



小金井 2021.11/1 No.523 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL042-383-1184
メールアドレス k020499@koganei-shi.jp

起きます！起こせます！
あなたの想いを！
見つけよう！僕・私。
仲間へのメッセージを、
この場所で！！

小金井市公民館自主サークルが奏でる 小金井の魅力あふれる オリジナルソング「小金井を歩けば」♪



小金井を歩けば
太陽が昇り野川を照らせば
新しい光僕らを包む
長い坂道 今日も歩いていく
嬉しい時も悲しい時も
父と母と遊びに来た桜の公園
今日は君と並んで歩く小金井公園
さくら さくら さくらの街
ふるさと小金井
みどり みどり 夢ふくらむ
僕らの小金井

町を歩けば 新しい息吹
湧き水流れて 大きなけやき
ギターの音色 友の歌声
踊らにゃそんそん 犬も阿波踊り
幼い日に手を振ったオレンジの電車
今となれば懐かしい 開かずの踏切
笑顔 笑顔 笑顔の街
ふるさと小金井
みどり みどり 夢ふくらむ
僕らの小金井

希望 希望 希望の街
ふるさと小金井
みどり みどり 夢ふくらむ
僕らの小金井

♪自主サークルから小金井の歌が生まれた

サークル名はThe Julian's (ザ ジュランズ) ※令和3年にJULANから改名。

平成22年度から30年度まで実施した公民館貫井南分館主催講座「アコースティックギター弾き語り入門」からできたサークルです。1970年代フォークソングから最近の歌まで幅広く、基本、生ギターで歌っています。平均年齢は50歳代。先生はプロのミュージシャンの鈴木伸浩さん(NHKにおやじバンドで出演経験あり)。



メンバーの中には実力を付けて、バンドをサークル外で結成し、ライブ活動をしている人も！

コロナ禍前は、貫井南センターまつり、小金井公園での市民まつり、桜まつりでの演奏、はたまた高齢者福祉施設での慰問演奏など1年を通して忙しい活動を送っていました。

現在は、市民文化祭・貫井南センターまつりの出演のため、毎週金曜日貫井南センターで練習しています。

問合せ先 鈴木(The Julian's) 090-4094-5739

♪小金井市を題材にオリジナルソング作り

5年前に小金井市の特色を歌詞にした歌を、鈴木先生が中心となってメンバーと共に作りました。

きっかけは鈴木先生の発案、作曲は主に鈴木先生、歌詞はメンバーで作上げ、コロナ禍前には、市民まつり、お月見のつどい、桜まつりなどでお披露目してきました。歌詞の中には小金井にまつわるキーワード「野川」、「坂道」、「小金井公園」、「オレンジの電車」、「阿波踊り」などが散りばめられています。



♪公民館貫井南分館学習室で、レコーディング

きっかけは、演奏を披露していくうちに、この曲を聞いた方から「CDは作らないの?」、「覚えたいんだけど」という要望を耳にして、鈴木先生がこれは何かしないと考えていたことだそうです。

レコーディングはアコースティックギター中心に全て、メンバーでの演奏と歌(コーラスも)で仕上げられています。本来、レコーディングであれば、それ相当の機材のあるスタジオでやるところ、慣れ親しんだ地元でという意向から公民館貫井南分館学習室で収録を行いました。

令和4年2月 東センターステップリフト改修工事 臨時休館のお知らせ

休館期間 令和4年2月7日(月)～2月25日(金)

東センター階段に設置されているステップリフトの改修工事を行うため、東センターは臨時休館となります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。 問合せ先 公民館本館(☎042-383-1184)

成人学校 「パラリンピック後の 共に生きる社会を考えよう」 本館

パラリンピアン活躍から、共に生きる社会について地域でどう進めたらいいかを、一緒に考えてみましょう。

とき 11月23日(火・祝) 午前10時～正午
ところ 公民館本館学習室B
講師 矢野典嗣さん(元都立小金井特別支援学校教諭)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 30人(申込順) 参加費 無料
申込 11月1日(月)から午前9時から電話、または公民館本館窓口(☎042-383-1184)へ。

市民講座 「延ばそう健康寿命」 本館

平均寿命より大切なのは健康寿命です。身近で切実な「健康寿命」について様々な視点から考えます。

ぜひ、ご参加をお待ちしております。
とき 11月26日(金)午後2時～4時
ところ 公民館本館学習室B
講師 北沢正嗣さん(笑い療法士)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 30人(申込順) 参加費 無料
申込 11月1日(月)午前9時から電話、または公民館本館窓口(☎042-383-1184)へ。



青少年教育事業 健全育成事業 「きたまちホームルーム レッテル貼りしてませんか？」 貫井北分館

相手との距離感や人間関係など、現役高校の先生と参加者同士との対話を通して考えます。

とき 12月19日(日) 午後1時～4時
ところ 公民館貫井北分館学習室C・D
講師 鈴木玄洋さん(東京都立葛飾野高等学校教諭)
対象 中学生以上の方
定員 16人(申込順) 参加費 無料
申込 11月15日(月)午前9時から電話、メールまたは公民館貫井北分館窓口(☎042-385-3401 ☒k020415@bz.plala.or.jp)へ。

地域子育て応援講座 「気候変動はまったなし! ～次世代に繋げるワンアクション～」 東分館

全国47都道府県で講演実績のある講師を迎え、世界規模で発生している気候変動や、それに対する取り組みを学びます。

とき 12月4日(土) 午後2時～4時
ところ 公民館東分館学習室A・B
講師 谷口たかひささん(「地球を守ろう!」代表)
対象 市内在住・在勤・在学の子育て中の保護者の方
定員 30人(申込順) 参加費 無料
保育 あり(概ね2歳以上、各5人まで。要事前申込)
申込 11月4日(木)午前9時から電話、または公民館東分館窓口(☎042-384-4422)へ。

市民講座 「日本人の民間信仰 ～その起源と八百万の神たち～」 東分館

あらゆるものに神様が宿るといふ日本人の独特な考え方は、どこからくるのでしょうか。民俗学の視点から、民間信仰の原点について学びます。

回	とき	内容
1	12/11	森羅万象、あらゆるものへの祈りと感謝
2	12/18	季節の風習にみる、祖霊信仰とマレピト信仰

※いずれも土曜日、午前10時～正午

ところ 公民館東分館学習室A・B
講師 久保田裕道さん(独立行政法人国立文化財機構 東京文化財研究所無形民俗文化財研究室長)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 20人(申込順) 参加費 無料
申込 11月15日(月)午前9時から電話、または公民館東分館窓口(☎042-384-4422)へ。

【変更】本館まつり(10月30・31日)は、衆議院議員選挙執行の為、12月4・5日に延期開催になりました。

男女共同参画講座 「毎日の暮らしに役立つ、 今すぐできるアウトドア防災講座」 東分館

自身の被災体験と豊富なアウトドアの知識を融合させた講座を全国で100回以上行っている、あんどうりすさんを講師に迎えて、実践的な防災への取り組みを学習します。

回	とき	内容
1	12/2	アウトドア流! 楽しく学ぶ女性のための実践防災講座
2	12/9	新型コロナウイルス期の実践防災講座

※いずれも木曜日、午前10時～正午

ところ 公民館東分館集会室A・B
講師 あんどうりすさん(アウトドア防災ガイド)
対象 第1回 市内在住・在勤・在学の女性の方
第2回 市内在住・在勤・在学の方
定員 各回20人(申込順)※各回申込制
参加費 無料
保育 あり(概ね2歳以上、各5人まで。要事前申込)
申込 11月5日(金)午前9時から電話、または公民館東分館窓口(☎042-384-4422)へ。

令和4年2月 貫井南センター施設改修工事 臨時休館のお知らせ

休館期間 令和4年2月1日(火)～2月28日(月)

受水設備改修工事(給排水管新設工事・赤水解消)を行うため、貫井南センターは臨時休館となります。工事の準備は令和4年1月初旬頃から始まることから、館内では、工事作業の音が響く場合もあります。貫井南センター利用の際はご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

説明会 11月16日(火) 午前10時～ 公民館貫井南分館学習室A・B

問合先 公民館貫井南分館 (☎042-383-1168)

市民講座

「太宰治を知る」 貫井南分館

回	とき	内容
1	12/1	太宰治の生涯…三鷹時代を中心に
2	12/8	太宰治 その人柄と作品の魅力

※いずれも水曜日、午前10時～正午

ところ 公民館貫井南分館学習室A・B

講師 吉永麻美さん(太宰治文学サロン学芸員)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人(申込順) 参加費 無料

申込 11月1日(月)午前9時から電話、または公民館貫井南分館窓口(☎042-383-1168)へ。

成人学校 「水引細工で彩る 松竹梅の正月飾り」 貫井南分館

羽子板風の台座を水引細工で彩ります。

とき 12月4日(土) いずれも午前10時～正午

ところ 公民館貫井南分館学習室A・B

講師 小松慶子さん(水引デザイナー・紙単衣主宰)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 10人(多数抽選)

参加費 600円(材料費) 持ち物 筆記用具・ボンド

申込 11月22日(月)(必着)までに、往復はがきまたはメール(連名不可)に住所、氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「正月飾り」係(〒184-0005 小金井市貫井南町4-3-23 ☎k020499@koganei-shi.jp)へ。

成人学校 「革を裁断、縫製 レザークラフト講座 ～眼鏡ケース製作～」 貫井南分館

ペンケースにもなる眼鏡ケース製作を体験します。

とき 12月10日(金) 午前10時～正午

ところ 公民館貫井南分館学習室A・B

講師 南由紀子さん(革工房こじか)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 6人(多数抽選)

参加費 1,300円(材料費)

申込 11月22日(月)(必着)までに、往復はがきまたはメール(連名不可)に住所、氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「レザークラフト講座」係(〒184-0005 小金井市貫井南町4-3-23 ☎k020499@koganei-shi.jp)へ。

コロナ禍における公民館特別事業 登録制自習室利用(本館・貫井南分館)

本館開催「Study Room HONKAN」

自宅学習を余儀なくされている皆さん、公民館本館の部屋を利用しませんか?

実施期間 令和4年3月31日(木)まで

利用時間 毎週金曜日、小金井市公民館Twitterアカウントで翌週開催日(週3回程度)をお知らせしますので確認してください。
※中学生の利用時間は午後8時まで。

利用対象 市内在住・在学・在勤の中学一年生以上の方
※中学生は保護者の同意が必要。

登録方法 市内在住・在学・在勤が確認できる資料を提示の上、公民館本館窓口へお持ちください。

利用方法 利用日当日、電話で予約(☎042-383-1184)をして、登録証(申込時に発行)を窓口にて提示し、入室してください。

その他 登録時に10分程度の利用の説明を行います。



貫井南分館開催 「スタディールーム 南分館」

登録制自習室を学習スペースとして利用できます。

利用時間 平日 午前9時～午後9時
(第1・第3火曜日、休館日を除く)
土日・祝日 午前9時～午後9時
※中学生の利用は午後8時まで

利用対象 市内在住・在学・在勤の中学一年生以上の方
※中学生は保護者の承諾書が必要。

登録方法 貫井南分館窓口にて、登録申請書に氏名・住所・生年月日・電話番号を記入の上、平日午後5時までに窓口にて申請、登録証を発行。

利用方法 平日は、当日先着順(全4席)で利用することができます。

土・日祝祭日は、利用管理の為、事前予約制。
※土・日曜日の利用の場合、金曜日午後5時までに事前予約。祝祭日は、前日(平日)午後5時までに事前予約。



◆小金井市各公民館 Twitterアカウント・問合せ一覧◆

小金井市公民館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
本町2-15-11 ☎ 042-383-1184 FAX 042-387-1226	貫井南町4-3-23 ☎ 042-383-1168 FAX 042-387-1228	緑町3-3-23 ☎ 042-387-7301 FAX 042-387-7300	東町1-39-1 ☎ 042-384-4422 FAX 042-387-1229	貫井北町1-11-12 ☎ 042-385-3401 FAX 042-385-3402
本館・貫井南分館・緑分館共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink			 小金井市東センター @npo_higashi	 公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

成人学校 子ども・子育て支援 開催報告 「親子で楽しむ家庭菜園」第1回 実施 9月5日(日) 貫井北分館

9月5日に全3回の連続講座1回目の「親子で楽しむ家庭菜園」を開催しました。親子で参加する講座です。現在は新型コロナウイルス感染拡大予防のために、体験学習の機会が少なくなっています。そんな中、プランターで気軽に始められる家庭菜園は、家族のコミュニケーションのツールの一つにもなり、体験学習として得るものがあるのではないかと開催に至りました。

講師は小金井市農業委員会会長の高橋金一さん。市内で農家を営んでいます。講座当日も農業協同組合に野菜を出荷してから来館されました。

第1回目のテーマは江戸東京野菜(東京長蕪)の種まき体験でした。野菜の花クイズからスタートし、参加者の野菜への興味が高まりました。他に、どうして江戸で野菜が作られるようになったのか、同じ大根やにんじんでも大きさや形が違う様々な種類があること、売っているきゅうりの長さのヒミツなどワクワクするお話をたくさん聞きました。

その後、伝統野菜である「東京長蕪」の種まき体験をしました。野菜を育てやすいプランターに土をたくさん入れ、角材で土をならします。溝を2列作って、お子さんの指3本でつまんで種をまきました。自宅栽培用に種を受け取ったので、各組の自宅で種まきをします。

次回10月3日は参加者間でそれぞれの家庭の「東京長蕪」の成長記録をシェアする予定です。

子ども体験講座 開催報告 「目指せ香り博士!~ミントの香り大研究~」 実施 8月29日(日) 緑分館

私たちの周りには、たくさんの香りがあります。その中から今回は、スーッと爽やかな香りの「ミント」を大研究しました。この大研究に参加してくれたのは、1年生から6年生までの小学生です。講師は、フレーバー・フレグランス協会の日野原千恵子さん。「香り」について、子どもたちにも分かりやすく説明してくれました。

最初に、講師から「香りって何だと思いますか?」との問いかけがあり、子どもたちは、「そんなこと考えたこともなかった」と言いながらもそれぞれ一生懸命考えて、自分なりの香りについての意見を発表していました。

その後は、ミントの香りはどこにあるのかを調べるために、ルーペや実体顕微鏡で観察してスケッチしたり、実際にミントの葉を触って匂いを嗅いだりしました。ミントの香りを嗅いだ子どもたちからは、「いい匂い〜」「歯磨き粉の匂いだ」「ガムの匂いがする」など様々な感想が聞こえてきました。

じっくり観察した後は、いよいよお楽しみミントの精油(エッセンシャルオイル)を使ってオリジナルの虫よけスプレーを作ります。スポイトで精油やエタノール、水をスプレー容器に入れる子どもたちの顔は真剣そのものでした。できあがったスプレー容器には思い思いのシールを貼って完成です。自分だけのオリジナル虫よけスプレーに、子どもたちはとても嬉しそうな様子でした。

●参加者の感想●

○ミントのことについてよく知れたので良かったです。虫よけスプレーを作るのが楽しかったです。

安心安全な公民館利用のために!

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止を図り、安心して安全な公民館利用のため、3密の回避・ソーシャルディスタンスの確保、換気・消毒の徹底、マスクの着用など新しい公民館の利用方法について、取り組んでいます。利用者の皆さんにはご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

公民館入館利用について

- ・利用される前に必ず検温を行い、代表者は利用者の体調の確認を行ってください。
- ・体調不良の自覚症状がある場合や、37.5度以上の熱がある場合は公民館の利用をお控えください。
- ・在館中は原則マスクの着用、着用ができない場合は、団体に創意工夫を行い感染防止に努めてください。
- ・利用者の連絡先の把握につとめ、メンバーリストや連絡先を確認・取得・保管をしてください。

公民館の新しいルールについて公民館各館に掲示をしています。来館の際は必ずご確認ください。