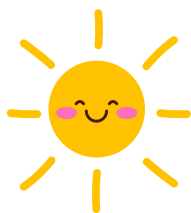




小金井市 月刊こうみんかん Vol.582

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11
問合せ：042-383-1184

10月号
2026.10.01
令和8年



子ども達の笑顔溢れる夏の思い出 「緑センターの夏休み2026」



今年度も小学生から大学生を対象に、公民館緑分館と図書館緑分室との連携事業として「緑センターの夏休み2026」(7/27~8/28)を開催しました。

今回はミニ体験プログラムの中の「工作会」と「輪投げ体験」をご紹介します！

宝石みたいな石けんとバスボムを作ろう

8月5日(水)開催

小学校3年生~6年生の子ども達が参加し、宝石の原石みたいにキラキラした石けんと、バスボムを作りました！出来上がった石けんは、お家でカットして完成です。

★ 感想 ★

- ・せっけんにカットされたせっけんを入れているのが、いがいでももしろかったし、たのしかった。
- ・バスボムを作る時、まぜるのが楽しかった。せっけんは、色んな色があって選べるのがうれしかった。



青や緑、黄色のグラデーションの宝石みたいな石けん



輪投げ体験

8月7日(金)開催

緑センターを拠点に活動されている老人クラブの緑長生会(みどりちょうせいかい)さんのご協力のもと、日頃のクラブ活動に地域のお子さんが参加し「輪投げ体験」を楽しみました。緑長生会の方々にルールや投げ方のコツを教えてもらい、高得点を獲得しました！お子さんと緑長生会の方々のおしゃべりにも花が咲き、和気あいあいとした雰囲気の中、楽しい世代間交流のひと時となりました。

※ 緑長生会さんの活動については、田川会長まで。042-385-0996

★ 感想 ★

- ・わなげでたくさん入れられて楽しかった。また行きたい。



その他の「夏休み学習室とミニ体験プログラム」

- ・夏休み学習室：7/27(月)~8/28(金)平日午前9時~午後5時 ※ 土・日・祝、休館日、8/24(月)除く
- ・おはなし会：8月6日(木)午後2時~2時30分
- ・ぬりえ体験：8月10日(月)午後1時~2時 ・スカットボール：8月27日(木)午前10時30分~正午



【緑分館】成人学校 「ウクライナを知る」



ウクライナの伝統文化や現状を学びながら、ワークショップでウクライナ文化を体験してみませんか？

回	とき	内 容
1	11/9 (月)	ウクライナの伝統的な型染め「ウィビーカ」の歴史／ウィビーカ型染め体験
2	11/18 (水)	ウクライナの現状について／「モタンカ人形(お守り)」作り体験

※いずれも、午前10時～正午

ところ ウクライナカフェ・クラヤヌイ（武蔵野市）
講 師 コヴァリョヴァ ナタリヤさん（日本ウクライナ友好協会）ほか
定 員 各回15人（多数抽選）
参加費 各回500円（材料費）
申 込 10月22日（木）（必着）までに、申込フォーム、Eメールまたは往復はがき（1人1通）に住所・氏名（ふりがな）・年代・電話番号・希望の回（両方可）を明記し、公民館緑分館「ウクライナ」係へ。



【緑分館】成人学校 子ども・子育て支援 「子育てをちょっと楽にするママの ごきげん力UP講座」



ママが「ごきげん」だと子育てがちょっと楽になるかも。もっと自由にもっと楽しく頑張りすぎない子育て、やってみませんか？

2才未満のお子様はママと一緒に、2才以上のお子様は保育でお預かりします。

と き 11月6日（金）午前10時～11時30分
ところ 公民館緑分館研修室A・B
講 師 はやしひかるさん（子育て研究所代表理事）
対 象 市内在住・在勤・在学の未就学児を子育て中の保護者
定 員 10人（多数抽選）
保 育 概ね2歳以上（要事前申込）
2歳未満要相談（保護者と一緒に講座参加可能）
参加費 無料
申 込 10月15日（木）（必着）までに、申込フォーム、往復はがきまたはEメール（1人1通）に、住所・氏名（ふりがな）・年代・電話番号・保育の有無（有りの場合は子どもの氏名（ふりがな）年齢・性別）を明記し、公民館緑分館「子育て講座」係へ。

【貫井北分館】市民講座 地域福祉のための講座 「学校から遠ざかる子どもたち ～地域の居場所と地域での見守り～」

不登校支援にかかわっている専門家から不登校支援の状況を聞き、地域でどう見守っていくか考えます。

と き 11月8日（日）・15日（日）
午前10時～正午（全2回）
ところ 公民館貫井北分館学習室A・B
講 師 宮下佳子さん（東京学芸大学こどもの学び困難支援センター特命准教授）
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 30人（多数抽選）
参加費 無料
保 育 概ね2歳以上（要事前申込）
申 込 10月13日（火）（必着）までに、Eメールまたは往復はがき（1人1通）に住所・氏名（ふりがな）・年代・電話番号・保育の有無（有りの場合は、子どもの氏名（ふりがな）・年齢・性別）を明記し、公民館貫井北分館「市民講座」係へ。

【貫井北分館】成人学校 子ども・子育て支援 「親子でミニ四駆を組み立てよう ～ミニ四駆で自動車の仕組みを学ぶ～」

ミニ四駆を組み立てながら自動車の仕組みについて学びませんか。組み立てたミニ四駆は会場に設置したコースで試走します。

と き 11月28日（土） 午前10時～正午
ところ 公民館貫井北分館学習室A・B
講 師 鈴木由樹さん（専門学校読売自動車大学校）ほか
対 象 市内在住・在学の小学生と保護者（在勤可）
定 員 10組20人（多数抽選）
参加費 600円（材料費）
申 込 11月4日（水）（必着）までに、Eメールまたは往復はがき（1組1通）に、住所・氏名（ふりがな）・学年・保護者の年代・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「ミニ四駆」係へ。

【貫井北分館】成人学校 地域研究講座 「晩秋のこがねい散歩」

晩秋の滄浪泉園、貫井神社、三楽の森を実際に歩き、地域の魅力を探る。

と き 11月25日（水） 午前10時～正午
※午前9時50分 環境楽習館集合、解散
講 師 小林力さん（東京シティガイドクラブ会員）
対 象 市内在住、在勤、在学の2時間程度歩ける方
定 員 12人（多数抽選）
参加費 無料
申 込 10月22日（木）（必着）までに、Eメールまたは往復はがき（1人1通）に住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「晩秋」係へ。

【東分館】市民講座
「生成AⅠ 社会を生きる
～活用の広がり課題～」



生成AⅠのメリットとリスクを客観的に理解し、安全に活用するための知識を深めます。

回	とき	内 容
1	11/21 (土)	生成AⅠの可能性 ～その大きなインパクトを考える～
2	12/5 (土)	生成AⅠのもたらす課題 ～倫理を埋め込むことはできるか～

※いずれも、午後2時～4時

ところ 公民館東分館集会室A・B

講 師 河島茂生さん(青山学院大学教授)

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 40人(多数抽選)

参加費 無料

申 込 11月2日(月)(必着)までに、申込フォーム、Eメール、または往復はがき(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「生成AⅠ」係へ。

【東分館】成人学校
「やさしいコーラス体験講座
～『紅葉』や『故郷』を歌う～」



懐かしい唱歌などをみんなで歌いましょう。未経験の方もお気軽にご参加ください。

回	とき	内 容
1	11/11 (水)	「話す声、歌う声～コーラス練習の基本」
2	11/18 (水)	「アンサンブル練習を楽しむ」

※いずれも、午前10時～正午

ところ 公民館東分館 集会室A・B

講 師 木村哲郎さん(合唱指揮者)

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 25人(多数抽選)

参加費 無料

申 込 10月26日(月)(必着)までに市申込フォーム、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「やさしいコーラス」係へ。



【東分館】成人学校
「ザ・ビートルズ その名曲と歴史を探る」

ザ・ビートルズは、20世紀に英国で生まれた世界的人気を誇った音楽グループで数多くの名曲を残すとともに、若者などの文化に影響を与えました。今回、同グループの楽曲の聴きどころや歌詞のメッセージ、世界を席巻した歴史などをビートルズ研究家の藤本国彦氏に解説していただきます。

回	とき	内 容
1	10/29 (木)	「初期の名曲解説」「世界的旋風への流れ」
2	11/12 (木)	「中期の名曲解説」「アイドルからアーティストへ」
3	11/26 (木)	「後期の名曲解説」「バンドから個への変化」

※いずれも、午後2時～4時

ところ 公民館東分館集会室A・B

講 師 藤本国彦さん(ビートルズ研究家)

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 40人(多数抽選)

参加費 無料

申 込 10月13日(火)(必着)までにEメールまたは往復はがき(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「ビートルズ講座」係へ。



【貫井南分館】成人学校
「かぎ針編みワークショップ
親子おそろいのどんぐり帽子」



かぎ針編みでどんぐり帽子を作ります。

親子でおそろいの帽子を楽しんでみませんか？

と き 11月7日(土)・14日(土)・28日(土)
午前10時～正午(全3回)

ところ 公民館貫井南分館学習室C

講 師 平田悦子さん(編み物講師)

対 象 市内在住・在勤・在学の子育て世代の方で
全3回参加可能な方

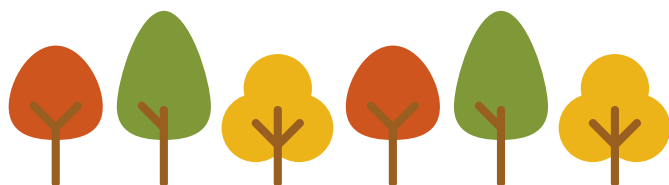
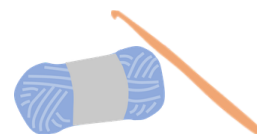
定 員 10人(多数抽選)

持ち物 毛糸用かぎ針8/0号

参加費 500円(材料費)

保 育 概ね2歳以上(要事前申込)

申 込 10月13日(火)(必着)までに申込フォームまたはEメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・保育の有無(有の場合は子どもの氏名・年齢・性別)を明記し、公民館貫井南分館「どんぐり帽子」係へ。



※講座申込メール送受信について※

公民館講座のEメール申込は、主催の公民館が確認後、受付完了メールを送付しています。3日(土日祝、休館日を除く)以内に受付完了メールが届かない場合は、募集している公民館へご連絡ください。

ドメイン受信設定をしている方は

【@koganei-shi.jp(本館・貫井南分館)】【@nifty.com(緑分館・東分館・貫井北分館)】

【@logoform.jp(申込フォーム)】を受信できるように設定をお願いします。

◆小金井市各公民館X（旧Twitter）アカウント・問合せ先一覧◆

公民館本館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
〒184-0004 本町2-15-11 ☎042-383-1184 FAX042-387-1226	〒184-0014 貫井南町4-3-23 ☎042-383-1168 FAX042-387-1228	〒184-0003 緑町3-3-23 ☎042-387-7301 FAX042-387-7300	〒184-0011 東町1-39-1 ☎042-384-4422 FAX042-387-1229	〒184-0015 貫井北町1-11-12 ☎042-385-3401 FAX042-385-3402
2館共通 k020499@koganei-shi.jp		k020414@nifty.com	k020413@nifty.com	k020415@nifty.com
 小金井市HP掲載の カラー版月刊こうみんかんへ アクセスできます	 本館・貫井南分館 共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink	 小金井市緑センター @midori_com_lib	 小金井市東センター @npo_higashi	 公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

ITサポートセンター

パソコン・スマートフォン操作に関する
相談を受け付けます。

本館・貫井南分館 開催中

インターネットやメールの使い方など
パソコンやスマートフォンについて
様々な疑問にお答えします。

場所	10月の予定
公民館本館	14日（水）・28日（水）
貫井南分館	4日（日）・7日（水） ・21日（水）

※いずれも、午後1時30分～3時30分
（午後3時15分までに入室してください）



費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

講師 ITサポートセンターボランティア

問合せ先 公民館本館

公民館の「涼み処」をご利用ください

涼み処は、「熱中症特別警戒アラート」の発表の有無にかかわらず、市民の皆さまに、一時的に暑さをしのぎ涼しくすごしていただく場所です。

暑い日には、熱中症予防としてぜひご利用ください。

期間 10月21日（水）まで

場所 公民館全館（本館・貫井南分館・東分館・
緑分館・貫井北分館）の所定の場所
（各館にてご確認ください）

利用時間 午前9時～午後10時
（第1・3火曜日の休館日を除く）

その他 本館・貫井南分館・東分館には、
マイボトル専用給水機があります。



ゴミ減量大作戦！！

公民館 DE リサイクル

公民館では、小金井市のリサイクル事業の
一環として拠点回収を行っています。
ご協力をよろしくお願いいたします。

公民館回収取り扱い一覧

	本館	貫井南分館	東分館	緑分館	貫井北分館
食品トレイ	○	○	○	○	△
ペットボトル	○	○	○	○	×
紙パック	△	△	○	○	△
難再生古紙	△	△	△	△	△
ペットボトル キャップ	○	△	△	△	△
生ごみ乾燥物	△	△	△	△	△
コンタクト レンズケース	△	△	△	△	△
インク カートリッジ	×	△	△	△	△

○印：終日回収実施

×印：回収していない

△印：室内の回収実施のため、休館日・閉館後は
回収不可

※取り扱い収集物以外のものなどの公民館敷地内へ
の持ち込み、不法投棄はお断りします。

【貫井南分館】

家庭生ごみ資源化（堆肥化）モデル事業

拠点回収のお知らせ

実施：毎週木曜日 午前9時～10時

ご家庭から排出される「燃やすごみ」の約40%にあたる「生ごみ」の減量を図るため、野菜や果物のへた・芯・皮などの生ごみを回収し、資源化（堆肥化）のモデル事業を行っています。ぜひご利用ください。

※注意※ 実施時間内のみ、回収を行っています。

・堆肥化にあたり分解できないものや障害となるもの、食品以外は出せません。回収できるもの、できないものの詳細は、小金井市ごみ対策課減量推進係のホームページなどをごらんください。

・回収立会人が回収時に確認を行います。投入をお断りしているものが混入している場合は、取り除いて投入していただくか、そのままお持ち帰りいただきます。