

## 会 議 録

会 議 名	第 2 7 期小金井市公民館企画実行委員の会議 第 1 5 回		
事 務 局	公民館貫井北分館		
開催日時	令和 5 年 1 0 月 3 日 (火) 午前 1 0 時～ 1 2 時		
開催場所	公民館貫井北分館 学習室 CD		
出席委員	尾上委員、塚田委員、土屋委員、原委員、本多委員、森委員		
欠席委員			
事務局員	村山分館長、伊藤副分館長、野津、原田		
傍聴の可否	可	傍聴者数	0 人
傍聴不可・一部不可の場合は、その理由			
会議次第	<p>1 報告事項</p> <p>(1) 講座 (開催後)</p> <p>① 成人教育事業 成人学校 子ども・子育て支援 「子どもの心を守るためのストレスマネジメント」 日時：9月4日・9月11日 いずれも月曜日 午前10時～正午 (全2回)</p> <p>(2) 講座 (開催中)</p> <p>① 成人教育事業 高齢者学級 市内の公民館5館の共通講座「はなみずき学級」 日時：5月10日～12月20日 いずれも水曜日 午前10時～正午 (全15回)</p> <p>② 成人教育事業 市民講座 地域福祉のための講座「きたまちカフェ～認知症を予防しよう～」 日時：4月3日～3月4日 いずれも月曜日 午前10時～正午 (全12回)</p> <p>③ 成人教育事業 市民講座 地域福祉のための講座「認知症介護の座談会」 日時：4月20日～3月21日 いずれも木曜日 午前10時～正午 (全12回)</p> <p>④ 成人学校 きたまちセンターの花づくり・緑化活動 きたまちセンターの花サポーター講座 ～やさしい色に癒されるコンテナガーデン～ 日時：9月8日～3月15日 (全10回) いずれも金曜日 午前10時～正午</p>		

⑤ 成人教育事業 陶芸入門 「陶芸入門講座」  
日時：10月2日～12月4日（全7回）いずれも月曜日 午前10時～正午

⑥ 成人教育事業 健康づくり講座 「手芸で脳トレ～クロスステッチ刺繍を楽しもう～」  
日時：9月14日～1月11日（全6回）いずれも木曜日 午前10時～正午

### （3）講座（開催前）

① 青少年教育講座 世代間交流の推進 「防災食を活用！作って楽しむきたまちキッチン」  
日時：11月3日（金・祝日） 午前10時～正午

② 文化活動事業 利用団体のつどい「第10回貫井北センターまつり」  
日時：3月23日（土）午前10時～午後5時、24日（日）午前10時～午後3時  
実行委員会：9月3日（日）午前10時～正午

③ 成人教育事業 市民講座 一般教養や専門的知識 きたまちアカデミー  
「はじめての源氏物語～ようこそ光る君の世界～」  
日時：10月28日（土）、11月11日（土）いずれも土曜日 午前10時～正午

④ 成人学校 子ども子育て支援 「親子リトミック」  
日時：12月7日、14日（全2回）いずれも木曜日 午前10時～正午

⑤ 青少年教育講座 世代間交流の推進 「パティシエのお菓子教室」  
日時：2月4日（日）午前10時～正午

⑥ 成人学校 子ども子育て支援 「パパと一緒に組み立てよう」  
日時：11月18日（土） 午前10時～正午

## 2 審議事項

（1）令和5年度 成人学校 子ども子育て支援

（2）令和5年度 成人学校 地域研究 意見交換会

## 3 その他

（1）令和5年度 第2回 公民館企画実行委員連絡会について

(2) 令和5年度 地域研究 こがねい散歩に関して

次回企画実行委員会議：令和5年11月7日（火）午前10時

## 1 報告事項

### (1) 講座（開催後）

#### ①成人教育事業 成人学校 子ども・子育て支援「子どもの心を守るためのストレスマネジメント」

- ・9月11日（月） 2回目 午前10時00分～正午開催。
- ・定員16名に対して応募9名応募、参加者7名。
- ・前回は保護者のストレスマネジメントについての講義。2回目である今回は子どものストレスケアについての講座内容。
- ・先生は5分前には終了してくださったが、その後の質問タイムで質問が殺到し、終了時間を10分延長した。終了後も先生を待って質問したり、参加者同士で情報交換をしたりで、良い交流の場となった。
- ・次回もぜひ高城先生の講座をとというリクエストが参加者からあった。

### (2) 講座（開催中）

#### ① 成人教育事業 高齢者学級 市内の公民館5館の共通講座「はなみずき学級」

日時：5月10日～12月20日 いずれも水曜日 午前10時～正午（全15回）

- ・15回のうち8回が終了。引き続き19名で進行中。
- ・10/4（水）野外学習に向けてのコース、集合場所、集合時間の確認。
- ・10/4（水）の野外学習は参加者13名、欠席6名の予定。（乗物酔いが心配な方は座席を配慮）
- ・塚田委員、土屋委員、森委員が同行。

#### ② 成人教育事業 市民講座 地域福祉のための講座「きたまちカフェ～認知症を予防しよう～」

日時：4月3日～3月4日 いずれも月曜日 午前10時～正午（全12回）

- ・10/3（月）参加者20名。
- ・新規参加された方の戦争にまつわる体験談を聞くことができ、有意義な時間であったとの声があった。
- ・折り紙は手裏剣に挑戦。しかし参加者には難易度が高かった様子。次回は別の折り紙を検討するつもりである。
- ・麻雀参加者が開始時間よりかなり早く来館している。楽しみにしている様子がかがえる。
- ・自分がやりたいことをやる自由スタイルは今後も継続予定。
- ・来年1月より参加者より100円を回収し、お茶を提供することを考えている。それに伴い、企画実行委員には会場準備もあるので9時半には来館していただけるようご協力をお願いしたい。

#### ③ 成人教育事業 市民講座 地域福祉のための講座「認知症介護の座談会」

日時：4月20日～3月21日 いずれも木曜日 午前10時～正午（全12回）

- ・9/21（木）参加者4名。
- ・このような場で同じような悩みを抱えている者同士、情報交換だけでなく些細なことでも口に出すことで気持ちが軽くなるので、必要な場だと感じた。

・今後も引き続き座談会方式で継続していく予定。

④ 成人学校 きたまちセンターの花づくり・緑化活動 きたまちセンターの花サポーター講座～やさしい色に癒されるコンテナガーデン～

日時：9月8日～3月15日（全10回）いずれも金曜日 午前10時～正午

・9/8（金）1回目は台風のため中止。1回目の講座で行う予定だった土の再生などの内容については、最終日の3/15（金）に振替で改めて講師の先生が行なってくれるとのこと。

・10/6（金）はオリエンテーションとコンテナ栽培の基本の予定。

⑤ 成人教育事業 陶芸入門 「陶芸入門講座」

日時：10月2日～12月4日（全7回）いずれも月曜日 午前10時～正午

・10/2（月）から16名（男性2名、女性14名）でスタート。

・講座内で5作品作る予定。

・全体的に和やかな雰囲気の中進んだ。今後班ごとで活動することも増えるため、受講者同士でコミュニケーションをとる機会も増えてくると思う。

⑥ 成人教育事業 健康づくり講座 「手芸で脳トレ～クロスステッチ刺繍を楽しもう～」

日時：9月14日～1月11日（全6回）いずれも木曜日 午前10時～正午

・募集15名に対して29名の応募。内訳は30代から80代まで幅広い年代層からの応募があった。

・9/14（木）1回目開催。実習生3名が参加し、参加者の各席を周りながらフォローもしてもらった。

・9/28（木）2回目開催。昨年度クロスステッチ講座参加者の方にサポーターとして入ってもらった。参加者の方で前回習ったことを忘れてしまったり、スピードについていくことが難しかったりする方のフォローを担当してもらった。

・基礎から行うので非常に勉強になった。

・皆楽しみながらやっている様子が見えた。

・次回10/12（木）は応用編に移るため、自己紹介の時間もとるつもりである。

（4）講座（開催前）

① 青少年教育講座 世代間交流の推進 「防災食を活用！作って楽しむきたまちキッチン」

日時：11月3日（金・祝日） 午前10時～正午

・防災食活用しての料理教室。今回はアルファ米を使ってのスープご飯と缶詰をつかったフルーツ寒天。対象は小学生。

・市報10/1号に掲載。現在、12名の募集に対して4名の応募。

・学芸大附属小金井小学校にチラシを配布。

・担当は森委員。

② 文化活動事業 利用団体のつどい「第10回貫井北センターまつり」

日時：3月23日（土）午前10時～午後5時、24日（日）午前10時～午後3時

実行委員会：9月3日（日）午前10時～正午

・発表順、展示場所も決定したので現在準備に取り掛かっていると思う。

③ 成人教育事業 市民講座 一般教養や専門的知識 きたまちアカデミー

「はじめての源氏物語～ようこそ光る君の世界へ」

日時：10月28日（土）、11月11日（土）いずれも土曜日 午前10時～正午

・市報10/1号に掲載。10/10締切。30名の募集に対して、現在21名の申込。年代は10代から80代。現時点で男性4名、女性17名。

④成人学校 子ども子育て支援 「音楽に合わせて親子でベビーリトミック」

日時：12月7日、14日（全2回）いずれも木曜日 午前10時～正午

- ・6カ月～1歳半くらいまでの『抱っこクラス』10時～11時まで、1歳半～2歳くらいまでの『一人で歩けるよクラス』11時～正午までの2クラス。全2回を予定。
- ・実際は会場にクラスの入替えの時間があるため、10時～10時55分、11時5分～12時と表記した方が、参加者に分かりやすいのではないかと。
- ・講師はリトミック講師の立川美歌先生。
- ・担当は塚田委員。

⑤ 青少年教育講座 世代間交流の推進 「パティシエのお菓子教室」

日時：2月4日（日）午前10時～正午

- ・バレンタイン前に本格的なチョコを使用したお菓子作りの講座。
- ・募集は小学生～25歳くらい。定員16名募集。
- ・講師はパティシエの水野智棋先生。
- ・企画実行委員は未定。

⑥ 成人学校 子ども子育て支援 「パパと一緒に組み立てよう」

日時：11月18日（土）午前10時～正午

- ・市報11/1号で募集をかける予定。保育付き5名まで（昨年利用者があったため）。10組。
- ・担当は本多委員。

## 2 審議事項

### (1) 令和5年度 成人学校 子ども子育て支援

- ・アンケートにて保育サポーター講座でも講演いただいた高城先生のリクエストが多かったため、高城先生に依頼。日程は2/19、26（いずれも月曜日）でお願いしてある。
- ・講座内容について、アンケートで「発達に不安がある」「兄弟のそれぞれの育て方（長子・中間子・末っ子・一人っ子）」「親とそりが合わない子どもの育て方」などの講座のリクエストがあった。
- ・兄弟のそれぞれの育て方といっても、男女によるものや個人によるものといった違いもあるから一概に長子だから、末っ子だからとくくるのは難しいのではないかと。
- ・長子、中間子、末っ子だからというより母親や父親の余裕によるところもあり、親を応援するような勇気づけるような講座が望ましい。
- ・教科書通り、マニュアル通りには行かないのが子育て。だからこそ自信を持ってもらえる、今のままで大丈夫だよという内容だといいのではないかと。
- ・親とそりが合わない、というのはもしかしたら発達の問題もあるかもしれない。講座の中で一部取り入れるのはどうか。

### (2) 令和5年度 成人学校 地域研究 意見交換会

- ・来年度の散歩コースを決めるための意見交換会。1/29（月）午前10時～正午。

## 3 その他

### (1) 令和5年度 第2回 公民館企画実行委員連絡会について

- ・11/7（火）午後2時～午後3時半まで。場所は公民館緑分館学習室。

- ・他の館に対してのおすすめ講座3選。  
(ショートムービー、むさしの散歩(羽村)、アーティフィシャルフラワー)

(2) 令和5年度 地域研究 こがねい散歩に関して

- ・12/15(金)のはけの森緑地見学場所について。外観の見学のみにする。
- ・11/10(金)の小金井公園内にある江戸たてもの園の見学について、高橋是清邸もしくは前川國男邸のいずれかを見学する予定。
- ・たてもの園の入場料は65歳以上とそれ以下では金額が異なるため、各自参加者が購入。

次回企画実行委員会議：令和5年11月7日(火)午前10時～12時