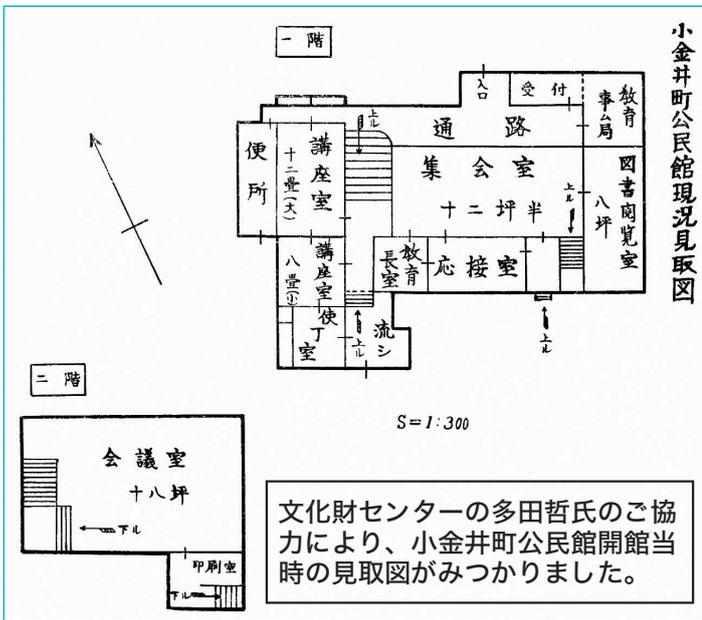
編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL042-383-1184
メールアドレス k020499@koganei-shi.jp

起きます！起こせます！
あなたの想いを！
見つけよう！僕・私。
仲間へのメッセージを、
この場所で！！

小金井市公民館の始まりのお話

公民館本館に保存されている版画をご紹介します。公民館の開始時の建物で、昭和40年に東小学校の5年生が共同で制作した版画です。

連雀通りにあった旧庁舎を利用して公民館が開設されたのは昭和28年、小金井町の時代でした。今回は公民館が始まった時のお話を公民館開館時に職員をされていた鈴木豊氏に、当時のことを伺い、たどってみたいと思います。



当時の公民館



上記写真は版画の一部抜粋



鈴木豊氏

昭和28年に小金井町教育委員会に採用され、開設されたばかりの公民館で約一年間、公民館の基礎作りの一翼を担われました。

【開設当時公民館の取り組み】

当時の公民館の建物には教育委員会が入り、教育長・学校教育の職員・社会教育の職員・事務職員が働いていた。鈴木氏はそこに加わり、公民館の学務と社会教育の仕事を行った。

●公民館に図書室をつくる！

公民館が開設されて初めての仕事は、教育長からの指示で図書室をつくることだった。本の購入と分類が大変で、本の購入は、朝日新聞の毎週のベストテンを参考にしていた。7月下旬から閲覧を始め、土日も開いていた。最初のうち図書館に訪れるのは少年少女だったので、町報で大人へ利用を呼びかけた。蔵書がまだ少なく、東京都の移動図書館むらさき号(ごう)から、図書室でも本を借りて助かっていた。

●公民館に卓球台を置いてみた！

若い層に公民館に馴染んでもらうよう、卓球台を集会室に1台置いた。卓球を行える土日は、近所の子どもたちに大人気となり、公民館の存在を身近にすることになってよかった。

【公民館は社会教育の拠点】

昭和26年から教育委員会が行う市民映画会と成人学校も公民館で行うようになり、公民館は社会教育の拠点としての役割を担っていた。

●市民映画会

都庁から借りた16ミリフィルムを使い、夜間に小金井第一小学校の校庭などで映画会を行った。映写の技術を教わり、フィルムの補修も行った。男性やお父さんと子どもが中心の観客で校庭がいっぱいになり、スクリーンの裏から観る人もいた。『羅生門』『荒野の用心棒』など黒澤映画は人気が高かった。

●成人学校の開催

公民館では、ガリ版印刷・英語・料理・洋裁・書道などの講座を夜間に行っていた。書道は若い女性が多く、講座はすごい人気で、100人以上が参加していた。場所は主に2階の会議室だったが、料理講座などは調理室のある小学校で行った。「学びたい!」と思う人たちの熱気あふれる講座だった。

注 意

新型コロナウイルス感染症予防の為、掲載の情報は変更になる場合がございます。
主催事業の開催の詳細は、小金井市ホームページの確認または公民館各館へお問い合わせください。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。(9月16日現在の情報を掲載しています)

成人学校 子ども・子育て支援
**「家族も自分も元気になる! ポジティブに
なれるコミュニケーション」 貫井北分館**

家族みんなが元気になる、ポジティブな考え方ができるコミュニケーションのコツを学びましょう。

| 回 | とき | 内 容 | 講 師 |
|---|--------------|----------------------|------------------------------|
| 1 | 11/18 (木) | 子どもの発達と コミュニケーション | 高城絵里子さん (ルーテル学院大 学准教授) |
| 2 | 11/25 (木) | パートナーとの コミュニケーション | |
| 3 | 12/2 (木) | 気持ちの伝え方・ 受け取り方 | 福井里江さん (東京学芸大学准 教授) |
| 4 | 12/9 (木) | ポジティブな考え方 | |

※時間はいずれも午前10時～正午

ところ 公民館貫井北分館学習室A・B
対 象 市内在住・在勤・在学の方で未就学児の子育てをしている保護者
定 員 15人(申込順) **参加費** 無料
保 育 あり(概ね2歳以上5人まで、要事前申込)
申 込 10月15日(金)午前9時から電話、または公民館貫井北分館窓口(☎042-385-3401)へ。

**成人学校 「楽しくトレッキング
～都民の森紅葉編～」 貫井南分館**

トレッキングを始めてみたい方、まずはこの講座で体験してみませんか。奥多摩の紅葉を間近で楽しめます。

と き 11月30日(火)
午前8時 市役所本庁舎前駐車場集合
午後5時 同所到着後、解散予定(荒天中止)
と ころ 都民の森(西多摩郡檜原村)
講 師 越前屋博さん(北多摩山の会会員)
対 象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方で、2時間以上歩ける方。
定 員 10人(多数抽選) **参加費** 無料
申 込 10月26日(火)(必着)までに、往復はがき(連名不可)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「トレッキング」係(〒184-0014 貫井南町4-3-23)へ。

男女共同参画講座
「ムーミンの物語に魅せられて」 貫井北分館

ムーミンバレーパークのあるまち、飯能市から講師をお迎えし、ムーミンの物語の魅力やフィンランドの魅力についてのエピソードと共にお話を伺います。

と き 11月20日(土) 午後2時～4時
と ころ 公民館貫井北分館学習室A・B
講 師 大橋はるかさん(飯能市地域活動支援課長)
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 18人(申込順) **参加費** 無料
保 育 あり(概ね2歳以上5人まで、要事前申込)
申 込 10月15日(金)午前9時から電話、または公民館貫井北分館窓口(☎042-385-3401)へ。

陶芸入門
「陶芸入門教室」 貫井北分館

土をこねるところから本焼きをするところまで、本格的に陶芸を楽しんでみませんか?初めて陶芸をされる方対象です。

| 回 | と き | 内 容 |
|---|----------|----------------|
| 1 | 11/22(月) | 作陶(作業説明、実習) |
| 2 | 11/29(月) | |
| 3 | 12/6(月) | |
| 4 | 12/13(月) | |
| 5 | 12/20(月) | |
| 6 | 1/17(月) | 釉かけ |
| 7 | 1/31(月) | 窯出し、作品鑑賞、DVD鑑賞 |

※時間はいずれも、午前10時～正午
※希望者は窯詰め焼成の作業も見学可

と ころ 公民館貫井北分館創作室、窯室ほか
講 師 東田茂正さん(陶芸家)
対 象 市内在住・在勤・在学の方(原則全日程参加できる方で、初めて陶芸をされる方)
定 員 8人(多数抽選)
参加費 5,000円(材料費等)
申 込 11月1日(月)(必着)までに、往復はがき(連名不可)に、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「陶芸入門教室」係(〒184-0015 貫井北町1-11-12)へ。

公民館センターまつり日程 詳細は、開催館にご確認ください。

東 分 館 10月2日(土)・3日(日) 展示・演奏など
本 館 10月30日(土)・31日(日) 展示・演奏など、将棋大会(10月23日)開催
貫井南分館 11月13日(土)・14日(日) 展示・演奏など、特別イベント開催予定

地域子育て応援講座

「よく分かる!食品表示

～表示のルールや見方を知る～ 東分館

食品のパッケージには、賞味期限や栄養成分など一定の情報が記されています。食品表示のルールや見方を学んで、家族の食生活に役立てましょう。

とき 11月19日(金) 午前10時～正午

ところ 公民館東分館集会室A・B

講師 近藤恵津子さん(NPO法人コミュニティスクール・まちデザイン理事長)

対象 市内在住・在勤・在学の子育て中の保護者の方
定員 20人(申込順)

参加費 無料

保育 あり(5人まで。概ね2歳以上、要事前申込)

申込 10月20日(水)午前9時から電話、または公民館東分館窓口(☎042-384-4422)へ。

成人学校 「50代から始める

人生100年時代の健康づくり」 東分館

世界中で長寿化が急激に進み、日本では近い将来に「人生100年時代」が到来すると予測されています。心身ともに健康な暮らしを維持するために、正しい知識と適切な運動習慣を身につけましょう。

| 回 | とき | 内容 | 講師 |
|---|----------|------------------------|--|
| 1 | 11/13(土) | アンチエイジングからウィズエイジングへ | 新井浩子さん (早稲田大学文学 学術院文学部講師 ・任期付) |
| 2 | 11/20(土) | 元気で長生きな人に 共通する生活習慣 | 星旦二さん (医学博士・東京都 立大学名誉教授) |
| 3 | 12/4(土) | 人生100年時代の 新健康体操(実技) | 小森祐史さん (PTI認定プロフェ ッショナルフィジ カルトレーナー) |

※時間はいずれも午前10時～正午

ところ 公民館東分館学習室A・B

対象 概ね50歳以上で軽度の体操ができる市内在住・在勤・在学の方

定員 20人(申込順) 参加費 無料

申込 10月18日(月)午前9時から電話、または公民館東分館窓口(☎042-384-4422)へ。

令和4年度

子どもの人権講座準備会

本館

とき 10月21日(木) 午前10時～正午

ところ 公民館本館学習室B

定員 15人(当日先着順)

申込 当日直接会場へお越しください

問合先 公民館本館(☎042-383-1184)

男女共同参画講座

「お薬との上手な付き合い方」 東分館

薬の基礎知識を知り、事例を交えながら上手な飲み方や飲み合わせ方などについて学習し、健康への関心を高めます。

とき 10月28日(木) 午前10時～正午

ところ 公民館東分館集会室A・B

講師 堀祐輔さん(東京薬科大学薬学部教授・薬学実務実習教育センターセンター長)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人(申込順) 参加費 無料

保育 あり(5人まで。概ね2歳以上、要事前申込)

申込 10月6日(水)午前9時から電話、または公民館東分館窓口(☎042-384-4422)へ。

子ども体験講座 「宇宙ってどんなところ?

～月齢早見盤をつくろう～ 緑分館

実験しながら宇宙について学び、いつでも好きな日の月の形がわかる月齢早見盤をつくってみませんか?

とき 11月7日(日) 午前10時～正午

ところ 公民館緑分館学習室A・B・C

講師 坂口美佳子さん(科学読物研究会会員)

対象 市内在住、在学の小学生

定員 25人(申込順)

参加費 200円(材料費)

持ち物 えんぴつ、はさみ、のり、セロハンテープ、持ち帰り用袋

申込 10月4日(月)午前9時から電話、または公民館緑分館窓口(☎042-387-7301)へ。

成人学校 「己書(おのれしょ)で

楽しく年賀状を描いてみよう」 本館

ペンで絵を描くように文字を描く「己書(おのれしょ)」で年賀状を描きます。簡単に描けるコツで、誰でも味のある字が描けるようになり、字や絵に苦手意識がある方も楽しめますよ。



| 回 | とき | 内容 |
|---|-------|-------------------|
| 1 | 11/6 | 筆ペンで味のある字を描いてみよう |
| 2 | 11/13 | 絵の具も使って年賀状を描いてみよう |

※時間はいずれも土曜日、午後2時～4時

ところ 公民館本館学習室B

講師 渡辺早苗さん(日本己書道場公認師範)

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)(全日程参加できる方) ※家族での参加歓迎です。

定員 12人(申込順)

参加費 600円(己書専用筆ペン代)

持ち物 雑巾・飲み物など ※汚れても良い服装で。

申込 10月4日(月)午前9時から電話、または公民館本館窓口(☎042-383-1184)へ。

◆小金井市各公民館 Twitterアカウント・問合せ一覧◆

| 小金井市公民館 | 公民館貫井南分館 | 公民館緑分館 | 公民館東分館 | 公民館貫井北分館 |
|--|--|---|--|---|
| 本町2-15-11 ☎ 042-383-1184 FAX 042-387-1226 | 貫井南町4-3-23 ☎ 042-383-1168 FAX 042-387-1228 | 緑町3-3-23 ☎ 042-387-7301 FAX 042-387-7300 | 東町1-39-1 ☎ 042-384-4422 FAX 042-387-1229 | 貫井北町1-11-12 ☎ 042-385-3401 FAX 042-385-3402 |
| 本館・貫井南分館・緑分館共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink | |  |  小金井市東センター @npo_higashi |  公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita |

青少年教育事業 世代間交流の推進開催報告 「STEM教育でプログラミング」 実施 8月7日・8日 貫井北分館

STEM教育は、理科(S)や、技術(T)、エンジニアリング(E)、算数(M)を活用しながら問題解決の力をつけていくことを目指します。「STEM教育でプログラミング」では、「Gigo」ブロックでクルマを作り、自動運転用のプログラミングを行い、試運転を繰り返すことでSTEM教育を体感しました。

実施は8月7日(土)、8日(日)で、同じ内容を2日間開催しました。市内の学校でもプログラミングを学ぶ授業が始まっており、キャンセル待ちが出るなど、関心の高さがうかがえました。

講師は、東京学芸大こども未来研究所のSTEAMインストラクターである柳原みず季さん、田中若葉さん、前田彩世さん。アイスブレイクで場を和ませ、参加者の年代にあった説明を丁寧にしてくれました。みなさんは黙々と集中して作業し、その後学年や学校の壁を超え、学び合いました。家でも学校でもない場で、充実した時間を過ごしていました。

●参加者の感想●

- 今回のプログラミングは個人個人で、もくもくと作業ができ、集中できたのでとても良かったです。
- けっこうおもしろかったです。人づきあいが少なくなっていたので、初心に帰れた気もして、とてもいい機会でした。
- 大変わかりやすい説明で、小さな子供から僕のような中学生まで皆が楽しめる内容だったと思う。今後も小学生などを楽しませてあげられるような楽しい企画を考えていただけるとよいと思う。

第545回 市民映画会

「金メダル男」(2016年 内村 光良監督)(108分)

幼少時代、徒競走で一等賞の金メダルを獲ったことをきっかけに一等賞になる素晴らしさを知った主人公が、様々な大会でも金メダルを獲得してゆくコメディ映画を上映します。

とき 10月16日(土)
①午前10時00分～ ②午後2時00分～

ところ 公民館貫井北分館学習室A・B
入場 無料 当日、直接会場で先着25人、いずれも30分前開場

問合せ 公民館本館(電話042-383-1184)

※状況により、開催を中止する場合があります。

高齢者学級 開催報告 「けやき学級」実施 5月～11月(全17回) 貫井南分館

けやき学級では、他の分館同様に人数を半減した20名の受講生と共に5月から11月まで様々なカリキュラムを学んでいます。

座学では、渋沢史料館学芸員清水祐介さんを講師に招き今放送中の大河ドラマの主人公を学ぶ『渋沢栄一の生涯とその時代的評価』が、大変好評でした。

健康講座には特に力を入れていて、パラリンピック競技種目でもある室内スポーツ「ボッチャ」は、大人気で、市内で活動される『どこでもボッチャ隊』にお手伝いいただき、4チーム総当たり戦を行いました。



ほかにも東邦音楽大学准教授の木下容子さんの伴奏で行った「皆で歌いましょう」では、懐かしの昭和歌謡の数々に「一人では普段歌を歌う機会がないため一番良かった」との感想も。

また、NPO法人日本成人病予防協会の両角佳子さんから学ぶ「シニア向け食生活」では、発酵食品や食物繊維を食事に取り入れ、腸内環境から免疫力をつける重要性を聞くことができました。特に印象に残ったのは、夏によくある昼食にそうめんを食べる場合の長所短所の話で、飲み物だけではなく、水分をたっぷり含んだ食事を取ることによって脱水症状にならない体作りに繋がること、手軽な食材・お総菜なども利用して、バランスよく上手に取り込んで食べるのが大事だと学ぶことができました。皆さん、学級での学びを取り入れ、心も体も元気に過ごして欲しいと思います。

8月は夏休み期間をとおしてお休みでしたが、9月から再開した後半のカリキュラムでは、浴恩館公園にある文化財センターを訪れるなど、小金井を改めて学ぶ機会を提案しています。

コロナ禍ということで様々な制限はありますが、感染対策を充分に行いながら、高齢者と社会の繋がりの一つとして、高齢者学級を継続していきたいと思っています。