

会 議 録

会 議 名	第 2 2 期小金井市公民館企画実行委員の会議 第 1 8 回		
事 務 局	公民館東分館		
開 催 日 時	平成 2 6 年 1 月 7 日 (火) 午前 1 0 時～正午		
開 催 場 所	公民館東分館 集会室 A・B		
出 席 委 員	浅賀委員 石原委員 嵯峨山委員 栃木委員 中島委員 村上委員		
欠 席 委 員			
事 務 局 員	長堀主査 杉山非常勤 (欠席 渡辺主事)		
傍 聴 の 可 否	可	傍聴者数	0 人
傍聴不可・一部不可の場合は、その理由			
会 議 次 第	<p>1 報告事項</p> <p>(1) 公民館利用者説明会について (1 2 / 1 1 開催)</p> <p>(2) その他</p> <p>2 審議事項</p> <p>(1) 事業の報告及び計画について</p> <p>(2) その他</p> <p>3 配付資料</p> <p>(1) 開催通知 (会議次第)</p> <p>(2) 高齢者学級「くりのみ学級」実施報告</p> <p>(3) 平成 2 6 年度成人学校「野川を歩く」実施要項</p>		

会 議 結 果

〔司会〕 嵯峨山委員

司 会 新年明けましておめでとうございます。

第18回企画実行委員の会議を始めます。まず報告事項からお願いします。

1 報告事項

長堀主査 12月は公民館運営審議会が開催されなかったので報告もありません。

12/11(水)午後2時からと午後7時からの2回、公民館利用者説明会が開催されました。4月1日開館予定の貫井北分館についての説明会です。施設の概要、利用方法、主催事業の予定等について公民館長から説明が行われ、活発な質疑応答が交わされました。出席者は合計約70人でした。

浅賀委員 公民館使用料の有料化についての意見は出ませんでしたか？

長堀主査 有料化についての質問が出ましたが、現時点では有料化にする予定はない旨、お答えしております。なお今後については第3次行財政改革大綱において計画として有料化の課題があることを説明しました。

司 会 他に報告事項がなければ、次に審議事項の説明をお願いします。

2 審議事項

(1) 事業の報告及び計画について

① 高齢者学級「くりのみ学級」

長堀主査 12/13をもって全日程を終了。参加者総数は47人、延べ687人でした。出席率は73%と年々上昇しています。全回出席者は1人だけでした。今回は新参加者が21人と半数近くになり、昨年も同様だったので、この2年間で新陳代謝が大幅に促進されました。その影響もあり班活動も活性化されました。回を重ねるごとに仲間づくりも進展し、開始前や終了後には和気あいあいとした和やかな談笑風景が見られました。最終回の終了後には何人もが互いにメール交換していました。後日、8人ほどが集まり、「元くりのみ学級のお友だちと食事に行ってきます」と話していました。学級テーマ「生き生きと仲間づくり」の手応えを感じる一幕でした。

司 会 私は半分ぐらい参加しましたが、最終回にある男性参加者からお礼を言われました。何かと思ったら、羽田空港の野外研修の際、昼食をとりながら歓談したのです。それがとても印象に残ったらしく「楽しかった」と言われました。

中島委員 48人で4班構成という人数もちょうど良かったと思います。班活動も活発だったし、野外研修の際など積極的に班毎に点呼をとるなど班の意識が高まったと思います。班の中で友だちになった人も多かったようです。

石原委員 企画がいろいろと多岐にわたっていたので楽しめました。特に野外研修は人気があったと思います。シリアの話の時、ちょうど報道された時だったのでタイムリーでした。勉強になり、仲間づくりもでき、とてもよい体験でした。

栃木委員 皆さんとても健康的で、よく食いついてきます。意欲があるのを感じます。

中島委員 野外研修にもっと参加して欲しいと思いますが、元気な人と歩くのが苦手な

人がいますので、どう調整していくかが課題だと思います。

栃木委員 ある足の悪い方が市内めぐりの野外研修に参加しようかどうかと迷っていたので「ぜひ参加しましょう」と背中を押してあげました。とても楽しかった上、自信がついたと言って、後日台湾旅行まで行って来たそうです。野外研修に参加できたことがとてもうれしかったらしく、お礼を言われました。背中を押してあげて良かったと思っています。

司 会 ある調査によると男性も女性も平均寿命と健康寿命との差が10年ほどあるそうです。その10年が病気の期間になるわけですが、その期間をどう過ごすか、如何に短くするかが課題です。くりのみ学級に参加されている皆さんは元気な方が多く、その「差」を短くされている方々だと思います。

浅賀委員 全回出席者は女性の方だそうですが、その方は来年も優先的に受け入れて欲しいと思います。一度も来なかった人は男性だそうですが、男性は仲間づくりには積極的でなく、内容によって選んで出席する人が多いのでしょうか。来年は出席率の悪い人より良い人になるべく受け入れてあげたいと思います。

② 成人学校「ひがし子ども囲碁教室」

杉山非常勤 12月は3回開催、クリスマス前には終了しました。参加者は毎回17人前後です。実力毎に3グループに分けて指導しているそうですが、最近トーナメント方式の実戦指導を取り入れたそうです。これにより実力も向上し、出席率もアップしたそうです。3月末に修了式を行い、今年度の全日程を終了します。

司 会 ありがとうございます。

質問、意見はありませんか？ なければ次、お願いします。

③ 成人学校「オレ流おやじ塾」

長堀主査 3回終了しました。今回は1/11三浦大根の収穫体験です。すでにチラシ配布の通り、午前8時30分に集合です。参加者は、浅賀委員、石原委員、嵯峨山委員、栃木委員、中島委員、以上5人です。よろしく願います。

栃木委員 3回目のクリスマス料理はとても美味しくできました。講師にてきぱきと指示していただき、動き易かったです。和気あいあいとした楽しい一日でした。

司 会 講師はとても慣れている感じでした。料理は比較的簡単で時間のかからないもので、しかも美味しく感動しました。

④ 新年度の企画

長堀主査 高齢者学級「くりのみ学級」については、前回口頭で提案したものに学級の最終回（反省会）で出された要望を加味し、企画を進めたいと思います。

浅賀委員 介護保険のしくみ、老人ホームの実態など高齢者にとって切実な内容を取り上げて欲しいと思います。「高齢者にやさしい食事」の話などももう一度聞いてみたいです。これらと健康体操を組み合わせればより効果的かと思います。

中島委員 ミニコンサートはぜひ取り入れて欲しいと思います。目の前で生演奏を聴くことなどめったにないことなので参加者は感動すると思います。但し生演奏は1時間が限度なので、残る1時間は茶話会にしては如何でしょうか。

栃木委員 健康体操は3B体操を取り入れてみては如何でしょうか。

中島委員 時事問題は東アジアをテーマにしてはと思います。工作ものは1回は取り入

りたいです。班毎に教え合いながらの手作業はとてもよい体験だと思います。

司 会 ある講座で「震災復興まちづくり」という話を聞きましたが、被災地に実際に入っ
ての取材に基づいた生々しい話でとても興味深かったです。講師は首都
大学東京の准教授です。くりのみ学級で取り上げたら面白いと思います。

長堀主査 ではまとめます。順不同です。健康体操（3B体操）、市の財政、歌、工作
もの（ハーブ石鹸作り）、文学（講師は東京学芸大学教授の石井正己さん）、歴
史（大河ドラマ関連）、時事問題（東アジア）、介護のしくみと老人ホームの現
状、震災復興まちづくり、ミニコンサートと茶話会、以上で有料講師10回分
になります。早速講師交渉に入ります。

野外研修については、新東京丸による東京湾遊覧（電車）、東大和市の森永
工場見学（電車）、河口湖のキューピー工場見学（特大バス）、近隣の公園等（市
契約バス）、以上4回になります。

司 会 ありがとうございます。

次、成人学校「むかしみちを歩く」について、ご提案をお願いします。

長堀主査 一つ目は去年の続編となる奥多摩駅から奥多摩湖のむかしみち、二つ目は日
原むかしみち（昨年、奥多摩観光協会から推奨されたコース）、三つ目はそれ
ら以外、今日の段階ではこの中から絞り込みたいと思います。日程はできれば
4月後半の土曜日を考えています。

中島委員 日原むかしみちのコースは行ったことがある人はいないのではないでしょ
うか。奥まった場所でもあり機会がないと行けない場所なので魅力的です。

司 会 日原のコースがいいと思います。（一同異存なく、決定）

日程は4月後半の土曜日ということで、正式には次回決めたいと思います。
次、市民講座「わがまち歴史散歩」について。

長堀主査 昨年と同じ講師陣、同じ月1回開催の全5回という枠組みで実施したいと思
います。よろしければ早速担当と講師陣とで打合せを行いたいと思います。

司 会 講師陣からは、全5回、月1回、5月から10月まで（8月を除く、予備日
として11月）、第2土曜日に開催、玉川上水を取り上げる回では羽村の堰へ
行きたいのでマイクロバスを用意して欲しい、以上のことを要望されました。

長堀主査 了解しました。それらを踏まえ、詳細な内容は打合せにて決定します。

司 会 次、成人学校「野川を歩く」について。

長堀主査 講師と打合せを行い、本日配布の実施要項の通り決定しました。予備日が先
程の「むかしみちを歩く」と重なる可能性があります、当然ながら先に決ま
っている方を優先します。こちらは市報3/1号での募集となります。

司 会 次、成人学校（保育付き）の企画について。

杉山非常勤 保育付きで3～4回の企画を検討しています。去年はアラカルト形式にいろ
いろ体験していただく形でしたが、新年度の企画ではひとつのものをじっくり
と極める形にしたいと思います。ダンス・体操系、癒し系、料理系など種々考
えていますが、ご意見ををお願いします。

栃木委員 昨年1回だけ取り入れた3Bダンスが面白かったです。体を動かすことでス
トレス発散にもなります。若い人向きのプログラムもあるとのこと。また

フラダンスも楽しそうです。

司 会 ではダンス・体操系を3～4回ということで、具体的な内容は担当に一任したいと思います。

次、市民講座5回分について。

長堀主査 今年度、「時代考証の世界」全5回を実施した分の企画です。2年続けて同じ講師の企画を実施し、いずれも大好評のうちに終了することが出来ました。この同じ企画を来年度も継続するか否かです。私としては同じ形の企画を何年も続けることは如何かという思いもあります。

「多摩の代官」という提案もあり、こちらは多摩という少し広い地域が対象ですが、「代官」の人物像を通して地域の歴史と文化を見つめるという主旨です。市民講座全5回で取り上げる内容として興味深い企画だと思います。

司 会 面白そうな企画ですね。いいのではないのでしょうか。皆さんもよろしければ、この「多摩の代官」の企画を進めていただければと思います。

(2) その他

長堀主査 第51回東京都公民館研究大会の参加課題別集会在決定しました。全員、第一希望の課題別集会です。それぞれ会場が異なりますので、間違いのないようをお願いいたします。日程は1/18(土)午前10時開始(受付9時30分から)です。

その研究大会報告会を1/21(火)午後2時から4時まで、公民館本館にて開催します。小金井市公民館では毎年独自に研究大会報告会を開催しています。研究大会の振り返りと参加できなかった課題別集会のようすを知る場として、ぜひご参加いただくようお願いいたします。

2/4(火)は午前10時から正午まで企画実行委員の会議、午後2時から4時まで三者合同研修会(会場は緑分館)です。

3/4(火)は午前10時から正午まで企画実行委員の会議、午後2時から4時まで東センターの消防訓練を実施します。起震車も来る年1回の大がかりな消防訓練です。地域の自治会や老人会等にも参加を呼びかけます。ぜひご参加ください。

3/18(火)午後2時から4時まで、第27回東センターまつり第1回実行委員会を開催します。今年もいよいよセンターまつりが始動となります。

以上、当面の日程確認をお願いいたします。

司 会 次回は、2/4(火)午前10時から正午です。

では本日の会議を終了します。お疲れさまでした。