

会 議 録

会 議 名	第 2 6 期小金井市公民館企画実行委員の会議 第 2 4 回		
事 務 局	公民館貫井南分館		
開 催 日 時	令和 4 年 7 月 5 日 (火) 午前 9 時 3 0 分～ 1 1 時		
開 催 場 所	公民館貫井南分館学習室 B		
出 席 委 員	阿部光子委員、今村誠委員、大野芳輝委員、齊藤美恵子委員、高橋陽子委員		
欠 席 委 員	金ヶ江博紀委員		
事 務 局 員	松本浩明主任、伊藤修主事、永嶋汐美		
傍 聴 の 可 否	可	傍聴者数	なし
傍聴不可・一部不可の場合は、その理由			
会 議 次 第	<p>1 公民館運営審議会（6月8日開催）の報告</p> <p>2 企画実行委員改選について</p> <p>3 令和4年度講座について</p> <p>4 各講座の報告と計画</p> <p>〔報告〕市民講座「家族と考えたい 親子でアンガーマネジメント」</p> <p>〔計画〕、成人学校「ボディメイク教室」、成人学校「ノルディック・ウォークを始めよう」、市民講座「男のための掃除道入門 お掃除への最初の一步 掃除の五大効果とは」、成人学校「中秋の名月に飾ろう 正絹のうさぎ飾り」、高齢者学級「けやき学級」、成人学校「空手の形を体験してみよう」、成人学校「声で身体を整えよう」</p> <p>5 その他</p> <p>・令和4年度企画実行委員連絡会について</p> <p>次回の日程 令和4年8月2日(火)午前9時30分～</p> <p style="text-align: right;">公民館貫井南分館学習室 B</p>		

審議経過（主な発言要旨等）

1 公民館運営審議会（6月8日開催）の報告

(1) 報告事項

ア 東京都公民館連絡協議会委員部会の報告について

5月26日、国分寺市本多公民館で第2回委員部会があり、公民館に関する調査の追加項目について次回協議を行うこととなった。今年度委員部会研修会は、10月1日（土）国分寺市本多公民館で開催予定となった。

イ 公民館事業の報告について

貫井南分館からは、第38回貫井南センターまつりを提出、開催状況の質問で、コロナ禍ではあるが来館者が前回に比べ100人程度増えたことを報告した。

(2) 協議事項

ア 公民館に関する調査結果一覧の更新について

小金井市の回答部分についての見直しが必要であること、そもそもこの一覧が職員業務執行上で有意義な資料となることを目的としているため、小金井市からは必要に応じて追加項目を出すこととした。

(3) 審議事項

ア 公民館事業の計画について

貫井南分館からは提出なし。委員からは東分館の図書館連携事業「ひがし子ども司書養成講座」に絡めて、この地域にしか住んでいない子供たちだけのものとしなくて他館でも同じことを行ってもらいたい、また、各館での同居している組織体との連携事業を実施すべきとの意見が出された。申し込み方法については往復はがきではなく、メールでの受付へ転換していくべきとの指摘を受け、申し込みやすい方法の検討を行うこととした。また、計画資料の出し方も各館どういうものを計画しているのか全体として分かるようなものとしてもらいたいとの意見も出された。子ども関係講座の表記（ある館では市民講座）で、市民にとって分かり易い統一的なキャッチフレーズを付けるべきとの意見も出された。

(4) その他

・小金井市行財政改革2025（案）について

公民館貫井南・緑分館委託について複合館であるがゆえの整理を行ったうえでの委託となることの説明、有料化については、空き部屋の利用方法について

の検討を未登録、1人での利用は等市民が分かり易いものとなるよう検討してもらいたいとの意見が出された。

・第27期企画実行委員募集について

次回の日程 7月13日(水) 午前10時から第二庁舎801会議室

2 企画実行委員改選について

定員30人のところ32人の立候補、6月21日(火)実施の調整会へは27人が出席。各館に集まる形で調整が始まり、本館に7人が参集、1人が東分館へ移動した。調整結果は、本館6人、貫井南分館6人、東分館5人、緑分館6人、貫井北分館5人となった。今後は定員に満たないところについて、再募集を行うこととなる。

3 令和4年度講座について

成人学校の19回分、成人学校の6回分について、一部日程が決まっていないものがあるが内容がほぼ固まった。また、音楽鑑賞のつどい「スプリングコンサート」については、今までの会議の中で再度の提案された「東京学芸大学ウインドアンサンブル」での実施に向け、7月29日(金)に学生と打ち合わせを行う予定。また、高齢者学級の野外学習の行先について、今後検討が必要となる。

4 各講座の報告と計画

【報告】

○市民講座「家族と考えたい 親子でアンガーマネジメント」

自分の怒りを見直して対処法を学び、夏休みを楽しく過ごすコツや怒り方のルールを家族で考えてみることを目的に、7月2日(土)午前10時から正午に実施。募集30人のところ15人の応募、受講11人であった。子どもは園児1人、小学2年生3人、3年生が1人とその保護者と大人だけの参加として2人であった。参加人数が少々少なかったが、その分、子ども一人ひとりに目が行き届いた講座となった点では充実していた。保護者の感想として、日々の怒りについてゆっくりと考える機会となり、大変勉強になった、自身や家族の怒り方を見直し、上手な怒り方ができるようにこの講座で勉強したことを意識して生活していきたいなどの感想をいただいた。秋には、対象をシニア(大人)対象としたもので実施する予定。

【計 画】

○成人学校「ボディメイク教室」

6月16日（木）から全7回で実施予定のところ、公民館貫井南分館学習室での座学・自宅のできるトレーニング分が終了、次回からは会場を東京工学院専門学校地下トレーニング室となる。座学では映像を交えて筋トレメニューの作り方から栄養とサプリメント、運動生理学から栄養学まで学習することができた。自宅トレの肩、胸、脚、腕、背中、腹などは解剖から重りを持たずにできるトレーニングの実践を行った。次回からはマシン、フリーウエイト使用での実践と、テクニカルな内容となっていくこととなる。

○成人学校「ノルディック・ウォークを始めよう」

10月29日（土）午前10時から正午に実施予定。雨天の場合、11月5日（金）に順延。懸案であった会場は都立武蔵野公園とし、今後、歩くコースの実践を行う予定。講師も20人を2グループに分けるため、2人体制となる予定。ポールは連盟が用意していただけるが、公民館から講義を野外でお願いしていることからマイク、拡声器を用意することとなる。

○市民講座「男のための掃除道入門 お掃除への最初の一步 掃除の五大効果とは」

10月8日（土）午前10時から正午に実施予定。タイトルに「男のための」とあるため、講師からも男性の掃除方法に特化したものとしてほしいとの話をいただいている。

○成人学校「中秋の名月に飾ろう 正絹のうさぎ飾り」

8月19日（金）、26日（金）の午前10時から正午に実施予定。7月25日（月）までの申込期限で、翌日に申込多数の場合には抽選となる。

○高齢者学級「けやき学級」

10月26日（水）実施予定の野外活動「猿島&ドブ板通り」の行先変更が生じることとなった。市役所管財課契約係から公民館貫井南分館が計画している行先が、公民館予算バス運行委託予算内での執行が適正に行われる範囲での行先となっているかどうかの検証を依頼され、計画変更のための試案3つを用意した。行先の決定についてはチーフ委員の金ヶ江委員と今後協議予定。なお、予算編成方法については今後、直営館内での調整が必要となる。また、講義が終了したカリキュラム中、「皆さんで歌いましょう」では、唱歌の希望が多かったこ

とは、平均年齢が高いことからの結果であった、スポーツウェルネス吹矢については、皆さん、コツを掴んだら楽しそうに実践していた。7月6日(水)は「俳句でリフレッシュ」ではクイズ方式での講義と句を実際に作って作者名は伏せた形での披露とともに優秀作品を皆さんで選んでもらう形で講義を薄めていくこととなる。

○成人学校「空手の形を体験してみよう」

9月10日・24日、10月8日・22日のいずれも土曜日、一部は午後2時から2時50分、二部は午後3時から3時50分で、共に定員を12人で行う予定。対象を市内在住の小学生で、親子での参加も可能とすることとなった。マスクは状況を見て、鼻の下装着での実施も視野に入れることとなった。

○成人学校「声で身体を整えよう」

9月2日(金)・16日(金)の午前10時から正午に実施予定。身体の機能やのどの不調を、発声練習を中心に呼吸法など、様々なアプローチで整えていく方法を2日間で体験していく内容となっている。

5 その他

- ・令和4年度企画実行委委員連絡会について

次回の日程(予定) 令和4年8月2日(火) 午前9時30分～ 学習室B

第36期小金井市公民館運営審議会 第7回審議会の報告

(令和4年6月8日開催・第二庁舎801会議室)

1 報告事項

ア 東京都公民館連絡協議会委員部会の報告について

5月26日、国分寺市本多公民館で第2回委員部会があり、公民館に関する調査の追加項目について次回協議を行うこととなった。今年度委員部会研修会は、10月1日(土)国分寺市本多公民館で開催予定となった。

イ 公民館事業の報告について

貫井南分館からは、第38回貫井南センターまつりを提出、開催状況の質問で、コロナ禍ではあるが来館者が前回に比べ100人程度増えたことを報告した。

2 協議事項

ア 公民館に関する調査結果一覧の更新について

小金井市の回答部分についての見直しが必要であること、そもそもこの一覧が職員業務執行上で有意義な資料となることを目的としているため、小金井市からは必要に応じて追加項目を出すこととした。

3 審議事項

ア 公民館事業の計画について

貫井南分館からは提出なし。委員からは東分館の図書館連携事業「ひがし子ども司書養成講座」に絡めて、この地域にしか住んでいない子供たちだけのものとししないで他館でも同じことを行ってもらいたい、また、各館での同居している組織体との連携事業を実施すべきとの意見が出された。申し込み方法については往復はがきではなく、メールでの受付へ転換していくべきとの指摘を受け、申し込みやすい方法の検討を行うこととした。また、計画資料の出し方も各館どういうものを計画しているのか全体として分かるようなものとしてもらいたいとの意見も出された。子ども関係講座の表記(ある館では市民講座)で、市民にとって分かり易い統一的なキャッチフレーズを付けるべきとの意見も出された。

4 その他

・小金井市行財政改革2025(案)について

公民館貫井南・緑分館委託について複合館であるがゆえの整理を行ったうえでの委託となることの説明、有料化については、空き部屋の利用方法についての検討を未登録、1人での利用は等市民が分かり易いものとなるよう検討してもらいたいとの意見が出された。

・第27期企画実行委員募集について

次回の日程 令和4年7月13日(水)午前10時から第二庁舎801会議室

第27期企画実行委員改選について

令和4年6月21日（火）午前10時～

定員30人のところ32人の立候補、調整会へは27人が出席。
各館に集まる形で調整が始まり、本館に7人が参集。1人が東分館へ移動した。

【調整結果】

本館6人、貫井南分館6人、東分館5人、緑分館6人、貫井北分館5人

【今後の日程】

- ・市報 8/1 号で選任結果広報
- ・令和4年第7回教育委員会（7/12開催）に委嘱案件提出
- ・8/2（火）各館で委嘱状伝達
- ・8/2（火）追加募集説明会 ①14：00～ ②18：00～
- ・8/4（木）〃 ①10：00～
- ・8/16（火）追加募集調整会 10：00～

【その他】

企画実行委員研修会 従前実施だが今回は行わない。8/2開催の企画実行委員の会議で代行する。

貫井南分館

市民講座

「夏休み直前 家族で考えてみよう 親子アンガーマネジメント講座」

目的 自分の怒り方を見直し、対処法を学び夏休みを楽しく過ごすコツや怒り方のルールを家族で考えてみる。

日程 令和4年7月2日（土）午前10時～正午

内容 親子でアンガーマネジメントを学ぶ

講師 安藤 生奈さん（アンガーマネジメントコンサルタント）

場所 公民館貫井南分館 学習室A・B

参加費 200円（資料費）

募集方法 市報6月15日号、月刊こうみんかん6月号、チラシ、ポスター、市HP、ツイッター

先着順、電話または直接貫井南分館窓口まで

対象 市内在住・在勤・在学の親子（大人のみの参加可）

人数 募集 30人 応募15人（男性7人、女性8人）

受講 11人（男性5人、女性6人） 参加率36%

参加年代 40代 6人 幼稚園 1人 小2 3人 小3 1人、

担当企画実行委員 高橋 陽子、斎藤 美恵子

担当職員 永嶋 汐美

担当職員感想 アンガーマネジメントに初めて触れる参加者が大半であった。

講座前半の授業参観方式で子どもワークでは、全員に目が行き届いて子どもの自由な意見を聞くことができていた。講座後半では、部屋を仕切り大人と子どもに分かれて行いどちらも集中して講座に取り組んでいるように見受けられた。

参加者感想 ○日々の怒りについて、ゆっくり考える機会となり、大変勉強になりました。自分の怒りも問題でしたが、子ども自身の怒りの気持ちには、より寄り添ってみたいと思います。入門講座も、今後検討してみたいです。

○自身や家族の怒り方を見直し、上手な怒り方をできるように、アンガーマネジメントを今後も意識して生活していきたいと思いました。ありがとうございました。

○とても参考になる講座でした。生活に寄り添う講座の提案はとてもありがたいです。今後ともよろしくお願いします。

○とてもいい講座でした。広めたいです、定期開催してもよいのでは。

令和4年度 小金井市公民館貫井南分館主催成人学校実施要項

テーマ「ノルディック・ウォークを始めよう」

開催趣旨

フィンランド発祥のノルディック・ウォークの基本を学ぶことにより、ポールを使用し、全身を使っての体力増進を図る。また、一人でも仲間と一緒に歩くことで運動志向の向上を目指す。

日時

令和4年10月29日（土）午前10時～正午

雨天：11月5日（土）に順延

会場 都立武蔵野公園内

内容 講義と実技

講師 芝田^{しばた} 竜文^{たつふみ}さん（東京都ノルディック・ウォーク連盟代表理事）他1人

対象 市内在住・在勤・在学の方 20人（多数抽選）

※2グループに分けて進める。

募集 市報10月1日号、月刊こうみんかん10月号、市HP、
ツイッター、チラシ、ポスター

応募方法 10月11日（火）（必着）までに、往復はがきまたはメールに住所、
氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記し、小金井市公民館貫井南分館「ノ
ルディック・ウォーク」係（〒184-0014 小金井市貫井南町4-3-23
☎k020499koganei-shi.jp）へ。

その他 用具の用意

- (1) ポール：連盟で用意する。
- (2) マイク・拡声器：公民館で用意する。

コロナウイルス感染予防対策

- (1) 参加者は受講前に検温し、公園でもマスク着用とする。
- (2) 密集を避ける。

災害発生時

- (1) 参加者等は職員の指示に従い、避難するものとする。

賠償責任保険

- (1) 全国市長会損害保険（市民総合賠償保険）によるものとする。

担当 企画実行委員：金ヶ江博紀、大野 芳輝 職員：松本浩明

声で 身体を整えよう



コロナ禍、マスク装着によって身体への影響が懸念されています。

身体への影響の原因や声のメカニズムを学びながら、楽しくトレーニングを行います。

9月2日（金）・16日（金）

午前10時～正午

公民館貫井南分館学習室AB

内容

身体の機能やのどの不調を、発声練習を中心に呼吸法など様々なアプローチで整えていく方法を2日間で体験します。

講師 大橋 恵子さん（言語聴覚士・准看護師）

対象 市内在住・在勤・在学の方 20人（申込順）

申込・問合せ先

8月1日（月）から電話または直接、公民館貫井南分館（貫井南町4-3-23 ☎042-383-1168）窓口へ。

中秋の名月に飾ろう 正絹のうさぎ飾り



講師作品

中秋の名月（9月10日）に飾ったあとは……？
来年の干支は“うさぎ”

振袖姿のおめかしうさぎはお正月にも飾ることができます
うさぎ好きな人、卯年生まれの人、手芸がしたい人
みんなで、一緒につくりませんか？

と き 8月19日（金）・26日（金） 午前10時～正午
と ころ 公民館貫井南分館 学習室A
講 師 盛田 真千子さん（絹細工の会代表）
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 10人（多数抽選）
参加費 1,000円（材料費）
持ち物 裁縫用具（針・糸（赤・白・黒、絹糸推奨）・小さめのハサミ）
申 込 7月25日（月）（必着）までに、往復はがき、またはEメール（連名不可）に住所・氏名（ふりがな）・年代・電話番号を明記し、小金井市公民館貫井南分館「正絹のうさぎ飾り」係へ。

住所：〒184-0014 小金井市貫井南町4-3-23
メールアドレス：k020499@koganei-shi.jp

令和4年度 けやき学級「野外学習」行先変更について

変更理由

予算要求額と内示額に2万5千円位の乖離（減額）が生じたため目的地の横須賀までには行けなくなった。尚且つ、管財課契約係からは、国交省平成26年度通達でバスの安全運行確保のため、入札を行う上で予算額にあった運行とするよう指示があった。

変更箇所候補（松本・伊藤 案）

- ① 袖ヶ浦市郷土博物館、万葉植物園（袖ヶ浦郷土博物館内）～アクアライン海ほたる
- ② 高木屋老舗、柴又帝釈天、山本亭、寅さん記念館
- ③ 造幣局さいたま支局博物館、さいたま市大宮盆栽美術館

カリキュラムの報告事項

●高齢者学級「けやき学級」

- ・6月8日（水）第4回 皆さんで歌いましょう 講師：木下容子先生
出席20人 欠席0人

木下先生談：童謡・唱歌が多く選ばれたのは意外だった。けやき学級の平均年齢から考えると当然なのかな。

- ・6月15日（水）第5回 スポーツウェルネス吹矢に挑戦
講師：杉山勝英先生
出席18人 欠席2人（2人は事前に欠席確認、1人途中早退）

- ・7月6日（水）第6回 俳句でリフレッシュ
講師：守屋明俊先生
クイズ方式で行なう「俳句検定 初級模擬試験問題」
資料は都度都度配布する
最後に句を一人ずつ作り、A3用紙に貼り一覧にして、皆さんにどの句がいか選んでもらう（作った句に名前は記入しない）。

A3用紙に貼れる短冊は5枚。班ごとに貼り各4枚ずつコピーし各班へ渡して、おののけに選んでもらい、句の下に正の字をつけていく（原本は守屋先生へ）。

空手 体験



の形を してみよう

攻撃と防御の技を一連の動きとして組み合わせた演武。オリンピックの競技種目でもある、あの迫力ある空手の「形」をあなたも、体験してみませんか。

日程・定員 (全4回)

9月10日(土)・24(土)、
10月8日(土)・22日(土)

一部：午後2時～2時50分 12人 } 共に多数抽選
二部：午後3時～3時50分 12人 }

会場 公民館貫井南分館学習室AB

講師 数納^{すのう} 秀明さん(空手団体代表・空手5段)

対象 市内在住の小学生以上 ※親子での参加可

持ち物 タオル、飲み物 ※動きやすい服装でご参加ください。

参加費 無料

申込・問合先 8月25日(木)(必着)までに、電話または直接窓口、またはメールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、公民館貫井南分館「空手」係(小金井市貫井南町4-3-23 ☎042-383-1168 ✉k020499@koganei-shi.jp)へ。

声で 身体を整えよう



コロナ禍、マスク装着によって身体への影響が懸念されています。

身体への影響の原因や声のメカニズムを学びながら、楽しくトレーニングを行います。

9月2日（金）・16日（金）

午前10時～正午

公民館貫井南分館学習室AB

内容

身体の機能やのどの不調を、発声練習を中心に呼吸法など様々なアプローチで整えていく方法を2日間で体験します。

講師 大橋 恵子さん（言語聴覚士・准看護師）

対象 市内在住・在勤・在学の方 20人（申込順）

申込・問合せ先

8月1日（月）から電話または直接、公民館貫井南分館（貫井南町4-3-23 ☎042-383-1168）窓口へ。