



小金井市 月刊こうみんかん Vol.577

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11
問合せ：042-383-1184

5月号
2026.05.01

公民館を
支える！

地域の声を公民館に 企画実行委員

活動紹介と 次期募集案内

小金井市公民館独自の公民館運営の取り組みとして、「企画実行委員制度」があります。小金井市に公民館ができた昭和28年6月に発足し、今年73年目を迎える制度です。

●活動内容

企画実行委員の主な活動内容は、大きく分けて、公民館事業の企画と運営です。

企画では、毎月1回（公民館休館日である第一火曜日）に企画実行委員の会議を行い、公民館講座の企画や振り返りなどをしてよりよい講座を市民の方に提供できるよう、職員と企画実行委員で話し合っています。

運営では、企画実行委員には講座を担当してもらい、講座の開催時には職員と共に会場の運営、受付、片付けや受講者からの講座に関するご意見を聞いていただいています。



↑ 企画実行委員会
の様子（本館）

↓ 講座時の運営補佐
の様子（本館）



●目的

公民館の行う各種事業の専門的な事項を調査研究、企画実行するにあたり、市民からの声を事業に反映させる。

●選出方法

公民館運営審議会、公民館利用団体からの推薦、または市民公募にて選出。

●人数

現在は、各館6人にて5館（本館・貫井南分館・東分館・緑分館・貫井北分館）、合計30人。

●任期期間

7月からの委任日より、1期2年、最大3期（6年）まで。

第29期公民館企画実行委員募集

- 募集人数** 各公民館6人以内
- 対象**
- ・市内在住・在勤・在学
 - ・令和8年6月2日以降、応募時に18歳以上の方
- 任期** 令和8年7月21日～令和10年7月20日
- 説明会**
- 6月2日(火) ①午後2～3時
 - 6月9日(火) ②午後2～3時
 - ③午後6～7時
- (同一内容にていずれかに参加ください)
- ところ** 公民館本館 学習室B
- 選考方法** 6月16日(火) 午前10時から公民館本館において行う調整会（抽選など）で決定します。必ずご出席ください。
- 申込** 6月12日（金）午後5時までに各公民館へ。

令和8年度 公民館まつり

公民館を利用されている団体が、日頃の活動の成果を発表する年に一度のおまつりを5月から7月（貫井北分館のみ翌年3月開催）に開催されます。皆さんお誘いあわせの上、是非おこしください。

第42回 貫井南センターまつり 実施 5月16日（土）・17日（日）

とき・内容

- ◆5月16日（土）午前10時～午後4時
 - ・オープニング＝午前10時～10時30分
東京学芸大学クラシックギタークラブによる演奏
 - ・展示…絵画、書道、写真、手芸作品
 - ・発表…ギター演奏&フォーク喫茶
 - ・模擬店…コーヒー、パン（たいさんぼく）・焼菓子（さくら工房）・団子・赤飯など
- ◆5月17日（日）午前10時～午後3時
 - ・展示（前日と同じ）
 - ・発表…合唱・オカリナ・ハーモニカ・民謡・舞踊・ウクレレ・カリンバ・カラオケなど
 - ・模擬店…コーヒー、パン（たいさんぼく）、団子・赤飯など

【特別イベント】

「高円寺阿波踊り連による 阿波踊り鑑賞&レクチャー会」

と き 5月16日（土）午前11時30分～午後1時
開場 午前11時30分 開演 午前11時40分

ところ 公民館貫井南分館 学習室A・B

出演 阿波おどり菊水連、学芸大学大和太鼓「結」

定員 50人（当日先着順）

参加費 無料

問合せ先 公民館貫井南分館（☎042-383-1168）

※開催時間外の会場への立ち入りはご遠慮ください。



第45回 公民館本館まつり 実施 5月23日（土）・24日（日）

とき・内容

- ◆5月23日（土）午前10時～午後4時
 - ・展示…絵画、書道、篆刻、生け花、鉄道模型、活動紹介など
 - ・発表…ウクレレ演奏、歌など
 - ・模擬店…バザー、焼菓子販売、各種子ども向けイベント、QOL健診
- ◆5月24日（日）午前10時～午後4時
 - ・展示（前日と同じ）
 - ・発表…篠笛、ゴスペル、管合奏など
 - ・模擬店…バザー、ホットドック販売、各種子ども向けイベント

【特別イベント】

「本館まつり ～ハンドベルコンサート～」

と き 5月23日（土）
午前10時～11時

ところ 公民館本館 学習室B

出演 小金井ハンドベルリンガーズ
レ・ベル・ママン

定員 30人（当日先着順） 参加費 無料

問合せ先 公民館本館（☎042-383-1184）

※5月22日（金）と25日（月）は、臨時休館となります。



月刊こうみんかんで仲間を募集 しませんか？

毎月公民館で発行している「月刊こうみんかん」には、原則公民館を利用されている団体・サークルの会員募集、または団体サークルの活動報告を掲載することができます。

月刊こうみんかんは、駅や図書館、宮地楽器ホールなどへ設置、また市内の町内会などへ配布しています。

○サークルの活動内容を知ってもらいたい

○サークル・団体の会員をもっと増やしたい

興味のある団体・サークルは、活動している公民館の窓口にお問合せください。

【東分館】多文化共生講座

「やさしい日本語でやさしい地域づくり」



文化や価値観の違いを知り、理解し合うことは、よりよい社会をつくる第一歩です。

回	とき	内容
1	6/18 (木)	「やさしい日本語」の基礎 ～伝わりやすい日本語を学ぶ～
2	6/25 (木)	「やさしい日本語」の実践 ～異文化交流を楽しむ～



※いずれも、午前10時～正午（全2回）

ところ 公民館東分館集会室A・B

講師 井上くみ子さん（地球っ子グループ代表）

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 24人（多数抽選） 参加費 無料

申込 5月25日（月）（必着）までに市申込フォーム、Eメールまたは往復はがき（1人1通）に、住所・氏名（ふりがな）・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「やさしい日本語」係へ。

【東分館】子ども・子育て支援講座
「はじめての子育て応援
ひがし赤ちゃんCafe」



第一子が1歳未満の子を持つ保護者を対象に、子育てに役立つ情報や、リフレッシュできる時間づくりと交流を目的とした連続講座です。赤ちゃんと一緒にご参加ください。パパの参加も歓迎します。

回	とき	内容
1	6/4 (木)	オリエンテーションと図書館案内 協力：図書館東分室職員
2	6/20 (土)	赤ちゃんの応急救護 講師：小金井消防署職員
3	7/9 (木)	にこにこベビーマッサージ 講師：竹本ひろ美さん（タイ式セラピスト）
4	7/23 (木)	やさしくて美味しい離乳食 講師：野村泉さん（栄養士）
5	9/17 (木)	バランスボールで歪みをリセット 講師：竹内恵津子さん（健康運動指導士）
6	10/1 (木)	赤ちゃんのメモリアルカード作り 進行：職員、保育サポーター
7	10/22 (木)	はじめての歯ブラシと乳歯ケア 講師：鈴木なつみさん（こどもさんかく歯科院長）
8	11/5 (木)	懇親会 進行：職員、企画実行委員、保育サポーター

※いずれも、午前10時～11時30分（全8回）
ところ 公民館東分館和室、生活室
対象 市内在住・在勤・在学で、第一子が令和7年7月1日以降に誕生した保護者と子ども
定員 9組（多数抽選）
参加費 無料
申込 5月18日（月）（必着）までに市申込フォーム、Eメールまたは往復はがき（1組1通）に、住所・保護者と子の氏名（ふりがな）・年代（月齢）・性別・電話番号を明記し、公民館東分館「ひがし赤ちゃんCafe」係へ。

【貫井北分館】芸術文化活動
「世界が変わる生成AI体験」



イラストや旅小説、歌など、AIを体験して芸術文化活動の幅を広げます。

とき 6月5日（金）・19日（金）（全2回）
午前10時～正午
ところ 公民館貫井北分館学習室A・B
講師 こがねいICTサポーターズ
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 10人（多数抽選）
参加費 無料
持ち物 スマートフォン
申込 5月13日（水）（必着）までに市申込フォーム、Eメール（1人1通）に、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「AI体験」係へ。

【本館】子どもの人権講座2026
「子どもが豊かに育つために」



回	とき	内容
1	5/30 (土)	乳幼児からはじまる性教育 講師：北山ひと美さん（和光小学校・和光幼稚園前校長・一般社団法人「人間と性」教育研究協議会代表幹事）
2	6/11 (木)	子どもとSNS 講師：高橋暁子さん（ITジャーナリスト、成蹊大学客員教授）
3	6/20 (土)	「父親（おやじ）」が気づいた遊びの権利 講師：小林浩さん（日本社会教育士会理事）
4	6/27 (土)	子どもが学校にいかなくなる時 講師：朝倉景樹さん（教育社会学者、NPO法人TDU・零穿大学代表）

※いずれも、午後2時～4時

ところ 公民館本館

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各回30人

多数抽選（参加希望回ごとの抽選）

抽選後に空きがある場合は、定員に達するまで申込順で受け付けます。

参加費 無料

保育 概ね2歳以上、要事前申込

申込 5月13日（水）（必着）までに、市申込フォームまたはEメール（1人1通）に住所・氏名（ふりがな）・年代・電話番号・希望の回の番号（複数回参加可）、保育の有無（有の場合子どもの名前、月齢）を明記し、公民館本館「子どもの人権」係へ。



【貫井北分館】成人学校

「ヨガで楽しくリフレッシュ！
一からだも心も軽やかに」



初めての人も、体の硬い人も、気軽にヨガを体験してみましょう。肩こり解消、姿勢も改善。

やさしいヨガで「ととのう」あなたに！

とき 6月1日・8日・15日・22日（全4回）

午前10時～正午 ※いずれも月曜日

ところ 公民館貫井北分館北町ホール

講師 笹間牧子さん（ヨガ教室YOGA RILATO主宰）

対象 市内在住・在勤・在学で全4回参加できる方

定員 12人（多数抽選）






保育 5人（概ね2歳以上、要事前申込）

参加費 無料

持ち物 ヨガマット、飲み物、裸足になれる服装

申込 5月13日（水）（必着）までに市申込フォーム、Eメールまたは往復はがき（1人1通）に、住所・氏名（ふりがな）・年代・保育の有無（有の場合子どもの年齢・性別）・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「ヨガ」係へ。

◆小金井市各公民館X (旧Twitter) アカウント・問合せ一覧◆

公民館本館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
〒184-0004 本町2-15-11 ☎042-383-1184 FAX042-387-1226	〒184-0014 貫井南町4-3-23 ☎042-383-1168 FAX042-387-1228	〒184-0003 緑町3-3-23 ☎042-387-7301 FAX042-387-7300	〒184-0011 東町1-39-1 ☎042-384-4422 FAX042-387-1229	〒184-0015 貫井北町1-11-12 ☎042-385-3401 FAX042-385-3402
2館共通 k020499@koganei-shi.jp		k020414@nifty.com	k020413@nifty.com	k020415@nifty.com
				
小金井市HP掲載の カラー版月刊こうみんかんへ アクセスできます	本館・貫井南分館 共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink	小金井市緑センター @midori_com_lib	小金井市東センター @npo_higashi	公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

ITサポートセンター

パソコン・スマートフォン操作に関する
相談を受け付けます。

本館・貫井南分館 開催中

インターネットやメールの使い方など
パソコンやスマートフォンについて
様々な疑問にお答えします。

場所	5月の予定
公民館本館	13日(水)・27日(水)
貫井南分館	3日(日) 6日(水)・20日(水)

※いずれも、午後1時30分～3時30分
(午後3時15分までに入室してください)



費用 無料
対象 市内在住・在勤・在学の方
講師 ITサポートセンターボランティア
問合せ先 公民館本館

※講座申込メール送受信について※

公民館講座のEメール申込は、主催の公民館が確認
後、受付完了メールを送付しています。3日(土日
祝、休館日を除く)以内に受付完了メールが届かない
場合は、募集している公民館へご連絡ください。
ドメイン受信設定をしている方は
【@koganei-shi.jp(本館・貫井南分館)】
【@nifty.com(緑分館・東分館・貫井北分館)】
【@logoform.jp(申込フォーム)】を受信できるよ
うに設定をお願いします。

ゴミ減量大作戦！！ 公民館 DE リサイクル

公民館では、小金井市のリサイクル事業の
一環として拠点回収を行っています。
ご協力をよろしくお願いいたします。

公民館回収取り扱い一覧

	本館	貫井南分館	東分館	緑分館	貫井北分館
食品トレイ	○	○	○	○	△
ペットボトル	○	○	○	○	×
紙パック	△	△	○	○	△
難再生古紙	△	△	△	△	△
ペットボトル キャップ	○	△	△	△	△
生ごみ乾燥物	△	△	△	△	△
コンタクト レンズケース	△	△	△	△	△
インク カートリッジ	×	△	△	△	△

○印：終日回収実施

×印：回収していない

△印：室内の回収実施のため、休館日・閉館後は
回収不可

※取り扱い収集物以外のものなどの公民館敷地内へ
の持ち込み、不法投棄はお断りします。



使用済インクカートリッジ
回収ボックス



ペットボトル
発泡スチロールトレイ
回収ボックス