



第 41 号 小金井市スポーツ推進委員協議会だより

令和 7 年 12 月 発行

# ス ポ 進 小 金 井

© Studio Ghibli  
小金井市イメージキャラクター  
こきんちゃん

発行：小金井市スポーツ推進委員協議会

小金井市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係 電話：042-386-2462

活動報告

令和7年11月1日(土) 小金井総合体育館 大体育室

## 第6回 こがねいボッチャ大会

出場20チームによる予選リーグ・決勝トーナメントが行われ、見事「オレンジ」チームが優勝！！ベテランから未経験のチームまで、真剣勝負のボッチャを楽しみました。今大会の上位2チームは、来年1月に行われる「令和7年度東京都市町村ボッチャ大会」に小金井市代表として出場します。



# 第6回 こがねいボッチャ大会



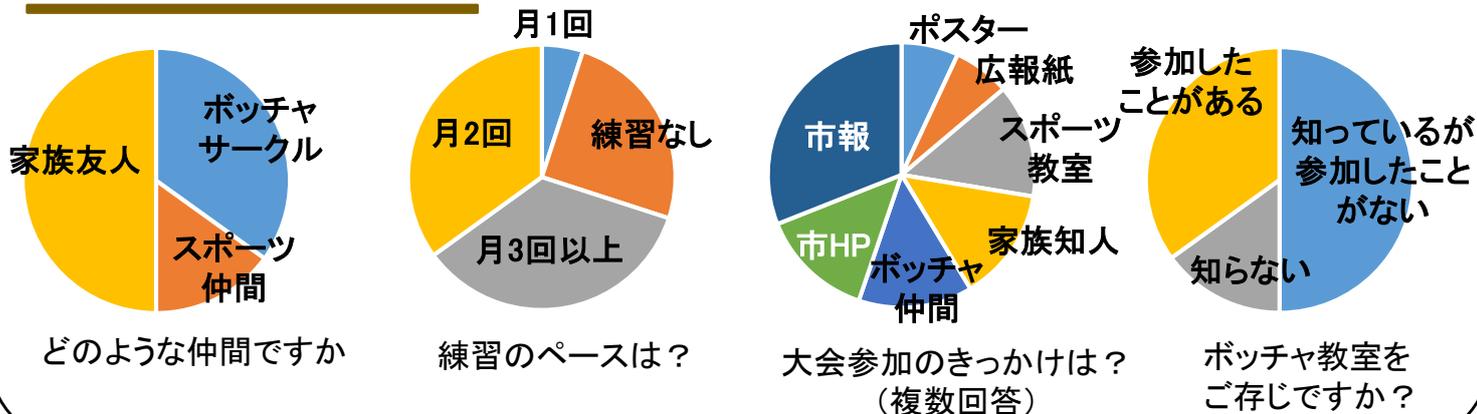
## ヒーロー インタビュー

市内の東センターで毎週1回活動しているボッチャサークルの仲間4人で参加しました。大会経験者の先輩を中心に、初参加の人もいて、優勝はただただ嬉しいの一言です。市町村大会では欲をかかず、いつもの通り楽しむことを忘れずにがんばります。

男性1人、女性3人からなる仲良しチームです。練習は週1回の人でも週2回の人もあり、練習場所も体育館、公民館、集会所と様々ですが、マイボール2個持って集まっています。市町村大会に向けては、“ただ練習あるのみ”です。

市内の南センターで月2回活動しているボッチャサークルの仲間です。第1回のこの大会に参加したのが、始めたきっかけです。ボッチャを通して仲間ができて楽しんでいます。もう少し若い人たちにもサークルに入ってほしいと思います。

## 大会アンケートより



**参加費  
無料**

**ボッチャ教室やっています！**

【開催】原則、毎月第1土曜日（1月は2週目の土曜日）  
【時間】9時30分から11時30分まで  
【場所】小金井市総合体育館 大体育室

小金井市総合体育館大体育室にて、毎月第1土曜日にボッチャ教室を開催しています。ゲーム形式の練習を中心に、初心者からベテランまで幅広く楽しめる内容です。来年のボッチャ大会に向けて一緒に練習しませんか。ぜひご参加ください！お待ちしております。

参加  
レポート

## ペットボトルモルック 体験会

令和7年3月20日(木・祝)

東京都パラスポーツレーニングセンター

小金井市スポーツ推進委員が講師としてペットボトルモルックの体験会に参加しました。モルックとは、本来は木製の道具を使用したアウトドアスポーツですが、ペットボトルを使用することで室内で床や壁を傷つけることなく楽しむことができます。また素材が軽いため、力の弱い方や障がいのある方でも楽しみやすい利点があります。私たち小金井市スポーツ推進委員は、ペットボトルモルックを広める活動を行っております。



参加  
レポート

## 小金井市聴覚障害者協会 第1回 ボッチャ大会

令和7年8月30日(土) 萌え木ホール

小金井市聴覚障害者協会主催の第1回ボッチャ大会が行われ、私たち小金井市スポーツ推進委員が審判として参加しました。大会は、参加者20名・7チームの総当たり戦で、計21試合が行われました。今年3月に行われたボッチャ体験会での「楽しい」「もっとやりたい」の気持ちが大会開催へと繋がり、作戦会議での真剣な顔、ラストショットでの逆転、タイブレークでの熱戦など、どのチームも歓声と笑顔に満たされていました。この大会がこれからも続いていくよう私たちもサポートしていきたいです。(J.K)



### 編集後記

9月の世界陸上に続いて11月は東京2025デフリンピックが開催されます。地域スポーツのお手伝いをする私たちとしては、デフリンピアンはもちろん、独自の競技ルールや大会スタッフの役割にも注目していきます。(編集長)

### スポ進小金井 第41号

発行人・編集長	藤井 隆之
編集委員	田尻 直子 本橋 玲子
	加藤 淳子 上田 真矢
	鴨下 良子

# キッズテニス

小・中学生は  
土曜の午前中に  
総合体育館で  
いろいろな  
スポーツを  
楽しめます!



## 土曜スポーツクラブ

時間:9:30~11:30

場所:小金井市総合体育館 大体育室

詳しくは小金井市のホームページで  
『土曜スポーツクラブ』を検索してね!

