



小金井 2022.6/1 No.530 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL042-383-1184
メールアドレス k020499@koganei-shi.jp

小金井市HPにて
カラー版月刊こうみんかんを掲載中



スマホなどのカメラで二次元バーコードを
読み取りアクセスすることができます。

公民館緑分館の
すぐお隣

浴恩館公園の魅力を再発見！

緑豊かな浴恩館公園

浴恩館公園(住所:緑町3-2-27)は、公民館緑分館と図書館緑分室のある緑センターに隣接しており、緑センターの大きな窓からは、季節によって変化する公園の木々や花々の表情を見ることができます。

今回は、緑センターに来館した折に、浴恩館公園にも立ち寄っていただけるよう、浴恩館公園の魅力をご紹介します。

浴恩館公園の花々と昆虫たち 撮影:大島建雄さん

公園内では、四季を通じて様々な花が咲き、公園を訪れる人を楽しませてくれます。春には、よく気を付けて見ると、カタクリの花が見られることもあります。



池のほとりの梅の花



ひっそりと咲くカタクリの花

花々とともに、公園内では様々な昆虫も見ることができます。



ショカツサイの花と
ピロードツリアブ



サトキマダラヒカゲ



ガクアジサイ

秋には見事な紅葉が見られる浴恩館公園ですが、これからの季節は、様々な種類のあじさいが見ごろを迎えます。

浴恩館公園の野鳥 撮影:図書館緑分室職員

小金井公園という広大なフィールドの近くに位置し、多くの樹木や植物にも恵まれた浴恩館公園には、季節ごとに様々な野鳥が集まります。耳を澄まして園内を歩いてみれば、様々な種類の鳥たちのさえずりに出会えることでしょう。特に、木々が葉を落とし、多くの渡り鳥がやってくる冬が、野鳥観察にはおすすめのシーズンです。



シジュウカラ



アオゲラ



ツグミ



コゲラ

緑センターと浴恩館公園

緑センター内にある公民館緑分館と図書館緑分室は、様々な形で浴恩館公園と関わりがあります。公民館緑分館主催の高齢者学級「みどり・朴の樹学級」は、浴恩館公園内にある朴の樹から名付けられました。

図書館が発行している子ども地域発見シート「小金井わくわくたんていだん その3」では浴恩館公園で見られる野鳥も紹介されています。こちらのシートをご覧ください。こちらは、図書館のカウンターまでお声をおかけください。



図書館が発行している
子ども地域発見シート
小金井わくわくたんていだん その3

利用団体のつどい

「第35回東センターまつりフレイイベント フルートとアコーディオンサマーコンサート」 東分館

東センターまつり(7/9・10)のプレイイベントとして、どなたにもお楽しみいただける、サマーコンサートを開催します。小さなお子さまも、お気軽に参加いただけます。

とき 6月30日(木)午後2時～3時30分
ところ 公民館東分館集会室A・B
演奏 フルート・アコーディオンユニット「風楽」
高橋賀映子さん(フルート奏者)、
渡井輝美さん(アコーディオン奏者)

対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 25人(申込順) 参加費 無料
申込 6月2日(木)午前9時から電話、または公民館東分館窓口(☎042-384-4422)へ。



子ども子育て支援講座

「ひがし赤ちゃんCafe」 東分館

第一子が1歳未満の子を持つ保護者を対象に、子育てに役立つ情報や、リフレッシュできる時間づくりを目的とした連続講座を開催します。赤ちゃんと一緒にご参加ください。

回	とき	内容	講師
1	7/7	オリエンテーションと図書館案内	協力:図書館東分室職員
2	7/21	やさしくて美味しい離乳食	野村泉さん(栄養士・幼児食アドバイザー)
3	9/15	赤ちゃんを守る、アウトドア流防災術	あんどうりすさん(アウトドア防災ガイド)
4	10/6	簡単・かわいい手作りおもちゃ	松山映都子さん(保育士)
5	10/20	コンディショニングヨガで気分転換	竹内恵津子さん(健康運動指導士)
6	11/17	赤ちゃんの応急救護と懇親会	小金井消防署職員

※いずれも木曜日 午前10時～11時30分

ところ 公民館東分館和室
対象 市内在住・在勤・在学中で、第一子が令和3年8月1日以降に誕生した保護者と子ども
定員 8組(申込順) 参加費 無料
申込 6月16日(木)午前9時から電話、または公民館東分館窓口(☎042-384-4422)へ。

月刊こうみんかん 5月号掲載記事

中止のお知らせ

月刊こうみんかん 5月号 3面に掲載の「リサイクル図書(緑センターまつり)」につきましては、実施しないこととなりました。ご了承ください。

公民館・図書館連携事業

「ひがし子ども司書養成講座2022 ～めざせ! キッズ・ライフライアン～」 東分館

図書館東分室の司書から図書館の仕事を知り、友だちや家族に本の楽しさを伝える読書リーダーに挑戦してみませんか? 製本実習など貴重な体験ができます。

とき 7月16日、7月23日、7月30日、8月20日、8月27日(全5回)
いずれも土曜日午前10時～正午
ところ 公民館東分館学習室A・Bほか
講師 7/30 本間あずささん(空想製本屋主宰)
対象 市内在住、在学の小学3年生～6年生
7月16日のみ保護者同伴
※原則として全日程参加できる方
定員 8人(申込順) 参加費 500円(材料費)
持ち物 使いなれたはさみ、筆記用具
申込 6月15日(水)午前9時から電話、または公民館東分館窓口(☎042-384-4422)へ。

子ども子育て支援講座

「親子工作教室 「よく当たるゴムてっぽうを作ろう!」 東分館

親子で協力してゴムてっぽうを組み立て、試合形式での競争を行います。講師が制作した、個性的な作品のデモンストレーションもお楽しみに!

とき 7月16日(土)午後2時～4時
ところ 公民館東分館学習室A・B
講師 中村光児さん(日本ゴム銃射撃協会理事長)
対象 市内在住、在学の小学生と保護者(きょうだい参加可)
定員 8組(申込順) 参加費 1丁につき500円(材料費)
その他 保育あり(概ね2歳以上5人まで。要事前申込)
申込 6月17日(金)午前9時から電話、または直接公民館東分館窓口(☎042-384-4422)へ。

子ども体験講座 「よく飛ぶ紙ひこうきの作り方、飛ばし方講座」 緑分館

とき 7月3日(日)午後2時～4時
ところ 公民館緑分館学習室A・B・Cほか
講師 東京農工大学航空研究会
対象 市内在住・在学の小学生(小学4年生以下は保護者同伴)
定員 10人(多数抽選)
参加費 200円(材料費)
持ち物 はさみ
その他 保育あり(概ね2歳以上5人まで。要事前申込)
申込 6月15日(水)(必着)までに、往復はがき、またはEメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・保育の有無を明記し、公民館緑分館「子ども体験講座」係(〒184-0003 緑町3-3-23 ☎k020499@koganei-shi.jp ☎042-387-7301)へ。



**市民講座 「夏休み直前 家族と考えてみよう
親子アンガーマネジメント講座」 貫井南分館**

夏休みを楽しく過ごせるコツを考えてみませんか？

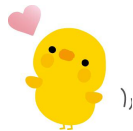
と き 7月2日(土)午前10時～正午
と ころ 公民館貫井南分館学習室A・B
講 師 安藤生奈さん(アンガーマネジメントコンサルタント)
対 象 市内在住・在勤・在学の小学生以上と保護者(保護者のみの参加可)
定 員 30人(申込順)
参加費 200円(子どもワーク資料代)
申 込 6月15日(水)午前9時から、電話または公民館貫井南分館窓口(〒184-0014 貫井南町4-3-23 ☎042-383-1168)へ。



**成人教育事業 市民講座
「認知症カフェめぐりきた」 貫井北分館**

認知症カフェは、おしゃべりを楽しみ、情報交換をする場です。毎月第1月曜日に開催します。気軽にご参加ください。

と き 6月6日(月)午前10時～正午
と ころ 公民館貫井北分館生活室A・B
対 象 どなたでも 参加費 無料
申 込 当日直接会場へ。
問合先 公民館貫井北分館(☎042-385-3401)



**成人教育事業 市民講座
「ひとりで悩まず、みんなで認知症介護の
座談会」 貫井北分館**

介護に関する困ったことを一人で抱え込まずに、みんなで共有しませんか？

と き 6月16日(木)午前10時～正午
と ころ 公民館貫井北分館学習室C・D
対 象 どなたでも
定 員 8人(申込順) 参加費 無料
申 込 開催日前日までに電話、Eメールまたは公民館貫井北分館窓口(☎042-385-3401 ☒k020415@bz04.plala.or.jp)へ。



**ITサポートセンター お気軽ICT講座
「YouTubeに挑戦しよう！」 本館**

とき・ところ

①【貫井南分館会場】6月19日(日)
公民館貫井南分館ITルーム
②【本館会場】7月3日(日)公民館本館学習室B
※いずれの会場も午後1時30分～3時30分
企画運営 ITサポートボランティア 参加費 無料
対象・定員 市内在住・在勤・在学の方10人(多数抽選)
申 込 6月8日(木)(必着)までに往復はがきまたはEメールに、会場を選択(①、②どちらか一方のみ)し、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館本館「おきがるICT講座」係(〒184-0004 本町2-15-11 ☒k020499@koganei-shi.jp)へ。

**市民講座
「身近な人間関係を考える」 本館**

日々の生活に直接関係する家庭・職場・地域社会などにおけるコミュニケーションの在り方を考えます。ぜひ、ご参加をお待ちしております。

と き 7月2日(土)午後2時～4時
と ころ 公民館本館学習室B
講 師 柴田悦子さん(NPOウィメンズ・サポート・オフィス 連 代表理事)
定 員 20人(多数抽選) 参加費 無料
対 象 市内在住・在勤・在学の方
申 込 6月17日(金)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館本館「身近な人間関係を考える」係(〒184-0004 本町2-15-11)へ。

**成人学校 「己書で楽しく
暑中見舞いを描いてみよう」 本館**

字や絵が苦手な方も、誰でも味のある字が描けるようになる「己書(おのれしよ)」。専用ペンで簡単に描けるコツを学びます。おうち時間にうるおいを!




と き 7月7日(木)午後2時～4時
と ころ 公民館本館学習室B
講 師 渡辺早苗さん(日本己書道場公認師範)
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 12人(多数抽選)
参加費 500円(顔料筆ペン代)
持ち物 ポケットティッシュ、飲み物
申 込 6月17日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)またはEメール(1人1通・同一アドレス可)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館本館「成人学校己書」係(〒184-0004 本町2-15-11 ☒k020499@koganei-shi.jp)へ。

**コロナ禍における特別事業
「スタティールーム 南分館」 貫井南分館**

登録制自習室(4席)を常時開催しています。

利用時間 午前9時～午後10時
(第1・第3火曜日、休館日を除く)
※中学生の利用は午後8時まで
対 象 市内在住・在学・在勤の中学一年生以上の方
※中学生は保護者の承諾書が必要。
事前登録 貫井南分館窓口にて、登録申請書に氏名・住所・生年月日・電話番号を記入の上、平日午後5時までに窓口申請、登録証を発行。
利用方法 平日は、当日先着順(全4席)で利用。
土・日祝祭日は、利用管理の為、事前予約制。
※土・日曜日の利用の場合、金曜日午後5時までに事前予約。祝祭日は、前日(平日)午後5時までに事前予約。

◆小金井市各公民館 Twitterアカウント・問合せ一覧◆

小金井市公民館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
本町2-15-11 ☎ 042-383-1184 FAX 042-387-1226	貫井南町4-3-23 ☎ 042-383-1168 FAX 042-387-1228	緑町3-3-23 ☎ 042-387-7301 FAX 042-387-7300	東町1-39-1 ☎ 042-384-4422 FAX 042-387-1229	貫井北町1-11-12 ☎ 042-385-3401 FAX 042-385-3402
本館・貫井南分館・緑分館共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink			 小金井市東センター @npo_higashi	 公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

サークル紹介

「JANET (ジャネット)」 東分館

楽しくおしゃべりしながら健康づくり活動をしています。身体機能改善を目的とした、運動療法「Be REE DANCE」は、ストレッチ・筋トレ・コンディショニング・簡単な有酸素ダンスから構成されており、楽しい音楽に合わせたどなたにも参加していただけるフィットネスプログラムです。



体力づくり、免疫力アップはもちろん、肩、腰、ひざ痛にお悩みの方

方も一度ご参加していただきたいと思っております。

運動療法のプロ・川田あつ子先生と一緒に、楽しく正しい体の使い方を学んでみませんか？

現在は50～70歳代の女性10名程度の会員で活動しています。見学・体験は随時受付しております。

活動日 原則毎週金曜日(月4回)

会費 4,000円/月

場所 公民館東分館ほか

問合せ 042-386-3483(関根)

公民館利用者アンケートを実施しました

毎年度末に公民館各館で実施している利用者懇談会は、昨今の社会情勢を踏まえ2年間開催できませんでした。その代替として、公民館利用者の声を聴くことを目的に、令和3年度末に公民館利用者アンケートを実施しました。その集計の結果を一部お知らせします。

期間 令和4年3月2日～31日

回収数 本館35、貫井南分館52、東分館14、緑分館2、貫井北分館13

【主なご意見】

- 空気の入れ換えも必要だが寒いのでもう少し暖かい方が良いのと、(昼の部屋用に)足の長い机があればもっと助かる。
- いろいろな講座が開かれています。コロナ禍でご苦労があることと思いますが皆さんのご協力をお願いします。
- 予約がとりづらい。いつも同じ時間、同じ場所で使用している方々がいる所に抽選の申し込みをしてもなかなか当たらない。
- 老人会の集会等いつも便利に気持ちよく使わせて下さり、ありがたく思っております。今後もよろしく願い致します。
- 本日は公民館まつりへの参加であったが、参加団体(特に展示等)が少なくさびしかった。発表部門への多数の参加、今後もどしどし増やして欲しい。

第549回 市民映画会

「ひまわり」(1970年製作107分)

監督:ヴィットリオ・デ・シーカ

主演:ソフィア・ローレン、マルチェロ・マストロヤニ
ウクライナのヒマワリ畑で撮影された涙あふれる悲しい愛の名作映画を上映します。(日本語字幕版)

とき 6月18日(土)

① 午前10時～ ② 午後2時～

ところ 公民館貫井北分館学習室A・B

入場 無料
当日、直接会場で各回40人(先着)
いずれも30分前開場

問合せ 公民館本館
(電話042-383-1184)

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止する場合があります。