



小金井市 月刊こうみんかん Vol.583

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11
問合先：042-383-1184

11月号
2026.11.01
令和8年

地域の仲間作り、健康づくりに 貫井南センター 合唱でつながる輪

公民館貫井南分館で、活動する合唱サークルを4団体紹介します。

歌を通じて交流を広げてみませんか？

日頃の運動不足解消にもぴったり！ぜひ、一度ご参加ください。

※活動日は原則となっています。詳細は公民館貫井南分館窓口にお問い合わせください。



マードレ・コール



活動日

原則 月曜日
午前10時～正午

会費

4,500円（月額）

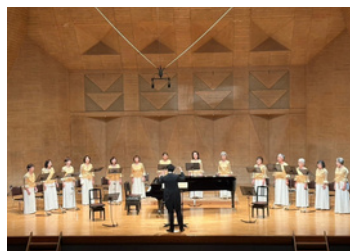
現在女性10名の合唱団です。マードレ・コール=ママさんコーラスですが、ママさんに「？」がつくようになりました。

毎年5月に行われる貫井南センターまつりと宮地楽器ホールでの小金井コーラスのつといに向けて、和気あいあいと練習しています。

見学いつでも大歓迎♪



女声アンサンブル 凜・Rinnt



活動日

原則 第二・四火曜日
午後1時45分～
3時45分

会費

5,000円（月額）

2011年に発足した女声合唱団です。凜とした歌声、透明感あふれるハーモニーをめざして練習を重ねております。

今年の7月には、創立15周年を記念して第8回チャリティーコンサート（Snow Angel、Messiah）を開催しました。



童謡「たんぽぽ」の会



活動日

原則 月曜日
午後2時～4時

会費

750円（月額）

月1回の活動ですが、皆とても楽しみにしています。1992年から長く続いています。

童謡や、懐かしい抒情歌など、一人一人のリクエストを全員で歌っています。

皆さんも、一緒に歌いませんか？



ぬくい会東「コーラス」



活動日

原則 第三金曜日
午後1時30分～
3時頃

会費

無 料

貫井南町地域の老人会「ぬくい会」の昨年から始まったばかりのコーラス部です。

会場は、1階和室（集会室）を利用しています。ピアノは使わず、童謡や歌謡を楽しく歌っています。お近くの方、是非ご参加ください。

【貫井南分館】市民講座
「野生動物と人間の共生」



全国で野生動物が人里に下りてきていますが、野生動物と人間はどう共生すべきか、お話しいただきます。

と き 12月6日(日) 午前10時～正午
と ころ 公民館貫井南分館学習室A・B
講 師 小池伸介さん(東京農工大学大学院教授)
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 30人(多数抽選)
参加費 無料
申 込 11月11日(水)(必着)までに、申込フォーム、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「野生動物」係へ。

【貫井南分館】市民講座
「あなたの睡眠を見直しましょう」



良い睡眠を得るための方法や睡眠と健康の関係についてを学びます。

と き 12月16日(水) 午前10時～正午
と ころ 公民館貫井南分館学習室A・B
講 師 中鉢芳子さん(睡眠コンサルタント)
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 30人(多数抽選)
参加費 無料
申 込 11月18日(水)(必着)までに、申込フォーム、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「睡眠講座」係へ。



【本館】令和9年度 子どもの人権講座準備会

と き 11月7日(土) 午前10時～正午
と ころ 公民館本館学習室B
内 容 「子どもの人権講座」の企画とプログラムの検討など
定 員 15人(当日先着順)
申 込 当日直接会場へお越しください。
問合先 公民館本館(☎042-383-1184)

【東分館】市民講座
「物価高を乗り切る！かしこいお金との付き合い方」

物価高が続き、家計が厳しさを増しています。このような状況を少しでも改善するために、家計防衛策や資産運用などお金との付き合い方を考えます。

回	と き	内 容
1	12/8(火)	物価高時代を乗り切るお金の知恵
2	12/22(火)	NISAから考える「手堅い」資産の育て方

※いずれも、午後2時～4時

と ころ 公民館東分館集会室A・B
講 師 有田美津子さん(ファイナンシャルプランナー)
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 24人(多数抽選)
参加費 無料
申 込 11月16日(月)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「物価対策」係へ。

【東分館】市民講座
「新聞記者に学ぶ 大相撲の魅力
～観戦が楽しくなる基礎知識～」



ベテラン相撲記者の視点で、大相撲の醍醐味と観戦の極意に迫ります。

回	と き	内 容
1	12/10(木)	令和の土俵のみどころ ～取材現場から見た観戦ポイント～
2	12/17(木)	番付と力士の日常 ～これを知って国技館へ行こう～

※いずれも、午後2時～4時

と ころ 公民館東分館集会室A・B
講 師 上村邦之さん(読売新聞社編集員)
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 40人(多数抽選)
参加費 無料
申 込 11月16日(月)(必着)までに、申込フォーム、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館東分館「大相撲」係へ。



※講座申込メール送受信について※

公民館講座のEメール申込は、主催の公民館が確認後、受付完了メールを送付しています。3日(土日祝、休館日を除く)以内に受付完了メールが届かない場合は、募集している公民館へご連絡ください。

ドメイン受信設定をしている方は

【@koganei-shi.jp(本館・貫井南分館)】【@nifty.com(緑分館・東分館・貫井北分館)】

【@logoform.jp(申込フォーム)】を受信できるように設定をお願いします。

【貫井北分館】成人学校 地域研究講座
「小金井公園とその周辺を歩く」

と き 12月9日(水) 午前10時～正午
※午前9時50分
小金井公園江戸東京たてもの園前集合、解散

講 師 小林力さん(東京シティガイドクラブ会員)

対 象 市内在住、在勤、在学の2時間程度歩ける方

定 員 12人(多数抽選)

参加費 無料

申 込 11月10日(火)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「小金井公園」係へ。

【貫井北分館】成人学校 手しごと講座
「はじめてのウクライナ刺繍」

回	と き	内 容
1	12/3(木) 午前10時～正午	クリスマスのミニ額
2	12/17(木) 午前10時～正午	クリスマスカード

と ころ 公民館貫井北分館学習室C・D

講 師 千葉恵さん(刺繍洋裁講師)

対 象 市内在住・在学・在学の高校生世代以上の方

定 員 各回12人(合計24人)(多数抽選)

参加費 各1,000円(材料費)

申 込 11月10日(火)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(1組1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望回を明記し公民館貫井北分館「ウクライナ刺繍」係へ。

【貫井北分館】青少年教育講座 世代間交流の推進
「小学生書き初め講習会」

冬休みの宿題(毛筆の書き初め)を勉強しませんか?

と き 12月26日(土)
①午前10時～正午 ②午後1時～3時

と ころ 公民館貫井北分館創作室

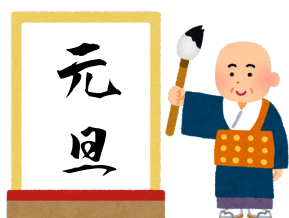
講 師 布施杠華さん(書道サークル主宰)

対 象 市内在住・在学の小学3～6年生

定 員 各回8人(合計16人)(多数抽選)

参加費 無料

申 込 11月26日(木)(必着)までに、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・希望時間(①午前、②午後のどちらか一つ)を明記し、公民館貫井北分館「小学生書き初め講習会」係へ。



【緑分館】成人学校
「ゆる文字で季節の挨拶を。
一手書きのメッセージを贈ろうー」



メールの手軽さも良いけれど、ガラスペンを使った手書きだから生まれる偶然の線や温もりのある「ゆる文字」で、メッセージを送ってみませんか?

と き 12月4日(金)・11日(金)
午後6時30分～8時30分

と ころ 公民館緑分館学習室B・C

講 師 宇田川一美さん(ゆる文字プランナー)

対 象 市内在住・在勤・在学の高校生世代以上の方

定 員 12人(多数抽選)

参加費 800円(材料費)

申 込 11月16日(月)(必着)までに、申込フォームまたはEメールに、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「ゆる文字」係へ。

【緑分館】音楽鑑賞のつどい
「オペラって楽しい! Vol.12
～ヴェルディ作曲『リゴレット』
ハイライトとオペラ名曲集(字幕付き)～」



と き 12月6日(日) 午後2時～4時

と ころ 公民館緑分館レクリエーション室
※会場は土足禁止、上履きをご持参ください。

出演者 八方久美子さん ほか

内 容 「女心の歌」、「慕わしい御名」ほか

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 60人(多数抽選)

参加費 無料

申 込 11月16日(月)(必着)までに、申込フォーム、Eメールまたは往復はがき(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「オペラ」係へ。

【緑分館】国際交流イベント
「古代ギリシアの歴史物語
～世界遺産とギリシア神話の世界～」



世界遺産やギリシア神話に触れながら、古代ギリシアの歴史を学びます。

と き 12月12日(土) 午後2時～4時

と ころ 公民館緑分館学習室A・B・C

講 師 寺村奈津子さん(世界遺産マイスター)

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 30人(多数抽選)

参加費 無料

申 込 11月16日(月)(必着)までに、申込フォームまたはEメールまたは往復はがき(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館緑分館「古代ギリシア」係へ。



◆小金井市各公民館X（旧Twitter）アカウント・問合先一覧◆

公民館本館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
〒184-0004 本町2-15-11 ☎042-383-1184 FAX042-387-1226	〒184-0014 貫井南町4-3-23 ☎042-383-1168 FAX042-387-1228	〒184-0003 緑町3-3-23 ☎042-387-7301 FAX042-387-7300	〒184-0011 東町1-39-1 ☎042-384-4422 FAX042-387-1229	〒184-0015 貫井北町1-11-12 ☎042-385-3401 FAX042-385-3402
2館共通 k020499@koganei-shi.jp		k020414@nifty.com	k020413@nifty.com	k020415@nifty.com
 小金井市HP掲載の カラー版月刊こうみんかんへ アクセスできます	 本館・貫井南分館 共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink	 小金井市緑センター @midori_com_lib	 小金井市東センター @npo_higashi	 公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

ITサポートセンター

パソコン・スマートフォン操作に関する
相談を受け付けます。

本館・貫井南分館 開催中

インターネットやメールの使い方など
パソコンやスマートフォンについて
様々な疑問にお答えします。

場所	11月の予定
公民館本館	11日（水）・25日（水）
貫井南分館	1日（日）・4日（水） ・18日（水）

※いずれも、午後1時30分～3時30分
（午後3時15分までに入室してください）



費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

講師 ITサポートセンターボランティア

問合先 公民館本館

月刊こうみんかんで 仲間を募集しませんか？

毎月公民館で発行している「月刊こうみんかん」には、原則公民館を利用されている団体・サークルの会員募集、または団体サークルの活動報告を掲載することができます。

月刊こうみんかんは、図書館、宮地楽器ホールなどへ設置、また市内の町内会などへ配布をしています。

○サークル活動内容を知ってみたい

○サークルの・団体の会員をもっと増やしたい
興味のある団体・サークルは、活動している公民館の窓口にお問合せください。

ゴミ減量大作戦！！ 公民館 DE リサイクル

公民館では、小金井市のリサイクル事業の一環として拠点回収を行っています。
ご協力をよろしくお願いいたします。

公民館回収取り扱い一覧

	本館	貫井南分館	東分館	緑分館	貫井北分館
食品トレイ	○	○	○	○	△
ペットボトル	○	○	○	○	×
紙パック	△	△	○	○	△
難再生古紙	△	△	△	△	△
ペットボトルキャップ	○	△	△	△	△
生ごみ乾燥物	△	△	△	△	△
コンタクトレンズケース	△	△	△	△	△
インクカートリッジ	×	△	△	△	△

○印：終日回収実施

×印：回収していない

△印：室内の回収実施のため、休館日・閉館後は回収不可

※取り扱い収集物以外のものなどの公民館敷地内への持ち込み、不法投棄はお断りします。

【貫井南分館】

家庭生ごみ資源化（堆肥化）モデル事業

拠点回収のお知らせ

実施：毎週木曜日 午前9時～10時

ご家庭から排出される「燃やすごみ」の約40%にあたる「生ごみ」の減量を図るため、野菜や果物のへた・芯・皮などの生ごみを回収し、資源化（堆肥化）のモデル事業を行っております。
ぜひご利用ください。

※注意※ 実施時間内のみ、回収を行っています。

・堆肥化にあたり分解できないものや障害となるもの、食品以外は出せません。回収できるもの、できないものの詳細は、小金井市ごみ対策課減量推進係のホームページなどをごらんください。

・回収立会人が回収時に確認を行います。投入をお断りしているものが混入している場合は、取り除いて投入していただくか、そのままお持ち帰りいただきます。