

# 一 日 生 活 教 室

## 夏野菜を取り入れましょう

令和8年7月10日(金)  
10時～13時(開場9時30分～)

**会場** JA東京むさし小金井支店  
(中町4-16-22)

**講師** JA東京むさし小金井地区  
女性部

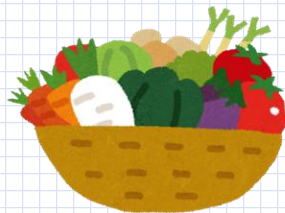
**対象** 市内在住・在勤の方

**定員** 18名(申込順)

**費用** 500円

地元生産者と一緒に野菜をたっぷり使った料理をつくる料理教室です。

アレルギーをお持ちの方は、自身の判断で内容を確認の上、ご参加ください。



メニュー
● 肉団子と夏野菜の 韓国風甘酢炒め
● 炒め野菜の香味ナムル
● トマトの冷製スープ
● ヨーグルトの ルバーブジャム添え

**申込み・問合せ先**

6月16日(火)から小金井市経済課消費生活係へ  
電話で申込ください(☎042-387-9831)