

令和 7 年度四者合同会議

令和 8 年 2 月 2 日（月）

午前 1 0 時 0 0 分～1 1 時 3 0 分

（市民会館 3 階 萌え木ホール A B 会議室）

次 第

- 1 開会 スポーツ推進審議会副会長 本橋 玲子
- 2 生涯学習部長あいさつ
- 3 座談会「小金井市でスポーツをより推進するには」
進行役 スポーツ推進審議会委員 太田あや子
（武蔵丘短期大学健康生活学科健康マネジメント専攻元教授）
グループによる意見交換
- 4 グループ発表
- 5 閉会

計画の推進にあたって

推進体制

本計画を推進するため、各主体が相互に役割分担と連携を図り取組を進めます。



進行政管理

- ✓ PDCA サイクルによる進行政管理を行います。
- ✓ 地方教育行政の組織及び運営に関する法律第 26 条に基づく小金井市教育委員会の権限に属する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価を年1回実施します。
- ✓ 長期総合計画等の関係計画と一体となった総合的な行政評価を行います。
- ✓ 関連法制度や上位関連計画の変更・見直し、本市の運動・スポーツ推進に資する新たなプロジェクトの具体化等、本市の運動・スポーツを取り巻く社会経済情勢に大きな変化が生じた場合については、時期に際わらず柔軟に見直しを行います。



第2次小金井市スポーツ推進計画【概要版】

令和 5 年 3 月

発行・編集 小金井市生涯学習部生涯学習課スポーツ振興係
〒184-8504 東京都小金井市前原町3-41-15

電話 042-386-2462

表紙写真提供：一般社団法人 小金井市観光まちおこし協会

第2次

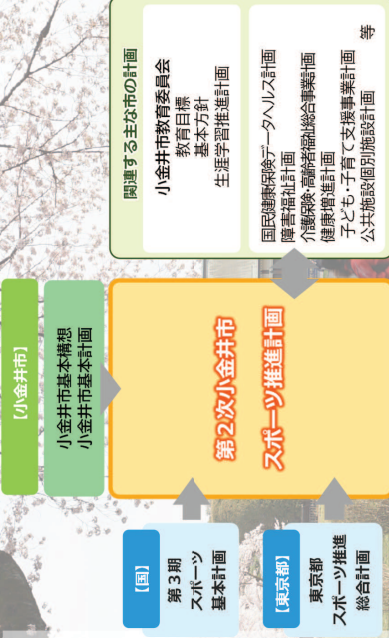
小金井市スポーツ推進計画

概要版

平成29年(2017年)に策定された小金井市スポーツ推進計画は、小金井市におけるスポーツ推進の基本的な方向性を定めたもので『豊かな生涯をスポーツとともに』を基本理念とし、これに基づき各種施策を実施してきました。前推進計画の計画期間が経過し、運動・スポーツを取り巻く環境の変化に応じ見直す必要があることから、本市の運動・スポーツの現状を改めて整理・分析するとともに、上位計画である第5次小金井市基本構想・前期基本計画や第4次小金井市生涯学習計画を踏まえ、新たに第2次小金井市スポーツ推進計画を策定しました。

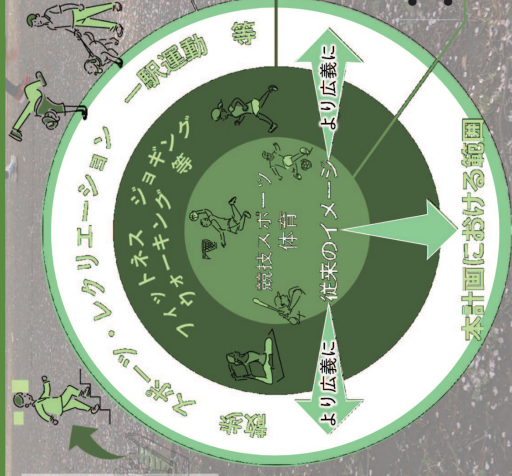
計画の位置づけ

スポーツ基本法の規定に基づき、国の第3期スポーツ基本計画や東京都スポーツ推進総合計画を参考に、小金井市におけるスポーツ推進の基本的な方向性を定める計画として教育委員会が策定します。また、第5次小金井市基本構想・前期基本計画、第4次小金井市生涯学習推進計画等の市の上位計画の内容を踏まえたものとしています。



計画が対象とする運動・スポーツの範囲

「楽しさ」や「喜び」に根源を持つ、心身の健康等のために自発的に行われる身体活動を広く運動・スポーツと捉え、推進します。



- 仕事や家事などの日常生活において健康の保持・増進、美意識を目的として意識的・継続的に行う身体活動
- 気晴らしや楽しみ、交流を目的として相應のエネルギー消費を伴う身体活動
- 余暇時間において健康増進保持を目的として継続的に行う身体的活動
- ルールに基づいて記録や勝敗を競うことを目的とした競技・教育の一分野としての体育

基本理念

基本方針

1 誰もが親しめる運動・スポーツ活動の推進

評価指標
週1回以上運動・スポーツを実施している市民の割合

現状値
63.2%

令和3年度(2021年度調査)

目標値
65%

令和7年度(2025年度)

目標値
70%

令和12年度(2030年度)

2 運動・スポーツを通じた健康づくり

評価指標
自身は健康であり、日常生活に支障はないと感じる市民の割合

現状値
75.8%

令和9年度(2019年度調査)

目標値
80%

令和17年度(2025年度)

維持
継続

令和12年度(2030年度)

3 運動・スポーツ環境の充実

評価指標
市スポーツ施設の利用者数

現状値
53.6万人

令和30年度(2018年度調査)

目標値
60万人

令和7年度(2025年度)

維持
継続向上

令和12年度(2030年度)

豊かな生涯を運動・スポーツとともに

小金井市の強み・資源

コミュニティ／自然／組織・人材

基本施策

1-1 子どもの運動・スポーツ活動の推進

1-2 働き盛り・子育て世代の運動・スポーツ活動の推進

1-3 高齢者の運動・スポーツ活動の推進

1-4 障がい者の運動・スポーツ活動の推進

1-5 競技能力・指導力向上への支援

2-1 健康の維持・増進活動支援

2-2 運動・スポーツに興味・関心を持つ機会の充実と情報発信の強化

3-1 安全で快適に運動・スポーツができる場の充実

3-2 運動・スポーツを支える体制の充実

主な取組

● 誰もが楽しめる運動・スポーツプログラムの実施
● 中学校運動部活動の地域移行への対応

● 働き盛り世代が家族で楽しめる運動・スポーツプログラムの実施
● 参加しやすい楽しめる運動・スポーツプログラムの実施

● 高齢者のニーズに対応する運動・スポーツプログラムの実施

● 障がい者の運動・スポーツプログラムの実施

● トップチーム・アスリート等と連携した競技能力・指導力向上
● 指導者講習会等の情報発信

● 健康づくりに資するイベント・教室等の開催
● 日常生活での運動・スポーツの機会の提供

● 気軽に参加できるスポーツイベントの実施
● 様々な広報媒体の活用・連携、広報手段の改善・充実

● 安全・快適な公共スポーツ施設環境整備
● 学校施設・民間施設の市民開放
● 安全な施設利用の推進

● スポーツ関連団体等との連携推進
● 地域との連携による運動・スポーツを支える体制の充実

小金井市四者合同会議資料 小金井市スポーツ推進審議会報告

第2次小金井市スポーツ推進計画

2026. 2. 2 小金井市民会館萌え木ホール

本日の内容

1. スポーツ推進審議会の活動について
 1. スポーツ基本計画の説明
 2. 小金井市スポーツ推進審議会とは
 3. 第2次小金井市スポーツ推進計画
2. グループによる意見交換会
自己紹介、テーマ別意見交換
3. グループ発表による情報共有

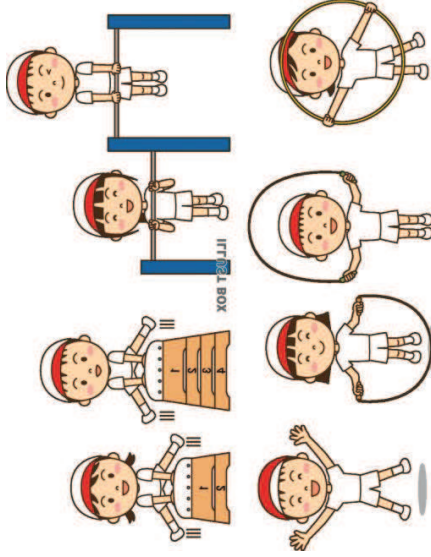
小金井市のスポーツ・身体活動

生涯スポーツ（地域のスポーツ活動）

生涯学習課：スポーツ推進審議会

学校施設・運動施設開放、スポーツ協会事業、その他イベント

学校体育
（小中学校、教育委員会）



https://msp.c.yimg.jp/images/v2/FUT193tXq405grZVGgDqG7YiKc82lEVpyzfgwBgXYUjvYbIG6xohjDYAMeRvTKWrUt4PAIEcm-YtNEVL_n5VZPKYCL2UjmiPK09qvwFRXXxeU0B_5z_XomYBVJfbBrj0sVAIBIE3oiW27tz42lffvptwP8V--mur26wapk-kaWksR94SY08bgtzldqEnX1NuorlpNm41miZ9XcJnSRF7UryDFCUbQ4yODDvUwFg=/watermark.jpg?errorImage=false

介護予防（高齢者福祉）



https://msp.c.yimg.jp/images/v2/FUT193tXq405grZVGgDqG1kFgzUBI2vigmURNXfA8Ob247kUtbGkbOSjfbgYh3R6DaWTszliiv30D-l8erl84eXGsHvX999v9DAFc-xjXMX8AX3qh-9DSXgftbyHEtTgg2yuG7mNSq88XqMdvk2yXT3E0q9qzgLMLb_C2k2N_wOp9TcnAK6iCpCdmZNVg3_7-OKdq27bVWWhx1nElK1XoIWReMteC9tqIGaG7zqVCNIA=/877e7563cd7e14e1f0c2f947ccdde44c_w.jpeg?errorImage=false

運動遊び
（子育て支援）



https://msp.c.yimg.jp/images/v2/FUT193tXq405grZVGgDqGz6KbCCGcLysil-VgZt9PqXuEP-exZ-24UX98A_XultMjYLYldR8Re4gSWmXaRFu954y3wwxL2ajurW6allnAEbsvVmOW80i_8mSSuxTKJwsWmLTjnumJsJcWK_SqfCptUPda_QPmDnOv6nDpRXW4bo7gvGFmURKvQyvNJI3bDE5lj0kko81fynEXZW1IA9kgJPcKdK3ozWjApQTvrKGjsl1IFTHNwu0egRpaNTR9I7Aslme_tKHjrzbdlh07N1Mx9YfUcb3kUwkAVk57ntBG1MvhPSaACmE6_XZuq8TCDcuLqVXMiwyx5pgdwf5qxannc2wHalMKX5YAeeMuYmuSVK-ukjne4D6UE-oW09ziE_M5h5cHV5F5FnOoNq3IPMXkmjYgakkvVdHKm_ZnmnqhmH0jU1wywfr92FOBV9c2iIEIMMdAX8vnt0mSXN9A7oQPz8jrnA==/E38399E38399E383BCCE38396E38383E382AF-549x1024.jpg?errorImage=false

1. スポーツ基本法（令和7年9月改正）



2. スポーツ基本法改正の主なポイント①

- ▶ 令和7年6月13日、第217回国会において、「スポーツ基本法及びスポーツにおけるドーピングの防止活動の推進に関する法律の一部を改正する法律」が成立。

【主なポイント①】

●基本理念等（前文、2条）

- ・ 「人種、性別、年齢、障害の有無等にかかわらず、スポーツに親しむことのできる機会（を）確保等」し、「多様な国民一人一人の生きがい及び幸福の実現等」（ウェルビーイングの向上）が図られなければならないこと。
- ・ スポーツと文化芸術等の他の分野との連携
- ・ スポーツの果たす役割における「見る」「支える」「集まる」「つながる」の明示
- ・ スポーツによる地域振興の推進、健康長寿社会・共生社会の実現

●スポーツ団体の努力、地方スポーツ推進計画（5条、10条）

- ・ スポーツ団体は、その運営基盤を強化し、健全な運営の確保を図るよう努めること。
- ・ 地方スポーツ推進計画について、都道府県及び市町村の教育委員会等が共同して定めることができる旨、スポーツに関連する他の計画と一体のものとして定めることができる旨の明記等。

『スポーツとは』
個人又は集団で行
われる
**運動競技その他の
身体活動**
(スポーツ基本法)

<https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/documents/d/kyoiku/2025-11-14-114536-3532025-11-14-114536-353>

2. 小金井市スポーツ推進審議会

- ・担当部署 生涯学習課
- ・年2～3回の審議会、1回の四者合同会議
- ・10名の委員（学識経験者2名、社会体育関係者4名、学校教育関係者1名、市民公募3名）

・審議内容

- ①第2次小金井市スポーツ推進計画の進捗の確認と評価
- ②市のスポーツに係る予算、スポーツ関係団体へ補助金交付額の確認



3. 第2次小金井市スポーツ推進計画

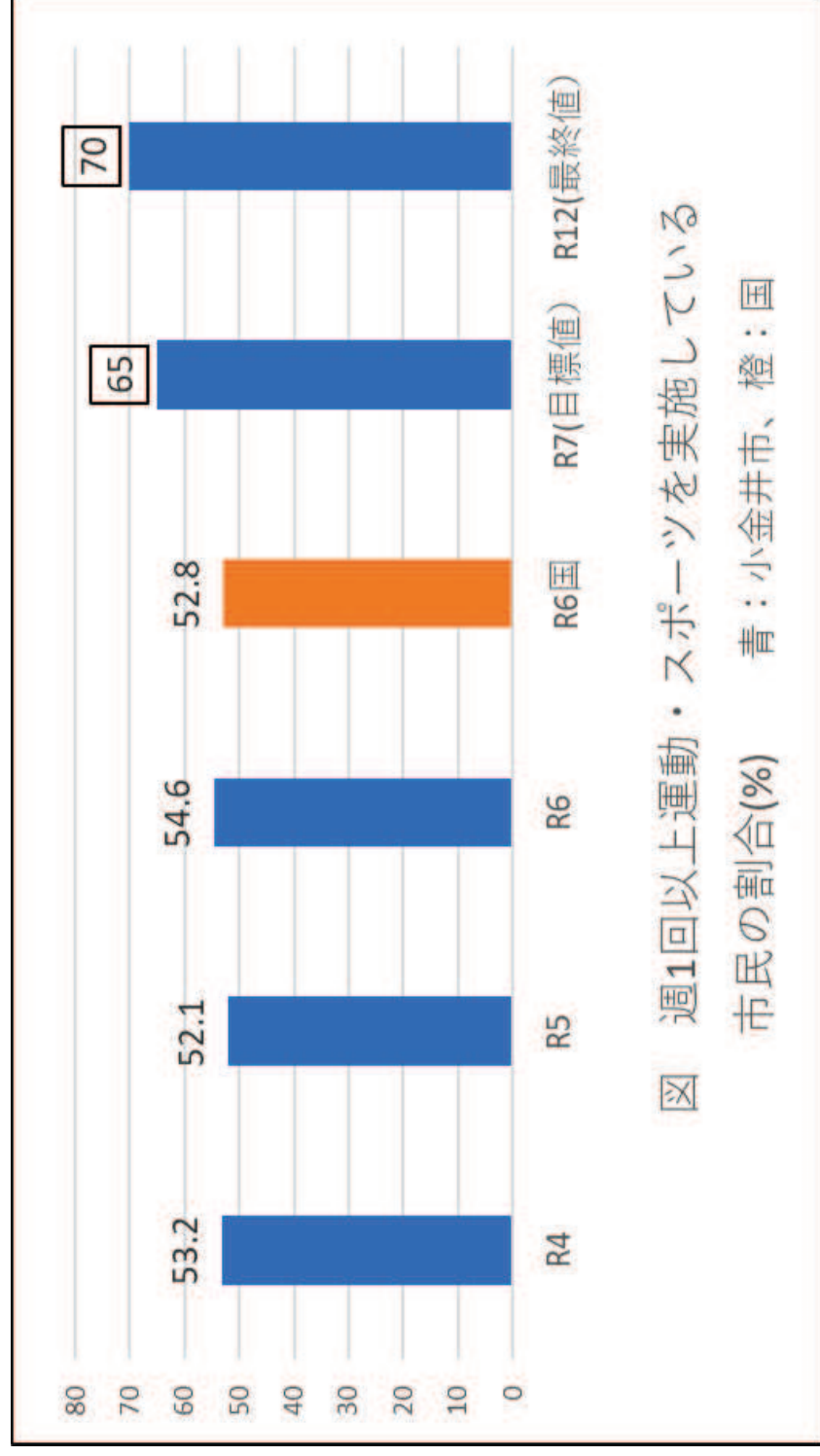
基本方針

1. 誰もが親しめる運動・スポーツ活動の推進
2. 運動・スポーツを通じた健康づくり
3. 運動・スポーツ環境の充実

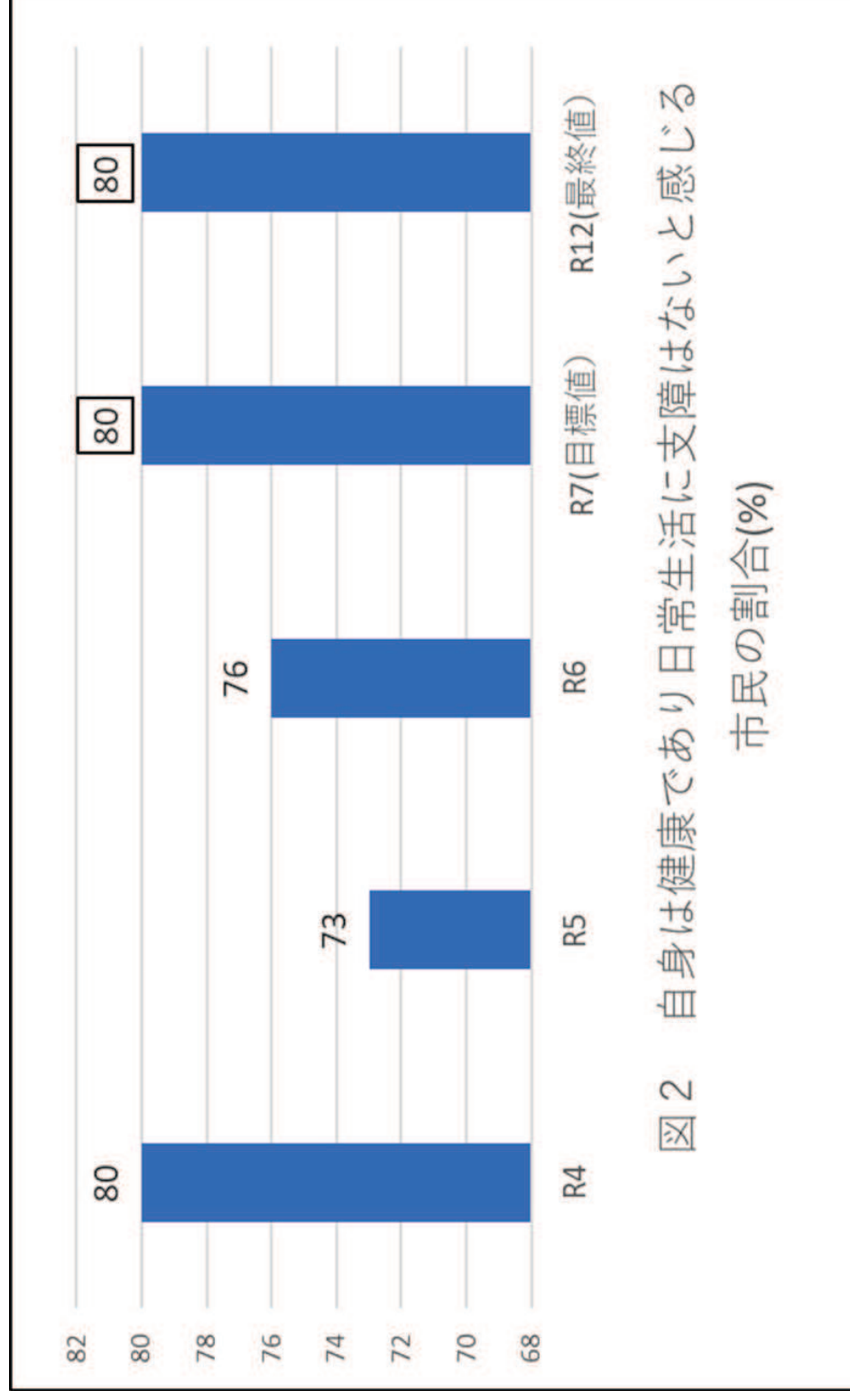
配布の『概要版』参照



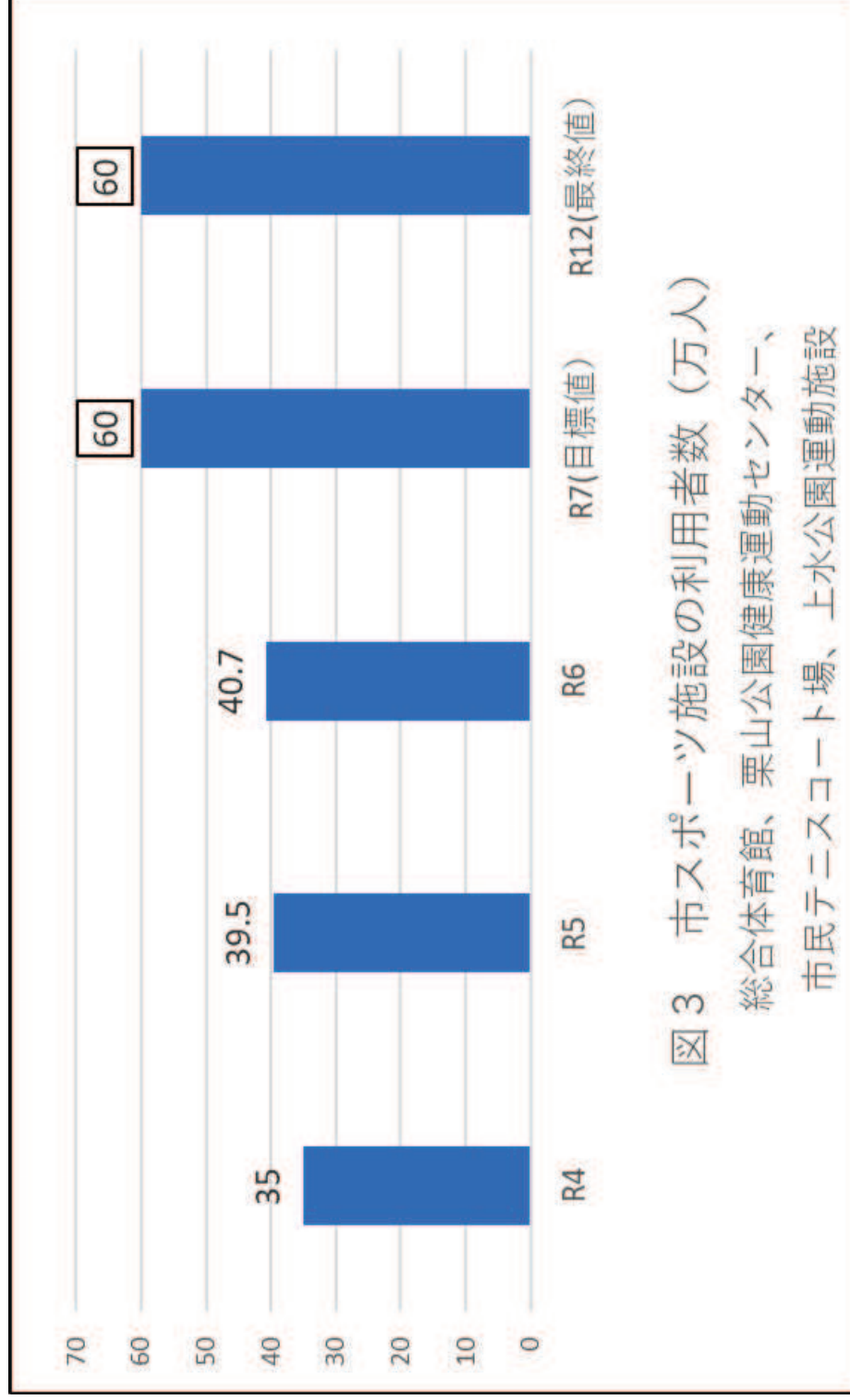
1. 誰もが親しめる運動・スポーツ活動の推進



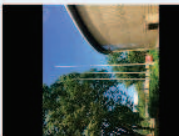
2. 運動・スポーツを通じた健康づくり



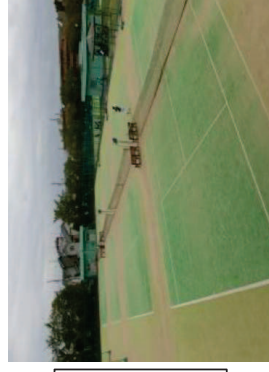
3. 運動・スポーツ環境の充実



小金井市総合体育館
プール施設
★★★★ 3.96点
営業中 - 営業終了 21:00



栗山公園健康運動センター
プール施設
★★★★ 3.95点
営業中 - 営業終了 20:45

市民
テニスコート
(7面)



上水公園
運動施設
(通称市
営グランド)

小金井市でスポーツをより推進するには

1. 本日のねらい

- ・小金井市におけるスポーツ活動の推進について、四者の委員のアイデアや意見、情報を交換し、今後の審議に活かす

2. 座談会

少人数のグループによる座談会方式50分間

(1) 自己紹介 所属審議委員会の活動、現在の検討事項報告

報告を聞いての感想や印象に残ったこと

(2) テーマから一つを選んで意見交換

3. グループ代表による成果発表18分間

3つのテーマ

- (1) 働き盛り・子育て世代が参加しやすく楽しめる運動・スポーツプログラムの工夫
 - ・運動・スポーツの実施率や満足度を上げる方法
- (2) 普段、運動・スポーツを実施していない市民に興味関心を持つ機会の充実
 - ・市内の運動・スポーツ関連事業に対する認知度の向上策
- (3) 地域の連携による運動・スポーツを支える体制の充実
 - ・公民館や図書館でのスポーツ関連事業との連携啓発活