

資料2

第38期第3回公運審

令和8年1月21日

公民館事業の報告

公民館名	事業区分	講座名
本館	成人教育事業	成人学校「人が集まる！ちいきのチラシデザイン」
		成人学校「おやこで小金井野菜を学ぶ」
		成人学校「己書で午年絵馬を描こう」
東分館	成人教育事業	高齢者学級「シニアカレッジくりのみ」
	委託事業者 独自事業	図書館・公民館連携事業「遠野物語を学ぶ」
緑分館	少年教育事業	子ども体験講座「(いざという時さりげなく) ロープワークと火おこしと」
		子ども体験講座「STEAMチャレンジ! 水の力で発電しよう」
	成人教育事業	成人学校「ピラティスで健康的なカラダづくり～毎日を快適に過ごすコツ～」
		成人学校「子育て真っ最中のヨガでマイタイム」
		成人学校「スマホで撮ろう! 赤ちゃんを上手に撮るコツ」
		成人学校「武術&身体術を活かした日常生活を楽にする身体の使い方」
	文化活動事業	音楽鑑賞のつどい「オペラって楽しい! Vol.11 プッチーニ作曲『トスカ』(字幕付き)とオペラ名曲集」
	市民がつくる 自主講座	一般部門
		男女共同参画事業

貫井北分館	少年教育事業	青少年教育講座 冬の特別企画「小学生書き初め講習会」
	成人教育事業	市民講座 一般教養や専門的知識「昭和100年を振り返る」
		成人学校 子ども・子育て支援講座「自分をみとめる、子どもをみとめる家族ケア」
		成人学校 手しごと講座「エクセルで絵を描きクリスマスカードを作ろう」
		成人学校 地域研究講座「文学散歩～紅葉の神宮外苑と青山霊園・小金井ゆかりの作家たち」
		成人学校 健康づくり講座「ヨガで楽しくリフレッシュ！ーからだも心も軽やかにー」
		成人学校 健康づくり講座「アーティフィシャルフラワー（造花）ー水引のお正月飾りー」
		高齢者学級 市内5館の共通講座「はなみずき学級」
		陶芸入門「陶芸入門講座」

施設名	事業名	講座名
公民館本館	成人教育事業	成人学校「人が集まる！ちいきのチラシデザイン」

目的・ねらい	初心者の方がチラシ等を作る際のポイントを学びます。プロならではのポイントや視点を伺いながら、市民自主講座やサークル活動にも使える等、より効果的で魅力あるチラシ作りへの理解を深める。
--------	--

定員	24人	応募者数	23人			区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし			小学生以下		東町	3人
受講者数 (延べ数)	18人	男	女	そのほか	小学生		梶野町	2人	
		5人	9人	4人	中学生		関野町		
対象者	市内在住・在学・在勤の方				15歳以上	1人	緑町	2人	
					20代		中町		
募集方法	市報、月刊こうみんかん、チラシ、HP、X				30代	1人	前原町	1人	
					40代	2人	本町	3人	
受付方法	市申込フォーム、Eメール				50代	7人	桜町	4人	
					60代	5人	貫井北町	1人	
実施場所	公民館本館学習室B				70代	2人	貫井南町	1人	
					80代以上		在勤・在学	1人	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	11月20日	木	18:30 ～20:30	実際にサンプルのチラシ等を参考比較し、具体的な改善アドバイスを挙げながら、より効果的で魅力あるチラシ作りへの理解を深める。	宇田川 一美（デザイナー）

企画実行委員	柳田	担当職員	近藤
--------	----	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	<p>○とても良い講座でした、ワードやパワポの講座も是非お願いします！</p> <p>○チラシ作成のポイントがよくわかりました。ビフォーアフターでわかりやすかったです。</p> <p>○すぐに取り入れたいと思えるような技術やコツがいろいろあった。活動を見直し、「シンプルに伝える」を考えていきたい。また参加したいです。</p> <p>○思った以上でした！！</p> <p>○宇田川さんのフォントや色、レイアウト等をとおして「伝える方法」が感じられました！</p> <p>○Canvaのデザインが他とかぶってしまう悩みがありましたが、キャッチコピーから考えることで解消できそうです。</p> <p>○楽しく学べました、ありがとうございました。</p> <p>○情報をつめこみ気味のチラシを作っていたので、「引く」デザインなど参考になりました。</p>
-----------------	--

企画実行委員・ 担当職員感想	アンケート結果からも日頃から学びたいと感じている人が集まったことでより満足度も高く充実した講座になりました。社会人の学びとしてですぐ活かせる分野も検討したいと思います。
-------------------	--

施設名	事業名	講座名
公民館本館	成人教育事業	成人学校「おやこで小金井野菜を学ぶ」

目的・ねらい	学びと体験を通し、小金井産野菜や江戸東京野菜への興味と関心を深める。
--------	------------------------------------

定員	10組	応募者数	13組			区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	1人300円			小学生以下	1人	東町	
受講者数 (延べ数)	21人 (10組)	男	女	そのほか	小学生	10人	梶野町	4人	
		5人	16人		中学生		関野町	2人	
対象者	市内在住の小学生とその保護者				15歳以上		緑町	8人	
					20代		中町		
募集方法	市報、月刊こうみんかん、チラシ、HP、X				30代		前原町		
					40代	9人	本町	2人	
受付方法	市申込フォーム、Eメール				50代	1人	桜町		
					60代		貫井北町	2人	
実施場所	大堀ファーム（市内関野町）				70代		貫井南町	3人	
					80代以上		在勤・在学		

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	11月29日	日	10～正午	講座前半は、小金井産野菜の状況や江戸東京野菜などについて学び、後半は農園内で実際に野菜収穫体験をさせていただきます。	大堀 耕平 さん（大堀ファーム） 松嶋 あおいさん （小金井市食育推進委員、都市農地活用保全アドバイザー）

企画実行委員	武藤、苅込	担当職員	近藤
--------	-------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	<p>○たくさんの野菜を取らせていただきありがとうございます！小金井マクワをそだてていると知ってびっくりしました。大きい袋を持ってくれば良かったです。</p> <p>○子供も勉強になったと思います。今後ともよろしくお願いします。</p> <p>○江戸東京野菜のことを学ぶことができ、たくさんの野菜も収穫でき大変楽しめました。</p> <p>○子供にとってもとても貴重な経験となりました。ありがとうございました。</p> <p>○お野菜を引っこ抜く事が子供にとって楽しかったようです！笑顔がたくさん見れました。</p> <p>○いつもは苦手な種類の野菜もチャレンジして食べてくれそうです。</p>
-----------------	---

企画実行委員・担当職員感想	<p>好天の中、農家さんの畑で実際に収穫体験までできるという経験を通し、小金井産の野菜や江戸東京野菜に興味を持ち、野菜を好きになったり関心を持つきっかけになってくれたと感じた。</p> <p>受講対象者以外の参加については事前確認と念押しをしても発生したため、特に館外での講座は人数設定や公平性の徹底が難しい。今回は事前連絡も無く生後1ヶ月の子を連れてきた方や（受講者数カウントに影響は無くとも安全面での懸念）、留守番予定の保護者急病により対象外の未就学児も連れてきたという方もおり、一方事前連絡をいただいて未就学児同行を断った方もいたため、対応に苦慮した。</p>
---------------	---

施設名	事業名	講座名
公民館本館	成人教育事業	成人学校「己書で午年絵馬を描こう」

目的・ねらい	「己書(おのれしょ)」とは、筆ペンで絵を描くように文字を描く書で、誰でも味のある字が描けるようになり、来年の干支の午にちなんで絵馬を描く。
--------	---

定員	16人	応募者数	19人			区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	1人800円			小学生以下		東町	3人
受講者数 (延べ数)	17人	男	女	そのほか	小学生	2人	梶野町	2人	
		2人	15人		中学生	4人	関野町		
対象者	市内在住・在学・在勤の方	15歳以上					緑町	7人	
		20代					中町		
募集方法	市報、月刊こうみんかん、チラシ、HP、X	30代					前原町		
		40代				1人	本町	3人	
受付方法	市申込フォーム、Eメール、往復はがき	50代				1人	桜町		
		60代				3人	貫井北町	1人	
実施場所	公民館本館学習室B	70代				4人	貫井南町	1人	
		80代以上				2人	在勤・在学		

回	日程			内容(実施場所等)	講師(肩書)
1	12月7日	日	10~12	己書専用筆ペンやアクリルペンを使用して午年にちなんで絵馬を描く	渡辺 早苗さん(日本己書道場公認師範)

企画実行委員	武藤	担当職員	近藤
--------	----	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	<p>○とっても楽しかったです。</p> <p>○楽しかったです。是非またやってみたいと思います。</p> <p>○初めて参加しとても楽しく良かったです。己書、絵手紙等これからの楽しみにしたいです。</p> <p>○ありがとうございました。すばらしい年賀状作れそうに思いました。</p> <p>○初めて公民館事業に参加しました。最初は緊張しましたが無心になって打ち込めてストレス解消になりました。思ったより上手くできなかったのもう少し続けてみたいです。</p> <p>○とても楽しい講座でした。またやりたいです、ありがとうございました。</p> <p>○己書にチャレンジしてみたいと思っていたのでいい機会でした。また機会があれば継続していきたいです。ありがとうございました。</p>
-----------------	---

企画実行委員・担当職員感想	今回は親子に限らない受講対象としたことで、結果的に小学校1年生~80代まで多世代が集まり、温かい雰囲気講座となったことが良かった。親子限定講座も良いが、内容次第で可能な際はこのような形式も継続していきたい。当日キャンセル等も出ず、受講者満足度も作品完成度も高く、季節に応じた作品作りの講座となった。
---------------	---

施設名	事業名	講座名
東分館	成人教育事業	高齢者学級「シニアカレッジ・くりのみ」

目的・ねらい	高齢者が豊かにいきいき暮らすために、必要課題や地域課題、健康に関する講義など幅広いテーマを提供し、教養の向上及び健康増進を図る。また、班編成を取り入れ、参加同士の交流と親睦を深め、地域づくり等も視点に入れ実施する。
--------	---

定員	24人	応募者数	35人			区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	無料			小学生未満		東町	16人
受講者数 (延べ数)	24人	男	女	そのほか	小学生		梶野町	3人	
	226人	9人	15人		中学生		関野町		
対象者	市内在住の65歳以上の方				15歳以上		緑町	2人	
					20代		中町	1人	
募集方法	市報、月刊こうみんかん、ポスター・チラシ、市HP、東センターHP、東分館X				30代		前原町	1人	
					40代		本町		
受付方法	往復はがき				50代		桜町		
					60代		貫井北町	1人	
実施場所	東分館集会室A・Bほか				70代	9人	貫井南町		
					80代以上	15人	市外(在勤・在学)		

回	日程	内容(実施場所等)	講師(肩書)
全15回	5/16~12/19	別紙のとおり	別紙のとおり
	金曜日		

企画実行委員	小畑、城戸、小林、坪井、舟川、渡部	担当職員	浅香、鈴木
--------	-------------------	------	-------

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> ・どの講座も内容が充実していてよかった。参加者も楽しかったようだ。 ・外には自分の力で出かけることが必要だと実感しました。色々な方と顔見知りになりました。 ・次回も参加させていただきたいと思います。
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	<ul style="list-style-type: none"> ・今年は空調故障による臨時休館のため、特に希望の多かった筋トレを実施できなかったことが残念だった。継続して参加を希望する声も多く、来年度は募集の枠を増やすなど少しでも要望に応えたい。(職員感想)
-------------------	---

回	日 程	テーマ・内 容	講 師
1	5/16	開講式&講演会「言葉は未来を創る道具～自分らしく輝いて生きるために～」	村松 真貴子 (元NHKキャスター・エッセイスト)
2	5/23	みんなで楽しむボッチャ	指導：どこでもボッチャ隊
3	6/6	音楽で若返り 脳トレ教室	小金井音楽療法の会
4	6/20	地域医療を学ぶ「在宅緩和ケアとは」	大井 裕子 (おおい緩和ケアクリニック院長)
5	6/27	折り紙で夏を彩るリース作り	わたなべ ゆみこ (クラフト脳トレーナー)
6	7/18	マンドリンサマーコンサートと交流会	小金井マンドリンクラブ
7	9/12	(臨時休館のため中止) いつまでも若々しく、みんなの筋トレ	スポーツトレーナー (メガロス武蔵小金井)
8	9/26	(臨時休館のため中止) 知って安心 シニアの防災術	笠間 亜紀子 (読売新聞教育ネットワーク記者)
9	10/10	東町の備蓄倉庫見学とマンホールトイレの組み立て	小金井市地域安全課職員
10	10/24	日本昔話の世界	石井 正己 (東京学芸大学名誉教授)
11	11/7	土に親しむ わくわく都民農園小金井見学会	案内:現地職員
12	11/21	野外学習説明会&おとなの輪投げ大会	指導:東部寿楽会輪投げ部
13	11/28	野外学習大型バス 山梨県立リニアセンター見学	案内:現地職員
14	12/5	小金井の歴史	多田 哲 (小金井市文化財センター学芸員)
15	12/19	閉講式 落語と交流会	吉原 朝馬 (落語家)

施設名	事業名	講座名
東分館	委託事業者独自事業	図書館・公民館連携事業「遠野物語を学ぶ」

目的・ねらい	日本の伝承文化に影響を与えた『遠野物語』について、同物語の背景や概要、著者である柳田國男の功績などを学ぶ。
--------	---

定員	24人	応募者数	18人			区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし			小学生以下		東町	6人
受講者数 (延べ数)	18人 (18人)	男	女	そのほか	小学生		梶野町	1人	
		12人	6人		中学生		関野町		
対象者	当初、市内在住・在勤・在学の方					15歳以上		緑町	4人
						20代		中町	2人
募集方法	市報、市HP、東センターHP、東分館X、ポスター・チラシ					30代		前原町	1人
						40代		本町	2人
受付方法	メール、往復はがき					50代	2人	桜町	
						60代	6人	貫井北町	1人
実施場所	東分館集会室A・B					70代	9人	貫井南町	1人
						80代以上	1人	市外(在勤・在学)	

回	日程			内容(実施場所等)	講師(肩書)
1	12月4日	木	14-16	遠野物語の背景や概要,著者の功績などを学ぶ	石井正己(東京学芸大学名誉教授)

企画実行委員	担当職員	鈴木(東分館) 藤瀬(東分室)
--------	------	--------------------

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> ・読んでみてもよく分からなかった遠野物語を詳しく話していただいて、どんなものだったのか、どう読み取ればよいのかがわかりました。続講を願います。 ・この種類(ジャンル)の文学方面の講座を今後も企画してください。 ・参加してよかったです。遠野物語は読むのが簡単そうで難しいという先生のお言葉が深く響きました。
-----------------	--

企画実行委員・ 担当職員感想	図書館東分室との連携事業として、同物語及び著者に関する関連本を展示・貸出をしたところ、当日貸し出しも多くあり、関心の高い分野だと思った。今後も委託事業者独自事業として、テーマ・内容を精査し講座を企画したい。
-------------------	---

施設名	事業名	講座名
緑分館	少年教育事業	子ども体験講座「(いざという時さりげなく) ロープワークと火おこしと」

目的・ねらい	日常でも非常時でも知っていると使える、ロープワークと火おこしを体験し正しい知識や後始末を身につける。また、学年や学校の枠を超えて集う環境の中で交流も体験・体感する。
--------	--

定員	12人	応募者数	10人			区分	実人数	区分	実人数
保育	無	参加費	500円			小学生未満		東町	
受講者数 (延べ数)	7人	男	女	そのほか	小学生	6人	梶野町		
	7人	3人	4人		中学生	1人	関野町	1人	
対象者	市内在住・在勤・在学の方				15歳以上		緑町	3人	
					20代		中町	1人	
募集方法	市報、月刊こうみんかん、ポスター・チラシ、市HP、緑センターHP、緑センターX				30代		前原町		
					40代		本町		
受付方法	メール、往復はがき				50代		桜町	2人	
					60代		貫井北町		
実施場所	緑分館 屋外調理場、家事実習室(控え室)、浴恩館公園				70代		貫井南町		
					80代以上		市外(在勤・在学)		

回	日程			内容(実施場所等)	講師(肩書)
1	11月22日	日	10時-正午	ロープワークと火おこしを体験。 火おこし体験では、その火でお湯を沸かし非常食の試食もする。	ガールスカウト東京第109団 (代表:橋本 一美さん)

企画実行委員	大蔵、寺沢	担当職員	小畑
--------	-------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> ・ふだんできない事を友達とできて楽しかったです。またやりたい!ありがとうございます! ・クレンザーを鍋底につけて煤がつくのを防ぐとか、そういう豆知識的なのも知れてよかった。 ・テントのこうざとかやりたいし ていねいにおそえてくれて良かった。 ・マッチをつかい火おこしできてよかった。 ・はじめて知ることもあって楽しかった。 ・もやいむすびが良いと思った。 ・いろいろなことをしれてよかったし、たのしかった ・味噌汁とご飯が美味しかった。 ・ロープで遊んだのが楽しかった。 ・ロープでいろいろなむすびかたをするのが楽しかった。やったことのないむすびかたがあっておもしろかった。
-----------------	---

企画実行委員・担当職員感想	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもたちにとって必要な、達成感とワクワク・ドキドキがあった体験だったと思う。次のプログラムに繋がる企画に期待したい。子どもたちも楽しげで、人数的にもちょうど良かったと思う。(企画実行委員) ・「現代の都会では、はなかなか体験できない企画」と同伴保護者の談。(企画実行委員報告) ・特に事前準備を念入りに行い臨んだ講座なので、事故も怪我もなく終了したことに安堵。資材・物品をご提供いただいた、地域安全課さまとGTEラボ(Green Tech Engineer Lab)さんには感謝。インフルエンザによるキャンセルが多数発生したのは残念でした。(担当)
---------------	--

施設名	事業名	講座名
緑分室	少年教育事業	子ども体験講座「STEAMチャレンジ!水の力で発電しよう」

目的・ねらい	創造力と理数力で問題解決するSTEAM教育を取り入れて、学校で学んだことを活かしながら、発電のしくみや奥深さを知る。また、参加者同士が講座を通して学年や学校を超えた交流を体験する。
--------	--

定員	15人	応募者数	34人			区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし			小学生以下		東町	5人
受講者数 (延べ数)	15人	男	女	そのほか	小学生	15人	梶野町	1人	
		12人	3人		中学生		関野町		
対象者	市内在住・在学の小・中学生の方				15歳以上		緑町	3人	
					20代		中町	1人	
募集方法	市報、月刊こうみんかん、ポスター・チラシ、市HP、緑センターHP、緑センターX				30代		前原町		
					40代		本町	2人	
受付方法	Eメール、往復はがき				50代		桜町	1人	
					60代		貫井北町	2人	
実施場所	緑分館 学習室AB				70代		貫井南町		
					80代以上		市外(在勤・在学)		

回	日程		内容(実施場所等)	講師(肩書)
1	11月24日	月・祝 13-15	自分が思い描く「水の力で動く発電装置」を、ワークシートを使って作成し、実際に水力発電キット(ブロック型教材)を試行錯誤しながら作って豆電球を点灯させる。	吉村 健志(東京学芸大子ども未来研究所専門研究員) 荒木 大道(東京学芸大子ども未来研究STEAMインストラクター) 里 浩彰(東京学芸大子ども未来研究所研究員)

企画実行委員	宮本	担当職員	伊藤
--------	----	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> ・歯車の大きさを変えたりしてみることができた事。くみたてるのがおもしろかった。でんきがついてよかった。 ・きほんの発電が終わったあと、もうすこしかいぞうしたかった。 ・つくるところが楽しかった。パーツがいろいろそろっているところがよかった。
-----------------	--

企画実行委員・ 担当職員感想	<ul style="list-style-type: none"> ・講座開催中、見学希望の保護者8人を受け入れる。また、対象が小学1年生から6年生と開きがあるため、企画実行委員からの提案もあり、ブロック教材を組立に関して、保護者が協力したい場合は受け入れた。 ・講師からは、「子どもにとっては作業工程が多く、複雑で大変だった部分もあったが、それでも何とかライトを光らせようとしている様子に大変感銘を受けた。今回の成果や反省を活かしたい」と感想をいただいた。
-------------------	--

施設名	事業名	講座名
公民館緑分館	成人教育事業	成人学校「ピラティスで健康的なカラダづくり～毎日を快適に過ごすコツ～」

目的・ねらい	ピラティスはインナーマッスルに働きかけることで、身体の柔軟性を向上させ筋力増強・全身のバランス能力アップなどの効果が期待されている。その一方で、腰痛、膝痛の予防、疲れにくい身体づくりなどに取り組むことは、日々の生活を快適に過ごすことに繋がる。セラピスを基礎に筋力を鍛えながら、健康的な身体づくりのコツについて学ぶことを通して、健康への関心を高めることを目的とする。
--------	--

定員	20人	応募者数	104人	0	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	100円	小学生以下		東町	
受講者数 (延べ数)	20人 (72人)	男	女	そのほか	小学生		梶野町
		4人	16人	0人	中学生		関野町
対象者	市内在住、在勤、在学	15歳以上				緑町	5人
		20代				中町	4人
募集方法	市報、月刊こうみんかん、チラシ、ポスター、市HP、緑センターHP、緑センターX	30代				前原町	1人
		40代		3人		本町	4人
受付方法	メール、往復はがき	50代		3人		桜町	4人
		60代		10人		貫井北町	1人
実施場所	緑分館 レクリエーション室	70代		2人		貫井南町	1人
		80代以上		2人		市外(在勤・在学)	

回	日程			内容(実施場所等)	講師(肩書)
1	10月2日	木	14-16	肩や股関節を動かして可動域アップ ～ほぐして緩めて凝りを改善～	渡辺操(ピラティスインストラクター)
2	10月9日	木	14-16	呼吸を深めて心身共にリラックス ～疲れにくい身体づくり～	渡辺操(ピラティスインストラクター)
3	10月16日	木	14-16	インナーマッスルにアプローチ～ 体幹を鍛えて腰痛改善～	渡辺操(ピラティスインストラクター)
4	10月23日	木	14-16	正しい姿勢で健康アップ ～毎日を快適に過ごすポイント～	渡辺操(ピラティスインストラクター)

企画実行委員	川上、宮本	担当職員	倉本
--------	-------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢で体のあちこちに不具合があり、強い動きが難しい世代を考慮してくださった内容で、大変ありがたく、今後、継続的にこのような勉強会に参加できれば良いのにと感じました。ありがとうございました。またぜひよろしく願いいたします。 ・腰痛、肩こりの緩和、予防に役立てたい。 ・継続開講をお願いします。
-----------------	--

企画実行委員・ 担当職員感想	講師の指導も分かり易く、参加者もゆっくり、じっくり取り組める内容で非常に良い講座であった。今回は申込者が104人と多かったため、来年度も開催を希望する。(企画実行委員) 40代～80代と幅広い世代が参加し、講師の指導も丁寧でありアンケート結果からも好評な講座であったことが伺える。講座終了後サークル化となるなど、地域の健康増進に資する講座となった。
-------------------	---

施設名	事業名	講座名
緑分館	成人教育事業	成人学校「子育て真っ最中のヨガでマイタイム」

目的・ねらい	未就学児を子育て中の保護者を対象に、子どもを公民館の保育室に預け、思いっきり体を伸ばしリラックスする時間を過ごすこと、また、未就学の小さい子どもを持つ保護者同士の交流を目的とする。
--------	--

定員	20人	応募者数	15人			区分	実人数	区分	実人数
保育	有	参加費	なし			小学生以下		東町	
受講者数 (延べ数)	11人 (29人)	男	女	そのほか	小学生		梶野町		
			11人		中学生		関野町		
対象者	市内在住、在勤、在学の 未就学児を子育て中の保護者				15歳以上		緑町	2人	
					20代	1人	中町		
募集方法	市報、ポスター・チラシ、市HP、緑センターHP、緑センターX				30代	3人	前原町	2人	
					40代	7人	本町	6人	
受付方法	メール、往復はがき				50代		桜町		
					60代		貫井北町	1人	
実施場所	緑分館 レクリエーション室				70代		貫井南町		
					80代以上		市外(在勤・在学)		

回	日程			内容(実施場所等)	講師(肩書)
1	10月9日	木	10-12	ヨガ(自己紹介、ストレッチ、陽のヨガ)	shiho(ヨガインストラクター)
2	10月16日	木	10-12	ヨガ(ストレッチ、心をほぐす陰のヨガ)	shiho(ヨガインストラクター)
3	10月23日	木	10-12	ヨガ(ストレッチ、陰と陽のヨガ)	shiho(ヨガインストラクター)

企画実行委員	植竹	担当職員	大津
--------	----	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	<p>・保育つき、1回でなく複数回あることがとても良かったです。ヨガそのものもとても興味深く今後も続けたいと思えましたし、全体の雰囲気などからも、子育てしている自分自身を応援してもらえている気持ちになり、本当に良い企画だと思いました。</p> <p>・思っていた講義とはいい意味で違い、とてもリラックスできてよかったです。ヨガは何年もやる時間がなく、あきらめていたのですがこれを機にまた始めようかと思いました。とても良い先生でおだやかな自分タイムになりました。</p>
-----------------	--

企画実行委員・担当職員感想	参加した理由に「マイタイム」の言葉に惹かれて参加した人、保育がついているから参加した人もいた。ヨガでリラックスし、マイタイムを過ごせたことで、来た時よりも顔が明るくなった。保育で預けていた子どもを迎えに行く際にも、子どもにも優しく接する様子が見られた。講師の参加者に寄り添ったヨガや言葉かけが良く、身体的な解放リラックスだけでなく、心の解放もされていた。アンケートの満足度が高く、継続して実施を希望する声が多くあった。
---------------	---

施設名	事業名	講座名
緑分館	成人教育事業	成人学校「スマホで撮ろう！赤ちゃんを上手に撮るコツ」

目的・ねらい	スマートフォンを活用し、機能や撮り方を教わることにより、気軽により上手に写真を撮れること、また同じ地域に住む赤ちゃんを育てる保護者間の交流を目的とする。
--------	--

定員	7組	応募者数			7組	区分	実人数	区分	実人数
保育	無	参加費			なし	小学生以下	8人	東町	
受講者数 (延べ数)	16人 (16人)	男	女	そのほか	小学生			梶野町	4人
		5人	11人		中学生			関野町	
対象者	市内在住、在勤、在学の 0歳から2歳の子どもとその保護者				15歳以上			緑町	2人
					20代	1人		中町	
募集方法	市報、月刊こうみんかん、ポスター、チラシ、市HP、緑センターHP、緑センターX				30代	5人		前原町	2人
					40代	2人		本町	2人
受付方法	メール、往復はがき				50代			桜町	
					60代			貫井北町	4人
実施場所	緑分館 研修室AB				70代			貫井南町	2人
					80代以上			市外（在勤・在学）	

回	日程		内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	11月6日	木 10-11:30	スマホの撮り方講習 ・撮り方のポイント・撮られ方のポイント ・子どもを撮ってみる・ペアで撮ってみる ・質疑応答・感想・まとめ	はやしひかる（フォトグラファー）

企画実行委員	植竹	担当職員	大津
--------	----	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> ・かわいい姿をよりステキに残せる気がします！知らない機能が沢山あってビックリ！！ ・写真は「親の活力」ものすごく共感です！これからも家族みんなで楽しみたいと思います。 ・少しのコツで写真が劇的に変わりました！また自分が写っているのが少ないので、自分も撮っておこうと思いました。 ・子ども目線を忘れずに、気楽に撮影していこうと思いました。 ・子どもとの大切な時間をたくさん写真に残していきたいです。
-----------------	--

企画実行委員・担当職員感想	7組（保護者8人、0歳から2歳の子ども8人）で開催した。写真の撮り方のちょっとしたポイントで写真が変化することを実感できた。写真に撮られる時のポイントも教わり、ペアになって赤ちゃんや保護者が一緒に写る写真を撮り合ったり、0歳から2歳の子どもを持つ保護者同士で会話をしたり、和やかな雰囲気だった。赤ちゃん連れでも安心して参加しやすい雰囲気の講座が開催出来たのではないかと思います。
---------------	---

施設名	事業名	講座名
緑分館	成人教育事業	成人学校「武術&身体術を活かした日常生活を楽にする身体の使い方」

目的・ねらい	武術と身体術を応用した身体技法を学ぶことにより、無理なく身体を動かすコツを学ぶ。男性も参加しやすいタイトルにし、講座をきっかけに公民館の講座や活動を知ってもらう。
--------	---

定員	24人	応募者数	68人			区分	実人数	区分	実人数
保育	無	参加費	なし			小学生以下		東町	
受講者数 (延べ数)	23人 (40人)	男	女	そのほか	小学生		梶野町	3人	
		7人	16人		中学生		関野町		
対象者	市内在住、在勤、在学の方				15歳以上		緑町	7人	
					20代		中町	1人	
募集方法	市報、月刊こうみんかん、ポスター、チラシ、市HP、緑センターHP、緑センターX				30代		前原町	4人	
					40代	3人	本町		
受付方法	メール、往復はがき				50代	7人	桜町	1人	
					60代	6人	貫井北町	3人	
実施場所	緑分館 レクリエーション室				70代	7人	貫井南町	4人	
					80代以上		市外(在勤・在学)		

回	日程			内容(実施場所等)	講師(肩書)
1	11月12日	水	10-12	身体の末端に注目した楽な身体の動かし方 (指先、足先、手の内)	甲野陽紀(身体技法研究者)
2	11月26日	水	10-12	肩とは?腰とは?踵麓(しょうろく)とは? (腰、肩、足の裏)	甲野陽紀(身体技法研究者)

企画実行委員	大蔵	担当職員	大津
--------	----	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> ・先生のお話が上手でとても引き込まれました。目からウロコの内容でした。 ・おもしろかったので又、甲野先生呼んで下さい。みなさん熱心で質問も勉強になりました。 ・先生のトーク(お話)もとてもこなれているので面白く、実技で体感もできたのも大変良かったです。内容も非常に興味深く、いろいろな気づきが得られました。 ・参加者の方々が「身体」に興味がある方々ばかりで、質問等もおもしろく、他の講座も楽しそうなら参加してみたいと思った。 ・体の末端の感覚を研げる良い講座でした。
-----------------	--

企画実行委員・ 担当職員感想	言葉によって、意識する場所が変わり、動きが変わってくる。奥が深くて非常に面白い講座だった。先生の説明を聞いて、実際に身体を動かすと楽に動かせたり、身体が安定していることを実感した。スポーツをしている人にも役立つ、介護をしている人にも役立つ、若者男女が役立つ講座だったと思う。講座のお申込みの倍率は高く、男性や若い方の受講希望の方も多くあり、また参加した全員がアンケートで「大変満足」という結果を得たことで、次回に繋げたいと思う。
-------------------	--

施設名	事業名	講座名
緑分館	文化活動事業	音楽鑑賞のつどい「オペラって楽しい! Vol.11 プッチーニ作曲『トスカ』(字幕付き)とオペラ名曲集」

目的・ねらい	オペラは、物語の台詞にメロディーが付き、歌と演奏が加わることで物語の印象や表現がより豊かに表現する。その普通の芝居鑑賞とは異なるオペラの魅力を、初めてのの方々にも興味をもっていただけるような構成と解説で体感してもらう。
--------	---

定員	60人	応募者数	94人			区分	実人数	区分	実人数
保育	なし	参加費	なし			小学生以下		東町	4人
受講者数 (延べ数)	68人 (68人)	男	女	そのほか	小学生		梶野町	1人	
		28人	40人		中学生		関野町	3人	
対象者	市内在住・在勤・在学				15歳以上	4人	緑町	36人	
					20代	2人	中町	7人	
募集方法	市報号、月刊こうみんかん、ポスター、チラシ、市HP、緑センターHP、緑センターX				30代		前原町	2人	
					40代	4人	本町	7人	
受付方法	メール、往復はがき				50代	9人	桜町	5人	
					60代	13人	貫井北町	1人	
実施場所	緑分館 レクリエーション室				70代	27人	貫井南町	2人	
					80代以上	9人	市外(在勤・在学)	人	

回	日程			内容(実施場所等)	講師(肩書)
1	12月7日	日	14-16	プッチーニ作曲『トスカ』(字幕付き)第1幕から3幕上演後、オペラ名曲集の上演	八方久美子(ソプラノ)、平川玲子(ソプラノ)、塩塚隆則(テノール)、神田宇士(バリトン)、岩淵静(ピアノ)、里田浩(字幕)

企画実行委員	大蔵、川上、後藤、宮本	担当職員	伊藤、倉本
--------	-------------	------	-------

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> ・渾身の歌と演技にひきこまれて感動しました。こんな私達のために、全身全霊をこめて(こんな会場で)素晴らしいステージを催して下さい、心から感謝しています。 ・有名なアリアを聴けた。皆様、素晴らしかった。訳詞があったので分かり易かった。 ・オペラは大好きで何回か足を運んできました。が、もう年齢もあり最近では行かれていません。身近で、このような企画があると、とても励みになります。 ・知っている曲が出てくると実に楽しくうれしく口ずさみたくなります。バスの便が良ければ多くの方々が利用できるのに残念です。
-----------------	--

企画実行委員・担当職員感想	<ul style="list-style-type: none"> ・定員60人のところ、応募者94人。定員を80人に増員し、抽選。当日は、インフルエンザなど体調不良などで11人が欠席し、69人が参加。 ・昨年度の感想で要望のあった字幕(訳詞)を映写。「初めてオペラを鑑賞しました。身近で訳の字幕もあり楽しめました。」「訳詞があったので分かりやすかった」など好評だった。 ・今回、本館から超短焦点プロジェクターを借り、スクリーンに舞台を映写。「公民館ながら素敵なスクリーンと字幕がついて、歌手の方も距離が近くて、やりづらいでしょうに、熱唱されて、とても心に響きました」という感想をいただいた。
---------------	--

施設名	事業名	講座名
公民館緑分館	市民がつくる 自主講座	市民がつくる自主講座〈一般部門〉

目的・ねらい	公共性のある地域の生活課題などについて、市民自身の手で講座を企画、運営する機会を提供することにより、市民の自主的な学習意欲を喚起し、市民の学習環境を広げる。
--------	--

定員	別紙のとおり	応募者数			別紙のとおり	区分	実人数	区分	実人数
保育	別紙のとおり	参加費			別紙のとおり	小学生以下		東町	
受講者数 (延べ数)	67人	男	女	そのほか	小学生		梶野町		
		29人	38人		中学生		関野町		
対象者	市内在住・在勤・在学の方				15歳以上		緑町		
					20代		中町		
募集方法	各企画者と開催時期を照らし合わせ、市報、チラシ、市HP				30代		前原町		
					40代		本町		
受付方法	申込フォーム（各団体作成）、メール、電話など				50代		桜町		
					60代		貫井北町		
実施場所	別紙のとおり				70代		貫井南町		
					80代以上		市外（在勤・在学）		

回	日程	内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	別紙のとおり	別紙のとおり	別紙のとおり

企画実行委員	なし	担当職員	伊藤、倉本、大津、小畑
--------	----	------	-------------

企画者感想 (一部抜粋) ※承認番号順	<p>1. 演劇の最大のメリットである「知らない人と一緒に笑い合えること」を実施することができた。楽しさ、充実感そして市民同士の連帯感を味わっていただけたと思う。</p> <p>2. 地域の子どもと日々接している方を講師とし、児童館、子供会の実態を学ぶ事ができ、少人数のグループで話し合う「感」もあり、良い企画であったという声が聞かれた。</p> <p>3. 音楽を楽しみながら、脳への刺激・心身のリフレッシュを目的とした。受講者からは、声を出す事、皆で一緒に歌うことで、気分良くなった、脳への色々な刺激を感じることができたと感じてもらえた。</p>
---------------------------	---

担当職員感想	<p>1. 昨年度から継続。実施場所を公民館東分館で希望していたが、東分館が空調不良(8/25-9/30休館)で休館のため、緑分館の研修室A Bで実施。課題は、参加者が大声を出し合う内容のため、他の利用団体に影響を及ぼさないような工夫が必要かと思われる。</p> <p>2. 昨年度から継続。年度開催の第1回目で、コミュニティスクールの実態と課題につづいて、今年度は、高齢者が子どもの成長を育む地域づくりに何が出来るかを考えることがテーマ。保育は希望者がいなかったため実施なし。</p> <p>3. 昨年度から継続。実施場所を公民館緑分館視聴覚室で10月開催を希望していたが、視聴覚室が空調設備等改修工事(10/1-11/30)のため、9/26(金)に日程を変更。</p>
--------	--

令和7年度 市民がつくる自主講座 一般部門 実施結果一覧

承認No.	企画者(団体)	講座名	講師氏名	講座の狙い	会場	学習内容	実施日時	受講者数	実費負担
1	石川政明	演ってみよう！いざ俳優体験！	針谷理繪子 (むさしの芝居塾塾長)	演劇の最大のメリットは「知らない人と一緒に笑い合えること」です。台本の会話を通じて「知らない人と話す」と、「何を話せば良いか分からない」と「恥ずかしい、緊張する」ことなど、対人関係でのお悩みを一緒に楽しく解消します。3回講座のおしまいに、皆で一つの作品を作り上げることの楽しさ、充実感そして市民同士の連帯感を味わっていただきます。	緑分館 研修室A・B	第1回 ストレッチ、発声、滑舌ゲーム、シアターゲームで楽しく仲間づくり 第2回 台本を読む(セリフの基礎～応用としての会話の技術) 第3回 短い作品を上演します！	9/6(土) 10-12時 9/13(土) 10-12時 9/20(土) 10-12時	15人(女性7人、男性8人) 15人(女性7人、男性8人) 12人(女性5人、男性7人)	無 無 無
2	公民館の明日を考える会	子どもと大人をつなぐ地域づくりパート2～地域について子どもが感じていることを知ろう～	茂木翔太(貫井南児童館職員)、石岡好美(元小金井市健全育成・西部地区委員)	令和6年度のコミュニティスクールの実態と課題の第2回目として、日頃、子どもと接触している方から話を聞き、皆で話し合う。今後、子供の成長をばぐくむ地域づくりのために、高齢者を主体に、どう対応できるかを考えるための知識を得る。	貫井北分館 学習室A・B	講演 左記テーマで、講師に話していただく。 ワークショップ 皆で左記内容について話し合う	11/8(土) 10-12時	10人(女性7人、男性3人)	無
3	小金井音楽療法の会	イキイキ若返り！音楽脳トレ講座	河合直美(NPO法人あいね認定音楽療法士)	音楽を使って、楽しみながら体と心をリフレッシュする	緑分館 視聴覚室	簡単な体操、脳トレ、歌唱、楽器演奏など	9/26(金) 10-12時	15人(女性12人、男性3人)	無

施設名	事業名	講座名
公民館緑分館	市民がつくる 自主講座	市民がつくる自主講座〈男女共同参画部門〉

目的・ねらい	公共性のある地域の生活課題などを鑑み男女共同参画について、市民自身の手で講座を企画、運営する機会を提供することにより、市民の自主的な学習意欲を喚起し、市民の学習環境を広げる。
--------	---

定員	別紙のとおり	応募者数	別紙のとおり	区分	実人数	区分	実人数
保育	別紙のとおり	参加費	別紙のとおり	小学生以下		東町	
受講者数 (延べ数)	171人	男	女	その他	小学生	梶野町	
		16人	92人	63人	中学生	関野町	
対象者	市内在住・在勤・在学の方			15歳以上		緑町	
				20代		中町	
募集方法	各企画者と開催時期を照らし合わせ、市報、チラシ、市HP			30代		前原町	
				40代		本町	
受付方法	申込フォーム（各団体作成）、メール、電話など			50代		桜町	
				60代		貫井北町	
実施場所	別紙のとおり			70代		貫井南町	
				80代以上		市外（在勤・在学）	

回	日程	内容	講師（肩書）
1	別紙のとおり	別紙のとおり	別紙のとおり

企画実行委員	なし	担当職員	伊藤、倉本、大津、小畑
--------	----	------	-------------

企画者感想 (一部抜粋) ※承認番号順	<p>1. 不登校を理解し、子どもが学校に行きづらくなった時の親の効果的なコミュニケーションを、受講者は積極的に体験しながら考えた。</p> <p>2. 子育て世代に関わらず、高齢者の参加もあり、世代を超えて交流。知らなかったアプローチからの新しい学びがあり、とても好評だった。</p> <p>3. 親の関わり方や金銭的支援の意味について多くの気づきを得た。障害年金や生活保護について学び、多くの制度が生活を支えるためにあることを知り大変参考になった。課題としては、予約なしで強引に参加し、関係のない質問や差別的発言にどう対応するか、他団体の対応を参考にし、気をつけたい。</p> <p>4. 出席者が少なかったが、学生サポーターが参加者とカードゲームに取り組んで、楽しく学ぶ事が出来た。アンガーマネジメントにどう取り組めば良いのかも話ができ、充実した講座となった。</p> <p>5. 年末近くの忙しい時期、感染症の流行も多かった時期ではあったが、関心の高い層へ、濃い内容を示せて有意義であった。</p>
---------------------------	---

担当職員感想	<p>1. 初応募団体。ポリヴェーガル理論に基づいた「不登校」を理解し、親業インストラクターから親の効果的な内容を学ぶ。定員35人のところ42人の応募数から「不登校」に対して関心の高さが伺えた。</p> <p>2. 昨年度から継続。受講者の感想で「小麦摂取が悪いことが衝撃的な話でした」や、サプリメント推奨、ワクチン接種の否定など公民館講座として適切か疑問が残った。また18:30から20:30開催の講座の保育で、未就学児を含むお子さんの健康管理の視点から夜間保育、講座終了時間が守られなかった点も課題と思われる。</p> <p>3. 昨年度から継続。「ひきこもり」の当事者やその家族が孤立することなく、ピアサポートと情報交換を学習会を定期的で開催している団体で、新規参加者へつなげることが課題。</p> <p>4. 昨年度から継続。全2回講座で、定員20人のところ、1回目は2人、2回目は10人と参加者は少なかった。保育付きだったが、1回目は保育希望者が欠席、2回目は保育なしで実施。</p> <p>5. 初応募団体。市報、チラシ、配布資料など提出期限や方法で、実施要項を把握していない点が見受けられた。全2回講座で、定員30人のところ、1回目は9人、2回目は22人と参加者は少なかった。</p>
--------	---

令和7年度 市民がつくる自主講座 男女共同参画部門 実施結果一覧

承認No.	団体名(代表者)	講座名	講師	講座の狙い	会場	学習内容	実施日時	受講者数	実費負担
1	親子のコミュニケーションを学ぶ会 (小沼良子)	子どもが学校に行きづらくなったときの親の対応を共に考える～「ポリヴェーカル理論」から「親業」から～	大熊雅士(小金井市教育長)、竹澤千穂(親業インストラクター)、本山めぐみ(親業インストラクター)	不登校を理解し、子どもが学校に行きづらくなったときの親の効果的なコミュニケーションを体験しながら考え、親子とも楽になること。	本館 学習室B	1. 「ポリヴェーカル理論」から不登校を紐解く 2. 子どもが学校に行きづらくなったときの効果的な対応を「親業」のコミュニケーションを体験しながら考える。	9/13(土) 14～16時	30人(女性26人、男性4人)	無
2	のびのび子育て (北脇理恵)	家族のための身体のメンテナンス	森本晃司(ラックスアンリミテッドカイロプラクティックセンター院長)	日頃ある未病、アレルギー、体調不良を自分や家族の為に、医者に行く前に家庭でできることを学ぶ。	本館 学習室B	第1回 子どものケア 第2回 自律神経のケア 第3回 大人の未病対策	10/8(水) 18時30分～20時30分 10/22(水) 18時30分～20時30分 10/29(水) 18時30分～20時30分	22人(女性20人、男性2人) 21人(女性19人、男性2人) 23人(女性21人、男性2人)	無 無 無
3	cocone(小金井ひきこもり家族会) (伊東道子)	ひきこもりについての学習	第1回 高橋晋(KHJ家族相談士) 第2回 深谷守貞(KHJ本部事務局)	当事者や生き辛さを抱えるものと、その家族のピアサポートと情報交換を目的とした学習会。誰もが孤立することなく、一人で悩まず、つながり学びあいたいながら、一緒に考える。	賈井北分館 学習室C・D	第1回 ひきこもりの自発性、主体性を育てる 第2回 障害年金を知る～引きこもりと社会保障	10/18(土) 14-16時 12/20(土) 14-16時	13人(男女比不明) 19人(男女比不明)	300 (資料代)
4	小金井子育て・子どもネットワーク協議会 (水津由紀)	カードゲームで遊んで小金井の農業とアンガーマネジメントを学ぼう!	第1回 やさいじん製作委員会 第2回 安藤生奈(日本アンガーマネジメント協会チーフアドバイザー)	カードゲーム・カルタなどを使い、楽しみながら学ぶことを経験する。大人も子どもの学びについて知り考えてもらおう。	緑分館 研修室AB	第1回 トレーディングカードゲーム「やさいじん」で遊ぶ・学 第2回 怒ってもいいんだよ! じょうずにおこれるようになろう!	9/14(日) 10-12時 9/28(日) 10-12時	2人(女性0人、男性2人) 10人(女性6人、男性4人)	無 無
5	こどものかばん (上野佳子)	カリキュラムオーナーバナーの学習内容は適量か、	第1回 柳原浩紀(塾長) 第2回 大森直樹(東京学芸大学教授)	子ども達の学習内容として課されているものが多すぎないか、	本館 学習室B	第1回 宿題多すぎない? 第2回 日々の宿題、長期休暇の宿題の量の考察	11/30(日) 10-12時 12/14(日) 10-12時	9人(男女比不明) 22人(男女比不明)	無 無

講座Noは企画説明資料ページ番号と同期しています。

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	少年教育事業	青少年教育講座 冬の特別企画「小学生書き初め講習会」

目的・ねらい	冬休みの宿題の定番である書道を勉強しながら、他学校や他学年との交流をはかる。
--------	--

定員	16人	応募者数	38人			区分	実人数	区分	実人数
保育	無	参加費	無料			無回答		東町	
受講者数 (延べ数)	15人 (15人)	男	女	そのほか	小学生	15人	梶野町	2人	
		7人	8人		中学生		関野町		
対象者	市内在住・在学の小学3～6年生				15歳以上		緑町	3人	
					20代		中町	3人	
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP				30代		前原町	2人	
					40代		本町	2人	
受付方法	Eメール				50代		桜町	2人	
					60代		貫井北町		
実施場所	貫井北分館 創作室				70代		貫井南町	1人	
							無回答		

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	12月26日	金	10-12	冬休み特別企画 小学生書き初め講座①(定員8名)	布施 杠華さん（書道サークル主宰）
2	12月26日	金	14-16	冬休み特別企画 小学生書き初め講座②(定員8名)	布施 杠華さん（書道サークル主宰）

企画実行委員	塚田委員、森委員	担当職員	大崎
--------	----------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> ・たったの二時間でもものすごく上手になったから来年も布施先生に教えてもらいたい。 ・色々な人と集まり、行事ができるのがたのしかった。 ・学校でも習字の授業をやるけど、ここでは学校で言われないことやこまかいところまで教えてくれるので楽しいです。
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	子ども達の成長が2時間で見られてよかった。上達のスピードが本当に速い。子ども達がとても集中してできました。時間配分もよかったが、2時間は少し長いかもしれない。
-------------------	---

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	成人教育事業	市民講座 一般教養や専門的知識「昭和100年を振り返る」

目的・ねらい	昭和から起算して100年を迎えるにあたり、激動と変革の時代の昭和を共に振り返ります。
--------	--

定員	36人	応募者数	39人			区分	実人数	区分	実人数
保育	0	参加費				小学生以下		東町	3人
受講者数 (延べ数)	30人	男	女	そのほか	小学生		梶野町	人	
		20人	9人	1人	中学生		関野町	人	
対象者	市内在住・在学・在勤の方。				15歳以上		緑町	6人	
					20代		中町	4人	
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP、X				30代		前原町	5人	
					40代		本町	4人	
受付方法	Eメール、往復はがき				50代	2人	桜町	人	
					60代	6人	貫井北町	4人	
実施場所	公民館貫井北分館学習室AB				70代	17人	貫井南町	4人	
					80代以上	5人	在勤・在学	人	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	12月3日	土	13-16	「昭和100年を振り返る」講演（学AB）	高山聡さん（サブカル近現代史研究家）
2					
3					
4					
5					

企画実行委員	原、森	担当職員	原田
--------	-----	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> 懐かしい映像と音に触れ、当時の雰囲気を出すことができました。ありがとうございました。 今回のような内容の講座は私は初めてです。昭和100年の映像資料をよくもこんなに大切に収集されていたこと敬意を表します。資料ありがとうございました。
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	参加者は後期高齢者がメインの講座となった。当時の文化に触れ、懐かしむ方が多く、感動して参加される方がいた。一方で講座の趣旨を勘違いされており、座談会のような場として捉えている方がおり、高齢者にも趣旨が伝わりやすい講座のタイトルをつける必要性を感じた。
-------------------	---

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	成人教育事業	成人学校 手しごと講座「エクセルで絵を描きクリスマスカードを作ろう」

目的・ねらい	エクセルのオートシェーブ機能进行操作し絵を描き、参加者同士の交流を深める
--------	--------------------------------------

定員	10人	応募者数	9人			区分	実人数	区分	実人数
保育		参加費	1,000円			小学生以下		東町	
受講者数 (延べ数)	8人 (25人)	男	女	そのほか	小学生		梶野町		
		5人	3人		中学生		関野町		
対象者	市内在住・在勤・在学の方				15歳以上		緑町	2人	
					20代		中町		
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP				30代		前原町		
					40代	1人	本町	1人	
受付方法	Eメール、往復はがき（多数抽選）				50代		桜町	1人	
					60代	3人	貫井北町	3人	
実施場所	学習室C・D				70代	3人	貫井南町	1人	
					80代以上	1人	市外（在勤・在学）		

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	10月28日	火	10-12	エクセルで絵を描く	大島 建雄さん（エクセルアート教室主宰）
1	11月11日	火	10-12	エクセルで絵を描く	大島 建雄さん（エクセルアート教室主宰）
1	11月25日	火	10-12	エクセルで絵を描く	大島 建雄さん（エクセルアート教室主宰）
1	12月9日	火	10-12	クリスマスカードを作る	大島 建雄さん（エクセルアート教室主宰）

企画実行委員	岸川、土屋	担当職員	野津
--------	-------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> ・エクセル画は描いたことがなかったので、まだ初歩ですが描くことの楽しさを覚えることができました。いろいろな機能をつかいこなせるようにいつかはなれるといいなあと思います。 ・通りいっぺんではなく、充実した講座で感謝しています。
-----------------	---

企画実行委員・ 担当職員感想	<ul style="list-style-type: none"> ・エクセルで絵を描くのが初めての方でも、クリスマスカードを作ることができ、最終回に発表した。作業しながら自然に交流が深まり、今後の活動にもつなげることができた。
-------------------	--

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	成人教育事業	成人学校 地域研究講座「文学散歩～紅葉の神宮外苑と青山霊園・小金井ゆかりの作家たち」

目的・ねらい	小金井ゆかりの作家たちの足跡をたどり、地域の魅力をさぐる
--------	------------------------------

定員	12人	応募者数	13人			区分	実人数	区分	実人数
保育		参加費				小学生以下		東町	
受講者数 (延べ数)	10人	男	女	そのほか	小学生		梶野町		
		2人	8人		中学生		関野町		
対象者	市内在住・在勤・在学の方				15歳以上		緑町	3人	
					20代		中町	1人	
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP				30代		前原町	2人	
					40代		本町	3人	
受付方法	Eメール、往復はがき（多数抽選）				50代		桜町		
					60代	5人	貫井北町	1人	
実施場所	神宮外苑・青山霊園				70代	5人	貫井南町		
					80代以上		市外（在勤・在学）		

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	11月26日	水	10-13	神宮外苑、青山霊園	小林力さん（東京シティガイドクラブ）

企画実行委員	塚田、土屋	担当職員	野津、大崎
--------	-------	------	-------

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> ・天気が良く紅葉がとてもきれいで、場所の選定がとても良かった ・先生の解説がとてもわかりやすく、面白かったです ・小金井ゆかりの作家をたどることができた
-----------------	--

企画実行委員・ 担当職員感想	<ul style="list-style-type: none"> ・当日キャンセル2名 ・写真を撮りたくて列から遅れる参加者が多かった。
-------------------	--

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	成人教育事業	成人学校 健康づくり講座「ヨガで楽しくリフレッシュ！一からだも心も軽やかに」

目的・ねらい	楽しみながらヨガを行うことで、心身ともにリフレッシュして健康な生活を送ることができるようにする。
--------	--

定員	17人	応募者数	58人			区分	実人数	区分	実人数
保育	3人(延べ10人)	参加費	無料			小学生以下		東町	
受講者数 (延べ数)	17人 (60人)	男	女	そのほか	小学生		梶野町		
		1人	16人		中学生		関野町		
対象者	市内在住・在勤・在学の方で全4回参加できる方				15歳以上		緑町	4人	
					20代		中町	4人	
募集方法	市報11月1日号、ポスター、チラシ、市HP、月刊こうみんかん11月号、NPOホームページ				30代	2人	前原町		
					40代	4人	本町	3人	
受付方法	Eメール、往復はがき(多数抽選)				50代	8人	桜町	1人	
					60代	1人	貫井北町	3人	
実施場所	北町ホール				70代	2人	貫井南町	1人	
					80代以上		市外(在勤・在学)	1人	

回	日程			内容(実施場所等)	講師(肩書)
1	12月1日	月	10-12	ヨガ(北町ホール)	笹間牧子さん(Yoga Rilatoインストラクター)
2	12月8日	月	10-12	ヨガ(北町ホール)	笹間牧子さん(Yoga Rilatoインストラクター)
3	12月15日	月	10-12	ヨガ(北町ホール)	笹間牧子さん(Yoga Rilatoインストラクター)
4	12月22日	月	10-12	ヨガ(北町ホール)	笹間牧子さん(Yoga Rilatoインストラクター)

企画実行委員	塚田、原、土屋	担当職員	大崎
--------	---------	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> ・毎週月曜日が楽しみでした。初のヨガ体験でしたが貴重な時間となりました。先生の講座はわかりやすく、穏やかで心地よいひとときでした。自分の心と体に向き合うきっかけになったと思います。 ・丁寧に教えて下さり、無理なく体を動かすことができました。とてもよい雰囲気の中で先生の励ましとお仲間のゆったりムードが心地良かったです。4回講座全部出席できて、とても充実した1ヶ月になりました。 ・体が軽くなり、姿勢がよくなりました。これからも自分自身で身体を整えるためにヨガを続けたいと思います。
-----------------	--

企画実行委員・担当職員感想	<ul style="list-style-type: none"> ・応募が多数のため、定員を1名増やしたが、会場は満杯となったので、16名のままでよかった。 ・講師がヨガベルトを人数分持参して貸して下さったり、椅子を使った代替ポーズも指導して下さるなど工夫して指導してくれた。参加者は自分の心身に向き合い、リフレッシュできた様子だった。
---------------	--

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	成人教育事業	成人学校 健康づくり講座「アーティフィシャルフラワー（造花）-水引のお正月飾り-」

目的・ねらい	楽しみながら物づくりをし、脳の活性化を図り、参加者同士交流する。
--------	----------------------------------

定員	各回12人	応募者数	28人・17人			区分	実人数	区分	実人数
保育		参加費	2,000円			小学生以下		東町	1人
受講者数 (延べ数)	各回12人 (24人)	男	女	そのほか	小学生		梶野町		
			24人		中学生		関野町		
対象者	市内在住・在勤・在学の方				15歳以上		緑町	4人	
					20代		中町	1人	
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP、月刊こうみんかん、NPOHP				30代	2人	前原町	7人	
					40代	1人	本町	4人	
受付方法	Eメール、往復はがき（多数抽選）				50代	2人	桜町		
					60代	9人	貫井北町	5人	
実施場所	創作室				70代	7人	貫井南町	2人	
					80代以上	3人	市外（在勤・在学）		

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	12月10日	水	10-12 14-16	お正月飾り作り	吉田七奈子さん（フラワーデザイナー）

企画実行委員	森	担当職員	野津
--------	---	------	----

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> ・とてもていねいに教えていただき、素敵なものができました。今年で3回目とのことでしたが、今後も続けていただきたいと思います ・結び付ける位置詳しく教えていただいたので安定する位置が良く分かり良かったです。ていねいに教えていただきありがとうございました。
-----------------	---

企画実行委員・担当職員感想	講師が各テーブルをまわり丁寧な指導ができたので満足度の高い講座となった。参加者同士助け合いながら作る姿が見受けられた。物価が上がっているため、材料費の見直しを検討しながら、次年度も開催したい。
---------------	--

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	成人教育事業	高齢者学級 市内5館の共通講座「はなみずき学級」

目的・ねらい	地域の高齢者が、生涯学習実践の機会を得て生きがいを創出すること。また、健康で過ごせること。参加者同士の交流を深め、地域の発展につなげることを目指す。
--------	--

定員	30人	応募者数	49人			区分	実人数	区分	実人数
保育	0	参加費				小学生以下		東町	
受講者数 (延べ数)	30人 (379人)	男	女	そのほか	小学生		梶野町	2人	
		8人	22人		中学生		関野町		
対象者	市内在住・在学・在勤の方。				15歳以上		緑町		
					20代		中町	1人	
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP、X				30代		前原町	3人	
					40代		本町	8人	
受付方法	往復はがき				50代		桜町	1人	
					60代	5人	貫井北町	7人	
実施場所	公民館貫井北分館学習室AB、創作室他				70代	18人	貫井南町	8人	
					80代以上	7人	在勤・在学		

回	日程	内容（実施場所等）	講師（肩書）
	別紙参照	別紙参照	別紙参照

企画実行委員	岸川、塚田、土屋、原、本多、森	担当職員	村山、野津、原田
--------	-----------------	------	----------

参加者感想 (一部抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> ・このような学級が今後も続けていただけるよう要望したいと思います。高齢になると「出かけること」が少なくなることを実感しておりますので、こういう企画に参加することで生活に刺激をいただき、老化の防止につながるように思います。 ・普段自分では選ばないようなところに挑戦できて趣味を広げていく上で参考になった。
-----------------	--

企画実行委員・ 担当職員感想	<ul style="list-style-type: none"> ・自主サークル立ちあげを目標としていたので、自主サークルを立ち上げることができた。
-------------------	---

回	日程		内容 (実施場所等)	講師 (肩書)
	日	時間		
1	5月8日	木 10-12	開校式&落語	桂蝶の治さん (落語家)
2	5月22日	木 10-12	【野外学習】「はなみずぎ学級」	関野寿幸さん (市史編纂委員市民協力員)
3	6月12日	木 10-12	インドアペタクを楽しもう♪	小金井市悠友クラブ
4	6月26日	木 10-12	珈琲の美味しい淹れ方講座	奈良僚太さん (コーヒーロースター)
5	7月3日	木 10-12	劇場で演劇体験をしてみよう	NPO現代座
6	7月24日	木 10-12	懐かしの音楽～ビートルズなど～	高山聡さん (サブカル近現代史研究者)
7	8月14日	木 10-12	小金井の歴史	多田哲さん (市文化財センター学芸員)
8	8月28日	木 10-12	夏の星空を学ぶ～銀河鉄道の星空と皆既月食～	坪内重樹さん (プラネタリウム解説員)
9	9月11日	木 10-12	健康麻将入門	NPO現代座法人健康麻将全国会
10	9月25日	木 10-12	食のなるほど発見セミナー～チョコレートの世界へようこそ！～	株式会社明治
11	10月9日	木 10-12	メタウオーターサステイナブルパークこがねい施設見学	小金井市ゴミ対策課
12	10月30日	木 10-12	開校式&落語	桂蝶の治 (落語家)
13	11月13日	木 9:30-12:30	色鉛筆で秋を描く	川田むつみさん (ボタニカルアーティスト)
14	11月27日	木 10-12	【野外学習】秋の小田原散策	NPO法人小田原ガイド協会
15	12月11日	木 10-12	閉校式&落語	柳家花いちさん (落語家)

施設名	事業名	講座名
貫井北分館	成人教育事業	陶芸入門「陶芸入門講座」

目的・ねらい	始めて陶芸をされる方を対象に作陶から本焼きまでを経験して陶芸の基礎を学ぶ。
--------	---------------------------------------

定員	16人	応募者数	17人			区分	実人数	区分	実人数
保育		参加費	3,500円			無回答		東町	
受講者数 (延べ数)	12人 (81人)	男	女	そのほか	小学生		梶野町	1人	
		1人	11人		中学生		関野町		
対象者	市内在住・在勤・在学の方 ※初めて陶芸をされる方				15歳以上		緑町		
					20代		中町		
募集方法	市報、ポスター、チラシ、市HP				30代		前原町		
					40代	2人	本町	2人	
受付方法	Eメール、往復はがき				50代	3人	桜町	1人	
					60代	3人	貫井北町	4人	
実施場所	貫井北分館 創作室、窯室他				70代	3人	貫井南町	3人	
					80代	1人	市外	1人	

回	日程			内容（実施場所等）	講師（肩書）
1	10月3日	金	14-16	作陶①（作業説明、実習）等	佐藤 弘隆さん（陶芸家）
2	10月10日	金	14-16	作陶②（作業説明、実習）	佐藤 弘隆さん（陶芸家）
3	10月17日	金	14-16	作陶③（作業説明、実習）	佐藤 弘隆さん（陶芸家）
4	10月24日	金	14-16	作陶④（作業説明、実習）	佐藤 弘隆さん（陶芸家）
5	10月31日	金	14-16	作陶⑤（作業説明、実習）	佐藤 弘隆さん（陶芸家）
-	11月7日	金	16-17	窯詰め	佐藤 弘隆さん（陶芸家）
-	11月10日	月	9-17	焼成（素焼き）	-
6	11月21日	金	14-16	釉かけ	佐藤 弘隆さん（陶芸家）
-	11月28日	金	16-18	窯詰め	佐藤 弘隆さん（陶芸家）
-	12月1日	月	9-19	焼成（本焼き）	-
7	12月5日	金	14-16	窯出し、作品鑑賞	佐藤 弘隆さん（陶芸家）

企画実行委員	土屋、原、塚田	担当職員	大崎
--------	---------	------	----

参加者感想	陶芸の基本が学べ充実した時間だった。丁寧なご指導の下、自由な作品作りができ有難かった。
-------	---

企画実行委員・担当職員感想	・講師の教え方が丁寧でわかり易く全員が満足のいく作品を作れ創造の喜びを味わった講座だった。参加者は初めてなので、各作業工程の時間配分をもっと明確にしてもらえるとよかった。
---------------	---