

スポーツ推進審議会スケジュール（予定）

時 期	審議予定事項	計画書との対応
令和4年	2月 ① ・ スポーツ推進計画の構成 ・ 今後のスケジュール ほか	—
	3月	
	4月 ① ・ 現況 ・ 市民アンケート調査計画	第2章
	5月	
	6月 ② ・ アンケート調査結果の報告 ・ 第2次計画策定に向けた課題、改定の視点	第2章
	7月 ③ ・ 基本理念、基本目標、成果目標	第3章
	8月 ④ ・ 基本目標達成に向けた施策	第4章
	9月	
	10月 ⑤ ・ 計画書案	全 体
	11月	
12月	計画書案のパブリックコメント(1カ月程度)	
令和5年	1月	
	2月 ⑥ ・ パブリックコメントの結果 ・ 計画書最終案	全 体
	3月	

第2次小金井市スポーツ推進計画 目次構成(案)

第1章 小金井市スポーツ推進計画の概要

1. 策定の趣旨及び位置づけ
2. 計画の期間
3. スポーツ推進の意義

第2章 計画の改定にあたって

1. 前スポーツ推進計画策定後の主な取組みと評価

- 現行計画の4つの基本目標ごとに、成果と課題を整理。

2. スポーツを取り巻く環境の変化

(1) 国の動向

- 第3期スポーツ基本計画の内容を整理。
- その他、国の関連施策等の動きを整理。

(2) 都の動向

- 東京都スポーツ推進総合計画の内容を整理。
- TOKYO スポーツレガシービジョンの内容を整理。

(3) 社会状況の変化

- 人生100年時代
- ICTなどのデジタル技術革新の進展
- 国連によるSDGsの採択
- 新型コロナウイルス感染症の影響
- 東京大会のスポーツレガシー

3. 小金井市の現状

(1) 人口

- 総人口の推移と将来予測
- 年齢別人口の推移
- 障がい者手帳交付状況の推移

(2) スポーツ活動団体、協会・支援団体

(3) スポーツ施設、公園

(4) 市民のスポーツとの関わり

- 新体カテスト合計点の推移
- 市民アンケート結果

4. 改定の視点

- 第2章のまとめとして、第2次計画のポイントとなる視点を記載。
(例)誰もが参画できるスポーツの機会創出(特に子ども、障がい者を重点ターゲットとして取組み)
(例)関係団体等の連携・協力を通じたスポーツ体制の強化

(例)東京大会のレガシーである、スポーツを支える人材の継承

第3章 目指す姿

1. 基本理念

- 第2章を踏まえた現行計画の基本理念「豊かな生涯をスポーツとともに」の扱いについて記載。

2. 基本目標

- 第2章を踏まえた現行計画の4つの基本目標の扱いについて記載。

(現行計画の4つの基本目標)

- ①ライフステージに応じたスポーツ活動の推進
- ②スポーツ・運動を通じた健康づくり
- ③スポーツ環境の充実
- ④競技力向上に向けた選手育成、指導者の資質向上

3. 成果目標

- 第2章や、第5次小金井市基本構想・前期基本計画を踏まえた、現行計画の成果目標の扱いについて記載。

(現行計画の成果目標)

- ・成人で週に1～2回以上スポーツを実施している市民の割合を65%に向上

(第5次小金井市基本構想・前期基本計画の成果目標)

- ・週に1回以上スポーツを実施している市民の割合を65%に向上
- ・市スポーツ施設の利用者数を600,000人に増加

第4章 基本目標を達成するための具体的な施策

- 第3章で掲げた基本目標ごとに、達成に向けた具体的な施策を位置づけ。

第5章 計画の推進にあたって

1. 施策の実現に向けた各主体の役割

- 市のスポーツ環境整備に関わる教育委員会やスポーツ推進委員協議会、体育協会等の役割を位置づけ。

2. 計画の推進と進行管理

- 各施策の進捗状況や効果の点検・評価サイクル、社会状況の変化等に応じた柔軟な計画の見直しを位置づけ。

資料編

問7 あなたは、普段のご自身の体力について、どう思いますか(あてはまるもの1つに○)。

- | | |
|---------------------|-------------|
| 1. 体力に自信がある | 4. 体力に不安がある |
| 2. どちらかといえば体力に自信がある | 5. わからない |
| 3. どちらかといえば体力に自信がない | |

問8 あなたは、普段運動不足を感じますか (あてはまるもの1つに○)。

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. 大いに感じる | 4. ほとんど(全く)感じない |
| 2. ある程度感じる | 5. わからない |
| 3. あまり感じない | |

2. あなたの運動・スポーツの実施状況についておたずねします

問9 あなたはこの1年間に以下にあげるスポーツや運動を行いましたか(あてはまるものすべてに○)。

- | | |
|---|---|
| 1. 体操(ラジオ体操、職場体操、エアロビクス、縄跳び、ヨガを含む) | 16. ローラースケート、インラインスケート、スケートボード |
| 2. ウォーキング(散歩などを含む)、ランニング、ジョギング | 17. 陸上競技 |
| 3. ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、日本舞踊含む) | 18. 柔道、剣道、空手、合気道、居合道、太極拳 |
| 4. ボウリング | 19. 相撲、ボクシング、レスリング |
| 5. ゲートボール、グラウンドゴルフ | 20. 弓道、アーチェリー |
| 6. 水泳 | 21. ラクロス、ホッケー |
| 7. 室内運動器具を使ってする運動 | 22. 野球、ソフトボール |
| 8. キャッチボール、ドッジボール | 23. サッカー、フットサル、ラグビー |
| 9. スキー、スノーボード、スケート | 24. バレーボール、バスケットボール、ハンドボール |
| 10. 登山、キャンプ、オートキャンプ、ハイキング、オリエンテーリング | 25. テニス、ソフトテニス、バドミントン、卓球 |
| 11. フリークライミング、ボルダリング | 26. ニュースポーツ(ボッチャ、キンボール、フライングディスク、スポーツ吹き矢ほか) |
| 12. ボート、ヨット、スキューバダイビング、カヌー、サーフィン、ほか水上スポーツ | 27. 障がい者スポーツ
→競技名() |
| 13. ゴルフ | 28. オンライン等を活用したスポーツ
(アプリを活用した運動・トレーニング等)
→具体的な内容() |
| 14. グライダー、スカイダイビング、ハング
グライダー、パラグライダー | 29. その他
→具体的な内容() |
| 15. サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ | 30. スポーツは行わなかった |

問10 この1年間で、あなたが運動・スポーツをした場所を多い順に3つまであげてください。

実施場所	1位	2位	3位
選択肢番号			

1. 公共のスポーツ施設(市内)	8. 公園
2. 公共のスポーツ施設(市外)	9. 公民館
3. 学校体育施設(学校の体育館・運動場等)	10. 空き地
4. 民間商業インドア施設 (フィットネス、ジム等)	11. 道路
5. 民間商業アウトドア施設 (レジャープール、ゴルフ場等)	12. 山岳・森林・海・川等の自然環境
6. 自宅または自宅敷地内	13. その他 ()
7. 職場または職場敷地内	14. わからない

問11 この1年間の、運動・スポーツの実施形式を多い順に3つまであげてください。

実施形式	1位	2位	3位
選択肢番号			

1. 職場のクラブや同好会に所属して	7. 個人で自由に
2. 学校のクラブや同好会に所属して	8. 地域の友人と自由に
3. 同じまたは近くの市町村内の人 が加入しているクラブや同好会 に所属して ※ 黄金井倶楽部を除く	9. 職場の友人と自由に
4. 黄金井倶楽部に所属して	10. 地域のイベントで
5. 公共施設で行われているスポーツや 体力づくりの教室で	11. 職場のイベントで
6. フィットネスクラブ等の民間の 会員制スポーツクラブで	12. 家族と
	13. その他 ()
	14. わからない

問12 この1年間で運動・スポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか(あてはまるもの1つに○)。

1. 週に5日以上(年251日以上)	5. 月に1~3日(年12日~50日)
2. 週に3日以上(年151日~250日)	6. 3か月に1~2日(年4日~11日)
3. 週に2日以上(年101日~150日)	7. 年に1~3日
4. 週に1日以上(年51日~100日)	8. わからない

問13 あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか(あてはまるもの1つに○)。

1. 満足している	3. どちらともいえない
2. もっとやりたいと思う	4. わからない

問14 新型コロナウイルス感染症まん延前（2019年）と比較して、運動・スポーツを実施した日数に変化はありますか（あてはまるもの1つに○）。

1. 増加した 2. 変わらない 3. 減少した

問15 1回あたりの運動・スポーツ実施時間はどの程度ですか（あてはまるもの1つに○）。

1. 15分未満 4. 1時間～2時間未満
2. 15分～30分未満 5. 2時間以上
3. 30分～60分未満

問16 運動・スポーツを実施する時間帯はいつ頃が多いですか（あてはまるもの1つに○）。

1. 午前4時～午前8時 4. 午後6時～午後10時
2. 午前8時～正午 5. 午後10時～午前4時
3. 正午～午後6時

問17 運動・スポーツの継続状況と今後の意向をご回答ください（あてはまるもの1つに○）。

1. 現在継続的に運動・スポーツを行っており、1年以上経過している 4. 現在運動・スポーツを行っていないが、1年以内に始めようと思っている
2. 現在継続的に運動・スポーツを行っているが、始めてから1年未満である 5. 現在運動・スポーツを行っていないし、今後もするつもりはない
3. 現在運動・スポーツを行っているが、継続的ではない 6. わからない

3. 運動・スポーツに対する考え方についておたずねします

問18 以下について、あなたの運動・スポーツをする理由・動機づけになるか、ご回答ください。

	運動・スポーツをする理由・動機づけになるか (あてはまる方に○)		
1. 楽しみ・気晴らし	なる	/	ならない
2. ストレス解消	なる	/	ならない
3. 健康・体力づくり	なる	/	ならない
4. 運動不足の解消	なる	/	ならない
5. 交友関係の拡大	なる	/	ならない
6. 友人・仲間との交流	なる	/	ならない
7. 家族のふれあい	なる	/	ならない
8. 持久力の向上	なる	/	ならない
9. 自己の限界・可能性への挑戦	なる	/	ならない
10. 自己の記録や能力の向上	なる	/	ならない
11. 美容や肥満解消	なる	/	ならない

問19 以下について、あなたが運動・スポーツをしない／できない場合の主な理由になるか、ご回答ください。

	運動・スポーツを しない／できない理由になるか (あてはまる方に○)
1. 時間的に余裕がない	なる / ならない
2. 天気が悪い	なる / ならない
3. 面倒くさい	なる / ならない
4. 仕事が忙しい	なる / ならない
5. 場所や施設がない	なる / ならない
6. 疲れやすい	なる / ならない
7. 仲間がいない	なる / ならない
8. 家事・子育てが忙しい	なる / ならない
9. 年齢や病気などにより、医者や家族が勧めない	なる / ならない
10. 運動・スポーツが嫌い・つまらない	なる / ならない
11. 生活や仕事で十分に体を動かしている	なる / ならない
12. 指導者がいない	なる / ならない

4. 小金井市のスポーツ振興の取組みについておたずねします

【市内スポーツ施設について】

問20 以下の施設をご存じですか。

	取組みをご存じか (あてはまる方に○)
1. 小金井市総合体育館	知っていた / 知らなかった
2. 栗山公園健康センター	知っていた / 知らなかった
3. 小金井市テニスコート場(住所：小平市)	知っていた / 知らなかった
4. 上水運動公園運動施設	知っていた / 知らなかった

問21 市内のスポーツ施設を利用したことはありますか。また、今後利用してみたいですか。

	利用した ことがある	今後利用 してみたい	利用しない と思う
	(あてはまるものに○)		
1. 小金井市総合体育館			
2. 栗山公園健康センター			
3. 小金井市テニスコート場(住所：小平市)			
4. 上水運動公園運動施設			

【市内学校体育施設の開放について】

問22 以下の施設の開放の取組みをご存じですか。

	取組みをご存じか (あてはまる方に○)	
1. 小・中学校での卓球・剣道・バドミントン・柔道の個人開放(本年度は緑小、前原小、本町小、一中で実施)	知っていた	知らなかった
2. 一中クラブハウス(談話室・柔剣道場)の開放	知っていた	知らなかった
3. 一中テニスコートの開放	知っていた	知らなかった
4. 南中学校中庭テニスコートの夜間開放	知っていた	知らなかった
5. 総合学院テクノスカレッジ体育館の開放	知っていた	知らなかった

問23 市内学校体育施設の開放を利用したことはありますか。また、今後利用してみたいですか。

	利用した ことがある	今後利用 してみたい	利用しない と思う
	(あてはまるものに○)		
1. 小・中学校での卓球・剣道・バドミントン・柔道の個人開放(本年度は緑小、前原小、本町小、一中で実施)			
2. 一中クラブハウス(談話室・柔剣道場)の開放			
3. 一中テニスコートの開放			
4. 南中学校中庭テニスコートの夜間開放			
5. 総合学院テクノスカレッジ体育館の開放			

【スポーツ事業について】

問24 以下のスポーツ事業をご存じですか。

	事業をご存じか (あてはまる方に○)
1. スポーツフェスティバル	知っていた / 知らなかった
2. 野川駅伝	知っていた / 知らなかった
3. 市民体育祭	知っていた / 知らなかった
4. シニアスポーツフェスティバル	知っていた / 知らなかった
5. ボッチャ教室(総合体育館で実施)	知っていた / 知らなかった
6. 土曜スポーツクラブ(総合体育館で実施) ※小・中学生対象	知っていた / 知らなかった

問25 スポーツ事業に参加したことはありますか。また、今後参加してみたいですか。

	参加した ことがある	今後参加 してみたい	参加しない と思う
	(あてはまるものに○)		
1. スポーツフェスティバル			
2. 野川駅伝			
3. 市民体育祭			
4. シニアスポーツフェスティバル			
5. ボッチャ教室(総合体育館で実施)			
6. 土曜スポーツクラブ(総合体育館で実施) ※小・中学生対象のため、お子様がいらっしゃる方のみご回答ください。			

5. 運動・スポーツに関する情報収集についておたずねします

問26 運動・スポーツに関する情報収集において、参考にしている媒体をご回答ください
(あてはまるものすべてに○)。

1. テレビ	10. ダイレクトメール、折り込みチラシ	18. メールマガジン・ メーリングリスト
2. ラジオ	11. 指導者・トレーナー	19. インターネット掲示板
3. 新聞	12. フリーペーパー	20. その他
4. 雑誌	13. パソコン	()
5. 本	14. スマートフォン	21. 参考にするものはない
6. 政府・自治体の広報誌	15. SNS	
7. ポスター	16. ブログ	
8. 家族	17. ホームページ	
9. 友人	(スポーツクラブ・自治体など)	

6. 東京2020オリンピック・パラリンピック後の変化についておたずねします

問27 東京2020オリンピック・パラリンピック後に、あなたの運動・スポーツ活動にどのような変化・影響がありましたか(あてはまるものすべてに○)。

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. 運動やスポーツを新たに始めたいと思うようになった | 5. スポーツ(競技)に関する情報を調べた、知りたいと思うようになった |
| 2. 運動やスポーツの頻度を増やした、増やしたいと思うようになった | 6. アスリートに関する情報を調べた、アスリートを知りたいと思うようになった |
| 3. スポーツの試合や大会を観戦した、観戦したいと思うようになった | 7. 特にない・わからない |
| 4. ボランティアに参加した、参加したいと思うようになった | 8. その他 () |

7. 小金井市のスポーツ振興への期待や要望についておたずねします

問28 小金井市のスポーツをもっと振興させるために、今後力を入れてもらいたいことを3つまであげてください。

力を入れてもらいたいこと	1位	2位	3位
選択肢番号			

- | | |
|----------------------|----------------------------------|
| 1. 各種スポーツ行事・大会・教室の開催 | 11. 公共スポーツ施設における健康・体力相談体制の整備 |
| 2. 地域のクラブやサークルの育成 | 12. ジョギングなどができる道路整備 |
| 3. スポーツ指導者の育成 | 13. サイクリングなどができる道路整備 |
| 4. スポーツに関する広報活動 | 14. 手軽にスポーツができる公園整備 |
| 5. スポーツの情報提供サービスの整備 | 15. 多世代・多種目・多志向型の総合型地域スポーツクラブの育成 |
| 6. 学校体育施設の開放・整備 | 16. その他 () |
| 7. 野外スポーツ活動の整備 | 17. 特に力を入れてほしいものはない |
| 8. 野外を除く各種スポーツ施設の整備 | 18. わからない |
| 9. スポーツボランティアの支援 | |
| 10. 年齢層にあったスポーツの開発普及 | |

問29 その他、小金井市のスポーツ振興に対するご意見・ご要望がありましたら、下欄にご記入ください。

～アンケートは以上となります。ご協力誠にありがとうございました。～

第2次小金井市スポーツ推進計画 市民アンケートについて

氏名	
電話番号	
e-mail	

質問内容	回答
資料5-1（スポーツ推進審議会スケジュール（予定））についてご意見・質問等がありましたら、ご記載下さい。	
資料5-2（第2次小金井市スポーツ推進計画 目次構成(案)）についてご意見・質問等がありましたら、ご記載下さい。	
資料5-3（小金井市 スポーツに関する意識調査 調査票（案））についてご意見・質問等がありましたら、ご記載下さい。	
その他、ご意見・質問等がありましたら、ご記載下さい。	

【回答期限】 令和4年3月31日

※提出は、メール（宛先：k020201@koganei-shi.jp）にてご送付ください。

問合せ先
小金井市生涯学習課スポーツ振興係 小平 TEL：042-386-2462 FAX：042-383-1133 mail：k020201@koganei-shi.jp

令和4年度 スポーツ推進審議会スケジュール (案)

第1回

日時 4月19日(火) 18時00分～
場所 小金井市役所第二庁舎801会議室

第2回

日時 6月14日(火) 18時00分～
場所 小金井市役所第二庁舎801会議室

第3回

日時 7月19日(火) 18時00分～
場所 小金井市役所第二庁舎801会議室

第4回

日時 8月16日(火) 18時00分～
場所 小金井市役所第二庁舎801会議室

第5回

日時 10月18日(火) 18時00分～
場所 小金井市役所第二庁舎801会議室

第6回

日時 令和5年2月14日(火) 18時00分～
場所 小金井市役所第二庁舎801会議室