

小金井市食品ロス削減プロジェクト

に まる に まる
2020

運動

2020運動とは？

2020運動とは、飲食店で
の宴会や会食時に、最初と最後
の20分は自分の席で食事をし、
食べ残しを減らそうという運動
です。

日本では、宴会等で提供され
た料理の14.2%、およそ7
皿に1皿の量の料理が廃棄され
ているといわれています。

食品ロスをなくすために、親
睦を深める時間と料理を楽しむ
時間のメリハリをつけて、楽し
い会にしましょう。

おいしく、
残さず食べよう！



小金井市食品ロス削減プロジェクト

に まる に まる
2020

運動

小金井市食品ロス削減プロジェクト

に まる に まる
2020

運動

最初の20分

最後の20分

★ 自席で食事を
楽しみましょう ★