

## 会 議 録

会 議 名	第 2 7 期小金井市公民館企画実行委員の会議 第 1 8 回		
事 務 局	公民館貫井南分館		
開 催 日 時	令和 6 年 1 月 1 6 日（火）午前 9 時 3 0 分～ 1 0 時 3 0 分		
開 催 場 所	公民館貫井南分館学習室 B		
出 席 委 員	阿部光子委員、今村誠委員、大野芳輝委員 金ヶ江博紀委員、齋藤美恵子委員、高橋陽子委員		
欠 席 委 員	なし		
事 務 局 員	松本浩明主任、伊藤修主事、永嶋汐美（会計年度職員）		
傍 聴 の 可 否	可	傍聴者 数	なし
傍聴不可・一部 不可の場合は、 その理由			
会 議 次 第	<p>1 第 6 0 回東京都公民館研究大会の参加について</p> <p>2 令和 6 年度予算について</p> <p>3 令和 6 年度講座企画案について</p> <p>4 各講座の報告と計画</p> <p>〔報告〕市民講座「5 0 歳代から考える これからの生き方・働き方」</p> <p>〔計画〕〔令和 5 年度〕</p> <p>成人学校「よりよい睡眠のために」、市民講座「紫式部と源氏物語を知る」、市民講座「今日からできる認知症予防」、成人学校「リボンレイで作る バレンタインバッグチャーム」</p> <p>〔令和 6 年度〕</p> <p>高齢者学級「けやき学級」</p> <p>5 その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小金井市公民館の 7 0 年の歩み事業について</li> <li>・日程の確認</li> </ul> <p>次回の日程 令和 6 年 2 月 6 日（火）午前 9 時 3 0 分～ 学習室 B</p>		

## 審議経過（主な発言要旨等）

### 1 第60回東京都公民館研究大会の参加について

2月3日（土）開催にあたり、課題別集会に参加される職員、企画実行委員第一希望が通ったことを報告した。

### 2 令和6年度予算について

来年度予算の内示があり、まだ、3月議会の議決が行われないと決定ではない前提で来年度の方向性を報告した。大きい変更点として、市民講座3回分を利用者団体のつどいへ移行し、貫井南センターが第40回を迎えるにあたり、記念イベントとして「現代座」による演劇を予定。また、高齢者学級の野外学習の行き先については、希望していた結果となったが、今後も燃料費、人件費高騰も鑑み、行き先変更も視野に入れての計画を進めていくこととなる。

### 3 令和6年度講座企画案について

来年度について、成人学校16回、市民講座は6回から3回に、貫井南センターまつりは第40回記念として市内劇団の「現代座」公演実施を予定。レギュラー講座として、成人学校「楽しくトレッキング」、「水引細工の正月飾り」、「ボディメイク教室」、「腸活講座」、市民講座では、「親子で社会科見学」、人物シリーズとして（仮）「蔦屋重三郎を知る」、「アンガーマネジメント講座」を予定。また、新規のものとして過去に案として提案されながらできなかったものも含め、成人学校、市民講座についての数案を提案した。音楽鑑賞のつどいは、今年度は夏にハワイアンコンサートを実施したが、来年度は例年どおり3月実施の「スプリングコンサート」に戻す予定。

### 4 各講座の報告と計画

#### 【報告】

#### ○市民講座「50歳代から考える これからの生き方・働き方」

昨年12月16日（土）午前10時から正午に実施。定員20人に対し応募9人、参加7人（男性4人、女性3人）、40歳代3人、50歳代4人となった。少なかったのは残念であったが、参加者からは考え方が整理できたなど意見をいただいた。企画実行委員からは、参加人数は少なかったが今後も継続して実施してほしいとの意見が出された。

## 【計 画】

〔令和5年度〕

### ○成人学校「よりよい睡眠のために」

1月24日（水）午前10時から正午に映像交えての講義を実施予定。1月4日から募集が始まり、定員30人のところ、現在17人（男性3人、女性14人）、50歳代から90歳代の応募状況となっている。

### ○市民講座「紫式部と源氏物語を知る」

3月3日（日）、10日（日）午前10時から正午に実施予定。2月1日（木）から電話、窓口での募集となる。今回は、保育付きでの実施予定。現在大河ドラマがスタートしており、ドラマ内の主人公像と現在文献上の紫式部との違いなどを講義していただく予定。

### ○市民講座「今日からできる認知症予防」

3月9日（土）、16日（土）午前10時から正午に実施予定。市報2月1日に掲載。2月14日（水）までの募集となる。この講座で、企画実行委員限定のインターネット試験配信を16日で行う予定。

### ○成人学校「リボンレイで作る バレンタインバッグチャーム」

2月10日（土）午前10時から正午に実施予定。定員10人のところ、50歳代から80歳代女性のみ7人の応募となっている。1月25日までの募集で翌日に応募多数の場合、抽選となる。

〔令和6年度〕

### ○高齢者学級「けやき学級」

既にカリキュラムが確定している。新しいところでは「川柳」、前半の最後には大正琴の演奏披露も行う予定。9月11日（水）に予定していた野外学習「貨幣博物館」へは予算の関係上、行き先を近隣に変更することとなる。行き先については、府中市にある JRA 競馬博物館、府中市郷土の森博物館、サントリー府中工場など上がった。また、落語演者については日程が近くなってからの調整となる。

## 5 その他

- ・小金井市公民館の70年の歩み事業について（参加の感想）ほか

次回の日程（予定） 令和6年2月6日（火）午前9時30分～ 学習室

## 貫井南分館

### 市民講座

### 「50歳代から考えるこれからの生き方・働き方」

**目 的** 働き方、年金制度の変革の中、働き盛り世代の50歳代が定年期を向けるに当たり、今後、どう働いて老後を迎えたらよいのかななどを学習する。

**日 時** 令和5年12月16日（土）午前10時から正午まで

**内 容**

- ・就業を巡る環境の変化を知る。
- ・中高年社員のモチベーションは高いか？
- ・サードエイジへの準備を考える。
- ・将来のキャリアビジョンを描く。

**講 師** 池口 武志さん（一般社団法人定年後研究所）

**場 所** 公民館貫井南分館学習室AB

**募集方法** 市報11月15日号、月刊こうみんかん11月号、市HP、X（旧ツイッター）、チラシ、ポスター

**応募・受講者人数等** 募集人数 市内在住・在勤・在学者30人（申込順）  
応募人数9人（男性5人、女性4人） 受講人数 7人（男性4人、女性3人）  
参加年代 40歳代3人 50歳代4人

**担当企画実行委員** 金ヶ江博紀

#### 担当職員感想

50歳くらいの方にとっては、まだ先の話なのか、市報などを見ていないのか、参加者が少なく残念であった。こういう内容の講座は折角いい話を聞けるのに、今後も粘り強く行っていかないとならないと感じた。

#### 参加者感想

- 具体的な考え方が整理できました。大変参考になりました。
- 先日、会社（勤務先）でもキャリア研修を受けたのですが、今回の研修・講座のほうが自分のためになったと思います。ご紹介頂いた本も探してみたいと思います。
- 「DIE WITH ZERO」という本を読み、もう少し早く気づきたかったという気持ちになっていたのですが、これから前向きになれました。サードエイジが人生最良のときという気づきは大きかったです。
- 気づかせていただくことが、いくつかあり、これからのために頑張りたいと思いました。市の職員さんのお話も気づきでした。

## 令和6年度 講座企画（レギュラーカリキュラム 案）

市民講座（3回分）※センターまつりに3回分移動した。

○「親子で社会科見学」宮ヶ瀬ダム&水とエネルギー館 遊覧船も含めたい。8/9（金）

宮ヶ瀬ダム（神奈川県愛甲郡愛川町） マイクロバス使用予定

○人物シリーズ（全2回）3月実施

R3「太宰治を知る」 R4「山本有三を知る」 R5「紫式部と源氏物語を知る」

R6「蔦屋重三郎を知る」 ※1回でも可能か？ 3月上旬実施

○「アンガーマネジメント講座」7/6（土）

成人学校（全16回分）

○「楽しくトレッキング新緑編」4/23（火）

※5月はセンターまつりもあり、降雨も過去多い。

「楽しくトレッキング紅葉編」10/29（火）

※事前学習は、越前谷講師の話しがまとを得ないのでどうするか。ただ、参加人数は少数のため、事前に顔合わせて、コミュニケーションは取りたいが？

○「水引細工の正月飾り」12月初旬実施 人気で応募多数。

○「ボディメイク教室」（全7回）夜間講座+学校連携（東京工学院専門学校）

3回：座学（公民館貫井南分館学習室A B） 6/13（木）～7/25（木）毎週

4回：実技（東京工学院専門学校トレーニング室）

東京工学院専門学校の窓口 入澤一樹様（スポーツ教育系）

講師 鈴木徳年さん（赤羽トレーニングセンター）

○「腸活講座」人気講座で参加者からのリクエストが上がっている。

第40回貫井南センターまつり 5/18（土）、/19（日）

公民館イベント 第40回プレイベント 現代座による演劇「川崎平右衛門」 5/12（日）

※謝礼は、今年度に限り「市民講座」から3回分当てている。

### 【特記事項】

○マイクロバス運行 3回

成人学校「楽しくトレッキング」で2回 都民の森（檜原村）

市民講座「親子で社会科見学」 宮ヶ瀬ダム&水とエネルギー館（神奈川県愛甲郡愛川町）

## 令和6年度 レギュラー講座ほか 貫井南分館主催講座新規企画案

### 成人学校

- ・フラダンス ※サークルがるか電話の問い合わせがある。

講師候補 小金井市ハワイアンフラ連盟

講座構成 1部・2部制の導入

1部 10:00～11:00 10人程度 2部 11:00～12:00 10人程度

※1部・2部の分けをどうするか。年齢・経験未経験？

懸案事項：自主サークルにしても学習室A Bの確保が難しい。

- ・落語を体験

講師候補 令和4年度貫井南センターまつり公民館イベント 勝田真二郎さん（夢一夜落語の会 世話役）からの紹介 高円寺たら好（本名：関澤 正さん・杉並江戸落語研究会）  
講習実績あり。

- ・リコーダー教室

講師候補 元企画実行委員：森さんの国分寺在住の方の紹介は受けられる。

- ・大人を楽しむシリーズ 例) 浴衣・着物の着付け
- ・かな文字にチャレンジ 講師候補：書道山ぢさ会講師 対象：小学生から 親子でも
- ・演劇にチャレンジ 講師候補：現代座所属俳優
- ・防災関係 東京学芸大学防災学習室 ※学生とともに考える。

### 市民講座

少子化に伴う日本経済の行方

目的 少子化に伴い、今後顕在化する諸問題を学習する。

講師候補 守泉理恵（国立社会保障・人口問題研究所）

山田昌弘（中央大学文学部教授）

### 音楽鑑賞のつどい（スプリングコンサート）

#### クラシック音楽

アンサンブルマタン（ピアノ、フルート、クラリネット）

アンサンブル小金井

東京学芸大学管弦楽団

岡本姉妹（ヴァイオリン、チェロ） 令和5年度東センターまつりプレイイベント

#### ジャズ音楽

松下菊乃（小金井市在住） ユニット