

会 議 録

会 議 名	第 2 7 期小金井市公民館企画実行委員の会議 第 1 6 回		
事 務 局	公民館貫井南分館		
開 催 日 時	令和 5 年 1 1 月 7 日 (火) 午前 9 時 3 0 分～ 1 1 時		
開 催 場 所	公民館貫井南分館学習室 B		
出 席 委 員	阿部光子委員、今村誠委員、大野芳輝委員 金ヶ江博紀委員、齊藤美恵子委員、高橋陽子委員		
欠 席 委 員	なし		
事 務 局 員	松本浩明主任、伊藤修主事、永嶋汐美 (会計年度職員)		
傍 聴 の 可 否	可	傍聴者 数	なし
傍聴不可・一部 不可の場合は、 その理由			
会 議 次 第	<p>1 公民館運営審議会の報告 (10月11日開催)</p> <p>2 企画実行委員連絡会 (後期) について</p> <p>3 各講座の報告と計画 〔報告〕成人学校「今日からはじめる いきいき腸活講座」、 成人学校「楽しくトレッキング紅葉編～都民の森」 〔計画〕高齢者学級「けやき学級」、成人学校「水引細工の正月飾り～橙飾りのリースを結ぼう」、成人学校「庭園と美術にふれ 季節を感じる東京都庭園美術館を知る」、市民講座「50歳代から考える これからの生き方・働き方」</p> <p>4 その他 1月の会議日程について 1/16 (火)</p> <p>次回の日程 令和5年12月5日 (火) 午前9時30分～ 公民館貫井南分館学習室 B</p>		

審議経過（主な発言要旨等）

1 公民館運営審議会（10月11日開催）の報告

公民館事業の報告では、貫井南分館から成人学校「ハワイアンリボンレイ ネットストラップ製作」を提出。事業計画では、貫井南分館から市民講座「50歳代から考える これからの生き方・働き方」、成人学校「水引細工の正月飾り 橙飾りのリースを結ぼう」を提出。報告、計画共に貫井南分館には質疑なし。但し、委員から資料として提出されている「事業のまとめ」の表記方法について統一的なルールがあるべき、また、計画では、全体像が分かる年間スケジュールを示してもらいたいとの意見が出された。協議事項については、今後、施設利用料の設定として「適切な減免対象範囲の設定」、「効率性、利便性を考慮した徴収方法の採用」等を協議していくこととなる。

2 企画実行委員連絡会（後期）について

11月7日（火）午後2時から3時30分に緑分館で開催予定。貫井南分館からは、今村委員、大野委員、齋藤委員、高橋委員が出席予定。特徴的な講座3つのレクチャーを10分で行う。貫井南分館からは、市民講座「アンガーマネジメント講座」（実施済）、「50歳代から考える これからの生き方、働き方」（未実施）、成人学校「庭園と美術にふれ季節を感じる東京都庭園美術館を知る」の三つについてのレクチャーコメントを担当企画実行委員に渡している。

3 各講座の報告と計画

【報告】

○成人学校「今日からはじめる いきいき腸活講座」

10月22日（日）午前10時から正午に実施。前半は講義、後半はセルフ腸もみ等の実技となった。参加者は健康志向が高く、積極的な質問に対して講師も丁寧に回答をしていただけた。応募時にも申込期限を過ぎての応募があったこと、参加者からも来年度以降の実施を望む声が上がっていた。ただ、講義に使用したプロジェクターがパソコンと連動できず、手元の資料のみとなってしまったこと、所定時間を15分オーバーしてしまったことから参加者からのアンケートで時間厳守の意見も出されたことが反省として残った。また、参加者は女性が圧倒的に多かったことから、女性の企画実行委員が入っていて運営面で利点があったことから、次年度以降実施の際にも女性の企画実行委員が担当していくことを確認した。

○成人学校「楽しくトレッキング～都民の森・紅葉編～」

10月27日（金）に事前学習、31日（火）に実施となった。定員10人に対し16人の応募があり、抽選の結果、12人（今回は平均年齢も下がった）での実施とした。中には新緑編で降雨により実施が途中切り上げとなったことで、今回のリベンジをした方もいた。本番の天候は曇り、降雨はなく実施できた。途中、野生の子鹿に出くわすこともあった。参加者の中には森林インストラクター資格を持っている方もいて、樹木等についてのレクチャーをしてもらったため、歩くだけでない副産物が生まれた。今後の課題として、事前学習、森林インストラクターの活用など含め、新たな事業形態への変更を検討することとなった。

【計 画】

○高齢者学級「けやき学級」

11月8日（水）には閉講式を迎えるのみとなった。前半は管弦楽アンサンブル演奏、後半は全日程を終えてのグループ討議となる。班毎のカリキュラムベスト3を検討してもらおう。また、参加者の挨拶については事前をお願いをしている。各班の新人の方の感想については、当日じゃんけんで決定する。カリキュラムベスト3結果から今後、齊藤委員、金ヶ江委員と担当職員で来年度のカリキュラム検討を早々に行う予定。来年度は現行20人から30人に増員しての実施予定となる。現企画実行委員が来年の7月で6人中、5人が任期満了に伴い、入れ替わってしまうことから年度途中から、不慣れな運営が予想されるため、野外学習の行先についても今後予算内示結果が伴うが、無理のない計画とすることを確認した。

○成人学校「水引細工の正月飾り～橙（だいたい）飾りのリースを結ぼう」

12月2日（土）午前10時から正午に実施予定。応募の途中経過は、定員10人のところ、30人の応募となっている。11月13日応募締め切りで翌日抽選となる。

○成人学校「庭園と美術にふれ 季節を感じる東京都庭園美術館を知る」

11月10日（金）に事前学習、17日（金）に美術館へ訪問を予定。定員13人に対し33人の応募、抽選の結果、男性1人、女性12人での実施となる。60歳、70歳が中心となった。10月19日（木）に実踏も行い、講師とも挨拶を行った。本館は旧朝香宮邸、新館は展示会他カフェもあり、庭園は整備された日本庭園を観覧することができる。木々も多く紅葉時には見ごたえのあるものとなる。この講座は事前学習で知識を深め、美術にふれ、自然に触れ、都会にあって季節を感じてもらいことを主眼としている。入館料については事前に参加一覧表を作

成し美術館へ提出、窓口での身分証提示を行わず入館できる手続きを行った。

○市民講座「50歳代から考える これからの生き方・働き方」

12月16日（土）午前10時から正午に開催予定。既に資料が来ているがかなりのボリュームとなっている。中にはクイズもあり、回答が見えないテキスト作りが求められている。

4 その他

・1月の会議日程について 令和6年1月16日（火）午前9時30分から

次回の日程（予定） 令和5年12月5日（火）午前9時30分～ 学習室B

第37期小金井市公民館運営審議会 第1回審議会の報告

令和5年10月11日開催・801会議室

第37期公民館運営審議会委員10名（任期：令和5年9月9日～令和7年9月8日）

- ・浅野正道（小金井市立小中学校校長会）
- ・橋本利一（市社会教育関係登録団体）
- ・福井高雄（市社会教育関係登録団体）
- ・大坪正直（市商工会）
- ・本川交（市社会福祉協議会）
- ・石原芳（私立小中学校PTA連合会）
- ・倉持伸江（学識経験者）
- ・稲垣芳樹（公募市民）
- ・吉田孝（公募市民）
- ・川原美紀（公募市民）

委員長：本川交 副委員長：倉持伸江

1 報告事項

ア 東京都公民館連絡協議会 委員部会の報告について

第4回委員部会定例会が9月21日（木）午後2時から開催、都公連構成市から2市減じたことについての都公連組織等検討委員会を今後開催予定。令和5年度委員部会第1回研修会を10月14日（土）午後2時から4時30分、国立市公民館地下ホールで、公運審委員と市民のための公民館入門研修「公運審の役割、都公連のあり方を考えてみませんか」をテーマに開催予定。講師に荒井容子（法政大学教授）、伊東静一（都公連顧問）によるトークセッション、後半はグループワークとなる。第60回都公連研究大会は令和6年2月3日（土）国立公民館で開催予定。

イ 公民館事業の報告について

貫井南分館からは、成人学校「ハワイアンリボンレイネックストラップ製作」を提出。質疑なし。委員からは、募集に伴う「小学生参加」の取り扱いについて、5館共通のルールがあるべき、また、報告書である「事業のまとめ」の表記方法についての統一的なルールがあるべきとの意見が出された

2 審議事項

ア 公民館事業の計画について

貫井南分館からは市民講座「50歳代から考える これからの生き方・働き方」、成人学校「水引細工の正月飾り～橙飾りのリースを結ぼう」を提出。新人委員は講座の全体的な年間スケジュールを示してもらいたいとの意見があることから、次回資料を提出することとした。

3 協議事項

ア 公民館の施設利用料の設定に係る申し送り書について

公民館施設使用料の導入に係る検討の経過などについて事務局から説明。今期委員には「適切な減免対象範囲の設定」、「効率性、利便性を考慮した徴収方法の採用」について協議していくこととなるが、今後の協議の仕方についてどう進めていくか正副委員長と事務局で話し合うこととなった。各委員からの質問は事務局へ10月末までに提出してもらうこととした。

次回の日程 令和5年11月開催日程は未定。→事務局で調整。

貫井南分館

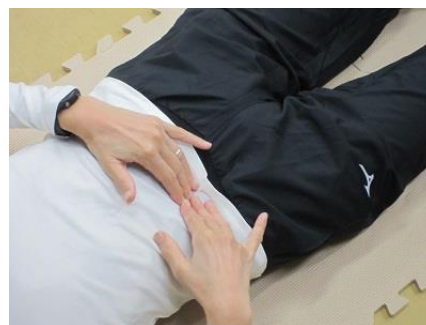
成人学校

「今日からはじめる いきいき腸活講座」

目 的 健康志向へのアシストとして、今回は腸に特化して腸の働きを知り、食事から睡眠から、ストレスケアやメンタルケアについてアプローチしていく。

日 時 令和5年10月22日（日）午前10時から正午まで

内 容 美腸、汚腸チェック、腸が注目される理由、パーソナル腸活の必要性などを座学で学び、セルフ腸もみを実践する。



講 師 井本 江里子さん（パーソナル腸活コーチ）

場 所 公民館貫井南分館学習室A B

募集方法 市報10月1日号、月刊こうみんかん10月号、市HP、ツイッター、チラシ、ポスター

応募・受講者人数等 募集人数 市内在住・在勤・在学者20人（申込順）
受講人数 19人（男性2人、女性17人、欠席1人） 受講率 95%
参加年代 50歳代2人 60歳代9人 70歳代7人 80歳代1人

担 当 職員：松本 浩明 企画実行委員：金ヶ江 博紀、高橋 陽子

担当職員感想

腸活において、食事（添加物の増加と植物繊維不足）や運動不足、自律神経の乱れなど具体的な話しも分かり易かったこと、実際に寝そべりながらセルフ腸もみなど、参加者にとって有意義なものとなったようである。講師への質問も多くされていて、参加者の健康志向の高さが伺えた。次年度以降も実施してもらいたいとの声が上がったことは実施した甲斐があったと感じた。

参加者感想

- 普段中々教われない内容・実技を知ることができました。日常生活の中で意識していなかったので、身に付けていきたいと思います。
- 後半の腸マッサージがためになった。先生が一人ひとりに教えてくださったので、今日から実践できます。質疑応答にも優しく答えていただきました。
- 2時間では足りないくらいのテーマで、大変良かったです。マッサージ続けていきたいです。

小金井市公民館事業 参加者アンケート 令和5年度

貫井南分館

事業名 成人学校「今日からはじめる いきいき陽活講座」

受講生 19名 アンケート回収 19名 (回収率 100%) ※1名欠席

問1 当てはまる箇所に○を付けてください

〔性別〕 男性：2名 女性：9名 記載なし：8名

〔年代〕 20代：0名 30代：0名 40代：0名 50代：2名 60代：8名
70代：5名 80代以上：3名 記載なし：1名

〔住所〕 東町：1名 梶野町：0名 関野町：0名 緑町：2名 中町：1名
前原町：1名 本町：1名 桜町：0名 貫井北町：3名 貫井南町：4名
市外（ ） 記載なし：6名

問2 この事業を、どのような方法で知りましたか？（複数回答可）

- ① 市報こがねい：16名
- ② 月刊こうみんかん：4名
- ③ ポスター：0名
- ④ チラシ：0名
- ⑤ ホームページ・ツイッター：0名
- ⑥ その他（知人、職員等からの誘い等）：0名

問3 参加された動機と実際に参加してみて感じた内容はいかがでしたか？

- ① 思い描いていたとおりであった：6名
- ② ほぼ思っていたとおりであった：11名
- ③ 少し違っていた：2名
- ④ まったく違っていた：0名
- ※ 想像してなかった：0名
想像以上：1名

問4 講義（テーマ・講師・資料など）の内容についてのご感想はいかがでしたか？

- ① 大変満足：14名
- ② ほぼ満足：5名
- ③ やや不満：0名
- ④ 不満：0名

問5 運営面（受付・案内・司会・会場設営等）についてのご感想はいかがでしたか？

- ① 大変満足：9名
- ② ほぼ満足：8名
- ③ やや不満：2名
- ④ 不満：0名

【自由意見】

- ・体験あって、とても良かった。
- ・非常に興味深いお話だったので、また、何回かシリーズで開催してほしい。
- ・予想よりバラエティーに富んだ、実際的な講座で満足しました。
- ・次回もよろしく、お願いします。

- 普段中々教われない内容・実技を知ることができました。日常生活の中で意識していなかったのので、身に付けていきたいと思います。
- 姿勢を良くする講座、ウォーキングの基礎講座などもお願いしたいです。
- 日々、栄養と運動、腸活を心掛ける。今日から、今から。
- 年1回ぐらいは、こうしたイベントをも催して欲しいと思いました。
- 後半の腸マッサージがためになった。先生が一人ひとりに教えてくださったので、今日から実践できます。質疑応答にも優しく答えていただき、ありがとうございました。
- 2時間では足りないぐらいのテーマで、大変良かったです。マッサージ続けていきたいです。
- 具体的なお話し、質問に丁寧に答えてくださりありがとうございました。
- 大変有意義でした。また、参加したいです。
- スライドの不調、運営がスムーズではなかった。先生が皆さんの具体的な質問に答えていただき、よかったです。
- アンケートを書く時間をとって12:00までと思っていました。質問は「あとで個人的に！」として欲しかったです。時間厳守でお願いしたいです。

貫井南分館

成人学校

「楽しくトレッキング ～都民の森・紅葉編～」

目的 本格的な登山ではなく、初歩的なトレッキングを学びながら、同じ趣味の仲間づくりを目的とする。

日時 第1回 令和5年10月27日(金)
午後2時から午後4時
第2回 令和5年10月31日(火)
午前8時から午後5時



内容 都民の森が提示している6つの散策コースの中から、三頭沢と野鳥の森コースを選択。森林館を出て途中、滝見橋から三頭大滝を見学し、野鳥観察小屋まで上がり、昼食後はかおりの路を通って森林館へ戻る。

講師 越前屋 博さん(北多摩山の会)

場所 第1回 公民館貫井南分館 学習室A(事前学習)
第2回 都民の森(西多摩郡檜原村数馬7146)(トレッキング)

募集方法 市報10月1日号、月刊こうみんかん10月号、チラシ、ポスター、ホームページ、ツイッター

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上で2時間以上歩ける方。
2日とも参加出来る方。

応募・受講者人数等 募集 10人(多数抽選) 応募 16人
受講 12人(男性2人、女性10人)

年代別受講者人数 50代 3人、60代 4人、70代 4人、80代 1人

受講者平均年齢 全体：66.5歳
(男性2人：70.5歳、女性10人：63.5歳)

担当企画実行委員 齊藤美恵子

担当職員 伊藤 修、松本 浩明

担当職員感想 事前学習とトレッキングの2日参加できる方としているが、今回の応募は若干少なかった。3年目になるとリピーターが増えているが、そんな中でも5人の初応募があった。
昨年度より一週間早かったが紅葉も十分に見頃だったので、受講生は楽しめた様子だった。

参加者感想 ○トレッキングしながら植物の解説もあり、とても良かった。
○さわやかな気候、気持ちよく無理のないペースでトレッキングが出来ました。スタッフの方々もとても良い方達で楽しい一日でした。ありがとうございます。また参加させていただきます！

公民館事業 参加者アンケート 令和5年度

貫井南分館

事業名「楽しくトレッキング ～都民の森・紅葉編～」

受講生 12人 アンケート回収 12人 (回収率 100%)

問1 当てはまる箇所に○を付けてください

〔性別〕 男性 2人 女性 7人 そのほか 0人 記載なし 3人

〔年代〕 50代 3人 60代 4人 70代 4人 80代以上 1人

〔住所〕 東町 0人 梶野町 0人 関野町 0人 緑町 1人 中町 1人

前原町 4人 本町 2人 桜町 1人 貫井北町 1人 貫井南町 1人

その他 () 記載なし 1人

問2 この事業を、どのような方法で知りましたか？ (複数回答可)

- ① 市報こがねい 9人
- ② 月刊こうみんかん 3人
- ③ ポスター
- ④ チラシ
- ⑤ ホームページ・ツイッター
- ⑥ その他 (知人、職員等からの誘い等)

問3 参加された動機と実際に参加してみて感じた内容はいかがでしたか？

- ① 思い描いていたとおりのだった 9人
- ② ほぼ思っていたとおりのだった 2人
- ③ 少し違っていた
- ④ まったく違っていた
- ※ 記載なし 1人

問4 講義 (テーマ・講師・資料など) の内容についてのご感想はいかがでしたか？

- ① 大変満足 8人 ② ほぼ満足 3人 ③ やや不満 0人 ④ 不満 0人
- ※ 記載なし 1名

問5 運営面 (受付・案内・司会・会場設営等) についてのご感想はいかがでしたか？

- ① 大変満足 9人 ② ほぼ満足 3人 ③ やや不満 0人 ④ 不満 0人

問6 今後も公民館での学習 (講座への参加等) を継続していくことを希望しますか？

- ① 個人として公民館での学習を継続したい 9人
- ② 仲間とともに公民館での学習を継続したい 2人
- ③ 学習は継続するが公民館での学習にはこだわらない 1人
- ④ 公民館での学習は継続しない 0人

【自由意見】

○越前屋先生や職員の方々の穏やかな人柄がとても良かったです。参加された方も皆さん気持ちのよい人ばかりで楽しい一日でした。また機会があれば参加したいと思います。

○紅葉もきれいでとても楽しいトレッキングでした。リーダーの方々、お疲れ様でした。

○お天気もまずまずで、大変楽しく過ごすことができました。

- トレッキングしながら植物の解説もあり、とても良かった。
- 大変楽しい一日でした。ありがとうございました。
- 初めての遠方への参加でした。マイクロバスで連れて行って頂けるのが大変ありがたかったです。大変ありがとうございました。
- さわやかな気候、気持ちよく無理のないペースでトレッキングが出来ました。スタッフの方々もとても良い方達で楽しい一日でした。ありがとうございました。また参加させていただきます！
- メールで資料を送る場合、せめてPDFにした方がいいと思う。
- 以前、春に参加して秋は紅葉の頃に訪れたいと思っていました。参加できて本当に良かったです（体力つけて又、参加したいと思います）。公民館の講座にこれからも参加したいと思います。
- 3回の新緑の時の参加と今回で2回目です。毎回素晴らしく楽しませていただきました。ありがとうございます。
- とても良かったので、次回も参加したいです。
- 紅葉真っ盛りで、とてもお良いタイミングで行けて良かったです。森林インストラクターの参加の方が色々教えて下さり、勉強になりました。バスで行けるのも遠足気分ですら楽しんでとても良い企画だと思います。参加者、職員さんの方々と仲良くなる事ができて、とても有意義な一日になりました。継続して欲しい企画です。

成人学校「庭園と美術にふれ 季節を感じる 東京都庭園美術館を知る」

市報 10/15 号 月刊こうみんかん 10月号 10/25 〆切 10/26 抽選 10:00 今村
応募 34 人 (男性 2 人、女性 32 人) ※うち男性 1 人は締切後はがき到着
抽選結果 男性 1 人、女性 12 人

年代 30 歳代 1 人、50 歳代 1 人、60 歳代 6 人、70 歳代 5 人

町別 梶野町 1 人、中町 2 人、前原町 1 人、本町 3 人、貫井北町 3 人、貫井南町 3 人

11/10 (金) 座学 学習室 A B 講師 板谷 敏弘さん (東京都庭園美術館学芸員)

11/17 (金) 美術館へ訪問 入館料 1,400 円 (65 歳以上 700 円)

※10 日 (金) に集金し、当日は一括で松本が支払う。

カフェ コーヒー 700 円～ ケーキセット 1,200 円

【行程】 交通手段 マイクロバス

12:00 小金井市役所本庁舎駐車場 出発



甲州街道 (20 号)

↓ 「大原」右折

環状七号線

片道距離 : 26 km

↓ 「目黒」左折

所要時間 : 1h12min

目黒通り (312 号)



東京都庭園美術館 (港区白金台 5-21-9)

13:30 東京都庭園美術館 出発

滞在時間 1h30min

15:00 同所 発



16:30 小金井市役所本庁舎駐車場 帰着

