

会 議 録

会 議 名	第 2 6 期小金井市公民館企画実行委員の会議 第 2 2 回		
事 務 局	公民館貫井南分館		
開 催 日 時	令和 4 年 5 月 2 日 (月) 午前 9 時 3 0 分～ 1 1 時		
開 催 場 所	公民館貫井南分館学習室 B		
出 席 委 員	阿部光子委員、今村誠委員、大野芳輝委員、金ヶ江博紀委員 齊藤美恵子委員、高橋陽子委員		
欠 席 委 員	なし		
事 務 局 員	松本浩明主任、伊藤修主事、永嶋汐美		
傍 聴 の 可 否	可	傍聴者 数	なし
傍聴不可・一部 不可の場合は、 その理由			
会 議 次 第	<p>1 公民館運営審議会（4月13日開催）の報告</p> <p>2 第27期公民館企画実行委員改選について</p> <p>3 各講座の計画</p> <p>〔計画〕高齢者学級「けやき学級」、第38回貫井南センターまつり、成人学校「ボディメイク教室」、成人学校(仮称)「ノルディック・ウォークを始めよう」、成人学校「男のための掃除道入門 お掃除への最初の一步掃除の五大効果とは」、市民講座(仮称)「家族で考えてみよう 親子でアンガーマネジメント講座」、市民講座「親子で社会科見学」</p> <p>4 その他</p> <p>・企画実行委員の実踏参加について</p> <p>次回の日程 令和4年6月7日(火)午前9時30分～ 公民館貫井南分館学習室 B</p>		

審議経過（主な発言要旨等）

1 公民館運営審議会（4月13日開催）の報告

(1) 報告事項

ア 職員の移動について

生涯学習部長に梅原、中川庶務係長に代わり渡邊が企画政策課から就任、緑分館へ田中が新卒で配属された。

イ 令和4年度公民館歳出予算について

委託館への業務委託について分かる表記（その他公民館事業に要する経費部分）を次回に示す予定。また、貫井南分館の保育付き講座の実施要望と直営館と委託館の保育付き講座実施について近隣市の情報を示してもらいたいとの意見や保育に対する考え方を子ども連れで行けるような時代に合わせたものにしてもらいたいとの意見が出された。WIFI環境整備について昨年度に貫井北分館、緑分館、東分館については地域防災関連、本館と貫井南分館については公民館独自で整備が昨年度終了したことの報告を行った。事業のまとめを見ても委託館の方が予算の使い方、事業名称の変化などフレキシブルに活用できていることの指摘をされた。

ウ 公民館事業の報告について

貫井南分館からは成人学校「革を裁断、縫製 レザークラフト講座～眼鏡ケース製作～vol.2」、市民講座「野外活動体験から防災・環境知識を楽しく学ぶ」、音楽鑑賞のつどい「管楽アンサンブル 午後のひととき」を提出、質疑なし。その他前回にあった各館の講座の特徴について、不参加だった貫井北分館から、花サポーター、認知症カフェ、保育サポーター、ヤングアダルトサポーターなど貫井北分館は様々なサポーター62名が公民館のサポートが行われていることの発言があった。委員からはNPO職員の資質について、専門性がある職員を採用しているのか等質問が出された。また、委員からは直営館と委託館との差を感じるとの意見が出された。また、市内の館と付く施設の違いについて、人が集まりやすいのは市の中心部（武蔵小金井駅付近）での事業展開はどうかとの意見も出された。

(2) 協議事項

ア 公民館重点施策について

ACT活用について、講座管理システムに特化したZOOMウェビナーを試行的に行うことの説明を行った。また、委員からは学校のコミュニティースクールとの連携に伴うこととして中学生の居場所づくり等、放課後支援について

今後、公民館対応の検討を提案された。

(3) 審議事項

ア 公民館事業の計画について

貫井南分館からは高齢者学級「けやき学級」を提出。質疑なし。

(4) その他 なし

次回の日程 5月11日（水）午前10時から市役所本庁舎第一会議室

2 第27期公民館企画実行委員改選について

6月7日（火）に改選説明会、6月21日（火）改選調整会、調整会は、希望者は出席必須となる。申請受付は各公民館で6月7日（火）から17日（金）に各公民館での受付となる。任期は令和4年7月21日から令和6年7月20日。

3 各講座の計画

【計 画】

○高齢者学級「けやき学級」

4月20日の応募期限を迎え、定員20人に対して31人の応募があり、21日には初めての方を優先的に合格とし、残りの数で抽選を行った。その結果、男性4人、女性16人、平均年齢79.9歳（男性81歳、女性79.63歳）となった。既に班編成を行い、それぞれの班に企画実行委員の配置も決定した。野外学習など班活動を行う際には、企画実行委員がサポートすることとなる。5月25日（水）の遠足「はけの森美術館」が臨時休館のため、小金井公園内の江戸東京たてももの園へ変更、また、前半最後に予定していた津軽三味線の演奏からアンサンブル小金井による管楽器演奏に変更となった。5月18日（水）の開講式時に参加費500円の回収と共に音楽「皆さんで歌いましょう」のアンケートを実施、6月1日（水）には6月15日（水）実施予定のスポーツウェルネス吹矢のマウス100円の回収を行う。

○第38回貫井南センターまつり

今回、参加費からまつりの「のぼり旗」を3枚購入。出店部門は今回も室内での販売のみで持ち帰りとなる。5月14日（土）の公民館イベント夢一夜落語の会・東京経済大学落語研究会による「落語」の高座づくりは前日正午過ぎくらいから始める。当日、メンバーは8時30分に来館予定。控室は団体利用室及び視聴覚室（午後0時30分まで）となる。また、出囃子の音楽操作は出演者で行う予定。まつり全体のスケジュールの中で入館時の受付（手指消毒・検温・入館記録回収）については企画実行委員及び職員で行うこととなる。

○成人学校「ボディメイク教室」

4月20日（水）に会場借用について、総合学院テクノカレッジ東京工学院専門学校様に松本が挨拶及び講座内容説明を行ってきた。トレーニング室、マシン器具類の内見も行った。学校からは午後9時での完全退館とマスク（不織布）の常時着用、参加者の借用駐輪場の提示を受けた。また、専門学校の学生を指導体験と講師のアシスタント的なことの実践をお願いされたことから、受付などは学生にお願いする予定。

○成人学校（仮称）「ノルディック・ウォークを始めよう」

東京都ノルディック・ウォーク連盟に講義構成について問い合わせしたところ、2回での実施より1回での実施の推奨を受けた。日程は10月29日（土）を予定、歩くことを主にするとすれば講義（30分）も野外で実施し、そのまま、公園での実技の方が効率的なことから、連盟に講義も野外での実施が可能か問い合わせてみる。

○成人学校「男のための掃除道入門 お掃除への最初の一步 掃除の五大効果とは」

講師依頼予定の方とお話ししたところ、男の掃除道は得意とするところであり、講義可能と連絡を受けた。但し、実施時期について9月はできないとのことで、10月初旬で調整を行う。

○市民講座（仮称）「家族で考えてみよう 親子アンガーマネジメント講座」

講師と連絡を取っており、7月2日（土）午前10時から正午での実施予定。市報6月15日号、月刊こうみんかん6月号での広報となる。

○市民講座「親子で社会科見学」

計画に上がっていた首都圏外郭放水路及びグリコぴあが見学受け入れ再開したことから、前回の会議で代替案とした檜原・森のおもちゃ美術館見学から元の計画に変更することとなった。

4 その他

- ・企画実行委員の実踏参加について

次回の日程（予定） 令和4年6月7日（火）午前9時30分～ 学習室B

企画実行委員の会議

令和4年5月2日（月）

於 公民館本館学習室

書記 松本

- 1 公民館運営審議会（4月13日開催）の報告
- 2 第27期公民館企画実行委員改選について
- 3 各講座の計画

【計 画】

○高齢者学級「けやき学級」

○第38回貫井南センターまつり

○成人学校「ボディメイク教室」

○成人学校「ノルディックウォーキング入門」

○成人学校「男のための掃除道入門 お掃除への最初の一步

掃除の五大効果とは」

○市民講座（仮称）「家族で考えてみよう 親子アンガーマネジメント講座」

○市民講座「親子で社会科見学」

4 その他

- ・企画実行委員の実踏参加について

次回の日程 令和4年6月7日（火）午前9時30分～ 学習室B

第27期公民館企画実行委員の改選スケジュール

5/11(水)	市報5/15号「公民館企画実行委員改選」記事掲載 各公民館窓口及びHPダウンロードで申請書配布開始
6/7(火)	改選説明会 ①午後2時～ ②午後6時～ 本館学習室B 申請受付開始(各公民館へ)
6/17(金)	申請締切：各公民館へ午後5時まで
6/21(火)	改選調整会 午前10時～本館学習室B ※応募者は出席必須 ※分館長も必ず出席

第27期任期：令和4年7月21日～令和6年7月20日

申請書提出 6/7(火)～6/17(金)

※申請書の配布：5/11(水)～各公民館で

令和4年度けやき学級日程表

回	月 日	曜	内 容	講 師	予算
1	5/18	水	開講式「オリエンテーション」	—	
2	5/25	水	遠足「江戸東京たてもの園」	—	
3	6/1	水	川崎平右衛門	花木 知子 (郷土の森博物館学芸員)	①
4	6/8	水	皆さんで歌いましょう	木下 容子 (東邦音楽大学准教授)	②
5	6/15	水	スポーツウエルネス吹矢に挑戦	杉山 勝英 (日本スポーツウエルネス 吹矢協会小金井支部長)	
6	7/6	水	俳句でリフレッシュ	守屋 明俊 (俳人協会評議員・ 俳誌「閑」代表)	③
7	7/13	水	楽しい脳トレ教室	小林 雅一 (世田谷シニア学園講師)	④
8	7/20	水	アンサンブル小金井による 管楽器演奏	アンサンブル小金井	⑤
9	9/7	水	A I と私たちの暮らし	久保田 直行 (東京都立大学教授)	⑥
10	9/14	水	NICT情報通信研究機構本部展示室 ツアー	—	
11	9/21	水	映像で見る小金井の歴史	多田 哲 (文化財センター学芸員)	
12	10/5	水	世界情勢「世界の動きと日本」	茂木 貴 (国際情勢アナリスト)	⑦
13	10/12	水	健康体操	東急スポーツ オアシストレーナー	⑧
14	10/19	水	文学「山本有三」	山田 有策 (東京学芸大学名誉教授)	⑨
15	10/26	水	野外学習「猿島&ドブ板通り」	—	
16	11/2	水	落語を楽しもう	柳亭こみち (落語家) 予定	⑩
17	11/9	水	閉講式	—	

時間はいずれも午前10時から正午まで

(敬称略)

野外学習は、おおむね午前8時30分から午後5時まで

第38回貫井南センターまつり設営等タイムスケジュール(案)

13日(金)

時間	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
パネル搬入(東センターから南駐車場へ)		← 坂下連合会・松本・伊藤 →									軽トラック(大澤)・軽トラック(市)・2tトラック=東へ	
パネル(駐車場から2階へ・設置)					← 坂下連合会・松本・伊藤 →							
学習室AB設置(落語高座作成含む)					← 松本・企画実行委員 →							旧パネル3、支柱4(紅白幕)
テント借用・搬入(貫井坂下中組自治会から)					出店・販売はセンター室内に変更							
展示部門・飾りつけ 午後1時開始							← 事務所:永嶋 →					

14日(土) 10:00~16:00

受付(氏名・電話・検温)企画実行委員		← 金ヶ江・齊藤 職員 → " " " " " " " " " " " " " " " "											
「落語」夢一夜落語の会 & 東京経済大学落語研究会		← 開演 →				← 撤去 →					控え室(団体利用室・視聴覚室) 8:30~12:30 女性 男性		
ステージ発表部門(学習室AB)							← ジュランズ →						

15日(日) 10:00~15:00

受付(氏名・電話・検温)企画実行委員		← 今村・阿部 職員 → " " " " " " " " " " " " " " " "										
ステージ発表部門(学習室AB)			← オカリナ フォレス ト →		← ゆくい会 民謡部 白梅会 →		← ラメーラ 白梅会 →		← ゆくい会 カラオケ部 →			
パネル撤去(東センターへ)									← 自治会有志・松本・伊藤 →			2tトラ・軽トラ

総合学院テクノカレッジ東京工学院専門学校との顔合わせ

令和4年4月20日（水）午前9時30分～10時

出席：総合学院テクノカレッジ 小池 寛様、入澤一樹様、大田和志様
公民館貫井南分館 松本

1 講座の説明 松本

2 協議

ア コロナ感染対策… マスクは不織布の物で。入口での検温・手指消毒の徹底
感染拡大状況によってはNGとなる。現状はOK。

イ 主催者および参加者の交通手段…

参加者は駐輪場の使用許可OK 駐輪場以外NG
(正門入って右側)

主催者の車1台確保

基本：「総合学院テクノカレッジとの包括的連携協力に関する協定」別紙

ウ 運営… [テクノカレッジ校内での運営]

午後9時には完全退館。→ 午後8時45分終了で

参加希望専門学校学生（運動系）の運営寄りの参加をお願いしたい。

※例えば、講義の受講、受付作業、先生のアシスタント的なこともお願いしたい。

成人学校（仮称）「ノルディック・ウォークを始めよう」

目的 フィンランド発祥のノルディックウォーキングの基本を学ぶことにより、ただ歩くのではなくポールを使い、全身を使っての体力づくりを行う。一人でも、また仲間と一緒に歩くことで運動志向の向上を目指す。

日程・会場

10/29日（土）10：00～12：00

公民館貫井南分館学習室 or 都立武蔵野公園・都立野川公園

懸案事項（ご相談）

講座回数を1回 or 2回？ 講義と実技とした場合

(1) 1回で講義と実技

(2) 2回に分けて、

1日目にフィンランド発祥やポールと身体の使い方の講義

2日目に、近隣の公園に集合して実際にウォーキング

上記を協会相談のうえ、協会では(1)を推奨。

講義方法 講義と実技

内容 ポールの使用方法と歩き方の講義と実技

下記にスケジュールの一例を示します。

- > 10:00～10:05 ご挨拶
- > 10:05～10:35 講座
 - > ・ノルディック・ウォークとは？（起源）
 - > ・普通に歩くのとどう違うの？その効果は？
 - > ・なぜ今、ノルディック・ウォークなのか？
- > 10:45～11:05 実技1
 - > ・ポールの長さの調節
 - > ・ウォーミングアップ
 - > ・ポールの着き方の基本練習
- > 11:10～11:50 実技2
 - > ・外を歩いてみよう（ポールを使用したゲーム・体操を含めて）
 - > ・クーリングダウン
- > 11:55～12:00 まとめとご挨拶

対象 市内在住・在勤・在学の方 15人（多数抽選）

講師 ○○○○さん（東京都ノルディック・ウォーク連盟指導員）⇒協会から派遣される

広報 市報 10/1号 等 ※市報掲載申請日 8/23頃までには講座実施の確定いたしたい。

問合せ先 小金井市公民館貫井南分館 担当：松本

☎042-383-1168 FAX042-387-1228

k020412@koganei-shi.jp

令和4年度 成人学校

(仮称)「男のための掃除道入門—お掃除への最初の一步
掃除の五大効果とは」

目的 掃除を実践することにより、心の豊かさを深め、生きがいのある生活を
実感できるようになることとする。

日程・場所 令和4年10月初旬(9月はNG) 午前10時~正午

内容

平成28年11月12日実施の第30回こがねいパレットと同様で良いか。

【映像交えての講義】

自己紹介 掃除道との出会い 掃除大賞を受賞して

仮)・掃除とは ・お掃除の定義とは ・整理・整頓・清掃・清潔

講師 しらさか ゆうこ 白坂 裕子さん(一般財団法人日本そうじ協会認定講師)

PROFILE 片付け/掃除で日本の高齢化社会を支えます。

いまここ株式会社代表 遺品整理士

掃除大賞 2019 社会貢献賞受賞 掃除大賞 2015 厚生労働大臣賞受賞

対象・定員 市内在住・在勤・在学の方 20人(申込順)

広報 市報 9/1号 月刊こうみんかん 9月号 他

連絡方法 メール

担当企画実行委員 金ヶ江委員 **担当職員** 松本

会 議 録

会 議 名	第 2 6 期小金井市公民館企画実行委員の会議 第 2 2 回		
事 務 局	公民館貫井南分館		
開 催 日 時	令和 4 年 5 月 2 日 (月) 午前 9 時 3 0 分～ 1 1 時		
開 催 場 所	公民館貫井南分館学習室 B		
出 席 委 員	阿部光子委員、今村誠委員、大野芳輝委員、金ヶ江博紀委員 齊藤美恵子委員、高橋陽子委員		
欠 席 委 員	なし		
事 務 局 員	松本浩明主任、伊藤修主事、永嶋汐美		
傍 聴 の 可 否	可	傍聴者 数	なし
傍聴不可・一部 不可の場合は、 その理由			
会 議 次 第	<p>1 公民館運営審議会（4月13日開催）の報告</p> <p>2 第27期公民館企画実行委員改選について</p> <p>3 各講座の計画</p> <p>〔計画〕高齢者学級「けやき学級」、第38回貫井南センターまつり、成人学校「ボディメイク教室」、成人学校(仮称)「ノルディック・ウォークを始めよう」、成人学校「男のための掃除道入門 お掃除への最初の一步掃除の五大効果とは」、市民講座(仮称)「家族で考えてみよう 親子でアンガーマネジメント講座」、市民講座「親子で社会科見学」</p> <p>4 その他</p> <p>・企画実行委員の実踏参加について</p> <p>次回の日程 令和4年6月7日(火)午前9時30分～ 公民館貫井南分館学習室 B</p>		

審議経過（主な発言要旨等）

1 公民館運営審議会（4月13日開催）の報告

(1) 報告事項

ア 職員の移動について

生涯学習部長に梅原、中川庶務係長に代わり渡邊が企画政策課から就任、緑分館へ田中が新卒で配属された。

イ 令和4年度公民館歳出予算について

委託館への業務委託について分かる表記（その他公民館事業に要する経費部分）を次回に示す予定。また、貫井南分館の保育付き講座の実施要望と直営館と委託館の保育付き講座実施について近隣市の情報を示してもらいたいとの意見や保育に対する考え方を子ども連れで行けるような時代に合わせたものにしてもらいたいとの意見が出された。WIFI環境整備について昨年度に貫井北分館、緑分館、東分館については地域防災関連、本館と貫井南分館については公民館独自で整備が昨年度終了したことの報告を行った。事業のまとめを見ても委託館の方が予算の使い方、事業名称の変化などフレキシブルに活用できていることの指摘をされた。

ウ 公民館事業の報告について

貫井南分館からは成人学校「革を裁断、縫製 レザークラフト講座～眼鏡ケース製作～vol.2」、市民講座「野外活動体験から防災・環境知識を楽しく学ぶ」、音楽鑑賞のつどい「管楽アンサンブル 午後のひととき」を提出、質疑なし。その他前回にあった各館の講座の特徴について、不参加だった貫井北分館から、花サポーター、認知症カフェ、保育サポーター、ヤングアダルトサポーターなど貫井北分館は様々なサポーター62名が公民館のサポートが行われていることの発言があった。委員からはNPO職員の資質について、専門性がある職員を採用しているのか等質問が出された。また、委員からは直営館と委託館との差を感じるとの意見が出された。また、市内の館と付く施設の違いについて、人が集まりやすいのは市の中心部（武蔵小金井駅付近）での事業展開はどうかとの意見も出された。

(2) 協議事項

ア 公民館重点施策について

ACT活用について、講座管理システムに特化したZOOMウェビナーを試行的に行うことの説明を行った。また、委員からは学校のコミュニティースクールとの連携に伴うこととして中学生の居場所づくり等、放課後支援について

今後、公民館対応の検討を提案された。

(3) 審議事項

ア 公民館事業の計画について

貫井南分館からは高齢者学級「けやき学級」を提出。質疑なし。

(4) その他 なし

次回の日程 5月11日（水）午前10時から市役所本庁舎第一会議室

2 第27期公民館企画実行委員改選について

6月7日（火）に改選説明会、6月21日（火）改選調整会、調整会は、希望者は出席必須となる。申請受付は各公民館で6月7日（火）から17日（金）に各公民館での受付となる。任期は令和4年7月21日から令和6年7月20日。

3 各講座の計画

【計 画】

○高齢者学級「けやき学級」

4月20日の応募期限を迎え、定員20人に対して31人の応募があり、21日には初めての方を優先的に合格とし、残りの数で抽選を行った。その結果、男性4人、女性16人、平均年齢79.9歳（男性81歳、女性79.63歳）となった。既に班編成を行い、それぞれの班に企画実行委員の配置も決定した。野外学習など班活動を行う際には、企画実行委員がサポートすることとなる。5月25日（水）の遠足「はけの森美術館」が臨時休館のため、小金井公園内の江戸東京たてももの園へ変更、また、前半最後に予定していた津軽三味線の演奏からアンサンブル小金井による管楽器演奏に変更となった。5月18日（水）の開講式時に参加費500円の回収と共に音楽「皆さんで歌いましょう」のアンケートを実施、6月1日（水）には6月15日（水）実施予定のスポーツウェルネス吹矢のマウス100円の回収を行う。

○第38回貫井南センターまつり

今回、参加費からまつりの「のぼり旗」を3枚購入。出店部門は今回も室内での販売のみで持ち帰りとなる。5月14日（土）の公民館イベント夢一夜落語の会・東京経済大学落語研究会による「落語」の高座づくりは前日正午過ぎくらいから始める。当日、メンバーは8時30分に来館予定。控室は団体利用室及び視聴覚室（午後0時30分まで）となる。また、出囃子の音楽操作は出演者で行う予定。まつり全体のスケジュールの中で入館時の受付（手指消毒・検温・入館記録回収）については企画実行委員及び職員で行うこととなる。

○成人学校「ボディメイク教室」

4月20日（水）に会場借用について、総合学院テクノカレッジ東京工学院専門学校様に松本が挨拶及び講座内容説明を行ってきた。トレーニング室、マシン器具類の内見も行った。学校からは午後9時での完全退館とマスク（不織布）の常時着用、参加者の借用駐輪場の提示を受けた。また、専門学校の学生を指導体験と講師のアシスタント的なことの実践をお願いされたことから、受付などは学生にお願いする予定。

○成人学校（仮称）「ノルディック・ウォークを始めよう」

東京都ノルディック・ウォーク連盟に講義構成について問い合わせしたところ、2回での実施より1回での実施の推奨を受けた。日程は10月29日（土）を予定、歩くことを主にするとすれば講義（30分）も野外で実施し、そのまま、公園での実技の方が効率的なことから、連盟に講義も野外での実施が可能か問い合わせてみる。

○成人学校「男のための掃除道入門 お掃除への最初の一步 掃除の五大効果とは」

講師依頼予定の方とお話ししたところ、男の掃除道は得意とするところであり、講義可能と連絡を受けた。但し、実施時期について9月はできないとのことで、10月初旬で調整を行う。

○市民講座（仮称）「家族で考えてみよう 親子アンガーマネジメント講座」

講師と連絡を取っており、7月2日（土）午前10時から正午での実施予定。市報6月15日号、月刊こうみんかん6月号での広報となる。

○市民講座「親子で社会科見学」

計画に上がっていた首都圏外郭放水路及びグリコぴあが見学受け入れ再開したことから、前回の会議で代替案とした檜原・森のおもちゃ美術館見学から元の計画に変更することとなった。

4 その他

- ・企画実行委員の実踏参加について

次回の日程（予定） 令和4年6月7日（火）午前9時30分～ 学習室B

企画実行委員の会議

令和4年5月2日（月）

於 公民館本館学習室

書記 松本

- 1 公民館運営審議会（4月13日開催）の報告
- 2 第27期公民館企画実行委員改選について
- 3 各講座の計画

【計 画】

○高齢者学級「けやき学級」

○第38回貫井南センターまつり

○成人学校「ボディメイク教室」

○成人学校「ノルディックウォーキング入門」

○成人学校「男のための掃除道入門 お掃除への最初の一步

掃除の五大効果とは」

○市民講座（仮称）「家族で考えてみよう 親子アンガーマネジメント講座」

○市民講座「親子で社会科見学」

4 その他

- ・企画実行委員の実踏参加について

次回の日程 令和4年6月7日（火）午前9時30分～ 学習室B

第27期公民館企画実行委員の改選スケジュール

5/11(水)	市報5/15号「公民館企画実行委員改選」記事掲載 各公民館窓口及びHPダウンロードで申請書配布開始
6/7(火)	改選説明会 ①午後2時～ ②午後6時～ 本館学習室B 申請受付開始(各公民館へ)
6/17(金)	申請締切：各公民館へ午後5時まで
6/21(火)	改選調整会 午前10時～本館学習室B ※応募者は出席必須 ※分館長も必ず出席

第27期任期：令和4年7月21日～令和6年7月20日

申請書提出 6/7(火)～6/17(金)

※申請書の配布：5/11(水)～各公民館で

令和4年度けやき学級日程表

回	月 日	曜	内 容	講 師	予算
1	5/18	水	開講式「オリエンテーション」	—	
2	5/25	水	遠足「江戸東京たてもの園」	—	
3	6/1	水	川崎平右衛門	花木 知子 (郷土の森博物館学芸員)	①
4	6/8	水	皆さんで歌いましょう	木下 容子 (東邦音楽大学准教授)	②
5	6/15	水	スポーツウエルネス吹矢に挑戦	杉山 勝英 (日本スポーツウエルネス 吹矢協会小金井支部長)	
6	7/6	水	俳句でリフレッシュ	守屋 明俊 (俳人協会評議員・ 俳誌「閨」代表)	③
7	7/13	水	楽しい脳トレ教室	小林 雅一 (世田谷シニア学園講師)	④
8	7/20	水	アンサンブル小金井による 管楽器演奏	アンサンブル小金井	⑤
9	9/7	水	A I と私たちの暮らし	久保田 直行 (東京都立大学教授)	⑥
10	9/14	水	NICT情報通信研究機構本部展示室 ツアー	—	
11	9/21	水	映像で見る小金井の歴史	多田 哲 (文化財センター学芸員)	
12	10/5	水	世界情勢「世界の動きと日本」	茂木 貴 (国際情勢アナリスト)	⑦
13	10/12	水	健康体操	東急スポーツ オアシストレーナー	⑧
14	10/19	水	文学「山本有三」	山田 有策 (東京学芸大学名誉教授)	⑨
15	10/26	水	野外学習「猿島&ドブ板通り」	—	
16	11/2	水	落語を楽しもう	柳亭こみち (落語家) 予定	⑩
17	11/9	水	閉講式	—	

時間はいずれも午前10時から正午まで

(敬称略)

野外学習は、おおむね午前8時30分から午後5時まで

第38回貫井南センターまつり設営等タイムスケジュール(案)

13日(金)

時間	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
パネル搬入(東センターから南駐車場へ)		← 坂下連合会・松本・伊藤 →									軽トラック(大澤)・軽トラック(市)・2tトラック=東へ	
パネル(駐車場から2階へ・設置)					← 坂下連合会・松本・伊藤 →							
学習室AB設置(落語高座作成含む)					← 松本・企画実行委員 →							旧パネル3、支柱4(紅白幕)
テント借用・搬入(貫井坂下中組自治会から)					出店・販売はセンター室内に変更							
展示部門・飾りつけ 午後1時開始							← 事務所:永嶋 →					

14日(土) 10:00~16:00

受付(氏名・電話・検温)企画実行委員		← 金ヶ江・齊藤 職員 → " " " " " " " " " " " " " " " "											
「落語」夢一夜落語の会 & 東京経済大学落語研究会		← 開演 →				← 撤去 →					控え室(団体利用室・視聴覚室) 8:30~12:30 女性 男性		
ステージ発表部門(学習室AB)							← ジュランズ →						

15日(日) 10:00~15:00

受付(氏名・電話・検温)企画実行委員		← 今村・阿部 職員 → " " " " " " " " " " " " " " " "										
ステージ発表部門(学習室AB)			← オカリナ フォレス ト →		← めくい会 民謡部 白梅会 →		← ラメーラ 白梅会 →		← めくい会 カラオケ部 →			
パネル撤去(東センターへ)									← 自治会有志・松本・伊藤 →			2tトラ・軽トラ

総合学院テクノカレッジ東京工学院専門学校との顔合わせ

令和4年4月20日（水）午前9時30分～10時

出席：総合学院テクノカレッジ 小池 寛様、入澤一樹様、大田和志様
公民館貫井南分館 松本

1 講座の説明 松本

2 協議

ア コロナ感染対策… マスクは不織布の物で。入口での検温・手指消毒の徹底
感染拡大状況によってはNGとなる。現状はOK。

イ 主催者および参加者の交通手段…

参加者は駐輪場の使用許可OK 駐輪場以外NG
(正門入って右側)

主催者の車1台確保

基本：「総合学院テクノカレッジとの包括的連携協力に関する協定」別紙

ウ 運営… [テクノカレッジ校内での運営]

午後9時には完全退館。→ 午後8時45分終了で

参加希望専門学校学生（運動系）の運営寄りの参加をお願いしたい。

※例えば、講義の受講、受付作業、先生のアシスタント的なこともお願いしたい。

成人学校（仮称）「ノルディック・ウォークを始めよう」

目的 フィンランド発祥のノルディックウォーキングの基本を学ぶことにより、ただ歩くのではなくポールを使い、全身を使っての体力づくりを行う。一人でも、また仲間と一緒に歩くことで運動志向の向上を目指す。

日程・会場

10/29日（土）10：00～12：00

公民館貫井南分館学習室 or 都立武蔵野公園・都立野川公園

懸案事項（ご相談）

講座回数を1回 or 2回？ 講義と実技とした場合

(1) 1回で講義と実技

(2) 2回に分けて、

1日目にフィンランド発祥やポールと身体の使い方の講義

2日目に、近隣の公園に集合して実際にウォーキング

上記を協会相談のうえ、協会では(1)を推奨。

講義方法 講義と実技

内容 ポールの使用方法と歩き方の講義と実技

下記にスケジュールの一例を示します。

- > 10:00～10:05 ご挨拶
- > 10:05～10:35 講座
 - > ・ノルディック・ウォークとは？（起源）
 - > ・普通に歩くのとどう違うの？その効果は？
 - > ・なぜ今、ノルディック・ウォークなのか？
- > 10:45～11:05 実技1
 - > ・ポールの長さの調節
 - > ・ウォーミングアップ
 - > ・ポールの着き方の基本練習
- > 11:10～11:50 実技2
 - > ・外を歩いてみよう（ポールを使用したゲーム・体操を含めて）
 - > ・クーリングダウン
- > 11:55～12:00 まとめとご挨拶

対象 市内在住・在勤・在学の方 15人（多数抽選）

講師 ○○○○さん（東京都ノルディック・ウォーク連盟指導員）⇒協会から派遣される

広報 市報 10/1号 等 ※市報掲載申請日 8/23頃までには講座実施の確定いたしたい。

問合せ先 小金井市公民館貫井南分館 担当：松本

☎042-383-1168 FAX042-387-1228

k020412@koganei-shi.jp

令和4年度 成人学校

(仮称)「男のための掃除道入門—お掃除への最初の一步
掃除の五大効果とは」

目的 掃除を実践することにより、心の豊かを深め、生きがいのある生活を
実感できるようになることとする。

日程・場所 令和4年10月初旬(9月はNG) 午前10時~正午

内容

平成28年11月12日実施の第30回こがねいパレットと同様で良いか。

【映像交えての講義】

自己紹介 掃除道との出会い 掃除大賞を受賞して

仮)・掃除とは ・お掃除の定義とは ・整理・整頓・清掃・清潔

講師 ^{しらかさ ゆうこ}白坂 裕子さん(一般財団法人日本そうじ協会認定講師)

PROFILE 片付け/掃除で日本の高齢化社会を支えます。

いまここ株式会社代表 遺品整理士

掃除大賞 2019 社会貢献賞受賞 掃除大賞 2015 厚生労働大臣賞受賞

対象・定員 市内在住・在勤・在学の方 20人(申込順)

広報 市報 9/1号 月刊こうみんかん 9月号 他

連絡方法 メール

担当企画実行委員 金ヶ江委員 **担当職員** 松本

7月2日（土）開催

夏休み直前

家族で考えてみよう

親子アンガーマネジメント講座

家族や友達と仲良くするヒントを学んで、
夏休みを楽しく過ごしませんか？



- と き** 7月2日（土） 午前10時～正午
- と ころ** 公民館貫井南分館学習室A・B
- 講 師** 安藤 生奈さん（アンガーマネジメントコンサルタント）
- 対 象** 市内在住・在勤・在学の小学生と保護者
（大人のみ参加可）
- 費 用** 200円（子どもワーク資料代）
- 定 員** 30人（申込順）
- 申 込** 6月15日（水）午前9時より、電話または公
民館貫井南分館窓口まで。

公民館貫井南分館（貫井南センター2階）

住所：小金井市貫井南町4-3-23

電話：042-383-1168

※公民館の駐車場は身障者優先駐車場（1台）のみになります。※近隣コインパーキング有
来館の際は、公共交通機関・自転車等をご利用ください。